

特别推荐

第七十五集团军某旅修理营注重增加伙食保障附加值

三句顺口溜 一片爱兵情

唐浦剑 周晓锋 张巍

伙食保障不是单纯吃饭问题，而是一项综合性工作，表面上是“一张嘴”，实质上是“一盘棋”，涉及建设方方面面，关系部队保障力与战斗力、士气与风气、管理与治理。第75集团军某旅修理营注重增加伙食保障附加值，把抓伙食与抓训练、抓教育、抓风气结合起来，取得明显成效，其做法值得借鉴。

——编者

提到伙食，有一个说法耳熟能详——“好伙食能顶半个指导员”。近日，笔者听说除此之外，第75集团军某旅修理营又流行起三句顺口溜，便前往一探究竟。

赶到修理营时正值午饭时间，该营官兵刚刚结束一上午高强度的训练，走进饭堂看到应时应季的一桌美食，浑身的疲惫顿时减轻了不少。

营干部肖祥峰掰着手指介绍，为了让官兵吃饱吃好吃出战斗力，他们按照“早餐讲营养、午餐重质量、晚餐抓调剂、饮食求平衡”原则搭配伙食，确保膳食科学、营养均衡，道理很简单——“战士肚里有油水，训练才能冒汗水”。肖祥峰笑着对笔者说：“你不是来采访顺口溜的吗？这就是我们营官兵集体创作的第一句！”

“既看重‘色香味’，也关注‘卡路里’。”炊事班班长朱亮补充说，他们在搭配伙食时，坚持能量供给跟着训练任务走，官兵训练消耗多少就补充多少，始终保持“战力十足”。

前不久，该营组织武装越野训练，炊事班结合训练计划，根据官兵剧烈运动后体内乳酸堆积的实际情况，在制订食谱时，专门增加牛肉、胡萝卜等食材，获得官兵一致好评。中士齐少聪对笔者说：“我们现在是进了饭堂哈哈笑，上了沙场嗷嗷叫。”

第一句顺口溜有了着落，第二句又是什么呢？笔者想到午饭时该营干部都是最后打饭，便为此询问副教导员。他说：“‘营连干部最后打饭’既是营党委的硬性要求，也是大家的自觉行动，因为打饭排在最后，了解情况就能靠前。”

据了解，除此之外，该营干部还善于从饭桌上掌握官兵思想动态，及时做好一人一事工作。去年除夕夜，之前从未出过远门的新兵张志杰非常想家，情绪低落，指导员悄悄给他端上一碗螺蛳粉，用“家乡的味道”缓解了他的思乡之情。

采访中，笔者听到这样一个故事：该营郭排长今年年初体检时发现某个部位出现病变，前些日子经过手术治疗出院归队。营里不仅安

排他住进“战友康复之家”，还量身定制了营养餐。郭排长感动地说：“没想到组织上考虑如此周到细致……”

“伙食里面有政治，带着温度和感情把‘通往人心的工作’拓展到食堂、延伸到饭菜，让一日三餐暖胃更暖心。”副教导员告诉笔者，他们坚持为病号送上营养餐，为新兵制作迎新席，为家属提供团圆饭，为功臣备好庆功宴，让官兵感受“家的温暖”，真正吃出幸福感、吃出凝聚力。聊到这里，第二句顺口溜脱口而出——“战士吃饱又吃好，思想教育没烦恼”。

下午5点左右，笔者回到饭堂观察晚饭准备情况，刚好看到几个人正在饭堂门口对当天采购的食品进行验收。肖祥峰介绍，他们是由给养员、基层风气监督员、厨房值班员、炊事班长组成的验收小组。风气监督员认真核查采购物资种类、数质量及账目，其他成员对各类食品进行核验、称重。随后，验收小组与供应商对验收结果签字确认。

“过去，个别验收人员责任心不强，不能严格把关、不敢较真碰硬。”基层风气监督员刘传龙回忆说，有些带有外包装的蔬菜水果表面看没问题，但菜心果肉已腐烂变质，还有一些冷冻食品验收时看上去正常，解冻后却出现异味。

“验收小组的工作，直接关乎官兵‘舌尖上的利益’！”肖祥峰说，根据相关法规，该营规范形成“对、看、称、留”四步法，明确验收标准，要求质量不合格的坚决退货、限时补发。在此过程中，依托智能电子秤和视频监控管理系统，加强全流程电子化管理、全过程视频化监管，把住官兵健康安全饮食的第一道关口。

走进餐厅，一个公示栏十分醒目。笔者上前细看，只见5月份各项主食支出一目了然，每天食材消耗情况记录得清清楚楚。肖祥峰告诉笔者，之所以这样做，是因为他们认识到——“好伙食彰显好风气，好风气保证好伙食”。这就是在他们营流行的第三句顺口溜。



军衔的力量

瞬间

近日，东部战区陆军各新兵团隆重举行新兵授衔仪式。经过两个多月的磨炼，新战友们迎来军旅生涯的“成年礼”。

图①：第72集团军某新兵团新兵授衔后庄严列阵。

图②、③：新兵王书堃、冯秋艳(从上至下)戴上军衔后激动落泪。

特约摄影：二级上士简雷 中士刘予彤

点睛

当一个人被授予军衔，在授衔时流下热泪，这个人就站到了国家的最前面，被赋予了“为国牺牲”的优先权；

当一群被授予军衔的人庄严地集结在一起，这群人，就变成了一座长城、一面旗帜、一种精神。

从此，“清澈的爱，只为中国”，他们用生命立誓：“大好河山，寸土不让！”

(张良)

我们连的照片墙

讲述奋斗故事 激励基层建功

汪天玄 杨俊

“唯有奋斗才能成才。作为一名军医，在基层的经历让我积累了经验、提高了本领，更清晰而具体地感受到肩上担负的使命。”

近日，在为即将毕业学员举办的“海军基层部队概况宣讲会”上，刚刚选调到海军军医大学担任参谋的徐力，分享了自己在舰艇部队工作的情况与感悟，鼓励毕业学员到练兵备战一线去锻炼、到条件艰苦的地方去奋斗。

据介绍，为帮助即将毕业的学员了解不同类型的海军一线部队情况、

卫勤人才需求及职业发展路径，增强毕业学员适应部队、胜任岗位的信心决心，该大学组织从舰艇支队、飞行场站等基层一线单位选调到大学工作的9名优秀军官走上讲台，生动讲述奋斗故事，传授军旅经验。

“入伍至今，我先后经历列兵、军士、学员和军官等身份变化，也曾迷茫过。每每此时，我都告诉自己，要静下心来，把目标定准。”从海军某基地选调到大学第三附属医院的前陈曦，以在基层成长的亲身经历，激励毕业学员锚定奋斗方向，

立足本职岗位努力拼搏，让大家深受触动。

“万里海疆是我们奋斗奋进的广阔天地，高山海岛是我们激扬青春的亮丽舞台。听了这场宣讲，我们对将来的任职岗位有了更清晰的认识，心里有了更明确的目标。”宣讲会结束后，毕业学员纷纷表示，要主动申请到基层一线去、到祖国最需要的地方去，以奋斗者的昂扬姿态，在强军征程上成长成才，为如期实现建军一百年奋斗目标贡献智慧和力量。

新闻前哨

倡导理性消费 厉行勤俭节约

周剑敏 本报记者 安普忠

“攒钱急备、为家减负，只有把钱花在刀刃上，才能真正体现财富的价值。入伍9年来，我每月支出控制在600元左右，目前已有几十万元的存款……”日前，武警盐城支队组织“人人有存款”访谈会，某中队警士李杰益晒出的存款单令许多官兵既羡慕又敬佩。

“消费观反映价值观、人生观，树立正确的消费观，对个人养成和未来发展大有裨益。”去年初，该支队针对部分官兵花钱大手大脚、每月都是“月光族”等问题，积极开展“人人有存款、月月晒账单”活动，引导官兵

树立健康生活理念、理性消费观念，养成积极健康的生活方式。

活动中，该支队定期评选“勤俭节约之星”，并开展“人人有存款”访谈会，请“勤俭节约之星”为官兵普及理财知识、介绍节约经验，帮助大家通过制订消费小计划、记好消费小账本、做好工资小积蓄、掌握理财小技巧等，渐渐养成勤俭节约的好习惯。

平时多存“粮”，遇事心不慌。某中队警士闻忠介绍，刚入伍时，看到班长利用自己平时节约下的工资为家里买了车、购了房，心里十分羡慕，

便立下存款目标。从那以后，他改掉了不良消费习惯。后来，家里接连遭遇父母生病等变故，节省下来的存款正好可以用上，解了燃眉之急。

“虽说每名官兵的家庭条件不尽相同，但勤俭节约的传统美德不能丢。”看到官兵的存款数额均有增加，该支队领导欣慰地说，目前，勤俭节约已成为官兵的一种价值取向、一种精神状态、一种生活方式，并深刻影响工作、训练，出现了很多“变废为宝”的小能手，大家正以实际行动，为勤俭建军贡献力量。

小咖秀

新疆军区某红军团少尉排长张子红——

在战胜“对手”中突破自我

李汉夫 本报特约记者 李康

炎炎夏日，天山脚下，硝烟弥漫，一场群众性练兵比武竞赛如火如荼展开。轻武器分解结合赛场上，从军校毕业不到一年的新疆军区某红军团少尉排长张子红紧盯面前枪支。

“开始！”听到口令，张子红动作精准快速、行云流水。随着最后一个零件组装完成，张子红在众多选手中第一个报“好”。

在随后的自救与互救、防护、通信装备操作等多个科目竞赛中，张子红表现出色，一举荣获女子综合全能第一名。

走下领奖台，张子红感慨地说：“多亏了身边这些战友，是他们让我快速成长。”

张子红去年刚从军校毕业时，就定下目标：精通指挥通信连所有装备。战友们听到她的豪言壮语，看着她白嫩的脸庞和单薄的体格，也没有把她的话当真。

作为通信兵，会用通信电台是基本功。张子红凭借着一股冲劲自主训练数天，以为已经操作熟练，就把连队的电台操作能手、中士达尼亚尔当成第一个对手，并向他发起挑战。不承想，达尼亚尔竟比她快20多秒。本以为胜券在握的她，被狠狠地“浇了一盆凉水”，当场闹了

个满脸通红。

向高手学习，才能成为高手。达尼亚尔操作速度快，张子红就拜他为师，经常背着电台找他请教技巧。达尼亚尔被张子红的认真刻苦打动，把自己总结的经验倾囊相授。在达尼亚尔的细心帮助下，张子红勤学苦练，努力寻找更快更适合自己的操作方法。

谁也没想到，一段时间后，张子红向达尼亚尔发起第二次挑战。在战友的加油声中，张子红再一次以3秒之差落败。差距的缩小让张子红看到了获胜的希望。

“我看到张子红的手指上有不少裂口，贴着3个创可贴。你要抓紧练一练，说不定她还会挑战你。”达尼亚尔收到卫生员提醒的当天，果然迎来了张子红的第三次挑战。这次，张子红以领先20秒的优势获胜。

“搞不定线头接续，我还当什么通信兵！”没多久，张子红又被覆线较上了劲，擅长线头接续的上等兵李航健被她当作第二个对手。由于实力悬殊，张子红没有直接发起挑战，而是先向李航健请教。

在李航健的指导下，张子红改掉了癖癖动作，手上多了几道勒痕和一层老茧。

训练时间一长，张子红对线头接续越来越熟练，能力水平与李航健越来越接近。李航健清楚地知道，以张子红的性格脾气，迟早会向他发起挑战。果然，一段时间过后，两个人站上了“PK台”，张子红最终胜出。

对张子红来说，她要战胜的不仅仅是身边的战友，还包括工作训练中遇到的矛盾困难。一天，下士牛延伍努力很久也没能接通通信设备，急得团团转，几名战友逐个尝试均无功而返。张子红得知情况后，主动提出让她来试试。那天，张子红与通信车较量了3个多小时，最后成功接通设备。

“说到底，真正的对手是自己！”担任排长一年间，张子红不断突破自我，今天跟昨天比，明天跟今天比，每天都要逼着自己进步一点点。

“如何减少高原高寒地区对通信装备的影响？”这不，刚来到高原驻训的张子红又开始了新的思考。战友们打趣说：“她又找到新的‘对手’了！”

一句话颁奖辞：积蓄力量寻对手，突破自我攀高峰，这是一名青年军官的冲锋姿态，也是新时代革命军人应有的奋斗精神。

青话想说，给我E-mail

投稿请登录强军网 解放军报投稿平台

