

忆传统话修养

# 发扬好“三大民主”优良传统

■周信

●实行“三大民主”，突出了官兵的主体地位，增强了官兵的主人翁意识，维护了官兵的切身利益，激发了官兵的练兵热情，提高了战斗力，促进了部队建设

漫漫征程波澜壮阔，悠悠岁月砥砺前行。我军在90余载光辉历程中，从无到有、从小到大、从弱到强，战胜一个又一个强敌，取得一个又一个胜利，很重要一个原因就是在长期的革命斗争中形成并坚持了一整套优良传统。这些优良传统彰显军心，顺应民意，集中体现了我军的性质和宗旨，是广大官兵长期革命斗争实践的结晶，也是激励我们不畏艰难、勇往直前的宝贵精神财富。唯有把这些历久弥新、永远管用的优良传统学习好、继承好、发扬好，才能永葆人民军队本色，有效践行人民军队宗旨，不断从胜利走向胜利，以辉煌接续辉煌。

回望过往奋斗路，眺望前方奋进路，我军历来注重用光荣传统和优良作风坚定信念、凝聚意志、激发力量。优良传统犹如一部厚重的教科书，总能给人以向上的力量、前进的方向。作为党的群众路线在军队集中体现的“三大民主”，就是这样一部教科书，它发轫于秋收起义之后，发展于解放战争时期的新式整军运动，完善于解放战争中我军开

展的民主运动，是人民军队区别于一切旧军队的一个重要特征，是我军特有的政治优势。实行“三大民主”，突出了官兵的主体地位，增强了官兵的主人翁意识，维护了官兵的切身利益，激发了官兵的练兵热情，提高了战斗力，促进了部队建设。新时代发扬好这一传统，对于进一步增进军队内部团结、提升部队凝聚力和战斗力、如期实现建军一百年奋斗目标具有重要意义。

发扬好政治民主。建军初始，我军正是因为实行了政治民主，从根本上改变了旧军队官兵地位的不平等境况，废除了旧军队的管理制度和带兵方法，从而建立起官兵之间地位平等、团结友爱、相互合作的新型关系，促进了军队内部团结，增强了凝聚力和战斗力。新的时代条件下，官兵思想活跃、个性鲜明，民主意识、独立意识、参与意识都比较强。发扬好政治民主，维护好官兵的民主权利，首先应落实他们的知情权、参与权。对部队建设中的大事要事，要让官兵及时获知，充分汲取群众智慧。“知屋漏者在宇下，知政失者在草野”。要充分发挥官兵参政议政作用，遇事多和群众商量，征集合理化建议，通过问政于兵，广纳群言、集思广益，及时查找不足，采取有效措施，提高决策水平和工作质量。同时，还要自觉接受群众监督，采取座谈交流、问卷调查、

“双向”讲评、网上沟通等方式，查找在议政施政中存在的问题，达到发扬民主、检视自身、知过然后改的目的。

发扬好经济民主。革命战争年代，我军经费短缺、物资匮乏，为把有限的伙食费管住用好，在基层实行经济民主，由士兵参与伙食管理，减少了跑冒滴漏，实现了伙食费使用效益的最大化。当前，部队条件好了，官兵生活改善了，在这种情况下，也不能忽视经济民主，更需要加大经济民主力度，扩大经济民主范围，有效维护官兵切身利益和合法权益。要明晰标准制度，对调整或新增的诸如伙食费、探亲路费、供应标准，及时做好政策宣讲，为官兵行使民主权利打下基础。要定期公布账目，不能因为官兵工作繁忙就不告知，不能因为官兵认为不需要就不告知，不能因为项目开支小就不告知。要严肃责任追究，对那些因工作失误造成跑冒滴漏的，侵占集体或官兵利益的，依规依纪予以问责、惩处，绝不姑息迁就，以鲜明的导向促进经济民主的有效落实。

发扬好军事民主。军事民主事关部队中心工作，是助推战斗力生成的引擎。群众的力量是无穷的，过去我军充分发挥军事民主，最大限度地发挥官兵的主观能动性，创造了很多经典战例战法，如抗日战争时期的地道战、地雷战、破袭战，解放战争时期的塔山战役、石家

庄战役，新中国成立后的“三打三防”训练、群众性科技练兵活动，等等。当前，军事斗争准备的新形势新任务对军事训练的标准要求越来越高，训练强度、难度、力度也不断加大，发扬军事民主，可以充分挖掘官兵潜力，使他们的主体地位、首创精神获得尊重和认可，充分发挥他们的聪明才智，增强他们参与练兵备战的行动自觉。“积力之所举，则无不胜也；众智之所为，则无不成也。”要坚持重大决策问计于兵，战法训法求解于兵、难题攻关集智于兵，激发广大官兵的创新动能，为练兵备战提供不竭动力。一个单位的训练抓得实不实，基层官兵最清楚，评议也最客观，要鼓励官兵敢讲、愿讲、善讲，积极建言献策，把军事民主落到实处，促进训风整改，提高训练质量。

“三大民主”作为我军的优良传统和重要建军原则，在过去的革命战争年代与和平建设时期发挥了重大作用；今天，面对科技之变、战争之变、对手之变，“三大民主”仍然是我们加强内团结、战胜强敌对手的强大武器。传承好、发扬好“三大民主”，要结合打赢急需和部队建设所需，在持之以恒上下功夫，在完善机制上做大文章，在创新方法上求质量，在落地落实上增质效，提高我军优良传统对练兵备战的贡献率，不断把新时代强军事业推向前进。

(作者单位：32677部队)

知行论坛

●牢记我军的性质和宗旨，担起为人民扛枪、为人民打仗的职责和使命，在和群众交往过程中，进一步密切联系群众、坚定依靠群众、自觉服务群众，永远做人民信赖、人民拥护、人民热爱的子弟兵

## 始终把人放在心中最高位置

「跑好接力棒、当好接班人」系列谈③

■张鹤

习主席在2024年春季学期中央党校(国家行政学院)中青年干部培训班开班之际作出的重要指示中强调，“要自觉做矢志为民造福的无私奉献者，始终把人民放在心中最高位置，树立和践行正确政绩观，走好新时代党的群众路线，提高做群众工作的本领，用心用情用力解决群众急难愁盼问题，不断增强人民群众的获得感、幸福感、安全感。”对每名军队年轻干部来说，深入学习践行这一重要指示精神，就是要牢记我军的性质和宗旨，担起为人民扛枪、为人民打仗的职责和使命，在和群众交往过程中，进一步密切联系群众、坚定依靠群众、自觉服务群众，永远做人民信赖、人民拥护、人民热爱的子弟兵。

我军90多年的光辉历程，就是一部始终保持同人民群众血肉联系的历史。从革命战争年代，女红军借宿群众家中，临别之际剪下半条被子留给群众；到和平发展时期，李向群在高烧不退的情况下，坚守抗洪一线，直至战斗到生命最后一刻；再到空军某运输搜救团一大队长期坚持飞播造林，为人民群众铺就一条从“绿起来”到“富起来”的幸福路……一代代革命军人完全彻底为人民奋斗的大爱之举、无私行动，贯穿于我军建设发展的历史进程，映照出广大官兵始终坚持以人民为中心的高尚追求。今天，无论时代怎样发展、形势怎样变化，人民军队爱民为民的光荣传统不能丢，坚如磐石的军政军民关系必须一以贯之巩固和发展，每名军队年轻干部都要坚持把人民放在心中最高位置，落实到一言一行、一举一动中，当好服务人民、保卫人民的生力军、先锋队。

牢记宗旨，永葆本色。全心全意为人民服务是我军的唯一宗旨。不论是在战火纷飞的时代为人民浴血奋战，还是在热火朝天的建设时期支援地方经济建设；不论是在祖国的边防一线守护人民的岁月静好，还是在重大灾难面前为了人民挺身而出，我军官兵每一次义无反顾的冲锋，都充分体现出把人民利益高高举过头顶，因而赢得了人民群众一直以来的拥护和支持。军队年轻干部应当不断强化宗旨意识，在深入学习党的创新理论、党和军队历史的过程中，把“我是谁、为了谁、依靠谁”等一系列根本问题搞清楚、研究透，永远做人民的子弟兵；始终站稳人民立场，做到群众支持什么、需要什么，我们就干什么，群众反对什么、痛恨什么，我们就坚决防范和纠正什么，与群众同甘共苦，决不辜负群众；自觉厚植为民情怀，以“俯首甘为孺子牛”的态度服务人民，以“泰山压顶不弯腰”的担当捍卫人民利益，持续擦亮“最可爱的人”这张名片。

锤炼本领，能战能胜。习主席指出：“安享和平是人民之福，保卫和平是人民军队之责。”只有把对祖国和人民的满腔热忱，转化为精武强能、矢志打赢的具体行动，在党和人民需要的时候，不辱使命、能战能胜，方显对人民群众的真情大爱。特别是当今世界变乱交织，百年变局加速演进，我军面临的军事斗争任务艰巨繁重，对于军队年轻干部来说，必须坚决练好本领，怀着“本领恐慌”深入研究军事、研究战争、研究打仗，加强针对性、检验性、对抗性训练，全面增强自身谋划和指挥打仗的本领；努力练强心智，主动到一线去，到任

务中去，在真枪实弹、真演实训的过程中，持续纠治“当和平兵、做和平官”“仗打不起来，打起来也轮不上我”等错误认识，强化当兵打仗、带兵打仗、练兵打仗的思想，锤炼处变不惊、遇挫不馁的意志品质，确保今天“钢多了，气要更多，骨头要更硬”。

竭诚为民，担当奉献。新中国成立初期，为保卫人民、建设边疆，我军10万将士就地转业，从此“劳武结合，屯垦戍边”；在和平发展时期抗洪抢险、抗震救灾等非战争军事行动中，我军官兵以一个个“最美睡姿”“最美逆行”“最美背影”，生动诠释了“人民军队为人民”的历史反复证明，每当人民有难，人民子弟兵总是挺身而出、全力以赴。今天，每名军队年轻干部都要强化为民服务理念，巩固军政军民团结，既要在平时有所作为，坚持视人民为亲人、把驻地当故乡，充分发挥和利用军队装备、技术、基础设施等方面的资源和优势，积极参与和支援地方经济建设，做好乡村振兴、助学兴学、医疗帮扶等工作；又要在关键时刻勇于担当，在面对各种急难险重任务时，坚决做到哪里最危险就战斗在哪里、哪里最需要就冲锋到哪里，以不讲条件、不打折扣的实际行动，使人民群众的获得感成色更足、幸福感更可持续、安全感更有保障。

言筒意赅

## 摒弃嫉妒心

■汪天玄

嫉妒是一种不健康的心理。倘若一个人嫉妒心过重，不仅会影响身心健康，也不利于个人成长。现实中，有的人看到别人取得进步时，不是肯定他人的能力，而是怀疑别人是否走了后门；看到别人在某领域做出成绩时，不是赞赏别人的才能与努力，而是觉得别人运气好，没有什么大不了；看到别人工作游刃有余时，不是向往别人的从容不迫，而是在心里嘲笑别人。产生类似种种想法，都是嫉妒心在作怪。

很多时候，嫉妒是自卑的人才会有心理表现。嫉妒别人的人，往往心胸狭窄，见不得别人比自己好，又害怕别人超越自己，喜欢在背后说人坏话，让自己陷入内耗之中。嫉妒的产生是因为一个人与想象中的自己有很大差距，嫉妒他人的人往往看不到别人的优秀以及自己

的不足。每个人都想成为更好的自己，只有摒弃嫉妒心，善于以人为镜，多看别人的优点，反思自己的不足，进而奋发努力，迎头赶上，才能让自己变得越来越好。摒弃嫉妒心，还要涵养宽阔胸怀。当他人取得成绩和进步时，我们应当由衷地为他人喝彩，接受别人超越自己，在你追我赶、互帮互助的良性竞争中，不断前行、不断进步。

一个优秀的人，不会去嫉妒别人的成就，与其把时间浪费在嫉妒别人上，不如将这些时间用来提升自己，让自己变得更加优秀。摒弃嫉妒心，就要学会以正确态度看待别人、对待自己。要以他人榜样，刻苦学习，勤奋工作，苦干实干，如此才能不断提升能力素质，实现人生价值。

谈心录

## 补好“小洞”不吃苦

■高峰

●在各种腐蚀诱惑面前，如果第一道防线被冲垮，往往“兵败如山倒”；第一道闸门一旦被打开，欲望的洪水就会一泻千里

前段时间，母亲牙疼难忍，我陪她去医院。检查后，医生诊断为牙髓炎，提出杀死神经的治疗方案，主要是因为蛀牙没有及时治疗，伤及了牙髓。随后医生惋惜地说，要是早点来补牙，就不会发展到这么严重的地步。这次治疗，让母亲受了不少苦。每当提及此事，她都感慨：“小洞不补，大洞吃苦。”这件事引发了我的思考：事物都有一个由小到大、从量变到质变的发展过程，只有做到防微杜渐，早省察、早纠正，才能防止“小洞不补，大洞吃苦”。

小事不能小视，小节不能放纵，这是许多人都懂的道理；然而落在具体事情上，不少人却缺乏这样的警惕。比如，有的认为吃一点、喝一点、拿一点、收一点乃人之常情，无伤大雅。殊不知，廉洁底线就是在这种贪图享乐、心存侥幸中一步步失守的。无数现实教训告诉我们，在各种腐蚀诱惑面前，如果第一道防线被冲垮，往往“兵败如山倒”；第一道闸门一旦被打开，欲望的洪水就会一泻千里。

春秋战国时期鲁国宰相公仪休喜欢吃鱼，不少人给他送鱼，但他坚决不肯接受。学生不解地问，老师喜欢吃鱼，别人特地送来，为何您又不收呢？公仪休说，我现在身为宰相，可以靠自己的俸禄去买，假如今天我因贪占这点小利小惠而被罢免官职，以后就吃不到鱼了；不接受送我的鱼，我就一直有鱼吃。公仪休“好鱼而不贪鱼”实乃大智慧，因为他不仅认清了“贪赃、丢官、惩罚”之间的内在关系，更看到了作风上不重视小事小节可能造成的巨大影响。

守住小节，对党员干部而言不是小事，不容小视。一方面，要筑牢思想防线，经常对照党章党规党纪要求检视自己，查找差距不足，勤掸“思想尘”、多思“贪欲害”、常破“心中贼”；另一方面，要注重抓早抓小，紧盯那些看似不起眼、却带有倾向性苗头性的问题，既不讳疾忌医，也不自乱阵脚，把问题苗头扼于未萌，真正做到从源头上防微杜渐，防患于未然；再一方面，要养成在受监督和约束的环境中工作生活的习惯，正确对待监督、主动欢迎监督、诚恳接受监督。

现实中，还有一种现象同样值得关注。有的人一开始也能守住工作生活中的小事小节，但随着年龄的增长、职务的提升，这种意识逐渐淡化，慢慢破了戒、走了规，有的甚至走上了不归路。这也警醒我们，守住小事小节不是一劳永逸的事，需要久久为功、持续用力，这样才能管住管好自己，不至于酿成大祸。



影中哲思

春风和畅，百花齐放。池塘边的花丛中，一只色彩斑斓的蝴蝶引人注目，它时而扇动翅膀翩翩起舞，时而驻足花丛间吸食花蜜。

自然界中，花朵之所以能吸引蝴蝶，是因为它们具有鲜艳的色泽和芬芳的香气。俗话说：梧高凤必至，花香蝶自来。由物及人，每个人能够引起他人注意、获得他人好感，也都是因为自身特质所产生的吸引

蝶恋花——

## 花香蝶自来

■翟翔/摄影 张森虎/撰文

力。一个人品德足够高、修养足够好、能力足够强，自然会展现出人格魅力，吸引更多人愿意与他携手并进。我们要想得到社会和他人认

可，实现自己的人生价值，就要努力加强品德修养，不断提升能力素质，让自己成为一个有影响力、有人格魅力的人。

## 讲究方法抓落实

■魏昶昊

## 方法谈

●抓落实不到位，工作质效好不好，很大程度上取决于是否有科学的工作方法

抓落实是马克思主义哲学方法论的一条基本方法，也是各项决策部署最终落到实处的关键。习主席反复强调要“敢作善为抓落实”，各级领导干部既要敢于直面问题抓落实，又要讲究方法善于抓落实。

常言道，思路决定出路，方法决定效果。抓落实不到位，工作质效不好，很大程度上取决于是否有科学的工作方法。现实工作中，有的人抓落实热情很高，既有抓落实的决心，也有抓落实的勤勉，但最终收效甚微。究其原因，大多是抓落实的方法出了问题。实践证明，抓落实不能仅凭一腔热情，若没有行之有效的方法，就会陷入进退失据、劳而无功的境地。因而，要想增强抓落实的质效，必须讲究工作方法，着力解决好“抓什么、怎么抓”的问题。

要领导带头抓落实。领导干部是一个单位的“风向标”，其作用至关重要。领导干部带头抓落实，就会形成无声的命令，带动各级干部把工作落实好。在抓落实上，领导干部应靠前指挥、带头冲锋，既善谋全局当好“指挥员”，又亲力亲为当好“战斗员”，以实际行动感染官兵，调动各方面积极性，形成抓落实不松劲、真抓实干不懈怠的良好局面。

要齐心协力抓落实。在抓落实上，要确立党委统揽、主官主抓、合力共进的思路。在党委统一领导下，围绕中心开展工作，注重科学计划、统筹安排，防止政出多门、各自为战的现象。要确定好年度工作目标，明确每季度或每个阶段的工作中心和重点，定期分析基层建设形势，统筹好各部门拟安排的工作，形成共同执行的工作计划。同时，在指导基层、服务基层、抓好每项任务落实的过程中，也要明确各方责任，使方方面面工作各占其位，各类人员各尽其责。

要善于结合抓落实。“知之愈明，则行之愈笃。”抓好落实，一方面，要准确理解上级意图和指示精神，另一方面，还要全面了解所属单位的实际

情况。在吃透上情、摸清下情的基础上，将上级指示要求与本单位实际情况紧密结合起来，制订出具有针对性和可操作性的落实意见和实施办法。在抓落实过程中，要着眼“具体”求实效，锚定“关键”用真功，对具体标准、工作举措、时间节点、任务质量等务必清晰明了。特别是要注意警惕和克服对上级精神和实际情况吃不透、盲目照搬照抄上级文件、囫圇吞枣地传给下级去落实的现象和问题。

要扭住关键环节。工作重点关系工作全局，只有抓住重点，才能纲举目张，把握工作主动，增强落实质效。从哲学角度讲，抓落实事半功倍的基本方法，就是要抓主要矛盾和矛盾的主要方面。做不到这一点，“眉毛胡子一把抓”，就会出现打乱仗现象。实际工作中，必须分清轻重缓急，正确处理一般、重点与重中之重关系，突出抓主要矛盾、关键环节，重点解决那些制约、影响、决定全局的矛盾和问题，集中精力抓要事、攻难事，紧紧扭住关键环节，通过重点抓、抓重点推动工作全面落实。

(作者单位：武警第一机动总队某支队)