

本期关注

“新时代奋斗观”大讨论

用奋斗成就更好的自己

——北部战区总医院干部病房一科护士长高锐谈奋斗感悟实录

■本报特约记者 汪学潮

文职达人

从部队医院一名护士，一步步成长为军队文职人员、全国人大代表，回顾自己的成长历程，北部战区总医院干部病房一科护士长高锐坦言：“我的成长进步得益于组织精心培养，得益于能够始终沿着正确的方向不懈奋斗。”

心中有梦想 行动有力量

“梦想再远大，也要一步一个脚印前进，一个目标一个目标实现。”高锐小时候，爷爷身体一直不好，一家人经常前往医院。穿着洁白护士服的护士对他们露出的笑容，成为定格在高锐心里的温暖画面。

从卫校毕业后，高锐来到部队医院实习，穿上了向往的护士服。在这里，她感受着严谨的作风、严明的纪律，被军人的奉献精神和服务态度深深打动，坚定了到部队医院发展的想法。“在强军兴军的时代沃土中，平凡的我如同一颗种子，要想不被风吹走，必须生根发芽、拔节成长。”高锐不管转到哪个科室工作，都特别认真、特别谦虚、特别能吃苦，能力素质得到了较快提升。

一次，急诊科接诊了一名被小动物咬伤脚部的患者。为防止伤口感染，高锐不嫌脏、不嫌累，一遍遍清洗伤口，直到值班护士把疫苗打完。患者夸赞她的工作，还专门为她写了一封感谢信。实习期间后，高锐成功获得留院资格。这让她更加深刻意识到，唯有时刻准备着，才能抓住宝贵机会。

当时留院选科时，曾经实习过的科室都想要高锐，而她最终选择了最忙最累的急诊科，而且一干就是13年，干遍了急救区、监护区、留观病房等所有救护岗位。其间，她还考取了10余个资质证书。

后来，高锐成功考上该院文职人员，又实现了一个阶段目标。“只要心中有梦想，行动就有力量！”她坚定地说。

跌倒不可怕 敢拼才会赢

高锐到急诊科正式工作不久，一天



北部战区总医院干部病房一科护士长高锐（左）与住院休养的高龄老兵亲切交流。 本报特约记者 汪学潮摄

晚上，一位冠心病患者突发急性左心衰，呼吸困难、烦躁不安、大汗淋漓。高锐和值班医生持续抢救了1个多小时，才使患者脱离生命危险。

“这种抢救，对医护人员急救技能和体能都有很高要求。”从那以后，高锐经常提醒自己，急救护士就是与死神过招的战士，必须练就过硬医护技能，时刻保持良好状态，确保在关键时刻上得去、救得下、治得好。

为了强化急救技能，高锐不仅经常对着自己练，还主动到野战医疗队当陪练，在不断加钢淬火中磨砺本领。每一次救护训练，她都当作实战对待，经常累得满头大汗、筋疲力尽，但都会咬牙坚持，很快熟练掌握了战场急救技能。

担任护理应急分队组长后，高锐经常外出执行卫勤保障任务。“只有把前进道路上的苦和累当作‘磨刀石’，不断砥砺吃苦耐劳的品质、敢打敢拼的意志、艰苦奋斗的作风，才能不断取得进步、获得成长。”她说，不记得自己跌倒过多少次，但每次跌倒后都会硬撑着爬起来。她始终坚信，拼一拼不一定出成果，但拼下去肯定有收获。2017年，参加辽宁省动脉血气采集安

全规范操作大赛，她以绝对优势夺得冠军；2018年，参加全国某急救技能大赛，她获得二等奖……

2019年，联勤保障部队组织某比武，备战时间十分有限，高锐立即投身苦练。战现场急救训练，她身上每天都有新的擦伤；模拟心脏按压训练，她手腕和胳膊练得酸痛；防护状态下静脉留置针输液技能训练，她每次都汗透全身。正式比武那天，模拟战场硝烟四起，她迅速进入状态，一举夺得3项项目冠军，后来又荣立二等功。“掌声和荣誉只是一时的，前方道路上还有很多关卡要过。”高锐冷静地说。

等没有辉煌 干定出精彩

“人生就像一场漫长的旅行，有风雨也有艳阳，有机遇也有挑战。如果在本该奋斗的年纪选择安逸，那即便有再多机遇也不可能抓住。”高锐回忆参加武汉抗疫的经历感到，只有练就过硬本领，才能有效应对突如其来的考验。在那场不见硝烟的战斗中，如果没有多年

来的奋斗积淀，她不可能在“火山”冲锋向前、勇挑重担；不可能在“红区”戴着三层手套、两重眼镜展现“一针见血”技能。

去年，高锐成为全国人大代表。有人羡慕祝贺她，她却感到压力很大。她说，要围绕维护军队人员权益、加强文职人员队伍建设等多提意见建议，因此自己在专业知识和思想认知上都需要进一步提高。

为了更好地履行人大代表的职责，去年全国两会召开前，高锐除了完成日常护理工作外，还要学习参会资料，思考整理意见建议。经过调研和查阅相关法律法规文，她提出的意见建议得到了相关部门认可。

今年两会，在审议最高法、最高检工作报告时，高锐提出了关注和重视军队文职人员合法权益的建议。不久后，“两高”采纳了她的有关建议，还给她发来感谢信。

事虽难，做则必成。采访结束时，高锐对记者说：“新时代是奋斗者的时代，每名军队人员都是参与者、见证者，唯有不怕辛劳、不惧艰难，以实干书写人生，用奋斗雕刻荣光，才能成就更好的自己。”

文职影像

◇北部战区海军某大队定期组织岗位练兵比武，激励官兵和文职人员岗位建功、奋斗强军。图为大队文职人员（左）与军士骨干研究装备操作技能。

于冬智摄

◇盛夏时节，武威军分区组织部分文职人员赴凉州战役纪念馆参观见学，激发奋斗强军的士气干劲。

王德泰摄

我的文职情

前不久，湖北省军区开展“新时代奋斗观”大讨论。他们邀请先进典型、身边榜样、业务能手登上讲台，结合自身经历讲述强军故事，畅谈心得感悟。其中，武汉某离职干部休养所文职人员王丽君的发言引发大家共鸣。经单位推荐、本人同意，我们与读者一起分享这段感悟。

■讲述人

湖北省军区武汉某离职干部休养所文职人员

王丽君

「双向奔赴」呼唤真情融入

网上有个热词叫“双向奔赴”，是指相关方朝着共同目标，一起努力，相互靠近。工作实践中，锚定党在新时代的强军目标，部队为文职人员建功军营提供了宽广舞台，文职人员只有把个人融入时代、融入事业、融入单位，把成长进步与强军事业紧密结合，才能实现人生价值、升华人生境界。

真情融入时代，再平凡的人生也能成就不平凡的人生。进入部队前，我在地方金融机构工作，待遇优渥。几年前，我作出一个决定：报考军队文职岗位。起初，身边有人不理解：部队管理严、要求高，去了能有多大发展？但从小就向往部队的我，最终坚持了自己的选择。我给自己算了三笔账：发展账——文职人员制度体系不断发展，更加成熟完善，文职人员的身份定位更加明确，未来发展必将大有可为；平台账——文职人员数量规模逐步壮大，已成为部队发展建设的重要力量，部队必将为各类优秀人才建功军营提供更加广阔的平台；幸福账——改革后，文职人员教育管理更加规范，待遇保障更具优势，职业路径更加清晰，文职人员的荣誉感、幸福感、获得感不断提升。心有所向，不以山海为远。文职人员为强军事业贡献力量，既是时代的召唤、使命的召唤，也是广大文职人员实现价值、施展抱负的自觉追求。我坚信，只要踏实肯干、努力奋斗，就一定能在火热军营绽放青春光彩。

真情融入事业，再陡峭的山峰也能攀登到顶。考入干休所后，我和大多数文职人员一样，也要直面“文之初”的诸多挑战。休干系统的工作比我想象中繁杂，强烈的本领恐慌、能力危机让我意识到，只有付出更多努力，才能有所作为。一次，部队财务系统进行调整，人工工资需要新系统才能发放。没有现成经验和模板，我就加班加点学习系统说明，并向上级和兄弟单位同事请教，保证了工资发放质效。还有一次，有位同事反映不熟悉某项费用报销流程，容易耽误时间精力。于是，我一边向身边同事虚心请教，一边督促自己学习政策法规，很快制作出各类费用报销流程图，方便大家掌握规定细则和报销流程，进一步提升了业务办理效率。细节决定成败，干休所工作就是一个细节连着一个细节，一件小事接着一件小事，唯有严谨细致、精益求精，把每个环节步骤落细、落实，把工作岗位当作报

效部队和国家的战位，才能有所建树。

真情融入单位，再大的困难也阻挡不了追梦者的步伐。干休所营区建设时间较早，部分设施有些陈旧，离老干部的期许还有些差距。营区综合整治工作开展后，大家列出问题整改清单，明确时间表、责任人，还专门为老干部住家安装了电梯，提升了老干部的幸福指数。令我深受触动的是，面对困难挑战，没有一个人喊苦叫累、畏难退缩，大家不争个人之功、不求一己之名，坚持集体利益高于个人利益，真心实意为老干部办难事、解难题，内部氛围和谐团结，干事创业热情高涨。通过这段经历，我更加深刻理解了“双向奔赴”的道理：个人与单位是一个整体，只有同心同行才能实现共赢、相互成就。

奋斗是艰辛的，也是幸福的。作为一名“孔雀蓝”，我将继续加强学习、努力工作、练就本领，用实际行动交出一份合格答卷。

（本报特约记者何武涛整理，内容节步骤落细、落实，把工作岗位当作报

在一次次磨砺中拔节成长

——陆军军事交通学院汽车士官学校开展“新时代奋斗观”大讨论侧记

■赵彬 李显飞 本报特约通讯员 于正兴

队伍抓建

“担当尽责是一名军校教员应有的姿态，唯有奋斗不息，才能不负韶华。”前不久，一场别开生面的主题思政课——“以奋斗姿态实干强军”，在陆军军事交通学院举行。该院汽车士官学校“全军优秀教师”周和平，动情讲述了自己30余年知责于心、担责于身、履责于行的从教历程，让同站讲台、同育精兵的教员们感同身受、深受鼓舞，为大家建功岗位鼓了劲。

第一次参加军队某教学比武竞赛摘金夺银，第一次受领重大项目顺利结项、第一次获评陆军践行强军目标标兵个人……从站上讲台到站好讲台，从新手小白到骨干专家，需要突破多少个第一次？讨论阶段，该校副教授、文职人员贾翔宇与大家分享了10余年执教的奋斗经历。

前不久，贾翔宇入选该院首届“军交先锋人物”。随着新质作战力量成为军队战斗力新的增长点、未来战场的制高点，贾翔宇主动攻关无人车辆保障技术领域，先后主持参与了多个科技研发项目和创新大赛。“强大的保障

力，催生强大的战斗力。现代后勤建设步伐加快，唯有迎难而上、创新攻坚，用新质作战力量锻造打不断、炸不烂的钢铁运输线，才能更好掌握克敌制胜的主动权！”贾翔宇说。

该校开展“新时代奋斗观”大讨论以来，文职人员积极参与辅导授课、讨论交流、榜样对话等活动，围绕“奋斗拼搏怎么看、奋斗状态怎么样、奋斗强军怎么干”展开热烈讨论，不断强化事业责任感，凝聚起为战育人、为战抓教的共识。

“课堂讲授的知识要聚焦打仗、瞄准战场。讲台就是战位，上好一堂课就像打赢一场仗。”获得该校首届年轻教员教学能力比武竞赛一等奖的某系教员、文职人员孙越对此深有体会。担任军事地形学课程主讲教员以来，孙越瞄准实战，紧贴形势和任务要求，跳出固有思维模式，不断优化教学设计，打造出了一堂堂精品课。“吃老本长不了新本事，走老路看不到新风景。只有注重教学内容常备常新、常讲常新，才能取得更好的教学效果，不断向实战聚焦。”孙越深有感触地说。

该校教员、文职人员张昕所在的“铁骑”理论宣讲服务队，常年赴基层部队开展理论宣讲。去年，该理论宣

讲服务队荣立集体三等功。加入其中，张昕既有压力又有动力。如何把理论知识讲得更透彻？如何与官兵联系得更紧密？如何授课才能让学员更容易接受？站上讲台前，张昕需要理清直这一连串问号。

“教案一改再改是常态。”每次试讲新内容时，张昕都会一遍遍打磨讲义，通过复盘录像找问题、析原因、补短板，争取让课堂上的每一分钟都生动高效。在刚刚结束的学院“博学杯”思政比武决赛中，张昕凭借出色表现，获得初级职称组第一名的好成绩。

“每一次比赛都是一次历练。”某教研室军体教员、文职人员孟晓宇，在一次次磨砺中拔节成长。一次比赛，因高强度弹跳，孟晓宇左膝受伤，但他轻伤不下火线，咬牙坚持比完全程，并取得优异成绩。近两年，孟晓宇代表学院参加陆军各类教学比武，获某技能大赛教学能力比赛军事职业组三等奖，并入选该校首届“铁骑先锋人物”。

征途漫漫，唯有奋斗。随着讨论深入，文职人员对奋斗强军的意义有了更深入思考，纷纷表示要以身边典型为榜样，练强本领、砥砺奋进。近段时间，在该校组织的各类比武中，文职人员奋勇争先、屡创佳绩。

