



“十四冬”滑雪登山比赛收官——

向山而行 踏雪攀登

■本报记者 马晶



混合接力项目,共产生3枚金牌,来自内蒙古、黑龙江、辽宁、西藏等地的16支代表队的49名运动员参赛。

滑雪登山项目是在雪山或冰雪覆盖的山地上进行的个人和集体运动项目,包含雪地行走、攀登、登山器械操作、下滑等多个元素,是一项结合了雪山攀登技术和滑雪技术的综合性冬季山地户外运动。比赛中,运动员需要完成登山爬坡、设备转换、过旗门下滑等多个过程。登山爬坡又分为止滑带行进、背板行进等环节。其中,在止滑带行进环节,运动员利用滑雪板上的倒刺绒毛为雪坡爬升过程提供抓地力。背板行进是模拟人们在遇到崎岖山路无法穿滑雪板行走时,模拟人们下山绕障碍物滑行的过程。

在率先进行的公开组女子短距离决赛中,曾在2023年滑雪登山世界锦标赛上为中国队拿下女子U20组短距离冠军的西藏队小将玉珍拉姆备受关注。赛程前半段,她出现失误摔倒。不过,她在起身后迅速调整状态,并且凭借出色的耐力和爆发力实现反超,最终收获了本次比赛的金牌。

赛后,玉珍拉姆说:“在这次‘十四冬’赛场上,我感受最深的就是我们国家的滑雪登山运动员水平都在提高,大家的技术也越来越成熟。我相信通过努力,我们一定会追赶上国际领先的运动员,直至超过他们。”吉林队的任彤和湖南队的卯升梅发挥稳定,分别获得银牌

和铜牌。

在公开组男子短距离比赛中,吉林队选手张成浩表现不俗,从预赛到半决赛一路领先,以排名第一的成绩进入决赛。决赛中,他延续了此前的状态,零失误的完美发挥,最终摘得桂冠。张成浩在赛后表示:“我今天的状态很好,比赛过程也很顺利,没有出现失误。对我来说,最大的挑战在于上升阶段的最后一个坡,这个时候大家都很累,所以就看看谁能挺得住。”

最后进行的混合接力决赛,是对一支队伍整体实力的检验。混合接力的线路与个人短距离赛线路相似,长度1100米,赛道呈Y字形。线路上有两个上坡和两个下坡,累计爬升130米左右,在第二个上坡时需要设置穿板行走和背板行走两个不同路段。决赛中,按照女一男一女一男一男的顺序进行接力比赛,每名队员需要完成两次比赛路线。来自西藏、山东、辽宁、内蒙古、湖南、重庆、吉林、青海的8支队伍角逐最后一金。

比赛中,西藏队和吉林队展开了激烈的竞争。最终,吉林队率先完成接力,并将这一优势保持到终点,收获了这枚混合接力赛金牌。山东队获得银牌,湖南队摘得铜牌。在前半程发挥出色的西藏队在男女交接时出现失误,痛失领先优势,最终与奖牌失之交臂。

2007年中国引入滑雪登山赛事,最初大多是业余运动员参赛;2022年成立

国家队以来,已有十余个省、自治区、直辖市成立专业运动队。2023年滑雪登山世锦赛上,中国队摘得3枚金牌,实现该赛事零的突破。

目前,国内很多滑雪登山运动员是从中长跑和越野滑雪项目转项过来的。他们在前半程的爬升过程中具有速度耐力和协调性优势,这在滑雪登山比赛中尤为重要。此外,由于滑雪登山项目的比赛多在海拔地区进行,因此来自高原和亚高原地区的运动员在这个项目中颇具优势。此次参加“十四冬”滑雪登山比赛的运动员中,藏族运动员占三分之一。

在女子短距离项目中夺魁的20岁小将玉珍拉姆来自平均海拔3600米的西藏林芝市工布江达县,小时候跟父母一起爬山去采虫草、松茸的经历让她拥有了出色的身体素质。在“十四冬”的赛场上,玉珍拉姆经过长期针对性训练克服了对陡坡滑降的恐惧,在自己原本并不擅长的下滑过程中超越对手,率先冲线,摘得了该项目冬运会首金。

通过这次“十四冬”的比赛,我们可以看到中国队在滑雪登山项目上起步较晚,但运动员具有很大潜力,成绩提升也很明显。接下来,他们将在各个环节加强训练,弥补弱项,强化优势,力争在2026年米兰-科尔蒂纳丹佩佐冬奥会上取得突破。

上图:1月30日,选手们在公开组女子短距离比赛中的出发瞬间。

新华社发

“十四冬”火炬传递在呼伦贝尔举行——

冬运火炬点燃冰雪梦想

■本报记者 仇建辉 马晶



冬日的呼伦贝尔银装素裹,宛如美妙的童话世界。

2月3日,备受瞩目的第十四届全国冬季运动会火炬传递活动在呼伦贝尔市进行。

本次火炬传递线路全长230公里,以满洲里国门为起点,途经陈巴尔虎旗、海拉尔区,最终抵达“十四冬”主场馆内蒙古冰上运动训练中心。来自各行各业的65名火炬手,通过跑步、汽车、骑马和全地形雪地摩托车等方式,传递“十四冬”火炬。

寒冷的天气,挡不住市民迎接冬运圣火的热情。一大早满洲里国门景区就人头攒动,上千人相聚在此,等待冬运火炬点燃的那一刻。

上午9时许,第十四届全国冬季运动会火炬传递启动仪式在歌舞《为内蒙古喝彩》演出中拉开帷幕。在全场观众的期盼中,8名火种护卫护送火种、火炬入场。“十四冬”组委会副主任、国家体育总局副局长李颖川点燃“十四冬”火炬,向现场观众致意,并交给第1棒火炬手王桂芳。今年62岁的王桂芳曾代表中国队参加1984年第十四届冬奥会速度滑冰比赛。

“十四冬”圣火于2019年5月1日在兴安盟乌兰浩特市“五一会址”采集,随后在12个盟市进行传递。此次火炬传递,是“十四冬”开幕式前的最后一次

传递活动。

当6位火炬手在满洲里完成传递后,第7棒火炬手孟和吉干手持火炬,乘着汽车向茫茫雪原进发。

“这次火炬传递途经呼伦贝尔市的3个旗(市、区),考虑到距离较远,我们将汽车传递作为重要组成部分,传递距离约210公里,共有7名火炬手参加。”呼伦贝尔市体育事业发展中心主任温勇介绍,在跑步传递、汽车传递之外,还有骑马传递和全地形雪地摩托车传递,充分展现呼伦贝尔市的民族、气候、地形地貌等特点。

15时许,第64棒火炬手白岩松高举火炬,来到“十四冬”主场馆内蒙古冰上运动训练中心。随后,他将火炬传递给最后一棒火炬手、“00后”运动员宋桂旭。2月15日,宋桂旭将代表内蒙古队参加“十四冬”短道速滑比赛。

“我要传递好体育精神,继续努力训练,成为一名更加优秀的运动员!”宋桂旭说。

传递活动结束后,火炬火种被存于火种灯内,静候“十四冬”开幕。

第十四届全国冬季运动会将于2024年2月17日至27日在内蒙古自治区举行,设置滑冰、滑雪、冰壶、冰球、雪车、雪橇、滑雪登山等竞赛项目。这是继北京冬奥会后,国内首次举办的冬季项目大型体育赛事。

下图:2月3日,“十四冬”火炬传递活动在内蒙古呼伦贝尔市举行。图为火炬手孟和吉干(左)和米吉格道尔吉在火炬传递活动中。

新华社发



“十四冬”高山滑雪比赛落下帷幕——

速度与激情的较量

■本报记者 仇建辉

2月4日,第十四届全国冬季运动会高山滑雪比赛在位于北京市延庆区的国家高山滑雪中心收官。吉林队选手刘校辰、黑龙江队选手倪悦名在最后一个比赛日的角逐中,分别获得男子、女子回转冠军。

刘校辰在首轮滑降中发挥出色,确立领先优势。他虽然第二轮成绩落后于队友张泽铭,但仍以1分25秒73的总成绩夺得男子回转冠军。张泽铭以0.31秒之差摘银,黑龙江队王利伟收获铜牌。

黑龙江队选手包揽女子回转比赛的前三名。倪悦名以1分32秒11的总成绩摘得桂冠,张玉莹、朱天慧分列第二、三位。

“十四冬”高山滑雪比赛于1月29日开赛,至此全部结束。黑龙江队和吉林队成为最大赢家,均收获5枚金牌。

经过资格赛选拔,共有来自全国的132名运动员参加“十四冬”高山滑雪项目的男女公开组滑降、超级大回转、大回转、回转、全能和青年组大回转、回

转等14个分项的争夺。在首日进行的公开组男、女滑降比赛中,吉林队和黑龙江队选手实力超群,徐铭甫和朱天慧分别夺得男子、女子滑降冠军。

“谁快谁赢”,高山滑雪项目的规则看似简单,实则是对雪上技巧和滑行技术的双重考验。

比赛现场,运动员们从小海陀山顶的洁白赛道上疾驰而下,溅起的雪花在身后迎风飞舞。滑降项目是高山滑雪项目中速度最快的单项,堪称高山滑雪项目的“百米飞人大战”。

超级大回转比赛线路设置多种形式的旗门,组成障碍。运动员从山顶沿线路连续转弯穿越旗门障碍下滑。运动员既要高速滑行、保持对身体的控制,又要过弯,选择合理路线,对身体是极大的考验。

作为颇具观赏性的滑雪比赛之一,高山滑雪的滑降、全能、超级大回转等项目都在向观众展现速度与激情的较量。

版式设计:贾国梁



什么是滑雪登山比赛?

作为第十四届全国冬季运动会新设立的项目,可能很多冰雪爱好者对其了解也不多。

简单来说,滑雪登山运动是登山和滑雪两个项目结合而来,运动员需要跨越高山攀登至顶峰,再利用滑雪装备快速灵活地从山坡上滑下来。

作为最接近冬季雪山居民传统出行方式的滑雪运动之一,滑雪登山项目甫一亮相第十四届全国冬季运动会的赛场,就吸引了不少冰雪爱好者的注意。

其实,早在100年前的1924年首届冬奥会上,滑雪登山就作为正式项目登上奥运舞台。百年冬奥项目设置几经调整,滑雪登山阔别奥运赛场几十年后又重新归来。2021年7月,国际奥委会第138次全会表决通过滑雪登山成为2026年米兰-科尔蒂纳丹佩佐冬奥会的正式比赛项目。今年1月31日,在内蒙古自治区扎兰屯市举办的“十四冬”滑雪登山比赛,是该项目在全国冬季运动会的首次亮相。

“十四冬”滑雪登山比赛与2026年米兰-科尔蒂纳丹佩佐冬奥会的项目设置一致,分别是男、女子短距离项目以及



滑雪登山源自欧洲阿尔卑斯山区。德国人威尔海姆·帕乌尔在1897年完成了第一次高山穿越,以滑雪的方式穿越了伯尔尼高地,他的壮举被认为是现代滑雪登山的源起。很快,这项运动就开始在全球流行开来。

20世纪70年代,滑雪登山在北欧地区逐渐发展为一项以雪山攀登技术为主、滑雪技术为辅的高山探险极限运动,这一具有上百年历史的运动有了更明确的发展方向。

在我国,滑雪登山是一项既熟悉又陌生的运动项目。新疆的传统毛皮滑

雪,以及一些少数民族的传统滑雪方式,都与滑雪登山项目相似。但是作为专业运动项目,滑雪登山从2007年才被正式引入国内。

早年鄂温克族群众利用猎取的犴子、狍子等动物毛皮绑缚在松木上,制作传统滑雪板“金勒”,用于在林海雪原追击野兽。据扎兰屯市南木鄂伦春民族乡的鄂伦春族老人介绍,传统滑雪板在鄂伦春语里叫作“亲那”,是用阴干两年以上的白桦树皮制作的,再用剪成小细条的犴子皮把野猎皮绑在滑雪板下,既能在滑行时提高速度,还能在上山时增加抓地力。

滑雪登山的起源

■俞夏日

无论是鄂温克族的“金勒”,还是鄂伦春族的“亲那”,都是我国少数民族群众赖以生存的通行工具,也是滑雪登山项目在中国的早期雏形。

100年前,滑雪登山作为1924年首届冬奥会的正式项目登上奥运舞台。如今,滑雪登山项目在阔别奥运赛场几十年后,又将亮相2026年米兰-科尔蒂纳丹佩佐冬奥会。

现代滑雪登山项目,使用的雪板比日常滑雪板更窄更轻,具有更好的爬升性能和越野性能。滑雪登山靴兼顾了高硬度和轻量化两个要求,结合滑雪靴

和登山靴的功能,为运动员提供足够支持。滑雪登山雪板固定器可以根据地形需求调整模式,有下滑模式和行走模式,其中行走模式为靴前单侧固定,便于穿板行走。

作为一项极具挑战性的高山极限运动,滑雪登山充满了刺激和冒险的元素。它要求运动员具备强大的体能、娴熟的滑雪技术和登山经验,同时需要合理运用专业的登山和滑雪装备。期待通过“十四冬”的比赛,能让更多人了解和参与到这项运动中,体验这项传统运动的独特魅力。

