冲刺巴黎奥运

开栏的话

巴黎奥运会将于2024年7月26日至8月11日举行。4年一届的奥运会，是全球规模最大、竞技水平最高的体育盛会，也是全球体育健儿展现英姿、挑战极限、超越自我的舞台。

为了备战巴黎奥运会，中国体育健儿付出了数年的努力和艰辛。现在距离巴黎奥运会开幕仅剩4月有余，中国运动员的备战工作也进入最后的冲刺阶段。他们南征北战、全面出击，积极参加国内外的大型体育赛事，不仅为了拿到奥运积分、锁定奥运参赛资格，更为了提升竞技能力和考察对手，力争今夏在巴黎的赛场上升国旗、奏国歌。

本报从今天起，推出“冲刺巴黎奥运”专栏，分享中国体育健儿奥运备战的动态消息、幕后故事、战术分析、深度观察等，以飨读者。

2024年全英羽毛球公开赛落幕，国羽仅收获混双金牌——

以赛代练促备战

■本报记者 仇建辉 马 晶

对于中国羽毛球队来说，3月是冲击巴黎奥运会入场券最重要的时间节点。

当地时间3月10日，在法国羽毛球公开赛拿到3金之后，中国羽毛球队就马不停蹄地转战英国伯明翰，参加3月12日至17日举行的2024年全英羽毛球公开赛。

巴黎奥运会羽毛球项目的积分赛，将于4月底截止。本届全英公开赛也是最后一站超级1000级别的世界羽联巡回赛，这也标志着巴黎奥运积分的争夺进入到最后关头。

对于世界各国羽坛高手来说，他们需要在这样的高积分赛事中打出佳绩，以巩固自己的奥运参赛资格。中国羽毛球队也对本届全英羽毛球公开赛格外重视，派出了最强阵容出战，旨在多拿奥运积分，以期能实现奥运会满额参赛的目标，同时他们更希望能够通过比赛来检验冬训成果，以便在巴黎奥运会前进行最后的查漏补缺工作。

两个重要比赛接连举行，对国羽队员的体力和精力都是不小的挑战。最终，国羽在伯明翰仅获得混双项目金牌，郑思维/黄雅琼以21比16、21比11战胜日本组合渡边勇大/东野有纱，成功卫冕。在这场仅耗时37分钟的混双决赛中，气势如虹的“雅思”组合以2比0速胜对手，第三次加冕全英公开赛冠军。

在其他4个单项上，国羽表现平平，均止步8强。除了频频出现的伤病，运动员发挥不稳定也给国羽敲响了警钟。

男单决赛在两位印尼选手之间进行。最终，乔纳坦发挥更佳，战胜了队友金廷，赢得自己的第一个全英羽毛球公开赛男单冠军。而国羽方面，只有在法国羽毛球公开赛中夺冠的石宇奇闯入8强，在对阵乔纳坦一役中，他因高烧影响状态，在第二局无奈退赛。石宇奇赛后表示：“连续几站比赛都打得不错，也说明自己在心态等方面有所提高，希望可以继续保持。”卫冕冠军李诗沣则在首轮比赛就不敌法国选手小托马·波波夫。

女单方面，国羽有3名队员跻身8强，但全部无缘4强。其中，何冰娇与中国台北选手戴资颖激战75分钟，以21比16、16比21、20比22遗憾输球。陈雨菲未能击败西班牙老将马林，韩悦则不敌韩国名将安洗莹。

目前，石宇奇、陈雨菲高居男、女单打奥运积分榜第二位，已经锁定巴黎奥运会的参赛资格。两人当前的主要目标，就是积极调整状态，养好伤病，为4月底在成都举行的汤尤杯比赛做好准备。

女双本是国羽的传统强项，但此次罕见地无缘领奖台，同样也是受到伤病困扰。法国公开赛上，陈清晨/贾一凡夺得女双冠军，但在全英公开赛首轮比赛中，贾一凡左脚踝肌肉位伤。1/8决赛，“凡尘”组合带伤上阵，虽拼尽全力，遗憾不敌马来西亚强档陈康乐/蒂娜，无缘8强。此外，女双4号种子刘圣书/谭宁输给泰国组合本雅帕/伦塔卡恩，同样无缘8强。张殊贤/郑雨在1/4决赛中苦战3局，憾负于韩国组合金昭映/孔熙容。

男双方面，从巴黎到伯明翰，国羽在两站公开赛中的整体表现都比较低迷。本届全英羽毛球公开赛，只有何济霆/任翔宇闯入8强，另外两对世界排名更高的国羽男双组合均止步16强。世界排名第2的梁伟铿/王昶连续3站遭遇“两轮游”，世界排名第8的刘雨辰/欧烜屹同样没有恢复到最佳状态。对于国羽男双来说，必须尽快调整状态，全力争取奥运满额参赛席位。

去年全英羽毛球公开赛，国羽获得男单、混双两项冠军，男单更是由李诗沣、石宇奇包揽冠亚军。本届全英公开赛，国羽队员的身体状况和竞技状态都不是特别好。当然，如果在身体完全健康的情况下，石宇奇、陈雨菲、陈清晨/贾一凡等都还是有机会冲击更好的成绩。

本届全英羽毛球公开赛是今年世界羽联巡回赛的第7站比赛，国羽全队的目标是以赛代练调整状态，但表现整体一般，未来几个月还有不小的提升空间。

纵观法国羽毛球公开赛以及全英羽毛球公开赛两站高级别赛事，国羽可谓有得有失。在巴黎奥运积分赛的冲刺期，相比于已经较为明朗化的奥运资格，做好最后几个月的备战工作，对国羽来说更为重要。毕竟，巴黎奥运会赛场，才是见真章的关键时刻。

上图：郑思维（右）/黄雅琼在比赛中。 **新华社发**

世界乒乓球职业大联盟新加坡大满贯赛收官——

国乒包揽五冠

■本报记者 马晶 通讯员 秋锦

冲刺巴黎，国乒正全力以赴。

北京时间3月17日晚，2024年世界乒乓球职业大联盟新加坡大满贯赛顺利收官。在最后一个比赛日进行的单打决赛中，王楚钦以4比1击败队友梁靖崑，王曼昱也以相同的大比分击败队友王艺迪，分别获得男单、女单冠军。在前一天进行的双打决赛中，王楚钦/孙颖莎获得混双冠军、马龙/林高远夺得男双冠军、陈梦/王曼昱摘得女双冠军，中国乒乓球队以包揽5冠的佳绩结束了在新加坡站的角逐。

男单决赛中，王楚钦在开局阶段迅速进入状态，连下3局。第4局，梁靖崑凭借凶狠的搏杀，以11比9扳回一局。第5局，双方火力全开，王楚钦以上佳的状态在多个精彩的对攻中胜出，最终以11比6拿下，并以4比1的大比分夺冠。

赛后，王楚钦说：“大满贯赛是积分最高的赛事，自己渴望脱颖而出，打出好成绩。赛前便给了自己一定的压力，也制定了目标，所以比赛中打得非常释放和专注。这次大满贯赛的经历，是过去任何比赛都不能取代的。”

女单决赛的赛况与男单赛场颇为相似。王曼昱先以11比8、11比5、11比4连胜3局，王艺迪在第4局以11比7扳回一城，状态更好的王曼昱随后以11比1终结比赛悬念，将冠军收入囊中。

“很开心能够拿到冠军，感觉自己的心态一场比一场好。”王曼昱夺冠后说，“这次大满贯之旅并不是一帆风顺，第一场的女单、女双比赛都是打满5局。我经历了很多困难和挑战，也收获了很多，接下来会好好总结。感谢大家一直以来的支持。”

本届新加坡大满贯赛，国乒派出了全部一线主力参赛。在男单项目中，6名主力当中只有王楚钦、梁靖崑挺进8强。林高远首轮被淘汰，樊振东、马龙次轮出局，林诗栋无缘8强。王楚钦和梁靖崑一路过关斩将，成功会师决赛，捍卫中国男乒荣耀。6名中国女乒主力全部挺进8强，并且在不输一场“外战”的情况下会师4强，提前锁定冠军。

结束新加坡站比赛的争夺后，国乒接下来将会备战于3月27日至31日在韩国仁川举行的世界乒乓球职业大联盟冠军赛。

值得一提的是，在新加坡大满贯赛争夺到尾声之际，中国乒乓球队女队主教练马琳还宣布了一则有关奥运选拔的重磅消息——从本站新加坡大满贯开始的连续4站比赛，在奥运选拔原有积分基础上，将采用“输外战扣积分”的机制，来最终综合考量敲定奥运参赛人选。

根据优化后的女队选拔规则，运动员在重要比赛与其他协会选手交手中输掉比赛或小组未出线，将不再赋予国际大赛奖励积分，同时还要扣除同等赛事的冠军奖励积分。此外，如果运动员为避免扣分，主动放弃参加重要比赛，该运动员奥运参赛资格由教练组收回。

新规则的最大变化是，延长了考核时间，增加了外战失利扣分机制等。多年来，外战胜率一直是国乒考察奥运人选的重要指标，在历史上也曾多次有名将因此无缘奥运。2000年世乒赛团体赛张怡宁不敌中国台北选手徐竞，2004年世乒赛团体赛李菊在半决赛不敌日本选手藤沼亚衣，最终均因此无缘参加当年的奥运会比赛。

中国乒乓球队总教练李隼也对女队奥运选拔新规进行了解读。“我们意识到如果不及时优化调整，将会为即将到来的巴黎奥运会埋下隐患。釜山世乒赛团体赛后，我和女队教练组及时复盘总结，也进行了深刻反省。本次优化调整的主要目的就是为了选出最强阵容，圆满完成巴黎奥运会参赛任务。”他说。

李隼表示，队伍现阶段的重点目标和任务是，选拔出女队最强阵容，全力以赴备战奥运会。希望全队要以此为动力，保持团结一致，在巴黎奥运赛场上为国争光。教练组也将通过优化后的选拔办法，选派出对外战绩优异的运动员参加后续国际比赛及巴黎奥运会。

李隼还表示，教练组将保持对选拔办法的动态评估，确保选拔工作的科学高效。对于新规则，国乒女队主力队员都表示，祖国荣誉高于一切，将全力以赴完成好备战巴黎奥运会的工作。

外战失利将被倒扣奥运积分，这是规则修改后的最大亮点，体现出国乒对奥运参赛资格选拔的公正、公平、公开，也是对参加奥运席位竞争人选体能、技术、战术、心理素质的全面考核。舞台已经搭好，谁能最终代表国乒站上巴黎奥运会赛场，接下来就看国乒队员们各显身手了。

无论是赛场上队员们的认真拼搏，还是赛场外选拔机制的变革，都旨在选拔出最佳的国乒参赛阵容，为巴黎奥运会作好充分准备。未来几个月，国乒教练组和运动员们将携手共进，共同为中国乒乓球的荣誉而战。

下图：王楚钦（右）与王曼昱在世界乒乓球职业大联盟新加坡大满贯赛颁奖仪式上。 **新华社发**

巴黎奥运会跆拳道亚洲区资格赛在山东泰安举行——

中国跆拳道队锁定满额参赛席位

■本报记者 仇建辉 通讯员 张健军

2024年巴黎奥运会跆拳道项目亚洲区资格赛3月15日至17日在山东泰安举行，这是亚洲跆拳道选手争夺巴黎奥运资格的最后一站赛事。本次资格赛在男子和女子共8个级别比赛中决出16个奥运席位，各级别前两名运动员获得资格。

据悉，巴黎奥运会跆拳道项目的128个参赛名额，主要通过3种方式来进行分配。一是依据世界跆拳道联合会的奥运积分和世界跆拳道联合会的大满贯积分这两大全球积分榜的排名进行分配；二是世界跆拳道联合会第三方委员会和东道主推荐名额；三是依据五大洲洲际资格赛的名次进行选拔。其中，洲际资格赛“一站赛事定乾坤”的选拔方式，让其成为奥运年最具悬念、竞争最为激烈、关注度最高的跆拳道单项赛事。

在巴黎奥运周期，中国跆拳道队已经通过世界跆拳道联合会的两大全球积分榜，取得了女子49公斤级、女子57公斤级、女子67公斤级和女子67公斤以上级和男子68公斤级的5个参赛席位，与获得女子3个级别和男子2个级别资格的土耳其队并列第一。在本次巴黎奥运会跆拳道项目亚洲区资格赛中，中国选手宋兆祥在男子80公斤以上级比赛中向奥运席位发起冲击。

在15日率先进行的比赛中，杭州亚运会季军、伊朗选手莫比娜·内马特扎德和沙特阿拉伯选手顿雅·阿布塔赖布在女子49公斤级半决赛中战胜各自对手，收获奥运席位。泰国选手萨西卡恩·通灿和乌兹别克斯坦选手欧泽达·索比佳诺娃在女子67公斤级比赛中跻身决赛，拿下奥运门票。

3月16日，中国选手宋兆祥在男子80公斤以上级比赛中登场。

在比赛中，宋兆祥表现出色，一路过关斩将。在率先进行的1/4决赛中，面对比自己矮了一头的吉尔吉斯斯坦选手艾塔胡诺夫，宋兆祥后来居上，干脆利落地赢得胜利，挺进4强。

在下午的半决赛中，宋兆祥心态十分放松，在技术、心理和体重全面占优的情况下，战胜中国台北选手李孟恩，从而顺利获得巴黎奥运会参赛资格。

天道酬勤，付出终有回报。为了获得这个宝贵的奥运资格，宋兆祥比赛前一直在给自己加压，在此前的备战中进行了大强度、高难度的训练。巨大的压力，让他嘴角连续起泡。“说没有压力，是骗人的。”宋兆祥说，“训练中自己练不好，就会很难过，感觉辜负了很多人。”好在宋兆祥顽强地挺过来了。

当然，拿到巴黎奥运入场券只是一个起点，真正的考验才刚刚开始。

锁定巴黎奥运会参赛资格后，宋兆祥坦言，他很激动，终于有机会能够参加梦寐以求的奥运会了。谈及奥运会的目标，他说：“之前世锦赛、世界杯这些赛事，我拿了很多次第三名，这一次巴黎奥运会，我想冲进决赛去看一看！”

随着宋兆祥锁定男子80公斤以上级的巴黎奥运入场券，中国跆拳道队也继东京奥运会后，又一次实现了奥运会满额参赛的目标。今夏的巴黎，期待中国跆拳道健儿在奥运赛场上顽强拼搏、再攀高峰。