

## 修养视点

## 培养真抓实干的务实品格

■宋保国

●培养真抓实干的务实品格，根本在于坚定务实功、求实效的事业追求，关键在于发挥走在前、干在先的表率示范，核心在于练就能干事、干成事的过硬本领

真抓实干，是我们党一贯倡导和坚持的务实品格和精神特质，既是一种工作作风、一种行为状态，也是一种奋斗意志、一种情怀担当。作为宝贵的思想内核，它早已深深融进中国共产党人逐梦中华民族伟大复兴的事业追求中。党的十八大以来，习主席多次强调要真抓实干、善作善成，从“空谈误国、实干兴邦”到“崇尚实干、狠抓落实”，从“业绩都是干出来的”到“历史不会辜负实干者”……无不传递着一种求真务实、注重实效的价值导向，传递着一种时不我待、只争朝夕的使命责任。殷殷嘱托如催征战鼓，激励广大党员干部在新征程上信念坚定、心无旁骛，一步一个脚印踏实前行。

当前，实现建军一百年奋斗目标到了吃劲奋斗的攻坚期，前进路上，不可能风平浪静、一帆风顺，必然会遇到各种可以预见和难以预见的风险挑战甚至惊涛骇浪。面对艰巨的任务、严峻的挑战，迫切需要一大批真抓实干者坚定信心、抖擞精神，撸起袖子，齐心协力加油干。特别是面对前所未有的世界

之变、时代之变、历史之变，军队党员干部只有切实把思想和行动统一到党中央、中央军委和习主席决策部署上来，自觉培养和充分发扬真抓实干的务实品格，才能有效克服前进路上的艰难困苦和风险挑战，确保新理念新部署新要求落实到位。

培养真抓实干的务实品格，根本在于坚定务实功、求实效的事业追求。真抓实干贵在“真”、要在“干”，这是党性作风和事业心、责任感的集中体现，关乎强军事业的发展速度和质效。新时代新征程，强军兴军任务光荣而艰巨、目标宏伟而远大，要求党员干部立足实际、真抓实干、攻坚克难。然而在现实中，仍有少数人抓而不真、干而不实，有的喜欢空喊口号，搞虚假表态；有的喜欢盲目攀比，搞无效建设；有的喜欢做表面文章，搞形象工程……这些行为背后，其实都是形式主义、官僚主义在作祟。习主席深刻指出，“面对新形势新任务，党员干部一定要真抓实干，务实功、出实招、求实效、善作善成，坚决杜绝口号式、表态式、包装式落实的做法。”可谓一针见血，发人深省。聚力实现建军一百年奋斗目标，每名军队党员干部都是奋进者、开拓者、奉献者，一定要恪守立党为公、对党负责的根本准则，涵养强军有我、奋斗有我的高尚情怀，强化把初心落在行动上、使命扛在

肩膀上的责任担当，真正做到抓工作、搞建设一切从实际出发，着眼打基础、利长远，充分论证调研，以实打实的工作业绩，努力开创强军事业新局面。

培养真抓实干的务实品格，关键在于发挥走在前、干在先的表率示范。军队党员干部以上率下、“干”字为先，既是政治品格、职责本分，也是广大官兵的热切期盼。如果一个单位每名党员干部在各岗位上，都能时时处处冲在前、干在先，真抓实干就会蔚然成风。但当下仍有少数同志，或抱着少干少错、不干无错的消极心态，或奉行出彩就干、无利不干的功利思想，或存在不推不动、只说不开的拖延现象，心思和精力根本没有放在担当实干上，不自觉地背离了党的宗旨、损害了党的形象，也影响了强军事业。与其相反，那些一心扑在工作上，靠实干加苦干锻造出来的党员干部，往往具有高尚的品德和过硬的素质，自己立得起，大家信得过，一路走得稳。特别是各级领导干部在干事创业上肩负关键责任，理所当然是起到关键作用。只要坚持带头发扬真抓实干精神，一级做给一级看，一级带着一级干，就会有力消除妨碍官兵担当实干的各种不利因素，真正把真抓实干的导向立起来、规矩严起来。“在上面要求人、在后面推动人，都不如在前面带人管用。”军队党员干部必须深刻认清自身

责任，抓住一切有利时机，利用一切有利条件，以率先垂范的积极行动，把各方面的干劲带动起来。在静心谋事、埋头干事、尽心成事中收获官兵真心拥护，凝聚兵心、团结奋进，在单位营造人人肯干的良好氛围，不断推动部队建设高质量发展。

培养真抓实干的务实品格，核心在于练就能干事、干成事的过硬本领。要想成就一番事业，仅靠热情和决心是远远不够的，必须具备与岗位职责相称的硬功夫和真本领。置身新时代强军兴军伟大征程，面对新形势新任务新挑战，党员干部的政治能力、军事素质、业务水平等方面，可能既有适应的一面，也有不适应的一面。倘若安于现状、不思进取、缺乏“本领恐慌”，忽视加强个人能力升级重构，将难以应对复杂形势、胜任复杂任务，甚至落伍掉队，也就难以真抓实干、攻坚克难。军队党员干部当以彻底的自我革命精神，认真学习实践，反复思考总结，加强岗位历练。要坚持理论和实践相结合，注重在实践中学真知、悟真谛，加强磨练、增长本领，一级做给一级看，一级带着一级干，就会有力消除妨碍官兵担当实干的各种不利因素，真正把真抓实干的导向立起来、规矩严起来。“在上面要求人、在后面推动人，都不如在前面带人管用。”军队党员干部必须深刻认清自身

## 看新闻说修养

●成功是努力到一定阶段后，自然而然收获的结果，但一次成功并不代表下次还能成功，要想实现不断成功，就要付出更大的努力

前段时间，嫦娥六号成功落月并开始人类首次月背采样的消息，令国人振奋不已。回望多年探月之路，从嫦娥一号发射升空，到如今嫦娥六号着陆月背，中国探月工程一步步向前推进。曾亲历并参与多个航天重大工程科研攻关的中国科学院院士叶培建说，“我们要次次成功，还要付出更大的努力”，这句话引人思考。

努力是成功的基石。古往今来无数事实证明，成功是努力到一定阶段后，自然而然收获的结果，但一次成功并不代表下次还能成功，要想实现不断成功，就要付出更大的努力。青年官兵的体力、智力都处于人生巅峰，肩负着神圣使命，要做到不负重托，打好实现建军一百年奋斗目标攻坚战，就要以更大的努力持续付出、不懈奋斗。

保持不骄不躁的心态。任何伟大事业的成就都是在一次次成功后最终实现的，期间难免遭遇挫折失败。在此过程中，切不可心浮气躁，因一次胜利就骄傲自满、停下脚步，或是因一次失利就自暴自弃、丧失动力。“共和国勋章”获得者、杂交水稻专家袁隆平院士在研究初期曾经历过多次失败，却没有因此急躁或气馁，而是潜心研究，最终在1973年正式宣告中国籼型杂交水稻“三系”配套成功。获得成功后，袁隆平没有止步于此，在随后几十年里，他带领团队不断攻关，成功研究出“两系法”杂交水稻，创建了超级杂交稻技术体系，为中国人牢牢端稳自己的饭碗和世界粮食供给作出了巨大贡献。还有许多像袁隆平这样的人，他们怀着平和心态，将挫折当养分、把成功当经历，积极求新探索，不断向着未知领域和更高目标发起挑战，也因此获得了一次又一次成功。强军新征程上，还有许多“娄山关”“腊子口”需要跨越，广大青年官兵不应为了一时荣誉和挫折所累，始终保持不骄不躁的心态，在自我沉淀、自我革新和自我提高中不断取得能力素质新跃升、工作成绩新突破，在强军征程上不断有新作为。

养成居安思危的习惯。神舟七号任务成功后，总工程师接受采访时说，发射之前，航天专家对可能遇到的问题一一分析，做了230套应对方案。尽管这些方案最终都没有用到，但正是这种谨小慎微、居安思危的态度，为任务圆满成功提供了保障。干事创业过程中，没有谁能保证永远不出问题，我们能做的就是将各种隐患都尽可能提前考虑到，做好随时应对突发情况的准备。广大青年官兵应将居安思危当作习惯来养成，始终谦虚谨慎，以时刻如履薄冰的危机意识，把前进道路上的困难和问题估计得更充足一些，把办法和对策想得更多周全一些，做到防患于未然，这样才能在复杂困难局面

## 不断成功需要付出更大努力

■付丽君

下做到行稳致远，在居安思危中增加成功概率。

做好长期奋斗的思想准备。成就伟大事业的过程往往艰苦而漫长，离不开脚踏实地的长期艰苦奋斗。许多青年官兵没有经历过艰苦环境和大风大浪的考验，要想跑出“加速度”，收获好成绩，就要以英勇顽强的精神品质主动挑重担、当先锋，补上艰苦奋斗这一课。尤须牢记“胜战之问”“价值之问”“本领拷问”，做好长期艰苦奋斗的思想准备，以奋发有为的精神状态积极投身强军实践。广大青年官兵要主动到基层第一线、任务最前沿去强壮筋骨、增长才干，不断在重大演训活动中受历练、强本领，在复杂问题考验中加钢淬火、厚积底气。始终保持昂扬向上的工作生活态度，以持续拼搏进取的毅力“化险阻为夷途”，在长期吃苦、长期奋斗中付出更大的努力，不断取得新的成功。

（作者单位：75222部队）

## 谈心录

## 养成专注的习惯

■闻洛屏 刘小康

●人的时间和精力是有限的，专注于某一件事，充分发挥自己的潜能，持续深耕，才能有所作为

网络信息时代，人们的工作生活越来越离不开智能手机。智能手机在给我们带来海量信息、顺畅沟通和方便快捷的同时，也带来了一些新问题，比如长期“刷屏”造成了认知的“碎片化”。有人曾做过统计，一个手机用户平均每天会打开手机88次，35次是看时间或是检查有无新信息，53次是为了使用软件或浏览网页。用户每天在手机上花费两个半小时，其中平均只有七分钟在通话，许多人的大部分时间都花在使用社交软件、浏览网站和打游戏上，导致精力被分散，专注力受到干扰。

“碎片化”时代，专注似乎成了越来越难以保持的习惯。然而，要想使自己的真正有所提高，时间利用更有效率，必须养成专注的习惯。相同能量的手电光和激光，前者辐射耗散，只能照亮十几米距离；后者光能聚焦，可以在几公里外灼烧钢板。这就是自然界的朴素规律：限制达成聚焦，聚焦达成强能。自然界如此，社会生活也一样，许多在某一领域有大成就者，都是专注的典范，都具备坐得住“冷板凳”的品质。晋代王羲之专注于书法练习，时常临池书写，就池洗砚，时间长了，池水尽墨，留下“墨池”的佳话，终成千古“书圣”；清代曹雪芹数十年如一日专注于《红楼梦》的创作，“披阅十载，增删五次”，写出了不朽文学名著。他们的成功，充分印证了专注的力量。

在军事领域，同样不乏执着专注、“一生只做一件事”的军事家。如开国大将粟裕，走在上海的繁华街道上不忘城市攻防，对夫人说，“如果在这个咖啡厅上架几架机枪，可以封锁整个街道”。这就是职业军人的典范，他们专注于自己所从事的工作，心无旁骛，思考的是如何解决实际问题。

“心在一艺，其艺必工；心在一职，其职必举。”人的时间和精力是有限的，专注于某一件事，充分发挥自己的潜能，持续深耕，才能有所作为。专注的习惯不是一时就能养成的，需要我们善于排除干扰，凝心聚力于一个目标。我们不妨从小事做起，比如在空闲时间选择一本感兴趣的书籍，认真阅读思考。期间，我们可以将手边与阅读无关的东西尽量移开，减少环境因素的干扰，这样可以帮助我们集中注意力完成任务，慢慢远离“碎片化”，养成专注做事的习惯。

（作者单位：联勤保障部队）



## 影中哲思

## 竹海绿韵——

## 虚心有节见品格

■余世杰/摄影 窦凯/撰文

一片竹海荡绿韵，竹林幽处微风拂过，吹得竹叶哗哗作响。竹子拔地而起，直冲云霄，给人以视觉上的美感。在中国古代文化中，竹与梅、兰、菊并称为“四君子”，深受历代文人赞颂和推崇。唐代诗人张九龄曾咏竹，称“高节人相重，虚心世所知”，借竹喻人，赞扬了君子谦虚的美德。

虚心竹有低头叶，傲骨梅无仰面花。竹子外直中空，叶片低垂，常被人们视为谦逊内敛、虚怀若谷的象征。由此想到，一个人要想得到他人尊重和敬仰，仅有才能是不够的，还应拥有谦虚的品质、正直的品格。我们为为人处世应当向竹子学习，如竹子那般“有节”和“虚心”，谦逊低调、奋发向上、厚积薄发，在默默努力中收获成长进步，成为堪当重任的栋梁之材。

## 学习要有“三股劲”

■赵杰

有记述：“有一次一个人带了几本哲学新书来给他，于是毛泽东就要求我改期再谈。他花了三四夜的工夫专心读了这几本书”。我们抓学习，就要像毛泽东同志这样，以“挤”的精神，把一切可以利用的时间都用来读书学习，一刻不停地充实提高自己。

保持一股钻劲。刘伯承同志说：“学习，一定不要赶浪头，赶时髦。要考虑自己的条件，从实际出发，循序渐进，扎扎实实。学一门就要努力学到手，就要力求精通，否则就永远是个半瓶子醋。”1927年进入苏联高级步兵学校时，刘伯承已经36岁，右眼失明，学习俄文比一般人更困难。但他毫不气馁，凭着刻苦钻研的学习精神，俄语水平提高得很快，各科都取得了很好的成绩。回国后，他担任军委编译科长，根据战争的紧迫需要，先后翻译、校译多部苏联军事论著，达数百万字。在烽火连天、军务繁忙的环境下，刘伯承还能翻译如此大量著作，在中外军事史上都属罕见。他勤奋钻研的治学精神，连对手都折服，一名国民党将领感慨地称：“刘伯承廉洁虚心，不断求知，与国民党将领比较，诚不啻鹤立鸡群……”学习有了刻苦钻研的劲头，哪

怕基础再薄弱、工作再繁忙，也能学有所成。

保持一股韧劲。胡耀邦同志堪称以韧劲抓学习的典范。他曾回忆：“在延安时书很少，搞到一本书简直是宝贝，就拼命读。白天没时间，晚上就在窑洞里点个煤油灯读。我文化程度不高，只上了一年初中，遇到不认识的字就查字典。有时对一些古书读不懂，读了一遍不懂在说什么，就再读，硬读硬钻。”他看过的书中，许多都画满了各种符号，写了许多眉批。据他的秘书回忆，胡耀邦同志曾通读过几遍《马克思恩格斯全集》《列宁全集》等经典著作，其中《毛泽东选集》更是读了10多遍。在他的最后两年多岁月里，又通读了一遍《马克思恩格斯全集》，并写下了24本读书笔记。胡耀邦同志在担任中央党校副校长、主持中央党校工作时，很多讲话稿他都自己写。凡是和他深入讨论马克思主义理论的专家，都对他的理论水平赞叹不已。这告诉我们，学习重在坚持，贵在有恒，养成良好学习习惯，做到日日精进，必能久久为功。

（作者单位：军事科学院防化研究院）

## 忆传统话修养

●养成勤学的习惯，提高勤学的的能力，关键要有“三股劲”：挤劲、钻劲、韧劲

重视学习、善于学习，是我们党的优良传统。许多老一辈无产阶级革命家都把学习作为一种责任、一种追求、一种爱好，坚持活到老、学到老。他们用生动的事例告诉我们，养成勤学的习惯、提高勤学的的能力，关键要有“三股劲”：挤劲、钻劲、韧劲。有了这“三股劲”，就能深钻细研、厚积薄发，使事业成功、人生出彩。

保持一股挤劲。鲁迅先生讲，时间就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的。培养良好学习习惯，就要抓住空闲时间，用好“碎片”时间，以勤奋学习拓展发展空间。毛泽东同志说：“要让人学习占领工作以外的时间。”据张闻天夫人刘英回忆：“毛主席在长征路上读马列的书很起劲……红军到了毛儿盖，没有东西吃，肚子饿，但他读马列书仍不间断。”斯诺的《西行漫记》中也

## 从“齐白石换画”说开去

■杨洋

## 生活寄语

●只有学会自省、勇于自省、经常自省，才能有效识短知弊、改正缺点、弥补不足，不断完善和提升自己

1952年的一天，诗人艾青拜访已年过八旬的书画大师齐白石，请他帮助鉴别一幅画作的真伪。齐白石仔细看过画作后，发现这是自己多年以前的作品，他感到自己年轻时作品的水平比现在要高，便想用手头的两幅画作换回那幅作品，却遭到了艾青的婉拒。此事让齐白石意识到，自己成名后听到的赞扬声多了，有些飘飘然了，放松了对自身的要求，画技其实是有所退步了。自此之后，他不顾自己年事已高，加强对绘画的研学，勤加练习，从不敢怠慢，最终使画技有了新的突破。

齐白石的自省思进令人心生敬仰，也引人思考。早已享誉画坛的他，完全可以凭借名号安享晚年，但他却没有满足于功名成就，而是加强自省，对自己严格要求，矢志创作更多无愧于己的绘画精品。从中可以看到，自省对于一个人不断进步的重要性，可以说，自省是个人在自我反思、自我批评中实现自我革新的有力武器，只有学会自省、勇于自省、经常自省，才能有效识短知弊、改正缺点、弥补不足，不断完善和提升自己。工作生活中，我们每个人都应把自己自省作为一种习惯来培养，作为一种品格来锤炼，作为一种境界来追求。“成就是谦虚者前进的阶梯，也是骄

傲者后退的滑梯。”成绩面前保持谦虚品质，是自省的重要前提。一个人在取得一些成绩、有了一定进步之后，很容易被眼前的胜利冲昏头脑，继而滋生骄傲情绪，产生自大心态，结果阻碍了自己继续进步，导致事业停滞不前，甚至会遭遇“滑铁卢”。这时，如果能保持谦虚谨慎的态度，就会在成绩中看到不足，对自己有一个客观全面的评价，能够保持清醒的头脑和永不自满、永不停步的进取心，查漏补缺，提高自己。在干事创业道路上，我们每个人都应涵养谦虚品质，在成绩面前保持淡定，时常提醒自己摆脱浮躁心态，以勤恳扎实的努力不断向更高目标发起冲击。

做到以人为镜，不断对照检查自己，是自省的重要途径。“以人为镜，可以明得失”，一个人要正确认识自己、评价自己，其他人是一个重要参照系。以人为镜，就要多学习别人的优点和长处，从与别人的比较中，发现自己的缺点和不足，继而不断对照反思、改进提高。现实中，当以先进典型、身边榜样为镜，常思自己使命意识浓不浓、学习劲头足不足、工作标准高不高、见贤思齐、扬长补短，激励自己不断取得更大进步。

付诸行动的自省，才能有真正提高。齐白石自省过后，是“不教一日闲过”的勤学苦练，为人们所津津乐道。“少年易老学难成，一寸光阴不可轻。”勤奋刻苦，惜时如金，做到日新日进，自省才有实际意义。年轻人加强自省，不但要清醒认识自己，还应做时间的主人，以梦为马、不负韶华，使自己不断成长进步，在事业上勇攀高峰，成就更加精彩的人生。