

特别推荐



浇水、施肥、修剪，看着花儿一天天长大……“营长李明笑了。原来，这是他与战友的一个约定。

2017年12月，李明被调整到那曲军分区任教导队队长。来到高原军营当天，他就因缺氧导致严重头痛，整宿睡不着。由于免疫力下降，感冒发烧和急性肠胃炎接踵袭来，原本还算强壮的他病倒在床。那段时间，他对有关驻地冬天的描述有了直观深刻的认识——平均气温零下20多摄氏度，氧气含量不足平原的一半，风力长年在7级以上……

身体渐渐恢复，李明心里却结了疙瘩：“在哪儿不是工作，为什么偏偏要来这个地方！”虽然没有言明，但“尽早离开那曲”，成了他的最大愿望。

两个月后，李明带队到军区仓库请领物资，返程时车辆抛锚，十几名官兵被困路上。夜幕降临，气温越来越低，救援队迟迟未到。看着紧裹衣物依然冻得瑟瑟发抖的战友，李明内心焦急却没有太好办法。

“队长，我们跳一支锅庄舞吧！”驾驶员小周提议。李明觉得可行，就迅速把大家召集起来，找来几块石头，打开手机播放器，一个简单的舞池很快布置完成。

欢快的音乐响起，官兵们围成一个圈，旋转、停止，聚拢、散开，呐喊、歌唱……冰天雪地的夜里，跃动着抹温暖的亮色。

目睹此情此景，李明禁不住泪眼婆娑。那一刻，他作出一个决定：不走了，就把根扎在这里。

回到营区，李明像变了一个人。早上出操，以前总感觉跑步很难受，现在跑个3000米也不在话下；参加劳动，以前他到现场多是指挥，现在抄起工具冲在最前面……

“心态变得阳光，苦累中也会咂摸出甜味来。”李明说，为了给单调的营区增添绿色和生机，激励大家扎下根来，课余时间，他就在阳光房里种花，把种活的送给队里的干部人手一盆，与大家共勉。于是，这个曾经光秃秃的营区一隅，如今各种花儿争相绽放，变得生机勃勃。

一晃6年，当初那个浮躁不安的年轻人，在高原沃土的滋养下，变得更加成熟勇毅。在上级组织的比武中，李明屡次带领官兵摘金夺银，教导队也被评为基层建设先进单位。而他，为了与战士在一起，连续6年没有回家过春节。

去年3月，李明被任命为某营营长后，依然坚持着给官兵送花的习惯。

“心中有阳光，脚下有力量。我和战友约定，要在‘生命禁区’扎下根来，顽强生长。”说到这里，他的眼神愈发明亮，“军人的职责使命和家国情怀让官兵们甘愿坚守在这里，而连

队的阳光和温暖，能够让我们更快乐地坚守在这里。”

他的身后，阳光正好，花草满眼。这簇花中，有一盆凤尾兰是属于三连连长叶聪的——

两年前，叶聪到任三连。彼时，连队因训练成绩不佳，多年未获先进。在为如何打开工作局面犯愁之际，李明拉着他来到阳光房，将他的名字贴在这盆凤尾兰上。看到这一幕，叶聪深深明白：这是一种信任，更是一份责任。

从那开始，叶聪认真整理思路，制订了详细的工作计划。结合日常工作训练和交心谈心，他感到，组织高原训练，训练方法也需作出相应调整。他结合“四化”组训要求，带着骨干在训练场摸索实践，创新推出心率训练法、健身式训练法，改善了官兵高原训练容易疲劳的状况；在原有训练基础上，加入硬拉、卧推、深蹲练习，纠正错误动作，有效减少了训练伤；合理调配训练资源，利用“小块时间、小场地、小教员”灵活组训，保证了参训率和训练质效……一年下来，连队训练成绩明显提升。

去年夏天，叶聪收到一张李明发来的凤尾兰初绽的照片，并附有8个字：永不弃言，柳暗花明。

看着照片，叶聪会心一笑：“绽放的花既是对我取得成绩的肯定，也是在为我加油鼓劲！”

伴着盛开的凤尾兰，三连的面貌也悄然发生着变化——比武场上多次夺冠、演讲比赛名列前茅、“三会一好”优秀政治教员比武屡创佳绩……去年底，营里将三连作为“四铁”先进单位评选对象报上级批准。

同样长势旺盛的，还有一盆君子兰。一天夜里，李明紧急将四连指导员嘎玛丹增叫到值班室，传达上级命令：立即带队赴几百公里外执行任务。出发前，嘎玛丹增收到一张李明发来的君子兰照片，并附言：身处凛冬，亦能盛放。

车抵任务地域，已是凌晨3点，气温低至零下40摄氏度。顶着刺骨寒风，嘎玛丹增带领战士们对数十吨物资进行装卸、清点、消杀。大家见任务就上、有困难就扛，没有一个人叫苦叫累。

完成任务后，嘎玛丹增也给李明回了一条信息：疾风知劲草。

莽莽高原，白雪皑皑；军营之内，春意盎然。“心有猛虎，细嗅蔷薇。这是属于那曲军人的浪漫花语。”李明告诉记者，这一株株花草不仅见证着官兵的成长进步，也在不断激发他们内心深处的生命力创造力，激励大家以连为家、岗位建功，永远积极乐观、永远向上生长。

李明（左）和战友为花草浇水。黄世杰摄

在那鲜花盛开的地方

本报记者 郭丰宽 通讯员 陈晓华 唐鹏

“营长快看，开花了！”中士胡之星的话里满是欣喜。

早春时节，西藏那曲军分区某营阳光房内，一朵木槿花悄然绽放，粉色的花瓣娇艳欲滴。

定睛端详，一个不大的架子上，摆放着十几盆花：仙人掌、芦荟、蝴蝶兰、罗汉松、多肉……新奇的是，每一个花盆上都贴着一个人名。

“我就是个‘护花使者’，替战友们的

微议录

树活风雨土，人活精气神

崔波

海拔4500多米，低温缺氧，植物难以生存。然而，那曲军分区官兵用实际行动证明，树活风雨土，人活精气神，比海拔更高的，是官兵忠诚于党、卫国戍边的坚定信仰。

其实，很多官兵和李明一样，是因为工作和岗位需要而来到高原、扎根边防的。从起初“没想到”“不想来”，到后来“不想走”“愿与雪山共白头”，让他们选择坚守的，是那一颗颗绝对忠诚、甘于奉献的赤子之心。“我爱你，不是因为

你的样子，而是和你在一起时的样子。”这句话此时用在这里，感觉十分恰当。广大官兵在这里经受考验，顽强成长，变成了更好的自己。

当前，社会飞速发展，网络思潮多元，面对高原苦寒，有的官兵难免会有思想波动。在这种情况下，应当追求什么样的人生价值，坚守什么样的心境情怀？一批批奋战在雪域高原的官兵给出的答案是：只要坚定理想信念，坚守信仰高地，自然会领略到别样

的人生风景。

“通知不是雪，为有暗香来。”梅花之所以广受尊崇，就在于它凌寒独放、无私奉献的风骨。身处新时代新征程，广大官兵无论身处何种岗位、何种环境，都要坚定理想信念、为民的信念，扎根本职发光发热，把个人成长同强军事业紧紧联系在一起，敢于担当、知责奋进，立起新时代革命军人的好样子，书写无愧无悔的青春篇章。

海军某部“鸡雄山阻击战英雄连”组织续写“连队大事记”——

“连史留名”亦荣光

■胡亚楠 丛榕基 黄天乐

营连日志

初春时节，关于“谁能上榜‘连队大事记’”的讨论，再次成为海军某部“鸡雄山阻击战英雄连”官兵的热议话题。执行过亚丁湾护航任务的一级上士马亚伟内心充满期待：“希望可以把自己这次任务的经历记入‘连队大事记’。”

何为“连队大事记”，为啥大家都想在上面留名？带着疑问，笔者跟随该连干部刘博洋来到连队荣誉室。

荣誉室内，一面面锦旗、一块块奖牌，见证着连队发展历程中的光荣时刻。核心展区，两本册子很是显眼：一本是略显陈旧的连史记录册，上面详细记载了“鸡雄山阻击战英雄连”的战斗史实、“模范炊事班”的英雄事迹等；另一本是较新的“连队大事记”，上面记录着连队转隶以来经历的重大事件、参与的重大任务、涌现的优秀典型等。

翻开“连队大事记”，一项项成绩一目了然：下士尹超群在旅岗位练兵比武中，取得百米战术单课目第二的好成绩，并荣立三等功；同一年，连队被评为“四铁”先进连队，连队三排、七班分别

荣立集体三等功……这几年，连队取得的多项成绩，以及110余名优秀官兵的事迹都被载入。

“连队大事记”不断续写，连队官兵都希望成为连队光荣历史的参与者、见证者，大家投身工作和训练的热情持续高涨。今年初，刘博洋带队在某次实兵演习考核中取得建制连总评第一的好成绩，为连队赢得了新荣誉。

“印象最深刻的是转隶后首次参加大规模联合演习的那段经历。”刘博洋回忆道，在演习红蓝实兵对抗阶段，连队进攻受阻，一直被“敌”碉堡内火力压制在阵地前沿。僵持之际，八班副班长梁永旺挺身而出向碉堡匍匐前进，先“敌”开火，将“敌”全数逼出，很快配合战友拿下前哨要点，为赢得对抗胜利发挥了重要作用。

“抗美援朝战争中，连队战士吴步伦在弹药打光的情况下，和敌人展开近身肉搏，拉响了最后一枚手榴弹。这种精神时刻感召着我，激励我不断冲锋向前，为连队赢得新荣誉。”那次复盘总结会上，梁永旺分享了自己的心得体会，同时提出一些战术战法的改进建议，被连队纳入训练计划。

“一次次成功，离不开对失败的总结反省。”笔者在“连队大事记”上看到，

除了记录典型事迹的“红色”笔记，还有记录过失的“黑色”笔记，虽然数量不多，但每次记录的篇幅都很长：前年底，在全旅建制连比武中，连队虽然取得武装五公里第二的好成绩，但因在实弹射击中失分严重，错失“优胜连”等荣誉。为此，连队党支部专门召开训练形势分析会，深入剖析训练短板、制订改进方案，还就此进行了书面检讨反思，如今就收在记录中。

“获得的荣誉激励前行，失败的教训警醒奋起。”刘博洋说，那次失利后，他一度担心会挫伤大家积极性，但官兵纷纷表示：跌倒并不可怕，要向前辈们一样，跌倒后勇敢站起来并超越自己，续写连队荣光。眼见大家精神振奋，刘博洋趁热打铁组织骨干制订新年度赶超计划，并科学组训、精准施训。那一年，他带领官兵在练兵比武中夺得多项第一。

这本“连队大事记”，不仅是记录这个荣誉连队发展历史的载体，更是激励官兵奋力进取、岗位建功的鲜活教材。如今，连队结合新兵下连、比武演练、党日活动等时机，常态化开展“争当英雄传人，书写荣誉荣光”主题活动，引导官兵学习典型事迹，总结经验教训、凝聚思想共识，用实际行动书写自己的强军故事。

早春时节，记者走进北部战区某基地训练场探访——

“体能套餐”固强补弱

■本报记者 吴安宁 通讯员 高先千 李华群

记者探营

“在3000米跑比赛中，3名炊事员的成绩竟能比肩作战单位骨干！”前段时间，记者前往北部战区某基地探访，恰逢一场军体运动会火热举行。饮食保障队炊事一班战士取得的优异成绩，引发现场官兵热议，也让记者有些好奇。

“炊事员上肢力量不足，是无法胜任工作的。”引体向上项目比赛刚结束，记者同炊事一班下士龚佳攀谈起来。他说，炊事员的一项基础业务技能是“颠勺”，这是个力气活，需要臂部、背部多个肌群的支持。此前，连队根据他的短板弱项和业务需求，制订了针对性训练方案，认真训练后，他的

身体变得更壮实，体能成绩和制餐效率也明显提升。

“要优化训练方法，更好满足官兵的训练需求，提升训练成绩。”比赛现场，基地领导介绍，他们在前期调研中发现，以往“一锅煮”的训练方式，让体能弱的官兵吃不消、体能强的吃不饱，训练成效不够明显。为此，他们根据官兵当前体能训练现状和岗位所需，打破以建制连排为单位组织的组训方式，按照个人训练基础区分层次，各单位官兵统筹分类组训，针对性固强补弱。

在此基础上，基地科学制订耐力套餐、力量套餐、强化套餐等个性化训练组合，让每名官兵可根据实际选择适合自己需求的套餐，实现科学、健康、有效训练。如果在一个套餐周期内，有的官兵还是出现体型不达标、体

能不合格的情况，就会被编入“体能强化队”，选派专人组织专项训练，确保限期达标。对于值班岗位、饮食保障、零散岗位等不能及时参与训练的官兵，他们灵活安排体能训练时间，确保建制单位参训率达标。

“当前，青年官兵爱好广泛、个性鲜明、竞争意识强，为此，我们创新训练方法，将体育竞赛、趣味游戏和军事训练融合起来，进一步激发官兵的训练热情，为军事训练提质增效。”基地领导告诉记者，他们通过改造健身房、建设智能游泳馆、更新训练器材、外请专家授课、自选优秀教练员、组织运动损伤预防辅导与恢复培训等方式，探索提升官兵体能训练质效。

记者了解到，前不久的军事训练考核中，基地多个课目的纪录被刷新，官兵成绩优秀率较往年又有提高。

Mark军营

3月14日，新疆军区某工兵团举行春季士兵退役仪式，送别老兵。李江摄

3月16日，海军某训练基地迎来春季首批入伍新兵，他们精心开展一系列送温暖活动，让新战友感受到“家”的温暖。程禹摄

