



第十四届全国冬季运动会特别报道

随着中国冰雪运动“南展西扩东进”战略的持续推进，“十四冬”赛场上迎来更多的新面孔和新队伍——

积跬步，以至千里

■本报记者 仇建辉 马晶



泰山不让土壤，故能成其大；河海不择细流，故能就其深。

在第十四届全国冬季运动会赛场上，我们不仅看到了土生土长的广东姑娘黎睿霖拿到自由式滑雪公开组女子双人雪上技巧项目的铜牌，还看到了西藏运动员拥青拉姆首夺单板滑雪青年组女子障碍追逐赛的金牌，更看到了来自香港的青年冰球队在赛场上过关斩将……

这些新面孔、新队伍、新力量，对于中国冰雪运动来说，可喜可贺。当然，这也意味着中国冰雪运动“南展西扩东进”战略的实施和持续推进，正迎来遍地开花的收获期。

曾几何时，东北话被采访冰雪项目比赛的记者调侃为冬奥会的“官方语言”。这其实也不难理解，毕竟冬季项目一直都是东北三省的强项，尤其是黑龙江和吉林两支队伍，包揽了大部分国内赛事的金牌。

如今，在“十四冬”的赛场上，你不仅可以听到东北话，也能听到上海话、河南话、四川话、闽南语、蒙古语、藏语……“南腔北调”，可谓不一而足。

这是一个可喜的变化。从白山黑水到彩云之南，从天山南北到雪域高原，随着冰雪运动“南展西扩东进”战略实施力度加大，新疆、内蒙古、河南、湖南、四川，以及更多南方地区融入“冰雪大家庭”。中国冰雪运动版图，从东北不断向华北、西北乃至华东、华南地区扩展。

短道速滑最后一个项目，男子5000米接力决赛的角逐十分激烈，场边教练席上的呐喊声更是此起彼伏，其中的四川口音格外嘹亮。最终，吉林队、天津队和黑龙江队锁定前三名，获得第四名的四川队同样给观众带来不小的惊喜。

虽然只拿到殿军，未能站上领奖台，但由陈德全、段玉、宋嘉华、王鹏宇、李佳奇等年轻队员组成的四川队能够进入A组决赛，已经足够抢眼。值得一提的是，除了陈德全这名“95后”运动员，其他4名选手都是“00后”小将。

在短道速滑青年组的比赛中，四川运动员拿到了6枚金牌，足以证明他们强劲的后备人才底蕴。“我相信，假以时日，四川短道速滑队一定会在全国赛场上有更多作为。”四川体育职业学院副院长段渝川信心满怀地说。



2月19日，单板滑雪青年组女子障碍追逐赛在内蒙古乌兰察布市凉城滑雪场进行。新华社记者 陈振海摄

2月21日，经过一夜大雪，乌兰察布市凉城县银装素裹，气温降至开赛以来最低，越野滑雪的赛道也铺上了厚厚一层新雪，让大家对比赛充满了期待。

上午10点，“十四冬”越野滑雪公开组男子4×10公里接力(2传统技术+2自由技术)比赛在乌兰察布市凉城滑雪场揭幕。

比赛开始后，运动员们挥舞雪杖，快速滑过蜿蜒雪道，穿梭于山丘雪野之间，比赛竞争十分激烈。最终，辽宁队恩特马克·毛吾列提别克、宝林、李学志和程方明以总成绩1小时50分40秒2夺得金牌，云南队李太位、刘荣胜、蔡卫荣和陈德根以1小时52分35秒7摘得银牌，新疆队夺得季军。

在首棒发挥不利的局面下，后来居上，站上领奖台，云南队的4名小伙子激动万分，团结的力量让他们实现了逆风翻盘。值得一提的是，这也是云南越野滑雪队获得的第3枚银牌。

赛后，云南省体育工作大队大队长李光焱表示：“云南队这4名小伙子，全是我们自己培养的运动员。这些西南边疆省份的孩子能够与北方冰雪强队相抗衡，足以说明我省在冰雪项目中取得的成果。从今天的比赛来看，我们的

队员还有不小的提高空间，相信小伙子们通过大赛的锻炼，未来成绩会不断走高。”

在冰雪项目零基础的云南，想要成立一支冬季项目队伍并不容易。由于冰雪后备人才严重不足，因此跨界跨项选拔人才，也成为云南、四川等南方队伍十分重视的人才选拔方式之一。

数年来，云南省体育局积极配合国家体育总局开展跨界跨项选拔运动员工作。经过数年努力，取得丰硕成果。

截至目前，云南队先后有169名运动员入选国家集训队。这些运动员分别来自汉、藏、普米、怒、拉祜、傣、纳西、瑶、布依、彝、壮、苗、哈尼、傣、白等民族。目前，云南队在越野滑雪、跳台滑雪、单板滑雪、高山滑雪、自由式滑雪等项目都有优秀的年轻选手冒尖，假以时日他们有望登上更大的舞台。

广西选手邱习杨，正是看到冰雪运动强劲的发展势头，决定从摔跤项目转到自由式滑雪。在20日于乌兰察布市凉城滑雪场举行的自由式滑雪公开组男子障碍追逐赛中，邱习杨拿到了铜牌，他感到十分开心。

邱习杨来自广西贺州，他曾是一名古典式摔跤运动员，成绩斐然。

2018年，他被选人跨界跨项自由式滑雪障碍追逐国家集训队，自此开始与冰雪运动结缘。未来，他期待能够通过大赛磨砺自己，并在训练中不断完善技术细节，期待有朝一日能够站上奥运会的舞台。

西藏队也是首次组队参加全国冬季运动会，同样表现不俗。19日，在凉城赛区进行的单板滑雪青年组女子障碍追逐赛中，西藏选手拥青拉姆率先冲过终点，获得金牌。赛后，她激动地举臂欢呼，“对结果我很满意，这也弥补了之前北京冬奥会受伤未能参赛的遗憾。”

拥青拉姆出生于2004年，曾学习过足球专业，2018年经过选拔后，跨界跨项成为一名单板滑雪运动员。在2021/2022赛季国际雪联单板滑雪障碍追逐世界杯俄罗斯站比赛中，拥青拉姆夺得第17名，获得了北京冬奥会的参赛资格，成为首位获得冬奥会参赛资格的西藏籍运动员。遗憾的是，她后来因伤错过了亮相的机会。

不积跬步，无以至千里。在“十四冬”赛场上，我们欣喜地发现，随着越来越多新生力量的加入，中国冰雪运动的基础正在不断夯实，必将迎来更加美好的未来。(本报呼伦贝尔2月22日电)



“诗情未尽在苏杭，幽绝扎兰天一。老舍先生曾这样赞美扎兰屯。

在满语中，“扎兰”是“参领”的意思，清代曾在这里设参领统辖该地，后来逐渐形成了村屯，故称扎兰屯。扎兰屯是内蒙古自治区呼伦贝尔市辖县级市，位于呼伦贝尔市南端，背靠大兴安岭，面朝松嫩平原。

在这里，有穿城而过的雅鲁河，面积广阔的原生林，风光如画，幽绝一方。这里降水充足，四季分明，有着“塞外苏杭”的美称。

得益于气候和地形条件，扎兰屯拥有得天独厚的冰雪资源，为承办第十四届全国冬季运动会自由式滑雪、单板滑雪和滑雪登山项目比赛提供了良好的基础。

记者来到扎兰屯的时候，恰好赶上寒潮来袭，这座“塞外苏杭”变得格外寒冷。温度计显示，室外温度已低至零下23摄氏度。简单的呼吸，都令人感觉到吸入的冷空气仿佛在鼻腔里结成了冰晶。

2月20日，扎兰屯金龙山滑雪场山顶出现大风天气，阵风达6级，比赛全部推迟进行。尽管如此，参加“十四冬”赛事的苏翊鸣、徐梦桃等运动员仍在寒风中进行赛前训练。北京冬奥会后，徐梦桃休赛一年，本次回归就是为了参加“十四冬”。“我是2012年在吉林夺得了第一个冬奥会冠军。”徐梦桃回忆道，“上一届冬奥会，我比得不太好。没想到还能再次站在赛场上，特别为自己骄傲。”

2月21日上午，自由式滑雪空中技巧女子组决赛推迟了90分钟，比赛也多次因为大风而中断。凭借第一轮跳出的94.82分，徐梦桃顺利晋级决赛。关键的第三轮，她在落地时出现失误，以78.96分获得第5名。

从2015年到现在，徐梦桃先后4次来到扎兰屯。徐梦桃是很多人榜样的。作为扎兰屯市文化旅游体育形象大使，在扎兰屯的大街小巷随处可见徐梦桃的海报。

在扎兰屯的地标景点吊桥公园外，一个小姑娘正指着徐梦桃的海报，和父母谈论这个小姐姐在冬奥会上夺金的故事。

走进吊桥公园，冰封的雅鲁河之上，横卧着一座白色悬索桥，桥的两端各有两尊高大的汉白玉石柱。两根巨大的铁索高悬于空中，黝黑的索链从石柱顶端穿过，牢牢系在深插于地下的铁杆上。桥面由木板铺就，乳白色雕花栏杆上，花纹清晰可见。

当地人称，这座吊桥始建于1905年，是在修建中东铁路时架起的。如今，这里成了扎兰屯空气好、景色美、人气旺的城市公园。

桥头，有叶剑英元帅题写的诗《扎兰屯》：雅鲁河畔扎兰屯，几派清流拥水村。铁索悬空新瀑急，吊桥桥上忆长征。而吊桥的另一端，有一座苏联红军

扎兰屯的红与白

■本报记者 马晶

烈士纪念碑，纪念1945年8月牺牲于此的5位苏联红军烈士。

再往里走，一座革命烈士纪念碑高高矗立。“山河肃穆，日月垂光，英气浩浩满扎兰。”纪念碑上，镌刻着当年当地的热血男儿奋勇参军，为抗击日寇、保家卫国，献出了年轻生命的事迹。

如今，扎兰屯人民热血依旧。我们前往时，看到有人为烈士们送上了花篮，寄托哀思。

天逐渐暗下来，公园内“十四冬”会徽和扎兰屯赛区7项赛事造型的冰雕亮起了灯，吸引游客驻足欣赏。

冰面上，冰上自行车、滑冰车、冰上碰碰车、香蕉船、雪地摩托车等10多种冰雪娱乐项目吸引着群众上冰体验。几个孩子把浮雪推开，在冰面上尝试缓缓滑行。

扎兰屯能够成为本届冬奥会赛事举办地之一，当地居民并不感到意外。多年来，冰雪运动早已融入了扎兰屯群众的生活之中。2013年，扎兰屯金龙山滑雪场被国家体育总局命名为国家队训练基地，并连续多年承办国家级高水平赛事。2022年，扎兰屯荣登首批“国家级滑雪旅游度假区”名单。目前，大众滑雪、大众速滑、大众冰球、大众冬泳已形成扎兰屯的品牌赛事，累计带动民众参与冰雪运动100万人次以上。

冰雪运动与红色历史交相辉映，让这座北方小城，在这个冬天展现出别样的光彩。(本报呼伦贝尔2月22日电)



北方大地千里银装，而南方已渐渐回暖，迎来草木生发的春天。

2月17日，第十四届全国冬季运动会在内蒙古自治区呼伦贝尔市开幕。内蒙古冰上运动训练中心，这座“十四冬”冰上赛事的主场馆正迎接来自各省市的运动员和热情的观众们。

“十四冬”共设置8个大项、16个分项、176个小项，参赛运动员3700余名。作为北京冬奥会后举办的首个全国冬季项目大型综合性赛事，“十四冬”是对“后冬奥时代”我国冬季运动项目实力的检验。与往届以地市为参赛单位不同，“十四冬”的参赛队伍以省、自治区、直辖市为单位，展示了中国冰雪运动“南展西扩东进”战略的推进成果。开展冰雪运动较晚的四川、贵州、香港和澳门等地选手亮相“十四冬”赛场。冰雪运动跨越山

天南海北与冰雪相约

■嘉鑫

海，抵达全国各地，成为多个省市的热点运动，呈现出强大的发展活力。

冰雪运动的竞技场，南方运动员崭露头角。早在第二届全国青年运动会冬季项目上，南方省份运动员就展现出不俗实力。北京冬奥会期间，参赛的运动员中也有不少来自四川、浙江、云南、重庆等地。而在本次冬运会中，更有多位南方运动员获得佳绩。

四川运动员宋祺武在跳台滑雪比赛中荣获4枚金牌；浙江选手翁杨宁以160.7分夺得跳台滑雪女子青年组个人标准台冠军；重庆健儿王强在越野滑雪公开组男子双追逐比赛中为重庆代表团拿下全国冬运会上的首枚金牌……冰雪运动的潮流随风吹向天南海北，中

部、南方群众对冰雪已经渐渐熟悉，并以运动、旅游、观光等多种方式，参与到多彩的冰雪文化之中。

光芒在赛场绽放，背后是数年的打磨与付出。湖北在2018年从“零”开始组建专业团队，通过跨界选材方式，选送运动员进入国家队集训，接受专业训练。在气候温暖的四川，教练员带领运动员们进行着“候鸟式”训练。他们春、夏、秋三季利用旱雪场和室内雪场进行基础技术训练，冬天便辗转内蒙古、新疆等地，在天然雪场里打磨滑雪技术。湖南省体育局在全省跨界跨项选拔人才，先后挑选了20多名优秀田径中长跑运动员到国家队集训，成立湖南省滑雪登山专业队伍……

一路走来，每个冰雪健儿都是追梦人。“十四冬”是他们锻炼自身本领、开阔眼界的舞台，使他们能够超越自我，走向世界赛场，迎接更广阔的天地、更精彩的人生。

与冰雪相约，共赴无限宽广的未来。早些年，人们很少将冰雪运动与少见冰雪的南方联系在一起。随着北京冬奥会的举办和冰雪运动的推广，许多南方城市掀起冰雪运动的热潮，上海、广州、重庆、深圳……一座座室内滑冰场、滑雪场、冰雪乐园纷纷建成，打破了冰雪运动的自然界限，将冰雪运动推向四季，推向全国。冰雪运动的魅力深入人心，成为大众生活的新风尚。

“十四冬”这场冰雪盛会的举办，将推动冰雪文化在全国范围内进一步普及。冰雪运动走向年轻群体、走进校园，来到更多青少年的身边。“冷”冰雪已成为“热”课堂，为持续培养中国冰雪运动健儿打下了基础。

“我们来了来了，阳光下欢聚一堂。我们来了来了，放飞着金色梦想……”奔赴冰雪盛会，追逐金色梦想，我们已经在路上。



2月21日，自由式滑雪空中技巧项目比赛在扎兰屯金龙山滑雪场进行。本报记者 栾铖摄