一线直播间·走近军营“00后”

『勇猛』不是喊在嘴上，而是融入骨髓

第七十三集团军某旅上等兵阮昊在野外驻训中懂得了连训的含义——

■陈游峰 本报记者 向黎鸣 特约记者 喻润东

第73集团军某旅训练场，一名战士全副武装在跑道上挥汗如雨——盛夏的周末，“00后”战士阮昊抓紧时间进行强化训练，为即将开始的野外驻训做准备。

看着阮昊全身上下透着的那股拼劲儿，班长梁杰鸿很是感慨，因为一年之前，这个年轻的士兵还是另外一副模样。

2023年夏天，新训结束，阮昊正式成为该旅某连一名战士。不久之后，他跟随连队一起远赴西北戈壁，开始军旅生涯的第一次野外驻训。

“那次驻训改变了我。”阮昊说，刚下连那段时间，他内心深处曾有过一番“挣扎”。

阮昊从小渴望从军报国，大学毕业后毅然选择入伍。刚到连队时，他干劲十足，渴望早日练强本领。但很快，简单重复的站岗执勤、基础训练，让他有些失望：“不是说火热军营吗？怎么现实与想象中不一样！”

该连有一个传统，饭前饭后、队列行进、集合点名都要重温连训。每次听到“勇猛”二字时，阮昊都会在心里轻嗤一声：“‘勇猛’应该是在战场上冲锋陷阵，不是在这里光喊口号。”

一次训练结束返营途中，值班员组织全连官兵齐诵连训，本应整齐划一的口号，却掺进来一个“不和谐”的声音。循声望去，梁杰鸿发现是阮昊在故意拿腔拿调。

其实，那段时间，阮昊开始出现消极迹象，梁杰鸿对此早有察觉。借着这次机会，梁杰鸿觉得有必要找他好好谈谈心。

然而，面对梁杰鸿的苦口婆心，阮昊振振有词：“班长，我们天天把‘勇猛’挂在嘴边，但实际做的却是站岗执勤这些单调乏味的事，光喊口号有啥用？”

听到阮昊的质疑，梁杰鸿很是不解。前几年，连队经历换装和人员调整，遭遇了很多困难。在连训激励下，官兵们提振士气，不仅参加上级比武摘金夺银，还凭借优异的成绩获评旅“四铁”先进单位。

“与其质疑连训，不如问问自己，究竟想成为一个怎样的兵？”梁杰鸿未作过多解释，重重撂下一句话。

“是自己错了吗？”看着神情严肃、有些生气的班长，阮昊陷入了沉思。不过，还没等他想明白，野外驻训就开始了。

虽然气温高达40℃，狂风大作、沙尘四起，刚到驻训地时，阮昊还是难掩心中兴奋：“这才是军人该来的地方！”然而，现实很快给他“上了一课”。

演训中，阮昊所在班受命在规定时间翻越一座山头，从“敌”阵地另一侧发起突袭，班长梁杰鸿带头冲在前面。实战的气氛让阮昊紧张起来，他亦步亦趋地跟在班长身后，生怕一个没注意就掉了队。

没承想，任务进程还未过半，阮昊就双腿不听使唤，作训服早被汗水浸透。其间，他脑海中多次冒出想要放弃的想法，但看到战友不怕疲劳、奋勇冲锋的身影，他一直在咬牙坚持。

大漠戈壁天气恶劣，路也难行。临近“敌”阵地，意外发生了：梁杰鸿左脚踩空，脚踝扭伤。看着梁杰鸿脸色惨白，阮昊瞬间慌了神：规定时间所剩不多，班长此时受伤，谁来接替指挥？

“副班长接替指挥，不要管我，你们一定要完成任务！”梁杰鸿没有犹豫，当即下达指令。副班长随即带队继续发起冲锋，最终按时成功夺占“敌”阵地。

收拢人员，在掩体中略作休整，阮昊不经意间一回头，只见一个人一瘸一拐地朝着阵地挪动——陡峭的碎石坡上，梁杰鸿拖着伤脚，摔倒、爬起，再摔倒、再爬起……眼前的一幕幕，令阮昊大受震撼。

这时，几名战士反应过来，迅速冲了上去，把梁杰鸿扶进掩体。大家检查梁杰鸿的伤情，发现他脚踝肿得很高，已经无法脱下作战靴。虽然疼痛难忍，梁杰鸿却一个劲儿道歉，说自己拖了全班后腿。见此情景，阮昊心头一震，连训里的“勇猛”第一次在他心中有了具体的形象和分量。

演训归来，已是深夜。阮昊躺在床上，脑海中闪过班长拖着伤脚行走的画面。这时，他又想起驻训前和班长的那次对话，恍然大悟：一名士兵的“勇猛”，确实不是喊在嘴上，而是融入骨髓，平时就能看得出，战时更能看得见。

这次经历过后，阮昊像变了一个人，不仅齐喊连训时发自肺腑，工作训练的劲头也恢复如初。每当有战友喊苦喊累，或是对军营生活产生抱怨，他还会主动做思想工作。

“我现在就想扎扎实实训练，打好基础、练好本事，当一名铁打的兵，关键时候拉得出、上得去。”回顾这一年来的成长，阮昊说，“我要像班长一样，在今年的野外驻训中表现得更加‘勇猛’。”

上图：阮昊在进行刺杀训练。

管佳杨摄

第82集团军某旅——

做好高温训练的疾病防治

■刘小云 本报记者 卢东方

炎炎酷暑日，练兵正当时。日前，记者来到第82集团军某旅野外驻训地采访，刚到一处宿营地就看到几名官兵斜挎着一个绿色箱子，直奔训练场。

“那是便携式热射病防治急救箱。”同行的该旅作训科林参谋告诉记者，由于入夏以后一直持续高温，他们把热射病防治作为野外驻训的一项重点工作抓紧抓实，不仅集中搭建了热射病防治集装箱，还为每个营配发了便携式热射病防治急救箱，全力保障官兵科学训练、安全训练。

循着林参谋的指引，记者来到某营一探究竟。只见一个白色涂装的热射病防治集装箱隐匿在成片的伪装网下，里面安装了空调，有序摆放着急救床、输液架、电子监护仪等医疗器械和防暑降温物资。打开门口处摆放的冰箱，冰袋、冰毯、冰帽等物品塞得满满当当。不过，整个集装箱里，最令记者好奇的，还是一个装满水的迷彩浴缸。

“这些都是用来快速降温的。一旦官兵出现中暑症状，首先要做的就是让他们立即脱离热环境。”该营卫生员范飞跃介绍，热射病发病快，有了这个集装箱，就可以第一时间进行紧急救治。此外，为了做好热射病预防，他们采取伴随保障方式，派出卫生员携带热射病防治急救箱深入各个点位，宣讲防治知识和注意事项，遇有突发情况，也能及时处置。

“夏练三伏，有助于磨练官兵意志、提高部队战斗力，但不能蛮干。”林参谋介绍，以前一次野外驻训，由于对热射病防治缺乏足够的重视，一些物资器材准备不充分。当官兵出现中暑症状后，一时无法实施有效救治，好在最后有惊无险。但那次之后，旅党委要求卫生科牵头，针对高温天气驻训可能出现的身体状况，研究制订防治方案。

为此，该旅专门邀请体系医院热射病防治专家前来指导帮带，热射病防治集装箱、便携式热射病防治急救箱等应运而生。此外，他们还与医院专家建立线上线下授课辅导机制，组织官兵学习常见病防治知识，强化科学训练、安全训练观念。

“安全防范意识增强了，医疗救治措施完善了，开展野外驻训更有保障了。”某营卫生员刘彦军说，往年在高温天气训练，班长骨干总是担心有人出现意外，今年终于可以安心了。

新闻前哨

新疆军区某团——

加强高原驻训的健康监测

■牛晨曦 本报特约通讯员 梁佳伟

测血氧、查心率、量血压，这段时间每天训练开始前，新疆军区某团二级上士孙铭杭都要重复这几个步骤，对班里战士进行健康监测。

“血氧饱和度普遍高于90%，心率都很正常……”一天早晨，登记完健康数据，孙铭杭翻看前几天的情况进行比对。结果显示，大家已基本适应高原环境。孙铭杭决定从这天开始，适当提高训练强度，将负重行军训练距离增加3公里。

笔者了解到，此次驻训，该团为各班配发了高原健康检测箱，要求每天对官兵进行健康监测，并做好登记分析。

打开高原健康检测箱，只见血氧仪、血压仪、助眠器等便携式医用器械摆放整齐，检测记录本上除了血氧饱和度、血压、心率等指标，还记录了每天饮水量、吸氧时间等内容。

“开展健康监测，有助于我们准确掌握官兵身体状况，调控训练进度强度。”该团领导介绍，他们会根据健康监测数据，动态调整训练计划，既保证驻训任务如期完成，又有效预防高原病，避免非战斗减员。

“以前，如果官兵不主动报告，各级很难准确了解他们的身体状况。”孙铭杭说，有的同志由于担心被误认为“逃避训练”，就算身体出现不适也会选择隐瞒不报。

此外，各单位组织高原训练时，通常采用同一个标准和强度，有些官兵“吃不消”却强忍着坚持，结果把小病拖成了大病，影响后续训练工作的展开。

下士王亚星就出现过类似情况。初上高原时，他不管怎么努力，训练成绩总是落后战友。这让他压力倍增，一度深陷自我怀疑之中。身为班长，孙铭杭看在眼里、急在心里，却束手无策。

健康监测开始后，孙铭杭找到了王亚星训练成绩不理想的原因：他的健康指标始终在正常值的边缘徘徊。也就是说，王亚星的身体机能还没有完全适应高原环境。

在征询卫生连军医的意见后，经请示连里同意，孙铭杭单独为王亚星制订了训练计划：“等他各项身体指标趋于正常、适应高原环境后，再逐步恢复到应有的训练强度。”

得知自己训练成绩不好是客观原因而非主观不够努力，王亚星的心理压力顿时减轻了不少。他及时调整心态，按照班长量身定制的训练计划，稳扎稳打、循序渐进。一段时间后，他的身体状况明显好转，训练成绩也开始有了起色。

“有了健康监测，组织训练更加科学高效。”该团领导介绍，此次高原驻训，训练强度有“据”可依，训练安全有“数”托底，降低了训练风险，减少了伤病发生，官兵整体训练成绩不降反升。

闪耀演兵场

日前，空军航空兵某旅组织新飞行员改装课目训练。

上图：驾机滑出。

右图：战机升空。

付 敢摄

凡事要有自己的判断

■武警张家界支队某中队排长 黄海粮

排长方阵

“如果班长骨干对工作训练有不同意见，我该怎么办？”前两天，战友刘有为打来电话，问了我一个问题。

刘有为和我一样，都是通过参加大学生士兵提干考试上的军校，不过比我晚一届，今年刚毕业。以排长的身份回到原来的中队，他内心既充满憧憬也有些忐忑。

他所说的情况，我也遇到过。去年岗前培训期间，同其他新排长交流时，大家的观点很一致：我们兵龄短、经历少，要多向“久经沙场”的班长骨干学习请教。

带着这个想法，我受领了履新后的第一个任务——前往新兵团带新兵。当时我负责的新兵排，班长骨干普遍资历比较深，有的已是“新训专业户”。有他们在，我别提多放心了：遇事多听他们的建议，准没错。

有一天，新兵张泽训练时心不在焉，我判断他是因为训练强度提升，有些厌训怕训了，于是多次找他谈心，希望他端正训练态度，但效果并不理想。

我内心很受挫，无奈之下只好向班长李阳请教。他当过我的新训班长，带兵经验丰富。

“张泽可能想家了。”李阳听完情况反映后说道，“你再顺着这个思路找他谈谈，应该能找到问题所在。”

果然如李阳所料，张泽确实想家了，再加上对军营生活还没完全适应，情绪有些低落。找到病因，我在谈心时对症下药，张泽重新振作了起来。

因为这次经历，我对班长骨干更加信任，对他们甚至到了“言听计从”的地步。

一次体能训练，新兵们跑完3000米后，按照计划继续进行器械训练。在排队等候时，一些新兵站没站相，还有的在交头接耳。“训练作风如此松散，若被纠察看到，一定会被登记通报。”见状，一丝担忧袭上我的心头。

这天正好是李阳担任值班员。我快步走到他身边，低声提醒他立刻调整队形，正规训练秩序。没想到，李阳一口回绝：“排长，不必那么较真，大家比较累，适当放松一下也无妨。”

真的无妨吗？我有些犹豫，但转念一想，李阳比我更熟悉新训的规章制度，应该不会错。最终，我还是选择相信他。

怕什么来什么。训练接近尾声时，纠察突然出现，当场点出我们排训练作风松散，并作了登记。

“要是再坚持一下就好了！”看着纠察离去的背影，我心里满是懊恼。随后，我主动找指导员汇报情况、承认错误。

“你现在是一名排长了，凡事要有自己的判断！”指导员的回应言简意赅，明显带着不满情绪。

所谓“响鼓不用重槌”，我一下子明白了：班长骨干固然见多识广，但并不见得事事都对。作为一线带兵人尤其是一名军官，要担起自己的职责，不能人云亦云、盲信盲从。

不久之后，我和班长骨干就夜间紧急集合方式发生了“争执”。他们认为应该和白天一样，新兵打好背囊，按固定编组直接跑到楼下集合。但我考虑到宿舍楼梯和过道较窄，新兵对夜间环境不熟悉，可能发生拥挤甚至安全事故，便提出先按楼层小范围集合，再统一组织下楼集合。

“新兵打背囊本来就比较慢，先在宿舍楼层小范围集合，会影响集合速度。”班长骨干们并不赞同我的意见。

这一次，我没有让步。“你们说的听起来很有道理，但经过实际测算，按我的办法出动速度更快。”我解释道。

见我“固执己见”，大家也不再坚持，不知是谁撂下一句话：“那就走着瞧！”

验证对错的机会很快到来。一天夜间，紧急集合哨突然吹响，我们排按我的方法以最快速度到达指定位置，受到上级表扬。

“听完我的经历，你心里应该有答案了吧？”我对电话那头的刘有为说，“凡事要从是否有利于工作训练的角度想一想，该坚持己见就坚持，该采纳别人建议就采纳，最重要的是要有自己的判断。”

（**唐楚豪**整理）

有话想说，给我E-mail

投稿请登录强军网
解放军报投稿平台