

# 从赛场夺魁走向战场打赢

——驻石家庄部队军事体育运动会见闻

■本报记者 付 语 通讯员 张晓哲

## 军体观察

太行东麓,风清气爽。

4月20至21日,由河北省军区牵头、空军石家庄飞行学院承办的驻石家庄部队军事体育运动会成功举办。来自陆军、空军、联勤保障部队、武警部队等10家参赛单位的千余名官兵汇聚一堂,同场竞技。

周雅菲、张毅、胡克、苗立杰、木子、居方鹏宇、李晓辉等多位知名军事教练员、运动员深入现场,与参赛官兵互动交流、帮教示范。为期1天半的军事体育运动会,共完成了军事、田径、游泳、球类等6类23个比赛项目的激烈角逐。来自不同单位的官兵挑战极限、超越自我,奋勇拼搏、勇争第一,在欢声笑语中强健了体魄,在激情“碰撞”中增进了友谊,走出了区域性跨兵种联合办赛参赛模式探索的重要一步。

此次运动会是按照中央军委训练管理部统一部署,在组织开展军事特色群众性体育活动的同时,加强区域性联赛机制探索,旨在提高各单位间的联合意识,为后续多兵种联训联战筑牢基础。

军事体育赛事的最大看点,莫过于“军味”。本届运动会设置的男子4×400米武装接力、男子武装三公里、手榴弹投远和单杠引体向上4个军事体育项目,点燃了各单位报名参赛的热情。军事体育项目全部来源于最新的军事训练大纲,选手虽然来自不同军兵种,但参与军体项目竞争的热情却十分高涨。

手榴弹投远的赛场上,模拟手榴弹在空中划出一道抛物线,但投掷距离始终没有超过70米。这时,来自武警河北总队的843号选手杨有福上场,他的准备过程比前面的选手时间都长,吸引了大家的注意。全场安静,拭目以待。突然,他奋力一抛,小小的模拟手榴弹飞向高处……

“72.2米!”全场惊叹,鼓掌喝彩声骤起。他的这个成绩,也激励了之后上场的选手。随后,来自中部战区陆军的946号选手任仲平和947号选手马飞表现不俗,先后投出73.9米和77.17米的好成绩,引得全场沸腾。

没想到一个简单的比赛,居然让人看得如此过瘾。军人的勇猛顽强,通过一个投掷动作体现得淋漓尽致。当来自武警河北总队的844号选手赵家劲最后一个上场时,大家本以为不会再出现什么悬念,却见他全力一投,竟和刚才

的最远距离难分伯仲。这一下,观赛的官兵兴趣又上来了,所有人兴奋地等待着最后成绩的回传。

“77.1米!”0.07米的差距,使他与金牌失之交臂,赵家劲的脸上写满了遗憾。但竞技场上比拼,获胜只能靠实力说话。

为了让这次赛事体现更多的“战味”,主办方想了很多办法。距开赛仅剩半小时,武警河北总队的周航和战友得知,即将开始的男子4×400米武装接力比赛用的不是普通接力棒,而是模拟步枪。对于以秒来计胜负的竞技场,任何一点变化都可能会影响最终结果。担任第一棒的周航和战友不敢掉以轻心,利用最后的准备时间进行卸枪交接动作的模拟训练。把简单的动作重复练,练到极致——这是队长平时经常叮嘱他们的话。

发令枪响,周航拼尽全力向前奔跑:“听到后面紧追不舍的脚步声,我不敢回头,我要全力冲!”第四棒何江拼尽全力为团队赢得冠军后,被队友们的兴奋与欢呼包围了。当被问及夺冠秘诀时,他笑着说:“拎枪就干!”简短有力的话展现了军人为荣誉而战的坚强斗志。

在竞技场上,逆境翻盘的例子并不

少见。在男子4×100米自由泳接力决赛中,来自河北省军区的选手在前两棒严重落后的不利局面下,靠第三棒队友李元善奋力赶超,最终获得了亚军。与此同时,来自武警河北总队的选手越游越快,泳池中水花翻飞。“那个游在最前面的是我们的队员!我们肯定赢!”观赛的带队干部何杰非常自信。不出所料,文职人员杨洋凭借出色的游泳技能在第四棒捍卫领先实力,和战友共享金牌荣耀。

在所有选手中,有一群中年人吸引了全场的关注。21名45岁以上的干部换上了运动衣,胸前贴上号码,和20岁出头的年轻人一同站在了10公里长跑比赛的起跑线上。41分47秒后,其中一名选手已经冲过终点,只比“35岁以下”年龄组的最佳成绩慢了几分钟。“对于未来战争来讲,基础体能、战斗体能是最基本的要求。年轻人参加10公里长跑,跑出了荣誉和朝气,我们跑出的是信心、底气和战斗精神。”一名参赛选手说。

这次运动会在各环节都注重联合、体现联合。区域性跨兵种联合办赛参赛,不仅有助于互信共进、结下友谊,更为驻石家庄部队今后全方位交流、各领域合作提供了契机。

# 让军事体育多些「火药味」

■李康乐 李龙泉

## 军体论坛

军人生来为战胜。强健的体魄、充沛的体能,是军人必备素质。

当下,我军使命任务的不断拓展,对官兵的体能提出了更高的要求。从提高部队战斗力出发,着眼强健官兵体魄、凝聚军心士气、激励战斗精神,广泛开展军事体育运动会,既是展示部队精气神的一扇窗口,也是提升部队官兵体能技能水平的一个有效途径。

事实上,体育不仅具有强身健体、强化技能、鼓舞士气、振奋精神、愉悦身心等多方面的功能,通过积极开展军事体育运动会和创纪录比武活动,还能促进部队全面建设和培养官兵战斗精神。

我军向来重视体能训练,开展丰富多彩的军事体育活动一直是我军的优良传统。从战争年代到和平时期,尽管形势任务发生了变化,但强身健体谋打赢的根本方向没有变,群众性的体育比赛从未间断。官兵们都懂得,当兵为打仗,使命在战场,没有强健的体魄作基础,就难以有效履行新时代革命军人的使命担当。

可喜的是,各部队都在结合自身担负的任务特点狠抓军事体育活动,如开展举炮弹、滚轮胎、兵棋推演等兼具趣味性和专业性的竞赛活动,不仅丰富了官兵业余时间生活,而且促进了军事训练和专业训练。

通过军事体育运动会这个抓手,把军事体育与军事技能、战术训练结合起来,融军事训练于体育竞赛之中,有力激发了官兵的参训热情,有效提升了训练质量,使体育活动成为军事训练的“助推器”。

更值得一提的是,如今的军营体育,不仅具备体育竞赛的速度与激情,还多了战斗体能的属性,更具“火药味”。

多些“火药味”,就要有准备打仗的自觉。现代战争既是武器装备性能的较量,更是军人体能、技能和意志力的比拼。战斗体能训练,将体能素质和军事技能训练相结合,有利于提升官兵的实战能力、杀敌本领。对于官兵来说,在练好通用体能课目之后,更重要的是如何练好这些更具实战属性的战斗体能课目,并实实在在地提升自己的体能和技能,时刻准备着。

多些“火药味”,就要时刻不忘战斗精神培育。不管是组织军事体育训练,还是开展形式多样的体育活动,一定要

注重培养顽强拼搏、永不放弃、团队至上、永争第一等精神特质。在军事体育运动会的舞台上,要培养官兵不服输、敢争先的精神,通过斗智慧、比协作,让赛场链接战场。

多些“火药味”,就要与使命任务紧密衔接。在高原、在蓝天、在边防、在海岛……不同单位的官兵,担负着不同的使命任务。开展日常的群众性体育、军事体育训练以及军事体育运动会时,各部队应结合自身特点设置竞赛项目,强化基础性、广泛性、实用性,努力提升军事体育对战斗力建设的贡献率。

## 战鼓声声壮军心

——北京卫戍区某部“强军杯”军体运动会纪实

■黄薇薇 黄浩力

燕山脚下,山花烂漫。

“从这里走向战场”,一走进北京卫戍区某部的训练场,这7个大字首先映入眼帘。

五一前夕,该部“强军杯”军事体育运动会激战正酣。点录台前,参赛选手摩拳擦掌做着最后的热身活动;跑道上,官兵扛着连旗正全力冲刺……

赛场上官兵全力拼搏挥洒汗水,赛场外加助助威声此起彼伏。本次军事体育运动会为期3天,设有基础体能、军事技能、军事技能、趣味比赛等4个大项25个小项,不仅有武装3公里等全军通用体能训练课目,还设置了万米连旗接力、兵棋人机对抗、100米炊事接力等特色竞赛项目。

单杠场上,中士熊长春矫健的身影格外引人注目,只见他蓄力提气,收腹举腿,上下翻飞……作为参赛选手的熊长春,大家对他并不陌生,每次比赛都见证着他与自我的较量与对抗。以往不同的是,此次比赛要求在杠上停留时间不得超过3秒,限时5分钟,这些改变令参赛选手感受到了不小的压力。

此时,他已坚持了数十个卷身上。比赛仍在继续,班里的战友一个个扯着嗓子为他加油。最终,他在5分钟内完成了72个单杠二练习,顺利摘得该项目的冠军。

兵棋人机对抗项目,是本次军事体育运动会的一大亮点。在近似实战的虚拟战场中,参赛选手通过分组对抗的形式提升指挥谋略、评估决心方案、论证战法打法……这个项目不仅考验指挥员在战场上的军事技能和指挥才能,更对他们的心理素质和耐力素质提出挑战。

此次比赛采用分队战术模拟地图,双方通过争夺据点以及捣毁敌方阵地得分,根据总分来进行排名。与此同时,此次比赛采取全新地图,复刻现地地形,更好地激发了参赛选手在复杂地形中寻找战术突破口、协同兵种部署,形成有效战斗力。

比赛伊始,红方迅速展开猛烈的攻势。蓝方则充分发挥地形优势,沉着冷静,稳扎稳打……一股激烈的硝烟味在战场上弥漫开来。

经过激烈的交战,红方击退了蓝方的数次反扑,比分领先,顺利夺冠。“第一次如此近距离感受战场上的瞬息万变,真是每一步都暗藏玄机。”参赛选手王珉激动地说。

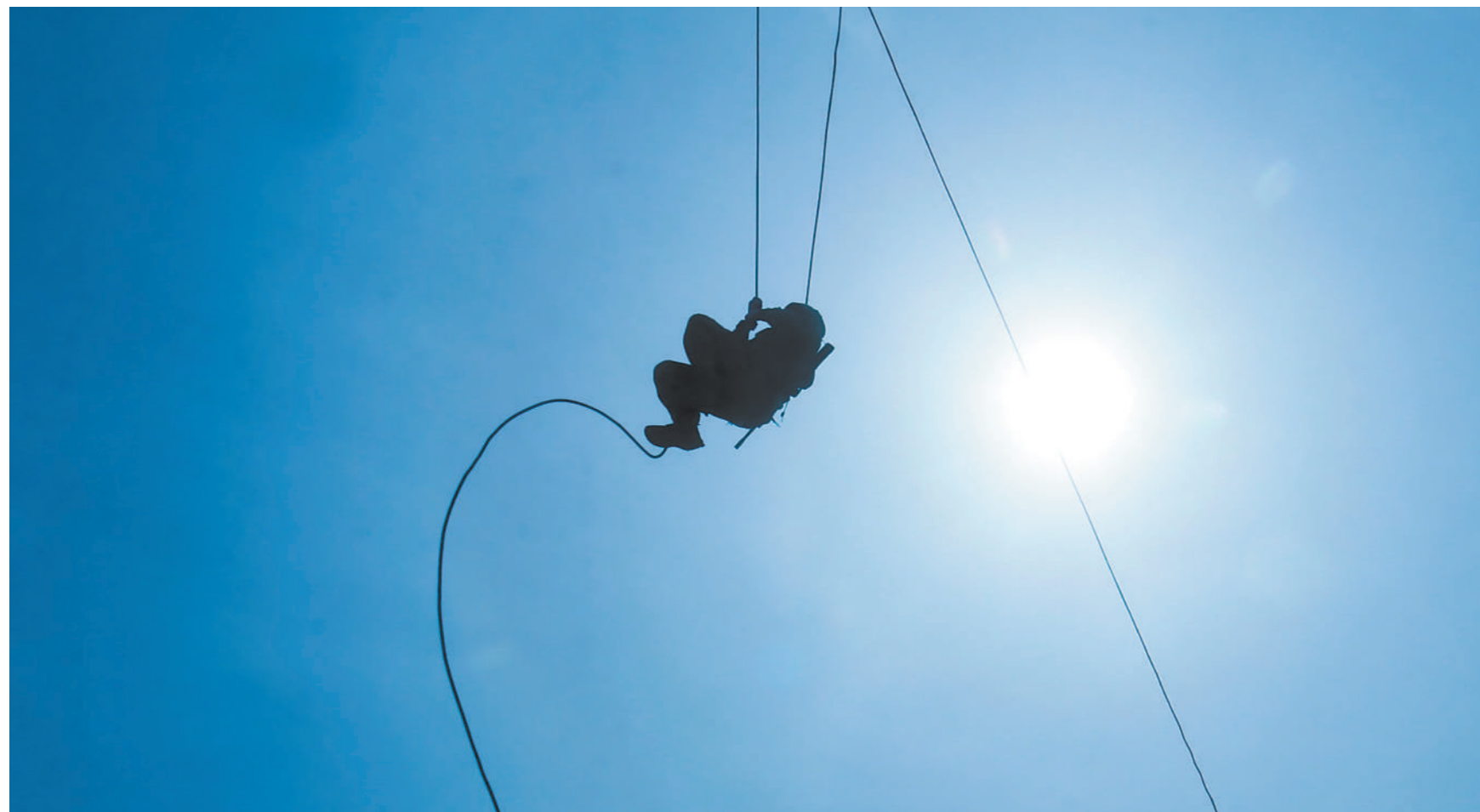
最后一天的角逐中,最让官兵热血沸腾的莫过于拔河比赛。

拔河场上,彩旗翻飞。经过多轮激烈角逐,一营和二营的两支代表队脱颖而出,分获冠军。

与此同时,军事体育运动会为了扩大参与度,提升官兵的积极性,还设置了50米翻轮胎、16人捆腿跑等趣味性项目,让官兵在竞技比拼的同时愉悦身心,增强团队凝聚力。

以赛促训,以训促战。“强军杯”军事体育运动会,不仅是该部激发官兵血性胆气和锤炼实战技能的现实需要,也是增强内部凝聚力和适应复杂战场环境的重要途径。下一步,该部将紧贴使命任务和实战导向,持续开展军事特色比武竞赛项目,不断创新举措,切实打牢胜战基础。

下图:中士黄炳奇在进行仿真手雷投掷。 吕 健摄



4月下旬,第76集团军某旅组织军体运动会。图为官兵在进行攀登比赛。

樊武斌摄

## 竞技赛场“战味”浓

■夏凌云 陈鼎新

“还有最后一公里!坚持住!”

在空军工程大学信息与导航学院第33届军事体育运动会的赛场上,集体五公里武装奔袭课目的比拼格外引人注目。10公斤的负重,裁判员的报时,全场观众的呐喊助威,都让参赛选手兴奋不已。

比赛伊始,作为排头的学员仲彦春带领队伍一下冲了出去,很快便处于领先位置。但随着时间的推移,由于体力

消耗过快,后续队伍渐渐赶了上来,他们的领先优势逐渐被缩小。

关键时刻,仲彦春的步幅却明显慢了下来。原来,因为步频调整不当,仲彦春突然出现岔气。眼见后面的队伍纷纷超越他们,只听到他大喊一声,用手按住岔气部位,带领队伍全力加速,近50米的狂奔后,全场爆发出热烈的掌声……最终,仲彦春以26分32秒创造了个人最好成绩,所在队伍也赢得了该

项目的亚军。

此次军事体育运动会,除了设置3000米跑、蛙泳等传统竞技体育项目外,还新增战术基础动作等突出实战技能的比赛项目,把军事技能与体育竞赛紧密结合起来,突出为教育人鲜明导向、培育过硬军事人才。

“学员赵赫,手榴弹投远成绩取消!”比赛现场,裁判员的判决引起了大家的关注。原来,在此次手榴弹投

远的竞赛规则中,首次明确了助跑距离。由于助跑距离过远,成绩领先的赵赫无缘决赛。“战场上过远的助跑距离,代表着更长的投掷时间,便意味着更大的暴露风险。”裁判员介绍道。竞技赛场上实战化的规则,立起“谋打赢”的练兵风向标。

此次运动会不仅有效提振了士气,更掀起了一场练兵备战热潮。教研室着眼学员实战专业素质提升,大力开展胜战能力培养。学员队制订军事技能训练计划,持续深化战斗精神培育。学员纷纷表示,赛场上顽强拼搏、练兵场上更要勇敢冲锋。

以促训、以赛促练,军事体育比武助推学员向战而行。经过两天的激烈角逐,学院11项军事技能课目的纪录被刷新。

裁判、游泳等10余个俱乐部,在课堂教学之外,有效利用第二课堂和课外训练时间,区分军事体育、军事技能、拓展提升训练内容,由军体教员牵头,根据学员体能情况,制订不同强度训练套餐,分阶段渐进培训……6年来,先后有2000余名学员参加俱乐部活动,百余名学员在学校军事比武竞赛中摘金夺银。

部队练什么,学校就强化什么。“徒手蛙泳200米3分20秒,回到部队我也能与战友们分享训练经验了!”武装泅渡400米比赛结束后,参赛学员陈林聪一举夺魁。距离毕业实习还有3个月,对于回到部队任职,他信心满满。

“冲啊,胜利就在前方……”武装3公里最后冲刺关头,队长龙印带领9名队员,疾速冲向终点线。在这届军事体育运动会上,10余项赛会纪录被刷新,学员们在赛场上感受着速度与激情,在拼搏中超越自我。

