

# 加钢淬火，助力新兵茁壮成长

——一组关于抓好新兵“第二适应期”教育管理的报道

新兵下连后，面对训练生活的变化与考验、本职岗位的坚守与挑战、人际关系的调整与重塑，容易产生心理落差和畏难情绪，需要一个调整和适应的过程，这就是我们常说的“第二适应期”。新兵能不能顺利度过“第二适应期”，直接影响他们训练能否跟上进度、生活能否跟上节奏、工作能否找到状态。

引导新兵顺利度过“第二适应期”，帮助新兵迈好军旅第一步，不仅关乎他们的成长进步，更关乎基层全

## 帮助新兵顺利度过“第二适应期”

■李德斌

面建设的长远发展。东部战区陆军某旅“一兵一案”精准规划新兵成长路径、南部战区海军某大队发挥先进典型示范感召作用激发新兵强军动力、北部战区空军某旅将新兵放在急难险重任务中摔打磨砺，帮助新兵尽快适

应基层生活、找准努力方向，有效缩短了“第二适应期”，增强了部队的凝聚力、向心力、战斗力。

新兵是部队战斗力建设的新鲜血液，也是基层最具活力的新鲜细胞。各级应高度重视新兵培养工

作，付出真情实感、拿出真招实策，千方百计增强新兵的归属感、认同感，引导他们尽快适应新环境、胜任新岗位，以饱满的热情和昂扬的姿态投入学习训练，为强军兴军贡献自己的智慧和力量。



7月上旬，武警甘肃总队武威支队组织新兵参观红军西路军古浪战役纪念馆，增强新兵荣誉感、责任感和使命感。侯崇慧摄

北部战区空军某旅帮助新兵尽快适应岗位融入战位——

## 下连新兵纳入战斗编组

■欧阳文哲 王可

西北戈壁，烈日炙烤。

盛夏时节，北部战区空军某旅野外驻训场，一场强电磁干扰下的对抗空训训练紧张进行。面对“敌”无人机侦察袭扰、装备车辆故障等突发情况，参训新兵沉着冷静、密切配合，顺利完成兵器功能检查、通信组网建链等战勤操作。

“要让新兵尽快提升能力素质和战斗本领，就必须将他们放在各种急难险重任务中摔打磨砺。”该旅训练科科长介绍，近年来，他们探索改进新兵培养方式，大胆将刚下连新兵全部纳入战斗编组，让他们全程参与野外驻训、实弹打靶、比武竞赛等任务。同时，他们遴选一批军政素质过硬的专业骨干和技术能手，立足岗位需要、紧贴实战要求，对新兵展开“一对一”传帮带，“量体裁衣”制订训练计划，对怎么训、训到什么程度等进行细化明确，帮助他们尽快适应岗位、融入战位。

“新兵训练与实战标准紧密贴合，帮助新兵快速成长进步。”训练场上，看着新兵们的出色表现，班长张唐琦欣慰地说，过去，新兵下连后主要参与难度较小的日常训练和装备保养等工作，重要任务通常交由经验丰富的军士骨干承担，导致新兵的专业技能和心理素质得不到充分锻炼和提升。当初张唐琦第一次走上比武场时，面对一道道指挥口令、一条条空情信息，入伍已一年多的他手忙脚乱，一时间慌了神。

这一现象引起该旅领导的重视和反思。为此，他们牢固树立“仗怎么打兵就怎么练”的训练理念，将训练关口前移，有效提升新兵的能力素质和打仗本领。

“我们把新兵纳入战斗编组，让他们在贴近实战的环境中经风雨、壮筋骨、长才干，显著缩短了人才培养周期。”某连干部管宇桐介绍，他们结合每名新兵的学习训练情况，按照“梯次组训、逐级进阶”的原则调整训练计划，并对新兵每一阶段训练成果进行检验，根据新兵能力水平组织他们参与不同类型的急难险重任务，帮助他们提升专业能力和心理素质。

前段时间，新兵陈鹏参加旅里组织的群众性岗位练兵比武，第一时间发现“敌机”，并准确判读目标信息，受到表彰奖励；某火力营机动至陌生地域执行训练任务，新兵李维洋在副班长刘思涵的带教下，不仅快速掌握装备故障代码判读等技能，还全程参与实弹战术训练，与战友一起多次完成抗击战斗训练。

“没想到，刚下连就有机会参加大项任务，虽然有点紧张，但在战位上学到了真本领。”实弹战术训练结束后，新兵乔诗博感慨地说。

近年来，该旅一茬茬新兵在参与驻训比武、演习演训、战法验证等大项任务中强素质、长本领，快速成长为各岗位的新生力量。

该旅领导介绍，截至目前，下连新兵已全部进入各自战位，在练兵备战一线淬炼成长。下一步，他们将持续瞄准新兵岗位能力要求，继续优化组训施教模式，帮助新兵补齐能力短板、练强打仗本领。

## 东部战区陆军某旅为新兵量身定制个性化培养方案——

# “一兵一案”规划成长路径

■王润鑫 张成名

“孙文波，用时47秒，解算结果正确，排名第一！”盛夏时节，东部战区陆军某旅组织一场新兵专业比武，新兵孙文波在“火控计算机操作”科目考核中表现优异，一举夺冠。

谈及取得的优异成绩，孙文波说：“旅里为我们量身定制‘成长方案’，让大家努力有方向、进步看得见，学习训练劲头十足！”

刚下连时，孙文波体能基础弱，训练跟不上进度，一度情绪低落。指导员发现他的异常后，利用课余时间找他谈心交心：“我看过新训基地提供的‘新兵档案’，你入伍前在地方大学攻读的是电子信息工程专业，在信息化装备操作

上有优势。发挥好专业优势，努力补齐短板，一定能成为一名优秀的战士！”

谈心结束后，指导员还找来孙文波的班长和连队军体教员，一起为孙文波“量体裁衣”定制“成长路线图”。

“间歇跑和慢跑交替进行，外加两组力量训练”“本周重点练习装备操作”……此后，孙文波每天严格按照计划完成训练任务，一步一个脚印提升训练成绩，实现了体能由弱到强、专业技能从会到精的跨越。

此次比武，孙文波凭借过硬专业能力“逆袭”夺冠的经历，是该旅“一兵一案”提升新兵培养质效的一个缩影。

“新生代士兵普遍文化水平高、发

展潜力大，但也存在思想变化快、情绪易波动的现象，需要带兵人科学引导、精心培养。”该旅领导介绍，为帮助新兵顺利度过“第二适应期”，他们从接兵返营开始，就注重收集新兵训练成绩、兴趣特长、专业基础等信息，为每名新兵制作专属档案，确保连队干部骨干能在短时间内精准掌握他们的个人情况，为他们针对性规划设计“成长路线图”，并根据成长进步情况动态调整，引导新兵走稳踏实军旅生涯第一步。

翻开该旅某连为新兵制订的“成长周计划”，笔者发现，不同人、不同阶段的学习训练重点各不相同，有的强化基础体能，有的提升专业技能，有的突出

## 南部战区海军某大队遴选优秀老兵为新兵讲述奋斗故事——

# 身边榜样立起成才标杆

■朱一未 蒋孟达

“我愿做一颗永不生锈的螺丝钉，扎根战位、建功军营！”日前，南部战区海军某大队组织“岁月荣耀”强军故事分享会，一级军士长胥武刚作为优秀官兵代表，登台讲述自己的奋斗故事。

“身边榜样可亲可信可学，帮助新兵找准奋斗方向、勇敢破浪前行。”该大队领导介绍，为引导新兵顺利度过“第二适应期”，他们在制订教育计划时，充分考虑不同人员的认知差异和个性化需求，遴选不同类型、不同岗位、不同专业的优秀老兵，登台讲述自己的成长经历和心得体会，为新兵描绘发展蓝图、指明努力方向，提高了教育的针对性和

实效性。

“岗位分配与个人预期完全不同，我对未来感到有些迷茫。”交流中，大学生新兵黄星辉说，自己怀着“上军舰、闯大洋”的梦想参军入伍，下连后才发现单位配发的小型辅助船只，这让他感到有些失落。

“小战位也能有大作为。每个岗位都是我们实现军旅价值的舞台，只要肯努力、敢拼搏，在哪里都能发光发热。”面对黄星辉的困惑，胥武刚分享了自己的成长经历，“入伍以来，我曾多次转岗，每一次都是从头开始，但也因此磨炼出一身过硬本领。我始

终坚信一个道理：只要干一行、爱一行、钻一行、精一行，哪怕是一颗螺丝钉，也能嵌入强军链条发挥不可或缺的作用！”

胥武刚的分享，赢得台下官兵热烈掌声，也为黄星辉解开了思想困惑。

“每名新兵都有建功军营的梦想，我们必须当好他们梦想的‘点火人’。”该大队领导介绍，新兵下连以来，他们精心组织“走好兵之初”系列活动，以身边人讲身边事的形式，鼓励老兵发挥“过来人”的引导作用，帮助新兵走好军旅生涯第一步，铸牢立足战位、建功海疆的思想根基。

理论学习……“别小看这薄薄的几张纸，需要考虑的事儿可多着呢。”该连干部于益丰介绍，为确保真正做到“一兵一案，精准滴灌”，连队制订计划时，不仅要区分重点、科学设计，还要充分考虑每名新兵的成长经历、性格特点等因素，为他们选取最合适的教练员和组训方式。

该连自习室内，新兵赵存路在与一级上士李阳光一起研究装备构造。“赵存路刚下连时，我就发现他脑子活，动手能力强，但做事有些粗心大意，容易犯低级错误。”于益丰说，为帮助赵存路克服自身缺点，连队特意安排经验丰富的、性格沉稳的李阳光担任他的“成长引路人”，按照“求稳不求快”的原则，耐心磨砺赵存路的性子。经过一段时间的学习训练，赵存路变得更加稳重，思考问题也更周全，考核成绩在新兵中稳居前列。

“建档立卡为新兵精确‘画像’，为科学识人、精准育人提供了依据和参考。”该旅领导介绍，下一步，他们将持续更新新兵档案，根据个人意愿、训练进度、适应情况等，对每名新兵的“成长路线图”及时进行调整。

新兵罗海铭在穿戴防毒衣训练时表现出色，但迟迟没能掌握绳结科目的训练要领。班长汪洋主动靠上去，给他讲述自己从一名“偏科生”到训练尖子的成长经历，鼓励他扎实训练迎头赶上。此后，罗海铭加班加点练习绳结科目、补齐训练短板，在分队组织的专业考核中取得优异成绩。

“老兵的奋斗故事犹如一盏明灯，帮我找准了前进方向。”聆听二级军士长郭学林扎根岗位成长为专业骨干的经历，新兵袁沛深受触动。他振奋精神，向老同志谦虚请教，不断打磨自身专业本领。同时，他充分发挥自己的绘画特长，积极参加中队组织的各类文体活动。近日，他创作的油画《防救尖兵》，在上级组织的书画作品展中获得二等奖。

“身边榜样激励新兵当标兵。”该大队领导介绍，下一步，他们将在总结经验基础上细化措施，建立完善常态化工作机制，利用军史长廊、宣传灯箱等平台广泛宣传优秀老兵的过硬事迹，更好地引导新兵对标榜样奋发有为、岗位强能争当标兵。



近日，新疆军区某团开展驾驶训练。

杨港科摄

联勤保障部队某康复疗养中心

## 加强战训伤康复能力建设

本报讯 吕耀欣、黄来报道：“没想到我这么快就能恢复健康，感谢你们的科学指导和悉心护理。”7月初，联勤保障部队某康复疗养中心收到海军某部战士潘国强的感谢信。据了解，潘国强在训练中不慎摔伤，导致脊髓高位损伤。通过伤病员康复转诊机制，他从某军队医院转诊至该中心接受系统康复治疗，身体机能恢复后已重返训练场。

“之前，我们收治伤病员主要以‘治’为主，忽视了康复治疗早期干预、全程介入的作用。”该中心领导介绍，针对这一问题，他们研究制订《康复转诊暂行办法》《康复收治病种及出入院标准》等，实现军队医院与康复疗养机构良性互动、资源优势互补，积极探索伤病员治疗、康复一体化救治模式，通过早期康复、全程康复和整体康复治疗，帮患者抓住病痛康复“黄金时间”，缩短伤病员康复治疗周期。

同时，他们积极归正备战打仗重心，推动保健疗养向战训伤康复转型发展，着力补齐战伤救治短板弱项；出台系列举措打通康复转诊渠道，优化完善康复学科体系建设，形成从预防、保健、诊断、治疗到功能康复的完整康复治疗体系；前移预防关口，组织基层战训伤康复技能骨干培训班，深入训练一线宣讲训练伤防治知识，助力部队降低训练伤发生率。

“康复治疗是促进伤员身体机能恢复的重要手段，也是战伤救治链路的重要一环。”该中心领导介绍说，他们将持续加强战训伤康复能力建设，突出野战卫勤保障需求，完善康复转诊机制，建强军事训练伤防治体系，以优质高效服务更好守护官兵健康。