看新闻说修养

●永不止步者必有所进,不懈

前不久,国家航天局在京举行探月

工程嫦娥六号任务月球样品交接仪 式。经测量,嫦娥六号任务采集月球样 品 1935.3 克。这是人类探测器带回的

首份月球背面样品,我国探月工程取得

陆;从嫦娥五号带着月球正面月壤胜利

事物不懈探索,从而一次次突破已知

们要向中国航天人学习,无论取得多么

大的成就,到达什么样的事业高度,都

始终保持"咬定青山不放松"的执着韧

劲、"而今迈步从头越"的壮志豪情,不

满足、不懈怠、不止步,不断向未知领域

发出挑战,向更高山峰发起冲锋,不断

誉为"杂交水稻之父"的袁隆平院士常跟

人说,我的个性就是总觉得不满足。针

南山院士也曾寄语青年学子,在工作中

要学会不满足现状。两位院士的话语告

诉我们,一个人只有不满足于既有成绩,

才能持续迸发内生动力,在拼搏进取中

推动事业"更上一层楼"。相反,如果满

足于现状、贪图安逸,取得一点成绩就沾

沾自喜、忘乎所以,很容易丧失前进的动

力,止步于已有的事业成就,很难"百尺

竿头,更进一步"。永不满足,体现的是

一种事业为重的责任心,一种敢为人先

的进取心,一种超越自我的自信心。强

军征途上,广大官兵绝不能自我满足、松

劲懈怠,更不能躺在功劳簿上停滞不前,

要敢于走前人没有走过的路,做前人没

有做过的事,主动接受未知的挑战和风

险的考验,不断站上新的起点,斗志昂扬

再出发,必将迎来一个全新的自我,走出

探索未知的过程,很少能够一蹴而就、

一帆风顺,总是要历经千辛万苦,甚至

千难万险,才有可能峰回路转、柳暗花

明。其间,很多人都要经受难以想象的

"一番寒彻骨"。面对前进路上的磨难,

面对无法预知的结果,如果耐不住寂 寞、忍不住煎熬,一旦打起退堂鼓,就可

能前功尽弃、功败垂成。从入选我国首

批航天员到圆梦天宫,邓清明20多年

的飞天之路告诉我们,永不言弃、永不

退缩者终会梦想成真。事实证明,永不

退缩的背后,是坚如磐石、毫不动摇的

决心,是坚忍不拔、永不服输的意志,是

锲而不舍、一往无前的执着,这也是革

命军人应有的职业精神。军旅人生,本 身就是一个不断坚持、不断突破的过

会不期而遇。只要始终保持必胜的信

心,遇到挫折不气馁、不放弃,面对困难

不低头、不退缩,做到"千磨万击还坚

永不止步就要直面困难不退缩。

精彩的人生道路

永不止步就要昂扬奋进不满足。被

闯出新天地、创造新业绩。

从嫦娥一号拍摄全月球影像图,到 嫦娥四号实现人类首次月球背面软着

又一次历史性突破

持续抓好党的创新理论武装

加强党性教育和党性修养,修炼共产党人的"心学"③

■丁晓春

●新时代新征程,党员干部必 须紧跟党的理论创新步伐,持续用 党的创新理论武装头脑、指导实 践、推动工作,努力成为党和国家 需要的堪当重任的栋梁之材

习主席在中央军委政治工作会议 装,坚持读原著学原文悟原理,坚持学 思用贯通、知信行统一,坚持高级干部 先受教育"。习主席的重要讲话,为新 征程上推进政治建军提供了重要遵循, 也为党员干部加强党性教育和党性修 养指明了方法路径

持续抓好党的创新理论武装,是我 们党历经艰难困苦不断创造历史辉煌 的重要经验和政治优势。在中国共产 党的光辉历程中,抓理论武装一直没有 间断过。80多年前,在抗日战争非常艰 苦的时期,我们党仍然下决心在全党范 围内动员数以万计的党员干部特别是 高级干部,开展以整顿"三风"为主要内 容的马克思主义思想教育运动,使全党 的思想、意志和行动达到高度闭结统 一,为夺取抗日战争最后胜利奠定了坚 实基础。理论创新每前进一步,理论武 装就要及时跟进一步。理论创新是党 的事业兴旺发达的重要体现,也是凝聚 团结奋斗强大合力的源头活水。新时 代新征程,党员干部必须紧跟党的理论 创新步伐,持续用党的创新理论武装头 脑、指导实践、推动工作,努力成为党和

忆传统话修养

姚欣彤

● 党员干部应当常想"保公三

抗美援朝战争期间,彭德怀同志收到

诀",在任何时候任何情况下都要坚

持一心为公、不谋私利,始终保持清

了许多慰问品,他吩咐警卫员"管起来,分

下去",并教育那些分发慰问品的干部:

"管公的就要这样,第一自己不贪,第二别

人不送,第三敢把厚脸皮、熟人挡回去

有这么三条,才能保持一个'公'字。"彭德怀

同志的"保公三诀",对于党员干部如何做

种诱惑,能否厘清公权与私利的边界,做 到秉公用权、廉洁从政,是非常现实的考

验。然而现实中,却有少数党员干部不

能正确处理公私关系,觉得收点礼品属

于正常人情往来,贪公家一点便宜不是

什么大事,结果在一次次放松自我要求 中导致底线失守,一步步堕入违法犯罪

深渊,教训十分深刻。党员干部应当常

想"保公三诀",在任何时候任何情况下

都要坚持一心为公、不谋私利,始终保持

大的敌人是自己,最难战胜的也是自己。

衡量党性强弱的根本尺子是公、私二字,

党员干部只有坚定理想信念、加强党性修

养,在思想上始终保持对党和人民的绝对

忠诚,才能在行动上坚持清正廉洁;倘若

党性不强、理想信念缺失,便容易在诱惑

考验面前败下阵来。党员干部应当明白,

自己手中的权力来自人民,必须用来全心

全意为人民服务,切不可用于谋取私利。

要坚持理论学习,加强思想改造,树立并

践行正确的利益观,视以权谋私贪污腐败

为极大的耻辱,保持对权力和纪律的敬畏

之心,在不断加强党性修养中过好"廉洁

还应将其转化为守牢底线的实际行动,

其中守住小节尤为重要。"不矜细行,终

累大德",小事小节上的漏洞如果不及时

加以修补,长此以往,就会扩大成导致廉

洁自律防线决堤的"管涌口"。收几份慰

问品、收点"辛苦费"不仅会使自己逐渐

放松警惕,还会使自己成为他人眼中"乐

于收受礼品"的人,引来更多的私利诱

惑,后果不容小觑。党员干部必须管好

小事小节,坚决对以权谋私的人和事说

"不",始终坚持一心为公、一身正气、一

尘不染。如此方能立起清正廉洁的良好

形象,将那些别有用心的人拒之门外,以

秉公用权、廉洁自律的行动,在人生道路

上行稳致远。

党员干部有了思想上的清醒认识,

关",确保行为不逾矩。

一个人能否拒腐防变、廉洁自律,最

清正廉洁的政治本色。

党员干部手握权力,时常会遇到各

到廉洁奉公,颇具启示意义。

正廉洁的政治本色

常想"保公三诀"

国家需要的堪当重任的栋梁之材。

的创新理论武装中立标杆、作表率,自 觉先学一步、学深一层,自觉对标对 表,不断校正自己的思想和行动,以上 率下引领带动"绝大多数",持续推动 党的创新理论武装工作走深走实,不 断增强对党的创新理论的政治认同、 思想认同、理论认同和情感认同

在党的创新理论武装中感悟真理 魅力。毛泽东同志曾经说过:"有了学 问,好比站在山上,可以看到很远很多的 东西:没有学问,如在暗沟里走路,摸索 不着,那会苦煞人。"习近平新时代中国 特色社会主义思想是当代中国马克思 主义、二十一世纪马克思主义,是中华 文化和中国精神的时代精华,实现了马

髓和真理魅力。要坚持原原本本学、逐

在党的创新理论武装中强固共产 党人的政治灵魂。学贵信,信在诚。 习主席指出,信仰、信念、信心,任何时 候都至关重要。在我们党历史上,李大 钊同志堪称共产党人强固政治灵魂的 榜样,在认识到真正能拯救中国的马克 思主义学说的真理性之后,他坚定了对 马克思主义的信仰,坚信"试看将来的 环球,必是赤旗的世界",真正做到了为 信仰勇往奋进以赴之,瘅精瘁力以成 之,断头流血以从之。当前,国际局势 风云变幻,意识形态领域斗争愈加尖锐 复杂,固根与毁根的较量一刻也未停 歇,需要我们涵养"乱云飞渡仍从容"的 定力,保持"石破不可夺其坚"的刚毅, 挺起"泰山压顶不弯腰"的脊梁。然而 信念、政治立场、气节操守等方面没能 经受住考验,出现各种问题,教训十分

深刻。面对复杂严峻的形势,党员领导 改其心、不移其志、不毁其节,挺直共产

在党的创新理论武装中做到学用 贯通、知行合一。习主席指出,道不可 坐论,理不能空谈。学习党的创新理论 的目的全在于运用。只有真用, 伟大理 论才能变成生动实践,才能变成认识世 界、改造世界、推动发展的强大力量。 党的创新理论武装是基础工程、灵魂工 程、固本工程。要立军以实际成效检验 学习成果的导向,力戒形式主义、官僚 主义。领导干部要在深学细研的基础 上践履所学,主动到吃劲岗位、斗争一 线去,到任务繁重、骨头难啃的地方去, 到矛盾问题复杂,环境条件艰苦的地方 去。运用党的创新理论蕴含的世界观 和方法论,研究新情况、解决新问题、指 导新实践,善于从党的创新理论中找理 念、找思路、找方法、找举措,把党的理 论和路线方针政策落实到具体工作中, 力,使其在国防和军队现代化建设中生 根开花结果,用知行合一的出色业绩诠

影中哲丝

攀登雪山-

■杨庆宇/摄影 张继承/撰文

贡嘎雪山挺拔陡峭,没有被积雪 覆盖的岩石好似刀削锯断,呈现出雄 劲而苍凉的厚重感。放眼望去,一支 登山队伍沿着山路攀登,在巍峨的雪 山面前如同蚂蚁一般渺小。

雪山是热情的,它随时张开双臂 迎接你的到来;雪山也是冷酷无情 的,它随时可能抛弃你,令你瞬间葬 身雪海。然而对于登山者而言,只有 保持坚定的决心意志,做好充分的准 备,向着远方的山巅一步步走近,随 时准备迎战途中的危险,才有希望到

古人讲:"寄蜉蝣于天地,渺沧海 之一粟。"在大自然面前,人类是渺小 脆弱的。正因为如此,对于勇敢面对 自然挑战,以非凡毅力战胜困难、抵 达目标的攀登者,人们总是心怀敬 意。"海到无边天是岸,山至高处人为 峰。"所谓"山高",只是相对的,当人 站在山上,山就在脚下。无论做任何 事情,只要我们迎难而上、坚持到底, 就一定能把困难踩在脚下,实现自己



山高人为峰

达光辉的顶点。

生活寄语

●着眼未来也好,借鉴过去 也罢,关键在于立足当前、抓住现 在,把正在做的事情做好,这是任 何时候都不能背弃的重要原则

如今,以人工智能为代表的高新技 术及其相关产品,如潮水一般滚滚而来。 从ChatGPT的一鸣惊人到Sora的火爆网 络,从战斗机器人的不断亮相到无人战斗 机的横空出世,技术革命和军事革命浪潮 一浪高过一浪。人们惊叹:所谓未来,其 实已经到来。无论人们是否愿意,自己的 工作方式、生活方式乃至行为方式都将不 可避免地被技术革命所改变。

军事领域从来都是高新技术的试 验田和先行地,每一次技术革命都与 军事革命密切相关。随着世界范围内 军事革命浪潮的不断推进,战争形态、 作战样式、战术战法等必将发生根本 性、颠覆性的深刻变化。站在新的历 史起点上,面对突飞猛进的科技进步 和日新月异的军事变革,每一名新时 代革命军人都应当锐意进取、敢为人 先,勇立军事革命潮头,努力学习新知 识、掌握新技能、研练新战法,以坚定 的信念、顽强的斗志、勇毅的步伐向着 强国强军的理想彼岸勠力前行。

以正确姿态面对未来

其实,无论历史车轮怎样滚滚向 前,它们总是在过去道路的基础上延 续前行。任何成功,无不贯穿了对过 去、现在、未来的正确把握。正因如 此,不管时代如何演进、未来如何发 展,一些成功经验不能放弃,一些优良 传统需要赓续。我们既要站在军事革 命浪潮前沿,学习掌握引领时代发展 的新知识、新技术、新技能、新战术,又 要打牢知识功底、丰富认知结构,借鉴 运用以往经过历史沉淀的有用知识、 技能和战法,使之在新的时代条件下 焕发新的光彩,发挥新的作用。

着眼未来也好,借鉴过去也罢,关 键在于立足当前、抓住现在,把正在做 的事情做好,这是任何时候都不能背 弃的重要原则。事实上,越是未来已 经迫近,越要珍惜现在、紧抓现在、干 好现在。倘若只知憧憬未来而对现在 要做的事情兴味索然、心不在焉,不仅 会失去现在、百无一成,而且也会失去 未来,或使未来在空想的尘埃中黯然 失色。以未来的美好愿景为牵引,心 无旁骛地做好当下应该做好的一切, 进而从容不迫地走向未来、接近未来, 才是我们应有的姿态。

历史是一条奔流向前、永不断续 的长河,过去、现在、未来总是相互依 存而不可分割的。看不清未来,可能 会使现在失去前进方向和奋斗目标, 纵然再刻苦努力,也可能劳而无功或 功败垂成;不珍惜现在,就会无端浪费 最能掌握和利用的当下时光,纵然理 想再远大、目标再宏伟,也往往难成其 事;忘记和割裂过去,则如同在没有厚 实基础的平地上建造高楼大厦,必然 会动摇对前人成果的继承和对既有经 验的借鉴,失去立足当前、面向未来的 必要条件和重要支撑。

借鉴过去、抓住现在、面向未来, 这是我们在前进道路上需要并驾齐驱 的"三驾马车",它们紧密联系、相辅相 成,无论做什么事情、追求什么目标, 都不可或缺。

能

永

不

步

方

劲",必能经住考验、踏平坎坷、走向胜 利,领略到"一览众山小"的美景

进

永不止步就要脚踏实地不漂浮。 世上没有一步登天的捷径,事业的高峰 总是由无数平凡的沙砾堆砌而成的 国防科技大学气象海洋学院某研究所 研究员张卫民30多年如一日潜心研究 默默奋斗,和团队一起攻克了多项关键 技术,先后研制出多个大气海洋数值预 报系统。从无数强军先锋的奋斗人生 可以看出,如果一个人心浮气躁、眼高 手低,必然蹉跎岁月、空留遗憾。只有 脚踏实地、埋头苦干,一步一个脚印扎 实前行,才能不断攀上事业的新高峰 当前,实现建军一百年奋斗目标正处在 攻坚期,广大官兵应当牢记"空谈误国 实干兴邦"的道理,既仰望星空更脚踏 实地,既走在前列更干在实处,坚持把 心思精力聚焦到中心任务上,把建功立 业落实到本职岗位上,在踏踏实实干好 每一项工作、扎扎实实完成每一项任务 中,推动部队建设全面进步、全面过硬。

我们置身的时代,是一个活力迸 发、催人奋进的时代,是一个乘风破 浪、大有可为的时代。永不止步者必 要时刻保持冲锋的姿态,不做不思进 走向崭新未来。

克服恐惧心理



心灵和谐

●我们既不要抱着侥幸心理躲 避恐惧,也不要因为不能克服恐惧 而感到惭愧和羞耻,而应当直面恐 惧,想办法战胜它

在祖国南部的某片海域,一代代潜 水员几十年如一日守护在那里,他们在 黑暗、寒冷的深海中执行救援潜艇、打捞 沉船、搜寻遗体等任务,经常会面临风 险。由于深海的能见度低,在可视范围 外的很多物体会变得异常模糊,时常使 人陷入未知的恐惧。笔者认识一位富有 经验的老潜水员,每次向新同志传授经 验时,他都会说一句话:在深海,只有直 面恐惧才能战胜恐惧。当遇到令人恐惧 的"不明物体"时,一定要游到旁边看清 楚,因为你遇到的可能只是一个坠入海 底的椰子,但如果你转身逃避,恐惧就会 一直笼罩在你心头。

恐惧不仅藏在深海之中,也潜伏在 人们的工作和生活中。事实上,许多人 要面对的从来都不是一条花团锦簇的 康庄大道,而是一条伴有荆棘、顽石以 及诸多未知的人生之路。当遇到各种 麻烦和挑战,或是对未来感到迷茫时, 我们很容易产生恐惧心理,这是很正常 的事。我们既不要抱着侥幸心理躲避 恐惧,也不要因为不能克服恐惧而感到 惭愧和羞耻,而应当直面恐惧,想办法

在工作生活中遇到未知、感到害怕 后,很多人的第一反应是立即转身,寻求 一个所谓的安全距离。这样做固然可以 获得一时的安逸、短暂的舒适,却无法从 根本上解决问题。并且,将恐惧搁置的 后果往往很严重,它会在你的心里埋下 一颗胆怯的种子,在日后生根发芽,很容 易成为长时间影响你的心魔,逐渐蚕食 你的信心和勇气,使人时时处处畏首畏 尾,丧失前进的动力。相反,只有直面恐 惧,才有可能克服它、战胜它。当陷入恐 惧时,千万不要有"鸵鸟心态",而是要拿 出勇气走近它,搞清楚自己到底在害怕 什么,分析恐惧心理成因,看是因为自身 知识欠缺、能力不足,还是因为心理素质 差造成的。只有诊断好"病因",才能对 症下药,开出克服恐惧心理的良方。

克服恐惧心理,需要我们着力培养 勇气。勇气来自对未来的信心和坚定 的信念,也来自对恐惧的清醒认识。我 们应当坚信,一时的迷茫和困难不算什 么,只要能够迎难而上、坚持努力,就会 使其成为成功路上的垫脚石,让我们走 向光明的未来。一旦我们有了第一次尝 试,并且成功走出困境,就会获得源源不 断的勇气和信心。当然,战胜恐惧仅有 勇气还不够,还需要方法和时间。一方 面,可以通过有针对性的学习来提升自 己的能力水平,掌握摆脱困境的科学方 法,以过硬实力取得成功;另一方面,要 涵养足够的耐心,明白克服恐惧并不是 一蹴而就、一朝一夕的事情,也可能遭遇 失败,要抱着百折不挠的信念,在不断努 力和尝试中迎来"柳暗花明又一村"。