



“十四冬”延续北京冬奥遗产,从筹备到举办期间,持续推动冰雪运动走进百姓生活——

热“雪”沸腾 全民共享

■本报记者 仇建辉 马晶



回望北疆大地,见证千里冰封,亲历热“雪”沸腾。

第十四届全国冬季运动会,是一届备受瞩目的冬运会,也是一届竞技水平颇高的冬运会,更是一届带动大众蓬勃参与冰雪运动的冬运会。

内蒙古的冬季,漫长又寒冷。曾几何时,很多人一到冬天就开启“猫冬模式”。随着“十四冬”的到来,内蒙古人尤其是呼伦贝尔人民正在悄然改变他们冬季运动娱乐的方式。

登上海拉尔的东山台地,由西向东眺望,“十四冬”主场馆、内蒙古冰上运动训练中心宛如朵朵祥云,在广袤大地上腾跃卷舒,随风起舞。

2月25日,在“十四冬”花样滑冰比赛中,北京选手金博洋在结束男子单人滑短节目表演后,不少观众往冰场里扔毛绒玩具。这时,几名小朋友穿着滑冰鞋,迅速滑进冰场,快速将现场观众扔进冰场的毛绒玩具捡起来,然后送到运动员手中。他们,就是“十四冬”花样滑冰赛场上的小冰童。

在自己喜欢的运动员表演结束后,观众会从看台上往冰场中抛掷不损伤冰面的礼物和鲜花,这是花样滑冰比赛中的一种特殊礼仪。这不仅是对选手们精彩表演的赞赏,更是对他们辛勤付出的肯定。这种特殊的互动方式,既增加了比赛的趣味性和观赏性,也能让观众更加深入地参与到比赛中,与选手们分享花滑运动的喜悦和激情。

12岁的张晶怡和10岁的靳远,就是其中的两名小冰童。

张晶怡从8岁开始练习花样滑冰,如今她已能完成国家等级测试的4级步法和4级自由滑,能够完成5种跳跃动作的一周跳,以及1个一周半跳。“我没她厉害,我现在只会1个一周跳。”练习花样滑冰2年的靳远羡慕地说。

能够成为“十四冬”花样滑冰赛场的小冰童,两个小朋友都很激动。“这次来到‘十四冬’赛场,看到很多哥哥姐姐都滑得这么好,我会更加努力的!”在“十四冬”现场感受到大赛的氛围,让张晶怡的花滑梦想更加坚定。

天刚蒙蒙亮,在内蒙古冰上运动训练中心的冰球冰壶馆内,志愿者肖慧鹏已开始了自己一天的工作。

肖慧鹏手持专业工具擦拭着冰壶赛道,清理残留冰屑。“冰壶比赛对于冰面的要求非常高,扫冰、擦冰、铲冰的志愿服务工作专业性更强。好在我一直在和冰雪打交道,做得还算得心应手。”肖慧鹏就读于呼伦贝尔学院体育学院社会体育指导与管理系,主攻冰雪



2月25日,第十四届全国冬季运动会花样滑冰(公开组)双人滑自由滑比赛在内蒙古呼伦贝尔市海拉尔区内蒙古冰上运动训练中心举行。新华社记者 黄伟摄

方向。这次参加“十四冬”的志愿服务,对他来说是一堂生动的专业实践课。和肖慧鹏一起,本届“十四冬”的2000多名志愿者,被外界亲切地称为“小雪团”。他们在接待保障、礼仪、竞赛服务、安全保障、兴奋剂检测、场地器材等岗位提供志愿服务,为一场场精彩赛事默默奉献。

举办全国冬季运动会,不仅提升了冰雪运动的竞技水平,对项目的普及和推广也起到至关重要的作用。对于这一点,同样在馆内担任志愿者的王禹贺感触颇深。

“十四冬”冰壶公开组比赛从开幕前就开赛了,一直持续到闭幕式当天。“刚开始时,很多观众不清楚冰壶比赛的规则。现在,大家不仅看懂了比赛,还能相互讨论比赛战术。很多观众都说,等比赛结束了,也要预约来场馆体验一下冰壶,来一次不一样的冰上之旅。”

冰雪热度攀升,心动带来行动。冬运会首次来到内蒙古自治区,也点燃了当地群众参与冰雪运动的热情。行走在呼伦贝尔的街头,随处可见市民在公园、广场等地开展冰雪运动。雪地健康跑、雪地足球、冰滑梯等成为人们在冬季独有的娱乐项目。

冬泳,在呼伦贝尔颇受欢迎。25日上午10点,海拉尔的伊敏河畔,在零下21摄氏度的天气中,20多位冬泳爱好者开始了下水前的准备工作。挖好的“泳池”里,经过一夜又结了一层厚厚的冰。想要冬泳,他们每天都得先把这泳池里的冰全部敲开,并捞上岸来。

经过20多分钟的忙碌,破冰工作顺

利完成。冬泳爱好者纷纷走上自建的跳台,身轻如燕跃入水中,蛙泳、自由泳、潜水、蝶泳,各式泳姿轮番上阵,赢得了现场观众的阵阵喝彩。

取一副雪板,在雪道恣意驰骋,踩一双冰刀,在冰面旋转跳跃。距离海拉尔70多公里的牙克石,凤凰山滑雪场里热闹非凡。今年,雪场升级了雪道灯光系统,打造出极具特色的灯光雪场。晚上,滑雪爱好者能够在星光和月光的陪伴下,驰骋雪道,体验在冰雪中飞舞、在寒风中翱翔的快乐。

在牙克石,还有一支已经组建了20多年的老年冰球队。一群老爷子每天活跃在冰球场上,体验着冰球运动带来的快乐。

骏马疾驰,驼铃清脆,还有雪地摩托的阵阵轰鸣……冬日暖阳下,冰雪覆盖的呼伦贝尔陈巴尔虎旗呼和诺尔草原银装素裹。此时,草原上人头攒动,一派沸腾——一场盛大的冰雪那达慕开始了。

雪地骑射、雪地拔河、雪地赛骆驼、雪地博克、雪地嘎嘎……在悠扬的马头琴声中,来自全国各地的近百名游客一起感受北方游牧民族的冬季生活,领略不一样的呼伦贝尔。

因为“十四冬”,乌兰察布也成了大批滑雪爱好者的乐园。在广阔雪道上畅快滑行,享受速度与激情;在冰场上翩翩起舞,感受冰雪项目的魅力……

“因为‘十四冬’比赛,我们来到了这里,体验了滑雪,这和我印象里的北方冬季完全不一样。”这一趟“十四冬”冰雪之旅,让上海游客杨国梁发自内心的爱上了滑雪。

在呼和浩特,全民健身的热情在冬日里依旧火热。呼和浩特东河冰场在举办完“十四冬”群众组比赛后,继续向市民免费开放。如今,这里已成为市民玩冰戏雪的乐园,小冰车、冰上自行车、雪圈……欢声笑语回荡在冰场上空。

在内蒙古之外,哈尔滨成为热门旅游目的地,大批南方游客涌进冰雪大世界;这个冬天,来自全国各地的滑雪爱好者,来到新疆阿勒泰滑雪。

通过“十四冬”,我们还看到很多中西部、南方省市冰雪运动发展的好势头——湖北是冰雪运动“南展西扩东进”战略的重要支点。近年来,湖北已建有冰雪场馆39个,越来越多的人走上冰场、走进雪场,冰雪运动蔚然成风,已成为荆楚大地健身新风尚。

四川以群众冬季运动推广普及活动为基础,引导广大群众拥抱冰雪运动。自2019年开始,他们已连续举办6届四川省全民健身冰雪季活动,开展了形式多样、内容丰富的系列推广活动。

上海近年来持续在青少年人才培养、专业场地建设、冰雪文化普及、社会化探索等方面,进行积极探索。

始于冰雪,不止冰雪。“十四冬”仿佛是一次“冰雪总动员”,全民健身,参与冰雪运动的热情已被全面点燃。

冰雪运动持续火爆出圈,热“雪”沸腾,全民共享。“十四冬”,必将成为中国冰雪运动走向美好未来的一个新起点。(本报呼伦贝尔2月26日电)



“让冰花在旋转中绽放,让热血在滑翔中激荡,让雪花在腾空中飞扬,让青春在拼搏中充满力量。我们来了来了,相约在银色世界。我们来了来了,相逢在辽阔雪原……”这是第十四届全国冬季运动会会歌《冰雪之约》歌词。优美动听的旋律、意境深远的歌词,生动描绘了冰雪健儿相聚“十四冬”的喜悦和兴奋,再现了大众冰雪运动的火热景象。

从北京冬奥会到本届冬运会,虽然已经时隔两年,但冰雪运动已然跨过山海关,走向全国各地,走进“寻常百姓家”。我国冰雪运动实现跨越式发展,开启了中国乃至全球冰雪运动新时代,冬季体育版图正在全国范围内不断拓展。

冬奥会成功举办后,北京所有冬奥场馆全部对公众开放;在河北崇礼,云顶滑雪公园降低平行大回转、障碍追逐等4条赛道的难度,让更多人有机会体验一把“冠军赛道”;在黑龙江山哈尔滨,玩雪地风筝、冰球、雪地自行车、冰雪滑道等项目的群众随处可见。就连缺少自然冰雪的南方,人们参与冰雪运动的热情也日益高涨。重庆建成8个室外滑雪场,主城区内还建有2个室内滑雪场,满足了滑雪爱好者一年四季“融雪”需求;上海通过开办真雪赛事,将越野滑雪这项运动带到江南水乡;位于浙江杭州大明山的万松岭滑雪场,通过人工造雪等方式,将冰雪运动留在了美丽的杭州……

大江南北、长城内外,东南西北遥相呼应,冬夏两季各具特色,冰上雪上全面开花,冰雪运动的种子在更多人心间播撒。“一起向未来”的邀约激荡了经久不息的冰雪热情,“三亿人参与冰雪运动”从愿景走向现实,冰雪运动遍地盛开报春花。

一场体育赛事的成功举办,除了赛事本身顺利完成之外,还要看能否成为推进大众运动和社会发展的新动能,从而实现赛事成果的最大化。北京冬奥会后,大众冰雪运动蓬勃发展,不仅提升了人们的身体素质和冰雪竞技水平,还带动了冰雪产业快速成长和区域协同发展,提振了民族自信心和自豪感,改变了世界奥林匹克运动版图,为建设体育强国、健康中国写下浓墨重彩的一笔。这是北京冬奥会留给新时代中国的宝贵遗产。

冬奥成果,人民共享。作为北京冬奥会后我国举办的规模最大、水平最高、影响深远的全国综合性冰雪赛事,“十四冬”承担着后冬奥时期提高中国冰雪运动国际竞争力、发现优秀后备人才、促进冰雪产业提质增效的重要使命。为此,“十四冬”积极传承和运用北京冬奥遗产,坚持办赛和服务人民,促进发展相结合,为人们带来不少新意。在呼和浩特,办赛方将越野滑雪和速度滑冰赛场结合,选手们内圈滑冰、外圈滑雪。场地旁还设有群众娱乐区,观众既能近距离为参赛选手加油鼓劲,又可以观赏冰雕、感受雪趣。

同时,“十四冬”的参赛队伍第一次以省、自治区、直辖市为单位,3700余名运动员在本届赛事亮相,创历届冬运会

冰雪运动之路越走越宽

■周燕虎 张成名

之最,展示了中国冰雪运动“南展西扩东进”战略深入推进的成果;首次冬运会上组织群众赛事活动,近400名冰雪运动爱好者参加速度滑冰、越野滑雪比赛,进一步激发了广大群众参与冰雪运动的热情。冰雪运动正从大中城市向小城市、乡镇延伸,为进一步提高我国竞技体育国际竞争力积蓄更多后备力量。以谷爱凌、苏翊鸣、高亭宇为代表的新生代运动员,就是我国冬季项目发展之路越走越宽的证明,也是民间冰雪运动与专业竞技体育良性互动结出的硕果。

大众冰雪运动热潮涌动的背后,既有丰富场馆设施等物质遗产的有力支撑,更离不开冰雪文化遗产的传承弘扬。呼伦贝尔古城内,31座涵盖冰雪运动、地域文化和新春元素造型的冰雕在灯光下流光溢彩。比赛现场,“雪如意”“雪游龙”“雪飞燕”这些耳熟能详的名字,再次出现在人们视野中。中华文化和冰雪元素交相辉映,不仅体现出自然之美、人文之美、运动之美,还让人们透过冰雪运动看到了自信从容、活力迸发的新时代中国。在这里,冬奥遗产生机勃勃,胸怀大局、自信开放、迎难而上、追求卓越、共创未来的北京冬奥精神更是熠熠生辉,成为造福人民的优质精神资产。

体育赛事有终期,冰雪运动无止境。回望昨天的冬奥会,近观今天的“十四冬”,我们坚信:冰雪运动必会在新时代绽放更加绚丽的光彩!



一路向北,赴一场冰雪之约,成为这个冬天的热门话题。皑皑白雪也点缀着西北边陲的座座军营。在这里,官兵充分发挥想象力和创造力,将冰雪运动与军事训练相结合,为寒冷的边关注入了滚烫的青春活力。

新疆军区某边防团驻守在祖国的西陲。该团因地制宜自设野外滑雪场组织滑雪训练,在丰富业余文化生活的同时,也强化了官兵的体能素质。今年冬天,滑雪场上又出现了很多第一次接触滑雪的新战友。当他们“全副武装”踏上雪道时,显得既兴奋又紧张。“不要慌,两个滑雪板要平行,尽量走直线!”雪道起点处,二级上士高豪杰正在为大家讲解滑雪动作要领。几

当军营“邂逅”冰雪

■邱孟焕

个小时下来,初次滑雪的列兵黄卓言在连滑几个跟头后,逐渐掌握了动作要领。在又一次从山顶成功滑下后,他意犹未尽地脱下滑雪装备,对高豪杰说:“班长,今天先练到这里,我还要去参加冰壶比赛呢!”

不远处的冰壶比赛现场,二级上士牛二栋正与队友讨论比赛策略、制订战术。比赛开始了,只见他手握壶柄躬膝着地,全神贯注瞄准方向,而后将手中冰壶自信抛出。裁判员牛华介绍:“我们用黄脸盆装满水,加上各色颜料,放置室外冰冻,色彩斑斓的‘冰

壶’就制作好了;在平整的水泥地面上连接几个跟头后,逐渐形成了光滑的冰面赛场。”最终,扣人心弦的比赛在官兵热情的喝彩声中结束。二排的参赛选手配合默契,如愿把冠军收入囊中。

同样人声鼎沸的,还有新疆军区某部的操场,各营遴选的足球爱好者在这里展开了一场雪地足球赛。随着裁判一声哨响,各参赛队员以昂扬斗志投入比赛。带球过人、传球突破,队员们驰骋雪场,奋力拼抢。随着一声“球进了”,5号队员射门得分,将整场比赛推

向了高潮。

除了丰富多彩的冰雪运动,润物无声的冰雪文化同样充满魅力。在新疆军区某陆航旅机关楼前,四面5米高的荣誉冰墙赫然矗立,在灯光的映衬下璀璨生辉。官兵匠心独具,将旅队历史精心雕刻其上,晶莹冰雪与红色血脉交相辉映。振翅待飞的战鹰、紧握扳手的拳头、熠熠生辉的马灯……一座座来自不同营连、不同专业的冰雕,共同诉说着该旅战鹰翱翔苍穹的动人故事。

“预备!开始!”冰雕展正后方是冰雪覆盖的训练场,该旅官兵正按照新大纲开展战术训练。一声令下,官兵在一片雪海中奋力向前。一时间,身影赛蛟龙,飞雪胜硝烟,为眼前这片冰雪世界更添一层浓浓的战味。

当军营与冰雪“邂逅”,勃勃生机和无限活力便在一一张张年轻的笑脸上传递;当边关与青春相遇,清澈的爱便成守卫边疆的坚守中汇聚……



春节期间,新疆军区某边防团官兵开展雪地足球比赛。王越摄