



巴黎奥运会羽毛球比赛落下帷幕，国羽二金三银收官—— 一羽虽轻 奋斗唯重

■本报记者 仇建辉



闯进4个单项的决赛，最终拿下2金3银，中国羽毛球队微笑着和巴黎说再见。

巴黎奥运会羽毛球比赛，于当地时间5日落下帷幕。在最后的两场单打决赛中，丹麦名将安赛龙击败泰国选手昆拉武特，蝉联男单冠军；中国选手何冰娇不敌韩国名将安洗莹，摘得一枚银牌。

巴黎奥运会，国羽在除男单之外的4个项目中杀进了决赛，并在混双和女双项目中拿下了金牌，交出了一份不俗的答卷。中国羽毛球队领队、中国羽毛球协会主席张军表示，国羽完成了“保二争三”的既定目标。

国羽的两枚金牌，由上届奥运会摘银的两对双打组合郑思维/黄雅琼、陈清晨/贾一凡获得。张军为他们双双弥补3年前的遗憾感到高兴和激动。“他们年龄也不小了，在这么辛苦的备战中，坚持到最后很不容易。冠军是对他们这些年付出的最好回报。”

羽毛球女单决赛中，何冰娇0比2不敌韩国选手安洗莹，拿到一枚银牌。



当地时间8月5日，在巴黎奥运会田径女子铁饼决赛中，中国选手冯彬获得亚军。
新华社发

在领奖台上，何冰娇左手举起挂在脖子上的银牌，右手拿着西班牙队的徽章。这是因为在半决赛中，对手西班牙运动员马林的受伤让她很难过，所以何冰娇决定领奖时带着这枚徽章，希望马林也能够看到这一幕，并祝福她早日康复。

这一刻，何冰娇充满温情的举动超越了奖牌的质地和颜色。何冰娇站在五环旗下，传递着体育最动人的力量。

对于何冰娇来说，第二次奥运之旅，以银牌结束，说没有遗憾肯定是假的，但现在的何冰娇是真正沉浸在羽毛球给予的快乐当中：“相比于东京奥运会，这次自己更加投入，也更加享受奥运征途，自己一路走到现在做了不错的努力，痛苦已经过去了，这一刻是快乐的。”

女双赛场，陈清晨/贾一凡携手十年，终圆梦巴黎。

随着最后一分尘埃落定，陈清晨和贾一凡紧紧拥抱在一起，而后又上前与隔网相对的队友刘圣书、谭宁拥抱。

在当地时间3日举行的巴黎奥运会羽毛球女双决赛中，27岁的陈清晨和贾一凡战胜“00后”中国组合刘圣书/谭宁，在她们携手征战的第十年如愿拿到了奥运金牌，实现了职业生涯“大满贯”。这十年间，无论顺境逆境，她们一直是彼此最可靠的战友。

陈清晨和贾一凡从17岁就开始配对打女双，两人不仅是同龄人，生日也只差6天。在夺得两届世青赛、一届亚青赛冠军后，“凡尘”组合开启了她们在成年赛场的旅程。2017年，她们首度拿下世锦赛冠军，并在当年首次登顶世界第一。

东京奥运会上，24岁的“凡尘”组合以三号种子身份闯入决赛。面对三次参加奥运会的印尼队老将波莉和她的搭档拉哈尤，首次登上奥运舞台的“凡尘”组合以0比2失利，遗憾摘银。

挫折让人成长。饮恨东京后，陈清晨/贾一凡开始成长为世界超一流女双选手。2022年她们一举获得7个巡回赛冠军，2023年拿下更加恐怖的8冠，其中包括她们的第4个世锦赛冠军，成为世锦赛历史上夺得冠军次数最多的女双组合，并荣膺当年世界羽联年度“最佳组合奖”。

“感觉挺不可思议的，这种竞技状态保持了一年又一年，我们一直保持着很高昂的斗志。所以在遇到困难的时候，包括在失利的时候，还是一次又一次地渴望拿到冠军。”贾一凡说。

在巴黎奥运会前，“凡尘”组合的金牌柜中，独缺一枚奥运金牌。

经过势不可挡的两年征战，所有人都将“凡尘”组合视为巴黎奥运会女双的最大夺冠热门。巴黎奥运会首战，“凡尘”组合略显紧张，但凭借丰富的经验，以2比0战胜马来西亚组合陈康乐/蒂娜。此后她们逐渐找回状态，连胜小组中另外两对实力强劲的组合，以三战全胜、未失一局的战绩从小组昂首出线。最终，她们历经苦战，与队友刘圣书/谭宁携手挺进女双决赛，并最终站上最高领奖台。

羽毛球混双决赛，比分分别为21比8、21比11。对中国队来说，这是一场压倒性的胜利。

在当地时间2日举行的巴黎奥运会羽毛球混双决赛中，头号种子郑思维/黄雅琼战胜韩国组合金元昊/郑娜

银，以六战全胜、一局未失的战绩登上巴黎奥运会最高领奖台。

3年前的东京奥运会上，郑思维/黄雅琼负于队友王懿律/黄东萍，遗憾摘银。如今，这对曾获得3届世锦赛冠军和众多巡回赛冠军头衔的王牌组合，终于获得了他们梦寐以求的奥运金牌，凑齐了混双大满贯的最后一块“拼图”。毫无疑问，他们是当今最具实力的羽毛球混双组合。

从东京到巴黎，“雅思”组合经历过迷茫、分别、重聚，不仅完成了一次领奖台的跨越，也走向了更加开阔的人生。

东京奥运会决赛的失利，像一股阴霾笼罩在两人心头，他们的状态也随之一落千丈。全运会亚军、世锦赛一轮游，东京奥运会后的“雅思”组合陷入低迷。国家队教练组看出了这个问题，2022年初决定将“雅思”组合拆对，让他们分别带年轻选手参加比赛。

从“失利”中汲取前行的力量。3个月月后，郑思维和黄雅琼决定重新搭档。重新配对的两人更默契了，但也要面临第二个奥运周期带来的问题。从2023年底开始，“雅思”组合制订了持续到巴黎奥运会前的长期训练计划，内容涵盖体能、技战术、心理等多方面，只为心中那个不灭的奥运冠军梦想。

“雅思”组合的自律和刻苦，在队里是出了名的。黄东萍曾这样评价他们：“不仅是他们取得的成绩，他们训练的专注度和效率都是值得我们学习的，在队里起到榜样的作用。”

状态和心态全面升级的“雅思”组合来到巴黎之后，开启了“横扫”模式。在实力颇为强劲的小组，他们以3个2比0轻松出线，展现了世界第一的绝对实力。

四分之一决赛，“雅思”组合遇到了东京奥运会决赛战胜过他们的队友黄东萍。这次黄东萍的搭档换成了冯彦哲。一样的队内较量，这次“雅思”组合直落两局战胜队友。

此后，他们一路过关斩将，在决赛中顺利拿下这枚梦寐以求的金牌。

男双赛场，两位小将梁伟铿与王昶跻身决赛，在最后一刻以1比2憾负，获得一枚银牌。

2022年5月，梁伟铿与王昶开始搭档，从世界排名400位开外，开启了一段在世界羽坛的披荆斩棘之路。两年时间，他们一路走到了世界第一的位置，并打进了巴黎奥运会的男双决赛。

当地时间8月4日晚，在巴黎奥运会羽毛球男双决赛中，梁伟铿/王昶在以17比21先丢一局的情况下，奋起直追，以21比18拿下第二局，将比赛拖入决胜局。决胜局中，梁伟铿/王昶在落后的情况下仍没有放弃，一直在顽强地追分，但最终遗憾地以2分惜败卫冕冠军李洋/王齐麟，为他们的首次奥运之旅收获一枚银牌。

虽然巴黎奥运会，“梁王”组合未能站上最高领奖台，但属于他们的时光才刚刚开始。

放眼未来，中国羽毛球队必须要在后备人才培养和单打项目的建设上下一番苦功夫，才有可能在下一届奥运会上取得佳绩。

上图：8月5日，中国选手何冰娇在羽毛球女单决赛中。
新华社发

胜利属于最坚韧不拔的人

■马晶



“胜利属于最坚韧不拔的人。”这句话刻在巴黎奥运会网球比赛举办地——罗兰·加洛斯球场的看台前。数十年来，世界上无数优秀的网球运动员在这片红土场上完成了自我挑战与超越。

今夏的罗兰·加洛斯，又一次见证了历史——金一银，对于中国网球来说，这届巴黎奥运会堪称圆满。

在巴黎，中国网球选手第一次依靠世界排名，实现了女子单打运动员满额出战；第一次有运动员获得混双参赛资格；第一次有4名球员携手晋级单打次轮……

当然，最惊喜的还是中国网球运动员在女单和混双项目上同时杀入决赛。临时搭档的张之臻/王欣瑜一路逆转晋级决赛，在“抢十”中以2分之差惜败，获得混双银牌；郑钦文在女单赛

场一路过关斩将，最终如愿夺冠，“带走了最想要的巴黎纪念品”。

夺冠之路，并不轻松。郑钦文先后经历了两场超过3个小时的鏖战，“这是我第一次连续作战这么久，也经历了很热的天气。我觉得我突破了自己的极限。”郑钦文表示，“在比赛之前我就告诉自己，这是奥运会，即使身体不行，也要上场，也要拼到最后。如果是普通的比赛，我可能会考虑身体健康，但是奥运会，我一直都会拼到最后。这是我没有站上上场前就确定的信念。可能正是因为这份信念，我没有退路可走，才取得了这么多场胜利。”

开赛前一个小时才临时组成的张之臻和王欣瑜，虽然没有过多的磨合，但两人在网前和底线都产生了奇妙的“化学反应”，配合十分默契。也许是因为心里没有那么紧绷，反而释放出了两人的最高水平，让他们连战连捷一路打进决赛。

这就是竞技体育的魅力所在——在结果尘埃落定之前，一切皆有可能。梦想，总是要有的。当梦想照进现实，让热爱开花结

果，一切都如此令人感动。

2004年雅典奥运会，李婷/孙甜甜的女子双打金牌，点燃了国人心中对网球运动的希望之火，激励后来者不断前行。20年来，中国网球爬坡过坎，如今终于见到了更广阔的天地。

此前创造的辉煌和遭遇的坎坷，都已化为中国新一代网球选手成长路上的铺路石，换来了更快速的进步和更宽松的舆论环境。

和以往备战奥运的节奏不同，巴黎奥运周期，中国网球协会并未专门组建奥运集训队伍，更加尊重球员的选择和职业网球的规律。这样的底气，来自于中国选手在网球大满贯和巡回赛中接连收获惊喜，接连实现突破。

有人说，“种一棵树，最好的时间是十年前，其次就是现在。”当我们为中国网球欢呼喝彩之际，不妨从他们的参赛态度中获得启示，在人生的赛场上，投入热爱，拼尽全力，不留遗憾。

胜利属于最坚韧不拔的人——这句话，属于郑钦文，属于中国网球，更属于每一个勇敢追梦的你我。



当地时间8月6日，巴黎奥运会田径男子110米栏复活赛在法兰西体育场举行。图为中国选手刘俊茜(左)在比赛中。
新华社发

劈波斩浪向未来

■本报记者 马晶



位于巴黎郊区的拉德芳斯体育馆，一座仅用时36天就从橄榄球馆改造而来的游泳馆，见证了中国游泳运动员在巴黎奥运会上的汗水与泪水。

经过9个比赛日的争夺，中国游泳队取得2金3银7铜。巴黎奥运会游泳项目全部35个单项中，中国选手在22个项目中共闯入决赛。巴黎奥运会上，中国游泳队以12枚奖牌创历史最佳，获奖人数也达到历史之最。

尽管没能突破伦敦奥运会夺得5金的战绩，但中国游泳队此次获得的2枚金牌，都来自欧美澳运动员以往具有绝对统治地位的项目，其突破意义和对世界泳坛产生的影响远超以往，可谓“含金量”十足。

当地时间8月4日，在游泳项目的最后一个比赛日，潘展乐和队友徐嘉余、覃海洋、孙佳俊联手，在男子4×100米混合泳接力中以3分27秒46的成绩夺冠，打破了美国队对这一项目长达40年的垄断，为中国队首次拿下该项目的奥运金牌。

踏上巴黎奥运赛场，潘展乐首秀就展现出极佳状态。男子4×100米自由泳接力决赛中，担任首棒的他游出46秒92。随后的男子100米自由泳和男子4×100米混合泳接力比赛，他的出色发挥更是让观众印象深刻。

当地时间7月31日，男子100米自

由泳“飞鱼大战”中，19岁的潘展乐以46秒40的成绩，为中国游泳队拿到了本届奥运会上的首枚金牌，也刷新了由他自己保持的世界纪录。这是中国乃至亚洲运动员，第一次站上男子100米自由泳项目的冠军领奖台。

短距离游泳项目的比赛，向来充满变数，临场发挥至关重要。潘展乐用一系列稳定的发挥和出色成绩，证明了自己的实力，也让所有对手心服口服。

对于中国游泳队来说，巴黎奥运会有突破，有遗憾，更有希望——本届奥运会，中国游泳队共有31名队员参赛，每名运动员都完成了不同意义的自我突破——有人首次登上奥运会领奖台，有人闯入决赛，还有人游出了个人最佳成绩。

老将历经起伏，坚守赛场；新人敢拼敢冲，展现自我。

1银5铜，张雨霏在自己参加的6项比赛中全部站上领奖台；30岁的东京奥运会冠军汪顺摘得铜牌，连续三届奥运会登上男子200米个人混合泳领奖台；年轻小将唐钱婷在女子100米蛙泳决赛中一直领先到终点线前，仅触壁的一刻慢了0.34秒，获得一枚银牌；“四朝元老”徐嘉余终于迎来自己的首枚奥运金牌……

在最能衡量一支游泳队伍综合实力和人才储备的接力项目上，中国游泳队给人们带来了惊喜。

在巴黎奥运会的7个接力项目中，中国队都表现出良好的团队作战能力：除了在最后一个比赛日的男子4×100米混合泳历史性夺金外，中国游泳队还在男女4×100米混合泳接力的决赛中，

以0.12秒之差获得银牌，创造了新的亚洲纪录。另外，女子4×100米自由泳接力铜牌、女子4×200米自由泳接力铜牌、女子4×100米混合泳接力铜牌，也是团队实力的综合体现。即便是没有收获奖牌的两个接力项目，中国队也取得了第四名的佳绩。

这些成绩从一个侧面反映出中国游泳队的综合实力和人才储备，更证明了中国游泳队近两年备战的正确思路——“以接力促团结，以团结促凝聚力，以凝聚力强训练，以训练强单项，以单项强接力”。

赛场之外，中国游泳队遇到了比以往更大的考验。对手实力强劲、场地适应……无不成为中国游泳队每一位队员都要面临的难题。巴黎奥运会的经历，无疑让他们拥有了更加强大的心理素质。

在男子100米蛙泳和200米蛙泳两个单项比赛中发挥失常后，覃海洋在接力赛中找回状态，助中国队以超世界纪录的成绩夺得男女4×100米混合泳接力亚军，也为男子4×100米混合泳接力夺冠拼尽了全力。

覃海洋的经历，是中国游泳队运动员的一个缩影。面对实力不俗的对手，中国游泳健儿脚踏实地、齐心协力，用成绩证明了自己的实力。

从东京到巴黎的3年时间里，中国游泳队经历过2022年世锦赛的低迷，也品尝过2023年爆发的喜悦，最终在巴黎交出了一份不俗的答卷。

遥望洛杉矶，相信中国游泳队将会迎来更好的明天。