

踏访新时代边关·成长与蜕变

边关风

即使到了夏季,海拔4600多米的喀喇昆仑,依然处处冒着寒意。来到高原驻训的新疆军区某团上等兵巩康平与低温、缺氧的环境作斗争,心情有时和远山一样荒芜。

一则组建格斗集训队的消息“点燃”了巩康平的内心,看着大家亲手搭建的擂台,他激动地攥紧了自己的拳头。

高原格斗,比的是精神,拼的是意志。体能素质并不突出的巩康平,勇敢站上比武擂台中央。在与对手的比拼中,他咬牙坚持,一路成长,最终成为格斗集训队

的一员。

擂台上,一个个格斗的身影洋溢着热血滚烫的青春激情。生命的成长一定会经历阵痛,但全力以赴,终能站上高山之巅。一批矢志拼搏的官兵经由一场场高原格斗赛,体会着拔节的喜悦。

缺氧不缺精神。每一次出击,都是为了打破内心的稚嫩与脆弱,为了迎接蜕变后的自己。每一场酣畅淋漓的训练比武,熠熠发亮的不仅是流淌的汗珠,还有蜕变后的夺目光芒。让我们在高原擂台上的一声声嘶吼中,一同感受他们的换羽新生。

擂台之上,青春飞扬

张 伟 罗 浩



图①:巡逻官兵踏着冰雪行进。
图②:擂台上,格斗队员们正在激烈比武。
图③:邵玉坡(左)和战友合影。

李杰忠、吴炜恒摄

屈旭文 梁子良

戈壁上,有面长长的油画墙

“别想太多,先勇敢地迈出第一步”

行走至18公里,上等兵巩康平感到大脑内的每一根神经似乎都在“狂跳”,头部的痛感阵阵袭来,脚下沉重得像绑了铅块。

为了磨炼预备格斗队员的意志和耐力,新疆军区某团组织他们进行20公里雪山拉练。巩康平艰难地在群山之间跋涉着,他的脚底已经磨出了泡,火辣辣地疼。

行程过半时,巩康平已经感到有些吃力,而快到末尾,他每走一步都会涌起放弃的念头。高原上,呼吸也需要用力。抵达终点,巩康平抱起身旁的氧气瓶,将导管插入鼻孔,大口地喘着气。

身体舒适了一些了,可巩康平的心情被寒风吹得有些黯淡,他感到自己与这个优秀的集体有些格格不入。为什么一定要加入格斗集训队?巩康平在心里一遍遍问自己。

前段时间,上级决定选拔成绩优秀的战士组建一支格斗集训队。从小酷爱拳击的巩康平听到消息格外激动,却在拿到报名表后陷入了迟疑。一直以来,巩康平的体能素质都处于中下游,与连长的数次聊天中,他讲述着自己害怕无法入选的担忧。

“别想太多,先勇敢地迈出第一

步!”在连长的鼓励下,巩康平在报名表上写下了自己的名字。事实是,第一步并不好走,除了雪山拉练,巩康平还要直面许多挑战。

为了能通过格斗集训队选拔赛,巩康平翻阅书籍,为自己制订了一份训练计划。快走训练、拉伸活动、局部加强……在科学控制心率和出汗量的同时,他努力锻炼身体,最大化提升体能水平。他还找有擒拿格斗经验的老班长请教技巧,打磨自己的一招一式。

比赛那天,不出所料,几个回合下来,巩康平不仅没有将对手扑倒,还被对方摔在台上,紧紧锁住后背。那一刻的巩康平已经没了呐喊的力气,只能在心里默念着绝不能输。突然间,不知哪来的一股劲头,他掰动了对手的胳膊,并使出浑身解数,在极限拉扯中把对方压在了身下。最终,巩康平赢了。

他瘫倒在地上大口喘着粗气,笑了,此前埋在心底的疑问和犹豫瞬间消散而去。对于巩康平来说,属于他的这一步,是冲锋的姿态,是奋斗的剪影,是一名高原战士战胜艰苦环境与内心束缚的突围。

迈出这一步,上等兵杨乐同样花了很大勇气。两年时间眨眼而过,在退伍与留队的选择中,杨乐曾想要离开部队。性格内向的他,常常坐在山头,望着眼前的雪山冰川怀念家乡的青山碧水,还有母亲做的鱼糕。

格斗集训队组建的消息突然让杨乐心中荡起波澜。曾在军校学习的他有一身武术功底,在侦察连的表现一直不错,班长鼓励他报名试试。但是否还要在军营继续前行,杨乐有些犹豫。一个周末,杨乐和母亲通话说起心中的困惑。

“你还这么年轻,能够上高原守边防,还能遇到高原格斗这么好的机会锻炼自己,何不尝试抓住它呢?”平时总是关心自己是否吃得好睡好的母亲,第一次说了这些话。家人的支持为杨乐注入了能量,他决定用行动证明自己的实力。

“踏出这一步后,剩下的就是步履不停地前进。”训练室内,擂台中央,杨乐戴上拳套,一次次重重挥拳,希望将各式动作都沉淀为肌肉记忆。最终,杨乐成功在选拔赛击败对手,正式成为一名格斗集训队成员。“从来没见过过杨乐笑得那么开心,嘴巴咧到后脑勺了!”战友们在那天看到了杨乐久违的笑容。

连长有时会调侃杨乐:“还不想走啊?”杨乐不好意思地笑笑:“连长,我还要继续在高原挥舞‘拳头’呢。”

“有梦想就去拼吧”

向下,再向下,耳边灌满风声,心脏开始狂跳,下士邵玉坡告诉自己一定要克服恐惧,将注意力集中在战术动作上……那是他第一次参加高原的负重奔袭训练,高空索降时,自小有些恐高的他,在心理压力濒临极限的情况下,顺利滑降到地面,继而又勇敢地奔向前方。任务结束后,邵玉坡收获了高原驻训以来的第一枚圆形徽章。

拿着那枚徽章,邵玉坡悄悄来到连队荣誉室。他所在连队曾被授予“英雄侦察连”荣誉称号,英雄前辈用鲜血和生命换来的锦旗悬挂在墙上,诉说着那段光辉岁月。夏季的喀喇昆仑虽弥漫着丝丝凉意,晌午的阳光却愈发耀眼。透过窗户,一束束散发着暖意的光线投射进来,奖牌闪耀着红色的光芒。

邵玉坡知道,与过往的荣誉相比,尽管自己的徽章是那么渺小,却代表一个崭新的开始。他不断在内心提醒着自己,新的荣光,必须加倍努力才能赢得。

这些年,遂行任务、奋战高原,邵玉坡总是拼尽全力。今年的英模连队考核,他作为连队代表参赛,取得优异成绩。邵玉坡的付出与辛苦,战友和家人都看在眼里。那年休假回家,邵玉坡总是戴着帽子。直到家人无意间看到他后移的发际线和稀疏的头发,才知道他平日在高原环境下所承受的艰辛与压力。母亲心疼儿子,一直偷偷抹眼泪。

团里组建格斗集训队,邵玉坡为自己定下目标:当队长。可这个想法却遭到了家人的反对,母亲打电话劝他不要事事拼命:“你已经非常努力了,能不能当上队长都不要紧,一定要注意身体。”邵玉坡连连安慰母亲。事后,他一如既往地来到训练室加练。

尽管一开始并不支持,可是没过几天,母亲还是为他寄来了一份“惊喜”。打开信封,里面是他10多岁时在军校练武时留下的照片。照片背后,母亲写着这样几句话:“儿子,时间过得真快。一晃眼,你从那个扎着马步的少年变成

了军营里的高原战士,妈妈很骄傲。有梦想就去拼吧,我们永远支持你!”读着母亲的信,邵玉坡更加笃定了自己的选择。

经过几轮选拔赛,邵玉坡将直面的最后一名对手,是整个侦察连的擒拿格斗教练员、中士黄帅。面对经验丰富的对手,邵玉坡知道,唯有用更加强大的意志力战斗,才有取胜的可能。

那一刻到来了。邵玉坡站上擂台,视线直逼对手,信心溢满胸膛。高原上的格斗,体力流失是剧烈的,必须速战速决。伴随着裁判的一声哨音,还未等对手拉开合适距离,邵玉坡便先发制人,垫步上前,拳头顺势挥在空中……半小时后,邵玉坡的双拳高高举过头顶,他成功了!

昨日的光辉无比闪耀,今日的足音掷地有声。格斗集训队成立后,作为队长的邵玉坡精心为每个队员制订了科学的训练计划。看着大家在擂台上训练,他觉得年轻一代的身影和英雄前辈的身姿,逐渐重合在一起。

“只要一直前进,每天都是更好的自己”

走在巡逻执勤路上,下士唐家迎第一次手擎红旗,站在最前方。前一段时间,他还是跟在队伍最后面的那个兵。

“是高原格斗赛锻炼了我。”唐家迎曾两次站上擂台。第一次,他兴致勃勃地报名,却因为能力薄弱被淘汰。失利的不甘心就这样放弃,除了日常训练任务,他常常在擂台上练习到很晚。重整旗鼓后的唐家迎再上擂台,最终还是以2分之差遗憾地落选了。

在一次次格斗比武中,唐家迎强健了体魄,历练了心性。以往深夜里的执勤站哨,他会畏惧高原上凛冽的寒风,常把大衣裹得严严实实,希望时间过得快一些。如今,他总是提早起床,第一时间站上哨位。

那天,擂台出现问题需要修理,唐家迎拿着工具第一时间赶到。他用力拧着支架上的螺栓,眉宇拧成一团,浑身的每一个细胞似乎都在使劲。说起格斗赛的经历,他并未感到遗憾:“也许我并不是最优秀的那个,但我依然在这个集体中感受到拼搏的幸福,只要一直

前进,每天都是更好的自己。”

和唐家迎一样多次登上擂台的,还有黄帅。

在选拔赛中惜败于邵玉坡后,黄帅感到很失落。走下擂台时,他觉得作为“格斗尖子”的那份骄傲瞬间荡然无存,战友从四周投来的目光,让他脸上火辣辣的。

此后的一段日子,黄帅有些消沉。一个休息日,喜爱爬山的黄帅攀登到常去的山岗,如往常般朝着远方眺望。雪山的线条在远处层层叠叠,愈显苍茫,在一处陡峭的山腰,几只正在登山的山羊吸引了黄帅的目光。

临近黄昏,看样子山羊正打算回家,黄帅饶有兴趣地观望着。一只山羊选择了稍平坦的位置,后退、奔跑、加速,向着山头发起冲锋。原本一气呵成的过程,不承想发生了意外,快到山头的头羊突然滚落了下来,又跌回到山腰处,黄帅的心也不由得揪了起来。

头羊艰难地站起身,在调整了几分钟后,又一次发起了冲锋。还是刚刚的一套动作,正当黄帅以为它这次一定会成功时,头羊还是摔了下来,依然没有冲上山顶。毫无意外,接下来头羊又一次起身,继续冲锋……

眼前的场景让黄帅突然回想起选拔赛上的失利:“连羚羊都不会轻易放弃,可我却缺少了迎难而上的勇气。”黄帅顿悟,挑战是生活的常态,又何惧从头再来?格斗需要热爱,更需要永不言弃的坚持。

那天夜里,重拾信心的黄帅主动找到连长:“从哪里跌倒,就从哪里爬起来,无论结果如何,我都要和邵玉坡再比一场!”

穿上防具,黄帅又一次站上了擂台,他明白,这一次高原格斗的对手,是自己的内心。

前几个回合,双方都拿出了如狼似虎的气势,难分伯仲。直至两个人进入到力量僵持阶段,黄帅迎来了胜利的转机。趁邵玉坡调整节奏之时,黄帅扑上前,用此前被战胜的动作紧紧锁住了邵玉坡。黄帅坚持到了最后一刻,此时的他已“破茧成蝶”。

精武强能正当时。格斗集训队的战士们继续在高原擂台上拼搏,以惊人的速度成长着。不久后,他们将代表单位站上更大的擂台比武,故事仍在继续。

伙食保障创新、激发基层自建活力的有力举措,并由此引发了为兵服务的“连锁反应”:曼扎边防连设置了“哨兵驿站”,为哨兵和加班人员及时补充能量;某巡逻艇队专门为夜训官兵准备姜汤,根据季节及任务变化改变一日三餐;某边防连炊事保障注重营养均衡,减少易引发高原疾病的食材配料,制作更符合高原官兵健康需求的杂粮食品……

保障力催生战斗力。高原官兵幸福指数不断提升的同时,戍守边关的劲头越来越足。前不久,尼亚格边防连的战士们让群众练兵比武中取得优异成绩。

评比星级食堂是阿里军分区推进

暖闻速递

“我们连的食堂被评为‘三星食堂’啦!”西藏阿里军分区尼亚格边防连炊事员李虎看着下发的流动红旗,开心地说。

为提升伙食保障水平,改善就餐环境,阿里军分区积极开展“星级食堂”评选活动。该活动每月组织一次,根据评委综合打分,由低到高按照一定比例将食堂评级为“一星”至“三星”。

评比现场,新疆大盘鸡、淮南牛肉汤、四川回锅肉……多种菜品飘香四

走进高原上的“三星食堂”

刘飞跃 本报记者 郑茂琦

溢。面对不同口味的美食,10多名来自不同地域的战士认真品尝、匿名打分。“梅菜扣肉味道很棒……”一名战士在伙食评比卡上对某连队制作的菜肴写下评语。

“星级食堂”评选,比的并不只有饭

菜口味,要想评分高,还要做到“五好”:人员素质好、伙食调剂好、制度落实好、勤俭节约好、食堂建设好。

走进尼亚格边防连食堂,记者看到整体环境干净整洁、布局规划合理有序。餐桌上,摆放着“节约粮食”等标语

牌。展示板上,布设着一系列彰显饮食文化和后勤操作间风采的照片。炊事员即是战斗员,该连还将军事体能素质作为重要考核标准,着力提升炊事班战士的过硬战斗素质。