

## 潜望镜

新疆军区某综合训练基地帮助新兵度过「饮食关」

## 「吃得惯」才能上战场

丁雷 姚贺超



神情。

“别看我是南方人，但很喜欢吃咱们食堂做的葱油花卷和蛋炒饭。”以前早餐习惯吃茶点，现在一碗热汤面下肚，同样感觉能量满满……就餐期间，该营司务长唐盼随机询问了几名新兵，大家的回答让他颇感欣慰。

今年3月，唐盼担任新兵营司务长。为了让新兵们吃得既健康又可口，他花了不少心思：根据不同地域新兵的饮食习惯，学做了几道地方特色菜；每周征求新兵意见制订菜谱，合理调剂伙食……然而，开训不到一个月，还是出现了让他始料未及的情况——

新兵小李从小吃惯了甜食，而食堂的饭菜，咸、淡、甜、辣口味并不固定，如果哪天的饭菜不合他口味，他就随便对付两口，然后再去军营超市购买零食。

新兵小赵喜欢吃面食，一看到炒面和拉面，心里就美滋滋的，甚至对炊事班的同志说：“要是顿顿都能吃面，那该多好。”

大家的反馈，让唐盼犯了难：新兵来自全国各地，饮食习惯各不相同，虽然军营伙食标准比以往提高了不少，众口不再难调，但要照顾到所有人的口味，并不现实。

无奈之下，唐盼找到营领导反映情况。营党委高度重视，随即组织大家研究解决办法。

“如今，大家不再满足于吃饱。新兵远离家乡来到部队，想吃自己喜欢的

饭菜，也是人之常情。”

“在部队这个特殊群体，备战打仗是第一位的。如果平时总是挖空心思让战士吃出‘家’的味道，打起仗来怎么办？”

“上了战场，不可能顿顿都有可口的热菜热饭。战争年代，革命前辈有时靠炒面、冻土豆、树皮草根果腹，如今我们有了各式各样的单兵野战食品，不应该再挑挑拣拣！”

……

会上，大家形成一致意见：陆军部队讲求的是全域作战，官兵应该适应各种各样的饮食。有些新兵对饭菜过于挑剔，表面看是个人口味和饮食习惯问题，实则关系到部队战斗力。为此，他们结合开展“新时代奋斗观”大讨论，教育引导新兵强化“吃得惯”才能上战场的思维观念，帮助他们顺利度过“饮食关”。

课堂上，该营干部李洪伟向新兵们讲起自己在高原驻训的一段经历。一次实弹射击，到了饭点，他和战友刚对随身携带的单兵野战食品进行加热，就接到“立即转场”的指令。再返回时，饭菜已经凉透，上面还附着很多尘土。即便这样，大家只能吃下去，否则就会饿肚子，影响接下来的任务。

“执行重大演训任务如同上战场，不可能有大把的时间用来吃饭，更不可能按照自己的口味选择吃什么、不吃什么。”见大家似有所悟，李洪伟继

续引导，“军人天生来为打仗，必须把吃饭当做一种训练。如果连吃饭这一关都过不了，还怎么在战场上保存自己、消灭敌人？”

听了这番话，新兵们深受触动，纷纷表达自己的看法。

“我以前太娇气了，在家吃饭专挑自己爱吃的，现在必须抓紧改掉这个毛病”“要从解决吃饭这个问题入手，转变思想观念，尽快成为一名合格军人”“看来练就一个‘能吃四方’的胃，也是军人的必备技能”……

认识到自身问题，小李主动站起来反思：“既然选择了军营，就要适应军营。这个适应的过程，就是砥砺自我、锤炼血性的过程。我今后再也不挑食了，请战友们监督。”语毕，现场响起热烈的掌声。

“今天我要吃一碗酸辣米粉”“我也要试试馒头蘸豆腐乳的味道”……此后，唐盼在食堂发现，很多新兵开始尝试吃一些自己以前很少吃或不爱吃的饭菜。

“新兵初入军营，吃不惯、住不惯很正常，除了尊重少数民族战士的特殊饮食习惯，带兵人不能一味迁就，更不能哄着、惯着。”该基地领导说，培养新兵的战斗精神和打仗意识，必须从改变生活习惯做起，从强化作风养成严起。吃出健康，吃出战斗力，固然要在改善伙食上用劲，也须在提高战士适应能力上下功夫。”

为我军共同训练课目，野战食品训练正式列入军事训练大纲，野战饮食保障开始由生活型向打仗型转变、由分餐制向快餐化转变。从这个角度看，提升官兵“胃动力”就是提升部队战斗力，就像上文说的那样，“吃得惯”才能上战场。

回到新兵训练问题。相信每一名选择从军的青年，都是怀着一腔热血到绿色军营锤炼自己的，而不是来享受生活的。既然穿上了军装，就要有军人的样子，乐于吃苦耐劳、甘于牺牲奉献、勇于挑战自我，不能再做父母身边那个任性的“小孩子”，而要去做愈挫愈强、能扛重任的“男子汉”。

最后，对正在接受军政训练的新兵说一句话：“饮食关”实在算不了什么，未来还有很多更难的“关口”要过。希望大家尽快成长成熟起来，成为制胜未来战场的钢铁战士。

## 真诚真心与战友相处

■曾亮

## 基层之声

“与战友相处依赖从网上学到的职场经验，说到底是对自己不自信、对战友不相信。军营不是职场，要用真诚换真心，才能让集体更加团结，士气不断凝聚。”前不久，某部工作讲评大会上，一位领导结合自身调研所见所思，对工作生活中个别官兵滥用职场套路、热衷职场话术的现象进行了剖析，教育引导大家纠正思想认识偏差，巩固和发展清爽纯洁的内部关系。

相信大家深有体会，有些人明明内心向往真诚、反感套路，但在与他人交往时，又会不自觉地借鉴运用社会上的庸俗做法。笔者调研发现，这种现象在基层部队官兵、院校学员、文职人员身上均有不同程度体现。

现在一些年轻官兵，表现出矛盾的两面：一方面，行为越来越“宅”，没事的时候喜欢独处，希望拥有更多的隐私空间；另一方面，在工作实践中，内心极其渴望被战友认同、被领导赏识，却不愿与别人打交道。这种情况下，他们往往会套用短视频、微信公众号等推送的所谓职场经验、沟通技巧，解决日常人际交往中遇到的问题。

于是，有人学会了圆滑世故，说话滴水不漏，处事八面玲珑；有人心机很

重，善于察言观色、权衡利弊，经常将简单问题复杂化；有人变得虚情假意，即使有时对身边战友表现出关心在乎，也往往不是动真情……

不可否认，这些职场经验、沟通技巧有其合理有效之处，但其中的套路和话术，大多是经过层层矫饰包装的，难言出于真心、发自内心。经常用之，就会与纯正的部队风气、纯真的战友情感格格不入，甚至造成不良影响。

年轻同志初入军营、年轻干部换岗履新，不可避免地要适应新环境、新角色。这个时候，与其挖空心思求助于职场，不如以真诚真心请教于战友。须知，我们与战友交往相处，其最终指向是培养建立甘苦与共、生死与共的革命情谊，这是靠那些套路和话术无法实现的。当然，与领导和战友交往时，也要注意分寸、场合和时机，但这跟那些套路和话术完全不是一回事。

身在军营，真诚和真心永远不会过时，始终是必须坚守的正道。无论机关还是基层，无论领导干部还是普通一兵，无论新同志还是老同志，都应该把这一条牢牢记在心里。

当前，刚入伍的新兵正在接受军政训练。新训干部骨干要加强思想教育引导，少些套路话术，多些真诚真心，帮助新兵扣好“第一粒扣子”，走好“兵之初”的每一步。



上图：5月上旬，陆军某旅侦察分队开展战术训练。图为官兵交替掩护，搜索前进。季鹏摄

下图：5月下旬，陆军某部组织开展教练员集训。图为参训官兵进行搏击对抗训练。段洁摄

## 编辑感言

## 太关注“口味”就没了“战味”

■邹菲

军营里流行一句话：“好伙食能顶半个指导员。”可见，让官兵们吃得饱、吃得好、吃出健康，有多么重要。

近年来，部队伙食保障标准不断提高，基层餐桌上的饭菜更加丰富，使众口不再难调，官兵们越来越多地感受到“舌尖上的幸福”。在此过程中，各基层单位推出了不少举措：有的组织炊事员学习烹饪不同风味的菜肴，定期推出拿手菜、特色菜；有的通过二维码征集官兵意见，选出大家喜欢的菜品，加入食谱调剂口味；有

的根据季节变化和任务特点，针对性制订保障方案，科学搭配营养膳食，赢得一致好评。

但有一线带兵人对此表现出些许担忧，因为他们发现，在这种“无限满足”中，个别战士的胃口被吊得越来越高，对伙食的要求也越来越多，动不动就“外婆的厨房”，想吃“家乡的味道”，如果不能如愿，就会情绪波动甚至引发一些思想问题。其结果是，炊事班有时为了改善伙食搞得疲惫不堪，而这些战士也变得越发娇气。

官兵们的胃口究竟该如何满足？笔者认为，应该坚持战斗力标准。我们常说，要让官兵吃出健康、吃出战斗力。在工作实践中，一些带兵人往往从伙食上做文章，注重荤素搭配、科学营养、品种多样，却忽略了对官兵自身的锻炼，让他们能够适应不同口味，吃下各种饭菜，这是遂行多样化作战任务的需要，也是军人能力素质的体现。

一位军事专家说：“士兵是靠肚子行军打仗的。”可喜的是，“吃饭”已成

## 第82集团军某旅警卫勤务连战士周文杰——

## 挺立在一米见方的“舞台”

■本报特约记者 陶磊

岗执勤任务。从此，他脚下站立的舞台只有一米见方。

“不就是站岗吗，有什么难的？”想起自己当模特时经受的各种训练，周文杰起初信心满满。后来才发现，成为一名合格的哨兵，绝非想象中那么简单。

首先要练好“站”的功夫。立定站好、两肩外张、胸膛前挺……这对于周文杰来说不是难事。但是，要保持这个姿势，背负沉重的装具，持续站2个小时，并且目光炯炯有神，对谁来说都是不小的考验。

周文杰拿出仪仗兵训练的标准，在衣领别大头针，背上绑木架练军姿，盯着灯光练眼神……功夫不负有心人，下连1个月后，他终于获得了独立站岗的资格。

然而，随着时间的流逝，独立站岗的兴奋感慢慢被枯燥、孤单和寂寞取代。告别璀璨夺目的T台，走上不同四季的哨位，周文杰有时心生困惑：“这样的选择值吗？”

有一次，周文杰前去换岗，快到哨位时，突然天降大雨。他本能地躲在一处屋檐下，望向营门口。只见雨幕之下，一名老兵就像钉子一样钉在哨位上，岿然挺立，一动不动。

“这就是军人的样子，我也要成为这

样的兵！”那一刻，周文杰怦然心动。接下来的日子，与老兵们聊得越多，他的感悟越深刻，选择在哪里奋斗，青春就在哪里扎根。

铆定目标后，周文杰开始全心投入警卫专业学习训练。擒拿格斗技能比拼，他在连队“龙虎榜”连续“霸榜”好几周；突发情况应急处置，他牢记流程预案，处变不惊，灵活应对……经过一段时间的努力，周文杰成长为一名警卫尖兵。去年9月，他晋升军士，继续坚守在哨位。

一名新兵了解周文杰的经历后，好奇地问他：“这站哨可不如你以前走T台风光，你咋想的？”

已是老兵的周文杰，全无当初的纠结：“走上T台，我听到的是观众的掌声，而站上哨位，我感受到的是祖国的心跳。在这一米见方的舞台，我收获了不一样的精彩！”

一句话颁奖辞：懂得坚守和努力的人，站在那里，哪里就是舞台。从时尚前沿的流光溢彩，走向一米见方的枯燥单调，只要选择了前行，就一定能够拥有出彩人生。



## 小咖秀

英姿挺拔、钢枪紧握、眼神坚定……夏夜，第82集团军某旅警卫勤务连战士周文杰开始执勤。

大地一片寂静，独自站在小小的哨位上，守着进入梦乡的军营和远处的城市，周文杰不仅没有感到孤独，心中反而升起一股自豪之情。

这种身在台上的感觉，周文杰在入伍之前就很熟悉。只是，当初的场景与现在完全不同。

那年，作为一名影视学院学生，周文杰走上了国内某知名时装周品牌发布会的舞台。1米90的个头、酷酷的神情、健硕的身材……T台之上，他迈着自信的步伐，尽情地展示自我，一时成为全场的焦点。

临近毕业，面对传媒公司、模特机构的签约，周文杰没有动心，却对着一份征兵宣传册看了又看。思考一夜之后，他作出令很多人意外的决定：参军去！

新兵下连时，由于身体素质 and 军姿仪态突出，周文杰被选入警卫连，担负站