

巴黎奥运会开幕在即,中国体育代表团派出405名运动员参加30个大项、42个分项、236个小项的角逐——

中国奥运健儿出征巴黎

■本报记者 马 晶



旗帜展,战鼓鸣。还有2天,巴黎奥运会就将正式拉开帷幕。中国乒乓球队、中国游泳队、中国女子排球队……越来越多的中国体育健儿陆续抵达巴黎,开始巴黎奥运会前最后的备战和冲刺。

7月13日,巴黎奥运会中国体育代表团成立动员大会在北京举行,405名运动员将参加30个大项、42个分项、236个小项的角逐,是中国队境外参加奥运会参赛小项数量最多的一次。

3年前的东京奥运会上,中国体育代表团收获38枚金牌,追平了境外参赛的最好成绩。巴黎奥运会上,中国队面临着更激烈的竞争,要想取得佳绩,除了在乒乓球、跳水等优势项目上继续保持高水平发挥之外,还要力争在游泳、田径等基础大项上取得奖牌,更要争取在潜优势项目上“多点开花”,有所突破。

乒乓球、举重、跳水等是中国体育代表团的传统优势项目和奥运夺金大户。东京奥运会上,中国体育代表团在这3个项目上收获18金,占全部38枚金牌的近半数。

巴黎奥运会上,中国体育健儿在全力以赴、捍卫荣誉的同时,也面临着众多挑战。

奥运赛场上,中国乒乓球队一直被国人寄予厚望。包揽全部5枚金牌,不仅是球迷对于国乒的期望,也是国乒队员和教练一直以来的目标。

出征巴黎奥运会,国乒男女队都呈现新老结合、实力均衡的特点。男单参赛选手为王楚钦、樊振东;女单参赛选手为孙颖莎、陈梦;男子团体参赛选手为王楚钦、樊振东、马龙、梁靖崑(替补);女子团体参赛选手为孙颖莎、陈梦、王曼昱、王艺迪(替补);混双参赛选手为王楚钦/孙颖莎。

东京奥运会上,国乒错失混双金牌。进入巴黎奥运周期,国乒在混双上重点打造王楚钦/孙颖莎组合。王楚钦打法快速多变,正手进攻犀利;孙颖莎以细腻的台内处理球、灵活的步法见长,二人技术互补、默契十足。他们曾在世乒赛、亚运会等大赛中夺冠,练就了强大的心理素质和临场应变能力,长期位列混双世界排名榜首。在巴黎,日本队仍将是国乒的最大对手之一,同时也要警惕雨果、弗朗西斯卡、勒布伦兄弟等欧美选手的冲击。



中国举重队派出了6名队员参赛,他们的目标都是站上最高领奖台。

两名老将石智勇和李发彬将继续征战奥运赛场,力争在巴黎续写传奇。女子81公斤以上级的李雯雯在东京奥运会上一鸣惊人,今年在伤愈复出后依然保持着良好的状态。在东京奥运会上摘得举重首金的侯志慧同样将踏上卫冕之旅。另外两名小将刘焕华与罗诗芳虽然是首次参加奥运会,但都是各自项目上的领跑者,保持着总成绩的世界纪录。

被称为“梦之队”的中国跳水队也派出一支以老带新的队伍,10位参赛选手中包括5位奥运冠军。老将曹缘将开启自己的第四次奥运之旅,全红婵、陈芋汐、王宗源和谢思埸也将第二次出征奥运会。

东京奥运会上,中国跳水队收获7金,唯一旁落的金牌是男子双人10米台项目。巴黎奥运周期,中国跳水队在这个项目上的发挥依然不够稳定。此次在巴黎,首次参加奥运会的杨昊和练俊杰将携手出战该项目,力争为中国跳水队弥补3年前的遗憾。当然,他们也会面临着强手冲击。上届奥运会男子双人10米台冠军、英国名将托马斯·戴利将五战奥运,他经验丰富、状态不减当年,和威廉姆斯搭档,意在在双人十米台项目上实现卫冕。在女子10米台项目上,中国跳水队优势明显。全红婵与陈芋汐包揽了近年

来国内外比赛的冠军。两名实力超群的“05后”跳水双姝,将把比拼“水花消失术”的舞台搬到巴黎。陈芋汐表示,两人平日互相督促、共同进步,希望在巴黎奥运会上发挥出实力和水平。

射击、体操和羽毛球,也是中国体育代表团的重要夺金点。

东京奥运会上,中国射击队、中国体操队都打了个漂亮的翻身仗,中国羽毛球队也在不被看好的情况下闯入全部5个单项的决赛。如今,他们都期待能在巴黎继续取得优异成绩。

中国射击队更加年轻了,14名选手中有10名“00后”。近年来,中国射击队在国际赛场表现亮眼。在射击世界杯、杭州亚运会等多项国际大赛上均有出色表现。

中国射击队曾7次为中国体育代表团夺得奥运首金。按照巴黎奥运会的赛程安排,首金可能在10米气步枪混合团体项目上产生,两对“00后”组合黄雨婷/盛李豪、韩佳予/杜林澍将携手为中国体育代表团冲击首金。

当然,射击赛场向来充满不确定性

素,临场发挥至关重要。印度、美国、韩国等队的运动员在多个项目上同样拥有不俗的实力,以年轻队员为主的中国射击队要在赛场上保持专注度和稳定性。

3年前的东京奥运会,中国体操队夺得3金3银2铜。巴黎奥运会上,中国体操队的目标是超越东京奥运会的成绩。张博恒在男子全能项目上展现出的强劲能力,为中国体操队重夺奥运男团金牌增添了信心。邹敬园的双杠、刘洋的吊环,也是中国体操队一直以来的优势项目。同时,女队的实力也有所提升。小将邱祺缘和周雅琴在巴黎奥运周期逐渐成长,在高低杠、平衡木等项目上都有站上领奖台的能力,承载着中国女子体操争金夺银的希望。

巴黎奥运会上,中国羽毛球队是唯一一个拿到满额参赛席位的队伍。近几年,中国羽毛球队逐渐走出新老交替的阵痛。直面奥运挑战,如今的国羽更有底气。

目前,国羽在奥运会的5个单项上都有顶尖选手。石宇奇本赛季状态明显回升,已经赢得了多站顶级巡回赛的男单冠军,并登顶世界第一;卫冕冠军陈雨菲携手何冰娇冲击女单金牌;“00后”组合梁伟铿/王昶异军突起,将以头号种子的身份首次亮相男子双打赛场;陈清晨/贾一凡在女双项目上势在必得;混双项

目上,郑思维/黄雅琼、冯彦哲/黄东萍都有不俗的实力,成为国羽在该项目上的“双保险”……对于巴黎奥运会的目标,中国羽毛球协会主席张军表示,球队将在全部5个项目中冲击金牌。

尽管世界排名领先,但在世界羽坛群雄逐鹿的当下,许多顶尖选手的实力在伯仲之间。面对世界顶尖高手的挑战,国羽小将不能掉以轻心。

作为基础大项,田径和游泳一直以来都是奥运会上被关注的焦点,也是产生金牌较多的项目。东京奥运会上,中国田径队和游泳队都创造了历史。这一次在巴黎,他们期望能再一次取得佳绩。

女子投掷和女子竞走等传统优势项目,将是中国田径队冲击金牌的重要力量。总体来看,巩立姣的女子铅球经验最丰富,冯彬的女子铁饼稳定性最高,以刘虹为代表的女子竞走集团优势最明显。

展望巴黎,中国田径队有可能在跨栏、马拉松、男子跳跃等项目上实现突破。值得一提的是,23岁的王琦、20岁的熊诗麒将分别参加巴黎奥运会男子链球、女子跳远的比赛,填补了中国军团

奥运参赛空白,加之男子110米栏实现了满额参赛,曾蕊让中国女子三级跳远时隔8年重新获得奥运资格,说明中国田径的年轻一代正在迈向全面均衡发展的新阶段。

东京奥运会上,中国游泳队取得3金2银1铜的成绩。在巴黎奥运周期,中国游泳队实力更强,覃海洋、张雨霏已成为队中的中坚力量,老将汪顺、徐嘉余实力仍不容小觑,“00后”选手潘展乐、唐钱婷等新一代运动员也颇具竞争力。中国游泳队在多个项目上具备了抗衡世界游泳强队的实力,期待他们能在巴黎奥运会的泳池中创造佳绩。

从本赛季各单项比赛成绩看,中国游泳队在多个短距离项目上具有较强的竞争力,但在强手环伺的奥运会上,中国游泳队的竞争压力也不小。

“蝶后”张雨霏将踏上卫冕之旅,她在女子100米和200米蝶泳项目上都有很强的实力,也面临着非常激烈的竞争。对于巴黎奥运会的目标,张雨霏说,希望超过自己在东京奥运会上的4枚奖牌,拥有一项属于自己的世界纪录。

新科“蛙王”覃海洋是游泳赛场的焦点之一。2023年福冈游泳世锦赛上,他获得3枚蛙泳金牌并打破男子200米蛙泳世界纪录。展望奥运会,覃海洋的目标是力争男子100米和200米蛙泳两枚金牌。面对美国、英国等队游泳好手的挑战,覃海洋已经做好了打硬仗的准备。

目前,中国游泳队在3个项目中拥有今年的世界最好成绩,分别是潘展乐的男子100米自由泳、唐钱婷的女子100米蛙泳和汪顺的男子200米混合泳。

20岁的潘展乐是中国游泳队冉冉升起的新秀。今年年初的多哈游泳世锦赛上,他在接力比赛中打破了男子100米自由泳世界纪录。同样20岁的唐钱婷在今年创造了女子100米蛙泳新的亚洲纪录。首次亮相奥运赛场,两位小将期待与一众高手一较高下。30岁的汪顺是中国游泳队奥运阵容中年龄最大的选手,也是奥运会男子200米混合泳项目的卫冕冠军。过去一年里,汪顺的状态不错,如果能将好状态延续到奥运赛场,有望顺利卫冕。

在个人项目上实力的提升,也让中国游泳队在接力项目上有了底气。他们期待在女子4×200米自由泳接力和男女4×100米混合泳接力项目上争金夺银。

此外,今年在世锦赛上收获7金的中国花样游泳队,同样有望在巴黎奥运会上创造佳绩。

如今,中国奥运健儿正在积极调整状态备战,期待他们能在奥运赛场上充分展现自我、实现更多突破。

左上图:7月13日,巴黎奥运会中国体育代表团成立动员大会在北京举行。新华社发

是景色,也是目光

■郑蜀炎



“我是景色,也是目光。”用法国女诗人波伏娃的诗句来描写奔跑在巴黎奥运会上的“快递小哥”梁玉帅,是再合适不过的了。

这位酷爱跑步的快递员,曾在2022年北京冬奥会前作为火炬手参加了火炬接力。这一次,他跑得更远,从北京到巴黎——按照奥运会开创性的新规则,他以平时参加业余运动的累计积分,与全球80万大众跑者一道获得抽签资格,并幸运地成为4万中签者之一,再次与奥运结缘。接下来,他将和120名同样幸运的“中国大众跑者”一起,来自全世界的顶尖马拉松运动员拥有共同的跑道、共同的赛程,共同完成奥林匹克之梦。

在这不颁发奥运金牌的赛道上,灿灿铺展着金色的奥林匹克梦想。梁玉帅和几万名大众跑者,是景色也是目光,绝对“够帅”。

历史叙事的精彩之处,往往超出我们的想象。今天,“梁玉帅们”跑向巴黎,我们把目光投向百年之前,可以看到有从巴黎“跑”向中国的身影。

在1924年的巴黎奥运会上,一位来自英国爱丁堡大学的学生埃里克·利迪尔(中文名李爱锐),以打破世界

纪录的成绩获得了男子400米冠军(获得奥斯卡最佳影片奖的电影《烈火战车》,便以其为原型)。就在功名成就时,23岁的李爱锐就在自己的运动巅峰期做出了一个令人不可思议的决定:回到自己的出生地——中国天津。为了和在天津工作的父母团聚是一个原因,但更重要的是,一种价值的选择。

告别奥运赛场不等于放弃运动生涯。李爱锐成了天津一所中学的理科和体育老师。他在学校尽显奥运冠军风采,组建的足球队、篮球队、乒乓球队、棒球队、网球队闻名遐迩,也让他所在的中学成为当时天津体育运动最普及、水平最高的学校。

然而,在日本侵略者占领天津后,李爱锐被捕,囚禁在专门关押外国人的集中营。1945年,在饱受2年的折磨后,一代短跑名将病逝于抗日战争胜利前夜。

“梦逐潮声去”,李爱锐纪念碑上用中英文镌刻的诗句,依然在描述着一个跑者的梦想:他们应可振翅高飞,为展翼的雄鹰;他们应可竞跑向前,永远不言疲乏。

“却顾所来径,苍苍横翠微。”留在奥运舞台上那些充满魅力又富有传奇的故事,绝不仅仅是对金牌、夺冠、纪录的讲述,直击人心的其实是体育精神与历史、世界以及我们自己的对话。

本届奥运会的口号是:“奥运更开放。”事实上,奥运会的活力和魅力,无

不来源于这种开放精神。

让我们还是从1924年举办的巴黎奥运会说起。百年之后,那些曾经的显赫纪录、奖牌传奇已然风飘云散,但这届奥运会确立的奥运口号,却成为永恒的格言:“更快、更高、更强”(2021年国际奥委会通过决议,加上了“更团结”)。

同时,成为历史记忆的还有,这届奥运会通过了一项改变历史的决议:正式允许女选手参赛。

时隔百年,我们看到一个数字——本届奥运会第一次达到了性别平衡,参赛男女运动员的数量各占一半。

是的,奥运会的核心必须是竞技。本次所设置的32个大项、329个小项赛事,无疑将在一片“星光灿烂”间,成为世界瞩目的巅峰对决。每一个项目都少不得难解难分的缠斗,每一个纪录都诞生于横刀立马的鏖战。奥运会最激情的风景,永远属于那些勇者、强者和胜利者。

但这并不是唯一的风景。有一个词叫做“体育美学”,强调体育运动带来的身心美好感受、内心精神愉悦等价值取向。对于在家门口举办过夏季奥运会和冬季奥运会的中国体育爱好者而言,“体育美学”不再是一个术语,已然形成了一种审美自觉和眼光。

是的,当开放的中国与开放的奥运相遇,无疑是一道“人在彩虹绿中”的景色,同时亦是一束投向海阔天空的目光。

中国女篮抵达巴黎进行冲刺备战——

中国篮球期待更好未来

■本报记者 仇建辉



巴黎奥运会的火炬即将点燃。中国女篮,在这个奥运周期表现不俗,不仅获得世界杯亚军,还连夺亚洲杯和亚运会冠军,这次征战巴黎奥运会,可谓备受瞩目。

7月16日,中国女篮从北京启程飞往法国,开启巴黎奥运之旅。巴黎奥运会女篮比赛,共有12支球队参赛,分3个小组展开角逐。每个小组前两名和2个成绩最好的小组第三名晋级8强。中国女篮和西班牙队、塞尔维亚队以及波多黎各队处在同一个小组。虽然同组对手实力不俗,但中国女篮晋级淘汰赛应该没有问题,至于最终能走多远,还要看球队的状态和球员的临场发挥。

作为中国篮协主席,姚明不出意料地出任中国女篮的领队,率队征战巴黎奥运会。

时间回到2018年雅加达亚运会,成为中国篮协主席不过一年有余的姚明意气风发——中国男篮、中国女篮、中国男子三人篮球队、中国女子三人篮球队,包揽了当届亚运会篮球项目的所有金牌。

可能连姚明自己都没有想到,短短几年之后,他身上的压力陡然增加。在最近播出的访谈节目《君子谈》第四季中,姚明说中国女篮现在所取得的成绩,是过去10年播下的种子,但当谈到处于低谷中

的中国男篮时,姚明的回答有所迟疑。

中国男篮在过去几年的表现,与球迷的预期差距不小。2019年,中国男篮在家门口举办的男篮世界杯中折戟沉沙,并最终无缘东京奥运会。2023年男篮世界杯,中国男篮在马拉加饮恨,未能闯入巴黎奥运会。同年10月,中国男篮在杭州亚运会半决赛中被菲律宾队逆转,无缘决赛。

作为中国篮球的掌舵人,姚明和中国篮协在满是荆棘的道路上勇毅前行。“我们需要重新找到方向,继续走下去。”姚明在谈到中国男篮时这样说道。

展望未来,姚明期待能够率领中国篮球走向更美好的未来。“我对篮球有一些想法,直到现在我还在坚持,我觉得中国篮球还有很多潜力可以去挖。在这个位置上,也许我可以去做一些事情,可以使篮球的力量积蓄得更大。”

那么,过去这几年,中国篮协在哪些方面做出了改变?

首先,努力提升国家队的表现。中国篮协在选拔制度上进行创新,将一定时期内水平高、状态好和意愿强的运动员送到国际赛场上。

其次,积极推进体教结合。通过选秀大会的方式,让中国大学生篮球联赛和中国职业篮球联赛的联系日益紧密。王岚嵚、王少杰、祝铭震、陈国豪、张宁等昔日的校园篮球明星,现在不仅在CBA职业俱乐部有一席之地,还都曾入选过国家集训队。

再次,大力推广“小篮球”,提高青少年的参与度。青少年人才培养体系,决

定着一项运动的未来和高度。自中国篮协2017年开展“小篮球”项目以来,参与的青少年总数颇为喜人。据统计,仅2019年参加“小篮球”相关赛事的6~12岁小球员就达到了18万人。“小篮球”赛事的全面开展,也进一步刺激了青少年篮球培训体系的发展和壮大,有利于篮球后备人才的培养和成长。

“我希望体育变得不那么功利,希望体育成为孩子们成长的一个非常好的伙伴。他通过参与体育运动,培养出良好的性格,而不仅仅是技能。篮球是最受青少年欢迎的运动之一,如果我们有一个阶梯式的竞赛体系,自然而然会有越来越多的青少年参与其中。”姚明说。

中国女篮一直是世界篮坛的一支劲旅,此前已9次征战奥运赛场,多次打出精彩表现,并在1992年奥运会上勇夺银牌。当下这支中国女篮中的很多球员,在十年前就在青年比赛中崭露头角,经过多届世界大赛的磨砺和考验,如今日益走向成熟。再加上李月汝和韩旭等年轻小将出色的个人能力和天赋,中国女篮整体实力更上一个台阶。

在法国进行两场热身赛后,中国女篮的巴黎奥运之旅正式拉开序幕。虽然热身赛成绩平平,但期待姑娘们能在奥运赛场上顽强拼搏,打出真实水平。领队姚明坦言,期待中国女篮在巴黎取得佳绩,但也不希望球员有太大的压力。

脚踏实地,积极进取。对于姚明和中国篮协来说,重塑中国篮球的前路漫漫,仍需迎难而上。