

强军论坛
中国新闻名专栏

征途漫漫，惟有奋斗；梦想成真，惟有实干。习主席强调，年轻干部是党和国家事业接班人，必须立志做党的光荣传统和优良作风的忠实传人，不断增强意志力、坚忍力、自制力。学习贯彻习主席这一重要论述，青年官兵应继承和发扬我党我军的光荣传统和优良作风，把不断增强意志力、坚忍力、自制力作为基本素养和内在要求，在打好实现建军一百年奋斗目标攻坚战中奋勇争先、建功立业。

“咬定青山不放松”的意志力，是为实现既定目标而排除干扰、勇往直前的能力，体现着共产党人的初心使命，彰显着共产党人的理想信念，是共产党人的鲜明品格。“千磨万击还坚劲”的坚忍力，是一种强大的精神力量，是攻坚克难的必备素质，也是党的光荣传统和优良作风的重要体现。“风雨不动安如山”的自制力，是能够掌控自身言行、自身情绪、自身习惯、自身欲望的能力。一个人的意志力、坚忍力、自制力，不可能与生俱来，也不会自然形成，需要反复加强思想淬炼、政治历练、实践锻炼、专业训练。

「不断增强意志力、坚忍力、自制力」

弘扬奋斗精神凝聚奋进力量系列谈 ⑭

冯政红

虽然磨破了手掌、晒黑了脸庞，但新兵们与父母通电话说得最多的一句话是——

“爸妈，我在部队挺好的”

丁雷 郝宗良 本报记者 李蕾

6月，风吹麦浪，沃野染金。6月，阳光炽热，沙场点兵。

写在前面

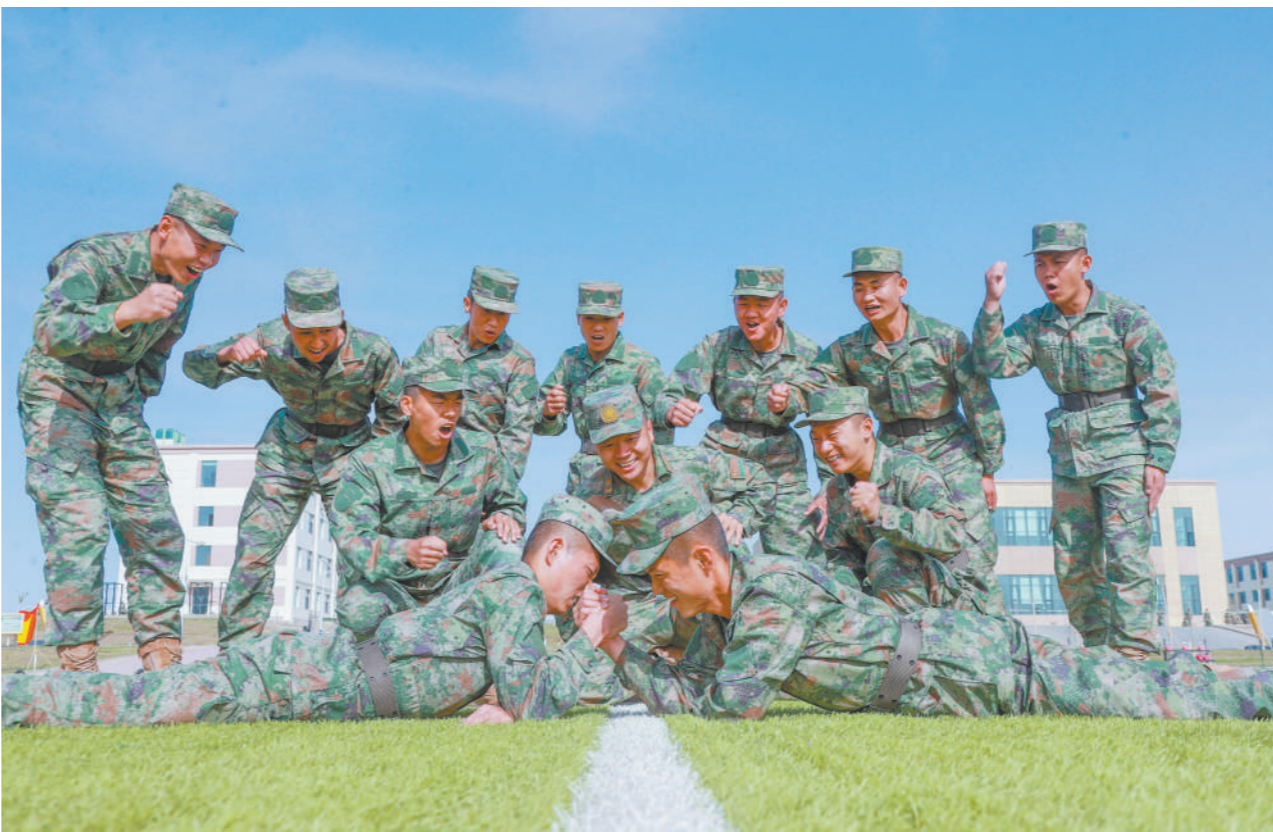
经过新训洗礼，2024年春季入伍新战友戴上列兵军衔，即将奔赴岗位。

他们乘新时代东风，怀强军报国梦想，加入人民军队行列；他们穿上迷彩戎装，以火热军营为炉，淬炼青春的筋骨；他们摸爬滚打锻炼，砥砺成长蜕变，身体更结实了，浑身更有劲了，精气神更足了。

青春厚爱奋斗者，时光不负追梦人。经过新训锤炼，新战友们身上的稚嫩逐渐褪去，在体能上、心理上、技能上，实现了向合格军人的进一步转变。

盘点难忘的新训生活，他们说：“累，但这是成为军人的必修课！苦，但收获了成长，觉得值！”

从今日起，本报推出“新兵成长进行时”系列稿件，展现新战友们奋力奔跑、逐梦军营的风采，敬请关注。



新兵成长进行时

授衔仪式上，戴上列兵军衔那一刻，“怦怦”的心跳声提醒着陆军某综合训练基地新兵王希泽：“我是一名真正的军人了！”

授衔仪式结束后，他按捺不住激动的心情，第一时间打电话给母亲报喜。

今年3月，王希泽从天津入伍。第一次走进西北军营，从小在海边长大的王希泽心中除了对军旅生活的憧憬，还有不知能否与大漠戈壁“握手言和”的忐忑。

戈壁的风，夹杂着粒粒砂石，打在脸上生疼。新兵训练这两个多月里，和很多新战友一样，王希泽经历了人生中最多的“第一次”：第一次把被子叠成“豆腐块”、第一次摸枪、第一次实弹射击，甚至第一次强烈地想给母亲打电话……

曾经，王希泽很少主动给母亲打电话，就连连接母亲电话也常带着一种“不耐烦”的语气——“哎呀，好了好了，我知道了，先不说了……”

改变王希泽的，是入伍后母亲寄来的包裹。王妈妈不放心第一次出远门的孩子，特意寄来家乡特产、钙片、维生素片等。

“妈，你别再给我寄东西了，班长对我们都很照顾，部队啥都不缺，别操心了……”视频通话时，王希泽发现母亲鬓角多了几根白发，话语中透着的满是牵挂。

戈壁风沙大，王希泽皮肤没多久就开始变得粗糙。刚开始练习低姿匍匐，由于动作不标准，他的作训服被刚破，手背也刚出好几道口子。这次给母亲打电话前，王希泽特地洗了把脸，调整了手机角度，有意避开自己的伤口。

通话时间不长，快挂电话时，母亲说了一句：“儿啊，你就是妈的心头肉，妈不放心你……”当听到“心头肉”3个字，余光再瞥见自己刚结痂的伤口，王希泽鼻子一酸，感觉眼泪都快要掉下来了，赶紧把手机屏幕往桌上一扣：“妈，你放心，我在部队挺好的！”

“我在部队挺好的！”或许是情到深处自然浓，这句不经意间说出的话，就这样成为王希泽给母亲打电话时的“口头禅”。

简单的一句话，折射出新兵们的成长与蜕变。更让人欣慰的是，这样的变化，体现在该基地每一名新兵身上。

又到周末，刚把手机从柜中取出来，新兵王宗羽的电话准时响起。“儿子，最近怎么样？”“爸，你放心，我在部队挺好的！”

王宗羽的父亲曾在新疆军区某部队服役。从军16年，这名老兵熟悉部队的作息规律，王宗羽训练时，他从不打电话，也不发微信。周末拨通电话，听到儿子的声音一切如常，他放下心来，知道年轻人需要有自己的时间，很快挂断了电话。

然而，父亲不知道的是，王宗羽在部队要克服的困难不比当年所面对的少，奋斗的姿态也不比当年差。

练习自动步枪分解结合时，手指练得发麻，他咬牙坚持；练习单杠引体向上时，手掌都磨破了也不松手；练习握枪时，枪托把肩窝抵得生疼，他依然保持一动不动……这些在军营的奋斗瞬间，都被王宗羽藏在心底。之所以不愿提及，他怕说多了父母担心。

“一路向前冲，就是合格兵！”王宗羽牢记班长说的这句话，只与家人分享自己努力的成果，对经历的艰辛只是云淡风轻地说一句：“我在部队挺好的！”

二次入伍的新兵张岩发现，如今部队的训练更严了，考核内容更多了、标准更高了。面对身边学历比自己高、特长比自己多的战友，他意识到自己必须更加努力。

有一次，母亲提到人武部敲锣打鼓到隔壁村送喜报的事，无意中戳中了张岩的痛处。那次体能考核，张岩原以为自己能进入全连前三，没想到却被几名

体校毕业的战友超越。挂断电话，张岩暗自发誓：“必须拿个第一，让家人也收到喜报！”此后，他按下了拼搏奋斗的“加速键”。

训练耐力时，别人跑3000米他就坚持再多跑2000米；训练臂力时，他在单杠上练吊杠，脚搭在台阶上做俯卧撑；训练腰腹力量时，他给自己定时定量，不论多忙多晚都要坚持做完……

“做得再好点，才能当标兵！”那段时间，张岩的脸晒黑了，手上的茧子也越来越厚。每次父母打电话向他累不累时，张岩总是说：“不累，我在部队挺好的。”一段时间后，张岩在战斗体能比武中摘得金牌。

“晚上就把这个好消息告诉爸妈！”张岩说这句话的时候，眼里满是自豪和喜悦。

“军营是个大熔炉，新兵越来越懂事。对家人报喜不报忧，说明他们成长了，开始学会独自面对风雨。”该基

地干部刘海峰告诉记者，如今不少带兵人对新兵的印象，不再是“有个性”“想法活”“搞怪幼稚”这些简单标签，而是“经历丰富，有理想抱负”“崇尚荣誉，拼搏进取”等充满阳光、朝气蓬勃的关键词。

清晨，朝阳冲破天际，沉睡的戈壁渐渐苏醒。授衔仪式上，新兵们面对军旗，举起右拳，庄严宣誓。不远处，部分受邀来队的新兵父母，在人群中寻找自己的孩子。离别两个多月，他们黑了强壮了，有了兵的样子……

“爸妈，你们看，我在部队真的挺好的！”采访中，记者发现，不少新兵都在默契地说着这句“口头禅”。朴素的话语，既是新兵对家人牵挂的真情回应，也是他们在军营淬炼成长的宣言：“我一定要当个好兵！”

上图：训练间隙，新兵与班长掰手腕。姚贺超摄

舰机协同“猎鲨”

——海军航空兵某团反潜训练见闻

傅琳 秦钱江

夏日南国，雨雾弥漫，南部战区海军航空兵某团与水面舰艇部队展开一场协同训练。随着飞行指挥员一声令下，机组驾机穿破雨幕，飞向目标空域。

快速组网建链、布设声呐浮标……抵达任务空域后，机组官兵根据水面舰艇提供的信息，操控雷达、声呐等装备展开搜潜，协同织就“猎鲨”密网。

该团领导介绍，此次训练，他们严格按照“真、难、严、实”标准构造逼真战场环境，利用复杂气象条件，在同一海区设置多批目标“潜艇”，与水面舰艇协同引导战机进行训练。

“东南方向有浓积云，注意避让！”收到告警信息，机长迅速稳定战机状态，指挥各战位协同应对。

“准备机动绕云。”领航员根据云层

分布情况调整航路，任务舱官兵操纵雷达探测空域内气象变化情况。低飞、绕云……一阵颠簸过后，战机冲出积云影响范围，继续搜寻目标。

该团领导介绍，这次训练影响因素多、安全要求高，为提升训练质效，他们组织专题议战议训会，深入分析研判训练中的重难点和风险点，针对前期训练中发现问题逐一检查整改，瞄准薄弱环节制订补差计划。会后，训练部门严格组织参训资格认定，充分做好各项准备工作。

“发现可疑目标！”接到水面舰艇通报的信息，机组官兵立即驾驶战机前往目标空域。

1000米、500米、300米……随着飞行高度逐渐下降，战机低空掠海，全力探测异常情况。受不稳定气流

扰动影响，战机不时发生颠簸，机长屏气凝神，冷静调整战机阵位。任务舱内，各战位官兵紧盯屏幕，严密监视“敌情”。

“发现异常信号！”接到情况通报，机长立即指挥战机调整航向，飞向目标点进行验证。

“目标判定为‘潜艇’，展开攻击！”接到战术指挥长通报，机长果断按下发射按钮，对目标“潜艇”实施打击。

训练结束，战鹰“归巢”。走下战机，机组官兵征衣未解，立即展开复盘。针对训练中出现的倾向性问题，大家在深入剖析基础上制订改进计划。该团领导表示，下一步，他们将与兄弟单位一起开展长航时搜潜训练，不断淬炼“猎鲨”硬功，提升打赢本领。

近日，陆军某团开展长途驾驶训练。

陈珏吉摄

军委机关事务管理总局某部

教育课堂设在红色场馆

本报讯 向征、张萌报道：“没有革命先烈的牺牲奉献，就没有人民军队的发展壮大。作为新时代革命军人，我一定扎根军营、精武强能，不辜负革命先辈的流血牺牲。”近日，军委机关事务管理总局某部聚焦“铁心向党铸忠诚、同心奋进担使命”深化教育实践活动，组织官兵赴京西山区中共第一党支部纪念馆红色教育基地参观见学，重温革命先烈奋斗历程，让官兵在触摸历史中接受精神洗礼。

该部领导介绍，他们充分发挥驻地红色教育资源丰富的优势，常态组织官兵赴革命历史纪念馆参观见学，让红色基因融入官兵血脉，激发立足本职岗位、建功强军事业的热情动力。

崔显芳故居、田庄小党支部旧址、雁翎镇革命烈士纪念碑……一个个革命遗址，集中展示了京西山区党组织创建、成长、壮大的光辉历程。官兵们一路走、一路看、一路思，对革命先烈的精神境界和牺牲奉献有了更真切感受。

“1934年夏，京西第一位中共党员崔显芳不幸被捕，不久后壮烈牺牲。临终前，他虽已不能说话，却仍用手指在儿子手心比划着‘跟党走’3个字……”聆听讲解员的深情讲述，近距离参观纪念馆里的每一件实物、一张张照片，该部一名干部深有感触地说：“革命先烈崔显芳‘一家四烈士’的英雄事迹，令人深受震撼。我一定要继承先辈遗志，全身心投入服务保障事业，为强军伟业贡献自己的一份力量！”

参观结束后，该部党委书记现场地为官兵讲授了一堂微党课，并组织大家展开讨论交流。大家纷纷表示，要深入学习党史军史，汲取奋进力量，强化使命担当，为打好实现建军一百年奋斗目标攻坚战砥砺前行。



人们常说，人最难战胜的是自己，最大的敌人也是自己。做到“心不动于微利之诱，目不眩于五色之惑”，才能避免在纷繁复杂的社会里迷失自我，从而让自己走得更远。我们应自重自省自警自励，慎独慎初慎微慎友，坚持从小事小节上约束自己，在一点一滴中完善自己，增强政治定力、纪律定力、道德定力、抵腐定力。保持严肃的生活作风，培养健康的生活情趣，用正确的权力观、地位观和利益观指导和规范自身行为，清清白白做人、干干净净做事，确保在任何时候都要稳得住心神、管得住行为、守得住清白。