

## 特别关注·聚焦新时代基层建设

## “游戏迷”成了“学习之星”

■郭 钊 本报特约记者 李佳豪

在键盘上敲下最后一个标点符号，看着电子文档里的字数统计，第77集团军某旅一级上士付裕心中的成就感油然而生。从2022年开始，他利用业余时间进行文学创作，在各类文学杂志上发表了数十篇散文小说，加起来有10万多字。

别看他现在经常舞文弄墨，可在几年前，他是个不折不扣的“游戏迷”，闲暇时间，他喜欢玩手机游戏。

转变始于上级组织的一次征文活

动。由于付裕是汉语言文学本科毕业生，组织征文的通知下发后，连长首先想到了他：“小付，你专业对口，推荐你参赛！”

受领任务后，付裕感到很难。打开电脑上的办公软件，他思索了很久也无从下笔。原因很简单：自从迷上了手机游戏，除了参加岗位专业学习，他再也没有主动拿起过书本，别说写一篇可以参赛的作品，在生活中也常常是提笔忘字。

“连长，我能不能退赛？”抱着忐忑的心情，付裕找到连长。连长一番话，让他羞愧不已：“记得你曾在自己上大学时担任文学版面实习编辑，写文章信手拈来，如今咋连一篇短文都写不出来？短短几年间，就退步成这样？”

听到这里，付裕追悔莫及：“大好光阴就这样被我在游戏中虚度。决不能再这样沉迷下去！”知耻而后勇，付裕报名参加了旅里的“悦读”兴趣小组，逼着

自己放下手机，重新找回自我。

可戒掉游戏谈何容易？起初拿起书本，还没看完几行，付裕的心绪便飘回到虚拟世界。游戏中如梦如幻的炫酷场景、酣畅淋漓的竞技体验……这些都挠得他心里直发痒。好在理智战胜了欲望，经过一番心理斗争，付裕狠下心来，删除了手机上所有游戏软件。

重新沉下心来捧起书本，久违的充实感再次涌上付裕的心头。书中奇妙的故事、优美的文字，让他逐渐摆脱了

对手机游戏的依赖。

数周过后，付裕带着一篇认真撰写的读书心得参加比赛，最终取得了第二名的好成绩。

此后，受到激励的付裕开始利用闲暇时间写作，主动报名成为连队理论骨干、担任“悦读”兴趣小组负责人……随着时间推移，他逐渐从战友口中的“游戏迷”变成单位小有名气的文艺骨干。前不久，他还被旅里评为“学习之星”，照片悬挂在营区道路两

侧的“士兵风采”灯箱橱窗。

“游戏绝非是手机的唯一功能。走出虚拟世界，给青春多一些精彩。”近日，该旅组织“三会一好”政治教员比武竞赛。付裕以“‘屏幕外的世界’更精彩”为题参赛，不仅获得了高分，更赢得了战友们的赞许。

## 新闻样本

## 屏幕内外：那些看得见的改变

■王 杰 本报记者 张磊峰 特约记者 李佳豪

## 记者调查

第77集团军某旅运输连连长，至今难忘前些年履新时的情景——

来到连队的首个周末，他推开各班房门一看，不少战士捧着手机，刷短视频、打游戏、微信聊天，而连队图书室、健身房、棋牌室的人却寥寥无几。

回想自己当兵时，每逢周末，战友们或三两成群看书、下棋，或聚在一起打球、唱歌，感觉其乐融融；如今大家拿着手机、戴着耳机玩各的，战友之间的交流少了，学习的氛围也淡了……这样的场景，李连长不免有些担忧：业余时间用手机，无可厚非。可如何才能用好手机，发挥出手机的正向效应呢？

## 为啥手机成了官兵业余时间的“最爱”

李连长的担忧，也是当下很多带兵人面临的难题。只要周末拿到手机，官兵便不愿放下：刷短视频、打游戏，就连走路时也会时不时把手机从口袋里掏出来，哪怕只是习惯性地解锁屏幕看一眼……有的官兵打趣说：“手机已成为我们的‘外挂器官’，离不开、放不下、丢不掉。”

对于手机的依赖从何而来？去年初，该旅在官兵中进行了一次摸底调研。

座谈中，有的官兵说：“我从记事起就开始在手机上刷短视频、打游戏，可以说还没学会识字，就已经学会了用手机。”有的官兵直言：“手机已成为当代人生活的一部分，谁能够真正放下手机？”

此言不假。如今，无论是通讯、娱乐、购物，还是出行、学习、办公，人人离不开手机。正因如此，部队也提倡“合理使用”手机。

“然而又有多少官兵能够做到‘合理使用’？”该旅调研数据显示，少数官兵表示会拿手机来读书、学习，大多数官兵则坦言“手机主要用来刷短视频、打游戏”。

为啥手机成了官兵业余时间“最爱”？对此，官兵们各抒己见——

连队的文娱活动太老套，这都啥年代了，现在的年轻人谁还喜欢打扑克、下象棋？手机不比这些好玩？

其实我也挺静下心来看书学习，可奈何休息时间经常吹哨集合，时间被分割，根本静不下心来，只能用刷短视频等碎片化方式，来打发碎片化时间。

我想学乐器，可身边没老师；试过学绘画，奈何连队没工具；想要玩轮滑，营区同样没场地，这些兴趣爱好都培养不了，能够用来消遣的只剩下手机……

此外，类似问题也出现在部分带兵人身上。该旅领导在调研中发现，个别干部骨干存在懒政思维，业余时间发了手机后便不管不问，寄希望用手机将官兵“绑”在宿舍里，以减轻组织文娱活动的工作负担以及人员管理压力。此举一定程度加剧了官兵对手机的沉迷。

生活习惯驱使、客观条件受限、现实情况影响、多种因素推动……随着调研深入，官兵沉迷手机的种种成因，逐渐浮出水面。

## 引导官兵走出“屏幕里的世界”

让官兵主动走出“屏幕里的世界”，



休息时间，第77集团军某旅组织形式多样的文娱活动。图为2名战士在活动室里唱歌。 蒋振梁摄

## 科学管网用网，才能帮助官兵向阳生长

面对连队一半以上的95后和00后官兵，李连长用了整整一年时间，科学引导官兵使用手机。

“科学管网用网，才能帮助官兵向阳生长。”指着周末活动计划表，李连长对记者说，“本周六下午开展航模竞赛，晚上组织文艺晚会，周日上午安排一场飞盘比赛。”

“看得见的改变，是业余时间的欢声笑语多了。”他说，现在每当组织文娱活动，官兵都一改往日“出公差”的心态，纷纷主动参与其中，活动场地总能传来欢声笑语，在这种轻松和谐愉悦的氛围中，官兵、兵兵关系变得更加密切。

“看不见的改变，是官兵的兴趣变广了、素养更高了。”李连长连举3例——

以前旅里组织征文、演讲、辩论等比赛活动，报名的总是那几个“熟面孔”。如今，随着官兵的阅读习惯逐渐被培养起来，连队不少人都能写几段、讲两句。

以往单位搞晚会，绝大多数官兵充当看客，节目形式也比较单一。现在报名参演的官兵越来越多，节目类型丰富多样。

曾经，连队信息视窗内容制作是令官兵头疼的事，轮到哪个班“出公差”，哪个班战士随便从网上摘抄一些素材交工了事，内容点击率并不高。如今，随着一大批具有拍照摄影、播音录音、视频编辑和剧本创作等特长的官兵涌现，信息视窗已变了样，成为官兵展示自我、获取资讯的平台。

从连队发生的变化望去，在这座军营中，有一个更加精彩的“屏幕外的世界”。当“世界读书日”当天，该旅官兵自发组织“悦读”活动。图书传递、好书推荐、名著导读、佳作诵读、书评分享……官兵们流连于各个分会场，与战友交流读书心得，处处洋溢着浓浓的文韵书香。

在今年“五一”假期，诸如“战士达人才艺秀”“军营歌手大奖赛”“草坪音乐节”等活动接连上演，与之配套还设置了“美食街”“综艺嘉年华”“手工创意市集”等休闲场地，精彩纷呈的活动让官兵大呼过瘾。

近日，戏曲专业毕业的大学生士兵杨林保，牵头成立“川剧变脸兴趣组”，吸引不少官兵纷纷前来学习体验。“这是我们旅备案成立的第52个兴趣小组。”该旅领导介绍，随着官兵兴趣爱好日益丰富，他们鼓励官兵自发成立篆刻、剪纸等小众项目兴趣组，并给予场地支持。

当然，在众多业余文化生活中，手机仍占据着一席之地。只不过如今，那种“一人一机一世界”的景观少了，利用手机自我充电的官兵渐渐多了起来。

这不，通过学习网上绘画课程，某连下士武文峰掌握了速写、简笔画等绘画技能，被连队推选为黑板报“首席设计师”；某连二级上士王婧杰跟着手机短视频学习提升了烘焙技能，前不久受邀前往旅炊事员集训队担任“客座助讲”……

“网瘾并非戒不掉的‘根’，摆脱网瘾，功夫在‘网外’。欣慰之余，该旅领导有了新的感悟，“官兵渴望积极向上的人生。让大家成为‘手机的主人’，而不是‘信息的奴隶’，收放自如、张弛有度，就一定能够趋利避害，帮助战友在火热沸腾的军营生活中快乐成长。”

第 1605 期

## 带兵人说

## 跳出“一人一机”小世界

■陈祥东

有人说，世界上最遥远的距离，是在你身旁，你却在看手机。如今，这种现象在一些连队并不鲜见，有的官兵在规定的手机使用时间里，常常是“一人一机一世界”，以致有人形容“手机就像是躯体的延伸”，因此想要引导官兵放下手机绝非易事。

过去军营环境相对封闭，下棋、打球、看电影的“老三样”，是基层部队文娱活动的主要方式。近年来，随着“网生一代”与智能手机一起走进军营，手机给官兵生活提供了更多样更丰富的选择。同时，永不间断的信息流就像撒在鱼儿周身的诱饵，将部分官兵黏在这张网上。每到休息时间，不少官兵

习惯性捧起手机沉浸在“一人一机”的网络世界中，战友之间的交流少了，学习的氛围也淡了。

有的单位单纯靠行政手段干预，官兵未必信服，甚至会出现逆反心理，进而衍生出更多问题。开放的世界，没有封闭的军营。手机网络这扇门必须打开，关键是找到正确的打开方式。如何让官兵主动走出“屏幕里的世界”，考验着各级带兵人的智慧和水平。

“心瘾”要从“心”来解。手机的本质是一种工具，本身并无好坏利弊之分，其究竟会成为玩物丧志的魔鬼，还是成为助力成才的帮手，重点在于使用者的认知。想让手机发挥出正向效

应，首先要树立正确的使用观。带兵人要加强教育引导，向官兵讲明合理使用手机的利、讲清沉迷虚拟世界的弊，帮助他们正确看待手机使用，使手机更多发挥云端课堂、在线辅导、网上教学等工具属性，而非沉迷刷短视频、打游戏的娱乐属性，使其成为提升自我能力的良师益友。

“心瘾”要有“招”来破。军营环境特殊，官兵在业余时间需要缓解身心疲惫。若不能贴近青年官兵兴趣爱好，改进业余时间文娱活动形式方法，在网络信息发达的当下，他们自然会投向手机的怀抱。想要让官兵放下手机，带兵人要拿出切实管用的招法，不断丰富和创新文

娱活动的内容形式，以更加多样有趣的方式吸引官兵，打造一个更加精彩的“屏幕外的世界”，以现实生活中的“乐”，抵消官兵指尖上的“瘾”。

战胜“心瘾”要久久为功。官兵放下手机后，难免会出现“戒断反应”，此时若不能以更加积极健康的事物取代，就很难保证不再沉迷其中。因此，各级带兵人需在为官兵“搭台”上多下功夫，向各类特长班、兴趣组提供必要的时间、场地、师资等多方面支持，并适时举办读书会、演讲赛、才艺展、风采秀等活动，切实营造“人人皆愿成才、人人皆可成才”的浓厚氛围，有效防范手机沉迷。

首先要让“屏幕外的世界”更精彩。为此，该旅就“除了手机，当下年轻人在业余时间还喜欢玩啥”组织了一次问卷调查。

“入伍前，我周末常和朋友一起打桌游、玩剧本杀，这是时下受年轻人欢迎的娱乐活动”“约三五好友一起唱歌、露营也是不错选择”“不像篮球、足球这些高强度的竞技项目，类似飞盘、腰旗橄榄球等入门条件低、社交属性高的体育活动，更受年轻人追捧”……官兵给出的答案五花八门。

为提升文娱活动的吸引力，该旅机关组织部分带兵人利用周末时间前往驻

地市区，就官兵提到的这些娱乐活动进行尝试。一番体验下来，李连长给出反馈：“这些项目能够在年轻人中流行不无道理。相比传统文娱活动，它们的趣味性更强、参与度更高。”

经过讨论，该旅决定将其中部分便于开展、适合官兵的项目引入军营，并要求干部骨干在业余时间带头“动起来”，与官兵一起“玩起来”，以更加灵活的方式组织文娱活动。

在引导官兵“动起来”的同时，该旅还提倡让官兵“静下来”。机关下发通知要求，在业余时间不得指派工作组打搅基层、不得随意要求官兵出公差；尽

量将集体文娱活动统一安排在某一个半天，保证官兵拥有相对集中的娱乐学习时间。

不仅如此，为帮助官兵培养更多的兴趣爱好，该旅还结合营房整修改造工程，在营区内设置完善电影院、健身房、游泳馆等设施，在营区设置图书室、自学室、书画室、购置乐器、摄像器材、录音设备等供官兵学习使用，以满足官兵培养特长爱好的需求。

更令官兵感到欣喜的是，旅里还通过双拥共建的形式，从地方引进一批涵盖乐器演奏、舞蹈健身、书法绘画、编程开发、英语培训等专业的教师

作为“在营辅导员”，利用业余时间开办多种兴趣学习班，免费为官兵教学授课。

一系列举措带来的效果立竿见影。某连下士余宗岩曾是“游戏迷”，如今的他爱上了摄影。谈及自己的转变，他坦言：“现在供我们选择的文娱活动越来越多，手机吸引力自然没那么强了。”

作为该旅游泳馆兼职管理员的二级上士黎茂林同样感受颇深：“自打游泳馆建好后，人流量非常大，如今官兵需要提前半天预约才能入场。听到战友们戏水时的欢笑声，我累却快乐着。”