

山东省德州军分区抓好民兵心理行为训练——锤炼遂行任务“大心脏”

刘如才 本报特约记者 孔庆珊

与强军同行

10米高空，依次通过踏板间距1.2米的荡木桥；信任背摔，民兵队员轮流站在高台上背对大家摔下，被同组队员稳稳接住……初夏时节，山东省德州市民兵训练基地，心理行为训练正火热进行。参训民兵们表示：“这些课目，帮助我们增强了心理素质，培养了团队精神，提高了抗压能力。”

近年来，随着应急应战任务呈现高强度、快节奏、超负荷等特点，对民兵的心理素质提出了更高要求。“平时不开专项训练，急时战时很难承受重压。”基于这样的考虑，从年初开始，该军分区把民兵心理行为训练纳入年度训练计划，通过体系治理、综合施策、同向发力，不断锤炼民兵遂行任务的“大心脏”。

民兵整组工作开展后，他们将心理检测作为第一关，对所有新入队民兵开展心理行为筛查，及时排查隐患苗头。除此之外，军分区还指导区队开展“一对一”面试，深入开展谈心活动，了解拟入队民兵思想动机、价值观念、



不良兴趣等情况。同时，将相关内容整理成册，建立民兵心理健康档案，最大限度做到关口前移、源头预防。记者看到，从情感、思维、意识、行为到生活习惯、人际关系，档案都有比较详细的分析记录，成为掌握民兵心理状况的第一手资料。

他们还注重做好平时的心理健康

教育，充分利用战备教育、集中训练等时机，邀请专家进行心理辅导。结合民兵训练基地改扩建，指导区队建设心理行为训练场，购置3套心理训练系统和相关器材，有针对性地组织心理行为训练。

来自平原县民兵应急连的张鸣，各方面能力都不错，但心理素质不过

硬，遇有大项任务、重大活动容易“掉链子”。县人武部相关领导及时组织专人协助他完成心理行为训练，帮助越过心理“障碍”。在上级组织的民兵教练员比武中，张鸣发挥出色取得优异成绩，受到军分区通报表彰。乐陵公路抢修排的民兵刘涛，性格内向，平时独来独往，在训练上与战友配合得不是很默契。经过一段时间团队心理训练后，他很快放下了心中的芥蒂，融入到火热的训练中，成为排里的训练骨干。

心理素质靠磨砺，也靠激励。他们联合市委组织部等部门，广泛开展“双争”活动，组织优秀民兵评选表彰；制订出台《增强民兵荣誉感实施办法》，重点明确遂行应急应战任务的民兵享有相关优待政策，不断增强民兵获得感、荣誉感。

前不久，该军分区组织的民兵比武喜报频传，防汛抢险、应急处突、医疗救护等多项纪录被打破，总评成绩高于往年一大截。总结大会上，军分区领导表示，将继续打好提高心理素质的“组合拳”，确保民兵拉得出、用得上、起作用。

左上图：民兵进行信任背摔训练。 邵 翔摄

国防论苑

纪律里有「紧箍咒」，也有「护身符」

宋 超

当前，党纪学习教育正在全党开展。对于党员干部来说，党的纪律规矩是约束言行、管住身心的“紧箍咒”，也是放开手脚、干事创业的“护身符”。

习主席强调：“温水煮青蛙，前车之鉴不可忘却，每个人还是要好好复习一下。脑子里要有个‘紧箍咒’。反腐败永远在路上，没有敬畏感就会迷了道。”党纪是管党治党的“戒尺”，也是党员干部约束自身行为的标准和遵循。在全党开展党纪学习教育，就是要引导广大党员干部认真学习党纪、知纪、明纪、守纪，搞清楚党的纪律规矩是什么，弄明白能干什么、不能干什么，进一步明晓日常言行的衡量标尺，用党纪校正思想和行动，做到“从心所欲不逾矩”。

“纪律不严，从严治党就无从谈起。”严是纪律的本质特征，严格执纪是最有力的纪律教育。严管就是厚爱，放纵等于加害。现实中，一些党员干部违纪，与对党章和党纪学习掌握不够、脑子里没有“紧箍咒”不无关系。“破法”往往始于“破纪”。做到防微杜渐、防患未然，必须把纪律挺在前面，将党纪的权威立起来，将违纪的震慑立起来，既让铁纪“长牙”、发威，又让党员干部重视、警醒、知止，促进全党形成遵规守纪的高度政治自觉、思想自觉、行动自觉。

“断线的风筝不仅得不到自由，还会一头栽向大海。”纪律里有“紧箍咒”，也有“护身符”。我们常讲“纪律是块铁，谁碰谁流血”，但也明白“纪律是个圈，自由在里边”的哲理。党纪是“铁律”，是“全天候”的约束，看似限制多了、自由少了，实则能提醒党员干部自律自省、慎独慎微。只有常念党纪“紧箍咒”，才能帮助党员干部时时警醒、处处谨慎、事事小心，严修身、守规矩、不跌跟头。

干事创业，是党员干部的职责所在，也是价值所在。修订后的《中国共产党纪律处分条例》将厚爱寓于严管之中，不仅划出“红线”，标出“禁区”，列出“负面清单”，还明确了“免于党纪处分”“不予党纪处分”“不追究党纪责任”等具体情形。这些既有刚性又带温度的规定，体现了从严管理监督和鼓励担当作为的高度统一，有助于避免消极应付、瞻前顾后、畏首畏尾等现象，为党员干部更好地履行职责、行使权力打好基础、指明方向。

延安时期，毛泽东同志就深刻指出：“党的纪律是带着强制性的；但同

时，它又必须是建立在党员与干部的自觉性上面，决不是片面的命令主义。”能否自觉把铁的纪律转化为日常习惯和行动自觉，是对党员干部党性和忠诚度的重要考验。只有谨记“严是爱、松是害”的道理，明晰公与私的“警戒线”、是与非的“高压线”、情与纪的“分界线”，真正让外在的纪律变成内在的自觉，让有形之规矩变成无声之行动，才能心有所畏、言有所戒、行有所止。

近日，南疆军区某边防连组织巡逻。图为官兵在巡逻途中。

李江摄



贵州省沿河县开展“暖兵心、解难题”活动

聚焦急难愁盼 一人一案解决

本报讯 何继宁、特约通讯员祝光强报道：“感谢家乡领导，家属工作调动后，单位离家仅几分钟的车程。”“我一定在部队安心工作，争取以更大的成绩，回报家乡人民的关心和厚爱。”5月下旬，贵州省沿河县县人武部接到现役军人冉伟和谁谁跃打来的感谢电话。

今年3月，该县县武部分别收到火箭军某部和陆军某部发来的帮助协调现役军人家属工作调动的商请函。火箭军某部军官冉伟和陆军某部军士谁谁跃同是沿河人，两人在部队服役多年，多次立功受奖，而他们的家属则都在沿河县一个离家较远的乡镇卫生院上班。

冉伟和谁谁跃的父母均年事已高，两人的家属每天早出晚归既要往返100多公里上下班，又要照顾老人和年幼孩子，实在分身乏术，希望能调到离家近一点的单位工作。

接到来函后，县人武部第一时间将两人的情况向县委主要领导作了汇报。该县主要领导和相关部分了解情况后，

决定特事特办，依据拥军优属有关政策规定，前后不到一个月的时间，将两位家属如愿调到家门口卫生院工作。

随后，他们以此为契机聚焦官兵家庭急难愁盼问题，进村入户走访调研，全面了解官兵家庭的困难需求，通过一事一报、一户一策、一人一案等方式，为军人家属及相关优抚对象，送温暖、解难题。同时，他们压紧压实各级责任，加强工作督查，确保为军人家属及相关优抚对象解难题、办实事的质效。

据悉，近年来，沿河县军地双方持续深入开展“暖兵心、解难题”活动，竭尽全力帮助官兵解除后顾之忧。去年9月，在沿河县欢送新兵入伍仪式上，县委政军机关主要领导为新兵披红戴花送行，并现场与12名家庭困难的新兵结成帮扶对子。此前，新兵崔健雄一直担忧身体残疾的父亲，他说：“想不到未入营门，父亲就有了专人照顾。我一定不负家乡众望，早日建功军营！”



5月下旬，辽宁省葫芦岛市连山区人武部组织民兵整组点验。图为该人武部工作人员核验民兵信息。 董智辉摄

微新闻

甘肃省临夏军分区 开展专题教育整顿

本报讯 徐利强、杨泽报道：5月中旬，甘肃省临夏军分区在文职人员队伍中开展“讲政治、提素质、严法纪、树形象”专题教育整顿活动，采取安排“学习日”、开办“夜校课堂”等方式，组织所属文职人员围绕岗位职责、业务规范、呈文办会等内容开展针对性培训，逐步提升文职人员能力素质。

湖南省新宁县 激励适龄青年参军

本报讯 余和丰、曾子杰报道：连日来，湖南省新宁县军地开展“喜报添彩·国防梦启”主题活动。该县县人武部联合当地相关部门组织辖区大学生代表为军人家属送上立功喜报和功臣之家牌匾，立功人员代表走上学校讲台，以“铁血丹心·国防筑梦”为主题作报告，激励适龄青年参军报国。

江苏省海安市 军地协同应急训练

本报讯 夏鹏飞、张志荣报道：5月上旬，江苏省海安市在某地域开展军地联合训练。由该市人武部牵头制订训练方案，民兵应急分队、政府专业救援力量、民间救援组织、围绕抽水排涝、水上搜救、封堵管涌等课目展开训练，进一步提高军地应急力量协同遂行任务的能力。

河南省临颍县人武部助力深化全民国防教育

讲好红色故事 传承红色基因

本报讯 张德力、特约记者王士刚报道：“各位游客大家好，这里是一片红色热土，先后涌现出241名革命烈士，他们的英雄事迹感染了一代代人……”5月下旬，河南省临颍县小商桥景区，讲解员李云对游客们深情讲解红色故事。

“辖区红色旅游资源丰富，拥有南街村、小商桥等红色教育基地，每年旅游观光人数近百万。”该县县人武部领导

介绍，他们充分利用资源优势，向前来参观的游客讲好红色故事，既是对革命烈士的铭记，也是深化全民国防教育有效办法。

为此，他们联合县退役军人事务局，梳理当地革命烈士的事迹，深入乡村走访烈士家属、整理口述资料，前往革命烈士陵园等单位核实信息，确保烈士事迹准确无误。为提高红色旧址、场馆讲解员能力素质，采取“集中学习、现

地辅导、讨论交流”等方法组织培训，确保参训人员熟练掌握临颍籍英雄烈士的事迹，引导大家结合红色文物、红色遗迹讲好红色故事，让游客在沉浸式体验中感悟红色精神。

“讲好红色故事、传承红色基因。”该县将继续依托当地优势资源，打造红色文化国防教育宣传阵地，营造“国防关系人人，人人心系国防”的浓厚氛围。

安徽省马鞍山军分区推动基层武装工作落地生根

编写指导手册 细化标准要求

本报讯 杨栋、胡阳报道：5月16日，安徽省马鞍山市雨山区雨田社区民兵对照马鞍山军分区下发的《基层武装工作规范化建设指导手册》，认真整理装备器材。

据悉，这本指导手册是该军分区为进一步强化基层武装工作水平，编写的一本工具书。该手册分为工作职责、规章制度和建设规范3个部分，以实拍样例和示范样表的方式，对每一项基层武装工作的落实标准和具体方法进行了

明确。

以往，该军分区依据《基层人民武装部规范化建设实用手册（试行）》《民兵基层建设规定（试行）》以及省军区《“四个秩序”规范化建设实用手册》基层武装部和民兵营（连）部分手册抓基层武装工作。但是，这些文件难以面面俱到，使一些工作落实出现偏差。

编写指导手册，细化标准要求。今年初，军分区机关抽调人员成立专项工作组，先是收集整理历次检查督

导中发现的问题，拿出具体解决方案，再对现有的指导细则进行内容细化、图例填充。他们经过多次修改和征求意见，最终推出这本图文并茂、方便查阅的指导手册，辖区所有专武干部人手一册。

“这本手册不仅给出了建设标准、指导方法，而且充分考虑到我们资金使用、建设进度等实际情况，非常贴合我们基层实际。”当涂县姑孰镇武装部部长彭家银感慨道。