

马来西亚羽毛球公开赛收获2金2银——

眺望巴黎，国羽在压力中前行

■本报记者 马晶 通讯员 秋锦

长镜头

1月14日，2024赛季世界羽联巡回赛首站赛事——马来西亚羽毛球公开赛在吉隆坡落下帷幕。中国羽毛球队在本站比赛中跻身3项决赛，最终获得两个冠军和两个亚军。

马来西亚羽毛球公开赛是世界羽联超级1000赛事，也是今年奥运积分赛中积分最高的赛事之一。国羽派出了所有的主力选手参赛，争取拿到更多的奥运积分。

本站比赛，国羽在女双项目的表现最为抢眼。半决赛中，5号种子张殊贤/郑雨以2比0击败韩国组合、2号种子白荷娜/李绍希；另一对国羽组合刘圣书/谭宁的对手是去年曾在丹麦公开赛上战胜过她们的日本组合岩永玲/中西贵映，这一次，刘圣书/谭宁以2比0获胜。两

对组合会师决赛，提前为国羽锁定冠军。决赛中，刘圣书/谭宁的冲击力更强，以两个21比18击败队友，收获自搭档以来的首个超级1000赛事冠军。

在2023年世界羽联年度最佳奖项评选中，19岁的刘圣书和20岁的谭宁获得最具潜力球员称号。新赛季伊始，这对年轻的女双组合也给国羽带来了惊喜。赛后，谭宁表示，这个冠军也是对她们冬训成果的极大肯定，“金牌不仅带来了更多积分，也带来了更多信心”。值得一提的是，刘圣书/谭宁在1/4决赛中战胜了世界排名第一的队友陈清晨/贾一凡，年轻选手的快速成长和进步，使国羽在女双项目中的优势得到了加强和巩固。

男双决赛在世界排名第一的国羽组合梁伟铿/王昶和世界排名第二的印度组合兰基雷迪/谢提之间展开。首局，梁伟铿/王昶进入状态较慢，在移动速度上略居下风，以9比21告负。但从第二局开始，梁伟铿/王昶逐渐找回状态，利用

积极的跑动调动对手，并在关键的把握上更胜一筹，以21比18、21比17连扳两局，以大比分2比1战胜对手，赢得冠军。国羽时隔5年再夺马来西亚羽毛球公开赛的男双金牌。

男单方面，石宇奇在半决赛发挥出色，以2比1力克世界排名第一的丹麦选手安赛龙。决赛中，他迎来了另一位丹麦选手安东森的挑战。比赛中，石宇奇始终没有找到克制对手的方法，以0比2告负，获得亚军。“决赛做得不是很好，但也不能因此否定前面4场球可圈可点的表现。”石宇奇总结新赛季第一站自己的表现时说，“自己的心态慢慢朝好的方向发展，希望这种状态和心态能一直保持下去。”

在女单和混双项目上，国羽在本次赛事中的表现虽不尽如人意，但也有亮点。陈雨菲在半决赛中输给了中国台北选手戴资颖，未能晋级决赛。另一位女单小将张芸雯的发挥不错，击败了日本

名将山口茜闯入4强，可以说是一个不小的突破。

以往国羽最值得信赖的混双项目，这次倒有些拖后腿。冯彦哲/黄东萍在首轮就意外出局，世界排名第一的郑思维/黄雅琼被韩国组合金元昊/郑娜恩淘汰，止步8强。走得最远的年轻组合蒋振邦/魏雅欣也没能闯进决赛。新赛季的第一站比赛，给国羽混双组的队员敲响了警钟，来不得丝毫大意。

经历了东京奥运会后的低谷，中国羽毛球队在2023年逐步复苏，正一步步在世界羽坛“收复失地”。无论是力压诸强卫冕苏杯、全年收获51金一枝独秀，还是在巡回赛总决赛中收获2金3银，国羽都展现出强大的整体实力。

随着巴黎奥运会的临近，国羽把每一站比赛都视为难得的练兵机会，不仅要巩固强项、强化优势，更要让经历阵痛后的“弱项”更具竞争力。眺望巴黎，中国羽毛球队正在压力中不断前行。



1月13日，第十四届全国冬季运动会群众组比赛在内蒙古呼和浩特市东河冰场开赛。图为内蒙古队选手在速度滑冰2000米混合团体赛中。

新华社发

多彩全民健身 添彩美好生活

■肖瑶

体谈

全民健身，绘就幸福生活。

1月13日至14日，第十四届全国冬季运动会群众组比赛在内蒙古呼和浩特市举行。

这是全国冬季运动会上首次设置群众组比赛。本次群众组比赛设置速度滑冰4×200米混合接力赛、速度滑冰2000米混合团体赛、越野滑雪男子4×1500米团体接力赛和越野滑雪女子4×1000米团体接力赛，共有来自全国21个代表团的400多名运动员参加。

亲民，是“十四冬”群众组赛事的一大特点。

健身促进健康，体育助力美好未来。不久前，“学转兴超”基层足球教练培训项目在“村超”发源地——贵州省黔东南苗族侗族自治州榕江县正式启动，这是英超与“村超”达成战略合作协议后的首个活动。榕江县虽然没有职业足球俱乐部，却凭借“村超”火遍全国，甚至火出国门。

2023年夏天，全称为贵州榕江（三宝侗寨）和美乡村足球超级联赛的“村超”赛，不仅点燃了当地20支村级球队六七百名球员的运动激情，更是引来网民的高度关注，发展成为全民体育嘉年华。

过去一年，“村超”“村BA”“村排”等民间赛事活动在全国乡村广泛兴起，让乡村振兴跑出了“新赛道”。

习近平总书记指出，加快建设体育强国，就要坚持以人民为中心的思想，把人民作为发展体育事业的主体，把满足

人民健身需求、促进人的全面发展作为体育工作的出发点和落脚点，落实全民健身国家战略，不断提高人民健康水平。

人民至上，是不变的初心。当前人民群众多样化、个性化的健身需求日益增长，全民健身的场地设施、赛事模式、项目设置等开始全面提升发展。

人民至上，体现在党和国家对全民健身事业的重视程度不断提升。1995年，关于群众体育事业发展的纲领性文件《全民健身计划纲要》实施。2009年，“全民健身日”设立，首部以全民健身为宗旨的行政法规《全民健身条例》实施。2014年，国务院《关于加快发展体育产业促进体育消费的若干意见》将全民健身上升为国家战略。

2016年，《全民健身计划（2016—2020年）》印发。2017年，党的十九大明确提出“广泛开展全民健身活动，加快推进体育强国建设”的目标。2021年，《全民健身计划（2021—2025年）》印发。2022年，新修订的《中华人民共和国体育法》将“社会体育”章名修改为“全民健身”，把国家实施全民健身战略写入法律。

2023年初，国家体育总局会同国家发展改革委、财政部、住房和城乡建设部、人民银行印发《全民健身场地设施提升行动方案（2023—2025年）》，明确提出开展健身设施强基础、提质量、优服务、增效益四大行动，提升健身设施开放服务水平 and 综合使用效益。

统计显示，2023年，全国共有2491个场馆享受国家免费或低收费开放补助资金政策，覆盖到全国近1400个县级行政区域，超过2000万平方米，受益人次

超过4亿。

人民至上，体现在奥运会、全运会等大型赛事“全民共享”的理念上。2017年，天津全运会首次将群众项目纳入其中，近8000名业余选手、民间高手登上了全运会决赛阶段的舞台，生动诠释了以人民为中心的理念，彰显了“全民参与、全民共享”的价值导向。今年，第十四届全国冬季运动会也首次设立了群众组比赛，备受欢迎。

北京和张家口联合举办2022年冬奥会，实现了“三亿人参与冰雪运动”的愿景，让更多青少年体验冰雪运动的快乐和魅力，让冰雪运动成为更多中国人的体育爱好和生活方式。

近年来，通过开展“全国大众冰雪季”“世界雪日”“全国大众欢乐冰雪周”等品牌活动，加大冰雪场地设施供给，加大群众身边小型多样冰雪场地设施建设，深化“冰雪惠民计划”，推动冬奥场馆公益开放，有力提升了人民群众参与冰雪运动的满足感、获得感。

人民至上，体现在体育强国不断加快建设的步伐上。正如《体育强国建设纲要》提出的目标导向，着眼于建成完善的公共体育服务体系，不断满足人民群众多元化、多层次的体育需求，不断提升人民的幸福感和获得感等目标的实现。

多年深耕群众体育沃土，“村超”最终才能大放光彩。当然，“村超”也不仅是一场全民健身的体育赛事，更是一场体育与文化、旅游、美食的碰撞与融合。

以“村超”为代表的体育赛事孕育于乡村，也反哺乡村。比赛间隙，特色文化表演引来观众阵阵叫好；赛场外，电商直

播、文创产品火热登场。“体育+”赋能旅游、文化产业，为助力乡村振兴探索新路径。乘着办赛东风，贵州的特色美食、农特产品、非遗产品走出大山，一批旅游项目应运而生，就业岗位随之增加。线上数据流量转化为线下客流量，百姓不仅锻炼了身体，也得到了实惠。

大众日趋养成运动习惯。近两年，徒步、骑行、登山、露营、冲浪等户外运动同样广受欢迎。

越来越多的体育爱好者，不仅奔跑在城市的赛道上，也活跃在越野跑、铁人三项等赛事的舞台上。遍布全国的赛事体系把全民健身赛事活动办到群众身边，吸引更多从体育运动的旁观者转变为体育运动的参与者。

2023年，全民健身线上运动会上线约200项赛事，参与人数超2000万；“奔跑吧·少年”主题健身活动开展43866场，参与青少年达6329万人次……群众体育活动不断创新形式，让更多人感受到体育的魅力。预计到2025年，我国经常参加体育锻炼人数比例将达到38.5%。

全民健身设施修到家门口，人民的健身诉求和意愿大大提升，一座连通体育和健康的桥梁正在构建，体育成为健康中国不可或缺的部分。无论是少年儿童、老人还是青壮年，当全体人民拥有了强健体魄、健康人格，强国之路就有了最基础的保障，也有了持续发展源源不绝的动力。

多彩全民健身，添彩美好生活。体育强国的基础在全民健身，健康中国同样离不开全民健身。它们相互促进，共同为更美好的生活添砖加瓦。

纪录，不仅仅是纪录

■郑蜀炎

闪耀的球星相比，顿时黯淡了许多。“叶落风不起，山空花自红。”事实上，成长本身就是一种纪录，罗欣棧扎实的成长脚步，书写下属于自己的纪录——她被国际篮联官方评为2023年度最值得关注的5位新星之一，入选中国篮球人才库，家乡政府给她记功颁奖……

不可否认，此纪录非彼纪录，从“板凳奇兵”成长为“定海神针”，还有很长的路要走。但是，无论多么辉煌的纪录皆始于足下，乔布斯说得好：“起步时，没有激情，不可能走到终点。”拼搏的价值在于证明自己的激情，而激情的价值在于点燃这样的信念——赛场纪录，“宁有种乎？”

与之相比，瑞士网球名将罗杰·费德勒则已是“纪录等身”，他打拼出来的一个个纪录令人望尘莫及，以至于被认为是人类历史上最伟大的网球运动员之一。所以，当时他的对手们如此感慨：我们要做的，就是勇敢地杀进决赛，然后输给一个叫费德勒的人。

随着岁月流逝，费德勒已退役多年。他在赛场上创造的那些近乎传奇的纪录，也开始面临后来者的挑战。可是，即便是他最强硬的对手也不否认，费德勒拥有的一些纪录是难以超越的，比如：他优雅精湛的君子球风、纯净到一尘不染的赛场风范，以及不论面对任何场地、赛事和对手，都用潇洒华丽的竞技状态、教科书般的球艺，保持着对网球、观众及对手的尊重。

更让人叹服的是，费德勒还有些纪录不是“打”出来的——他在生活中是品位高雅的谦谦君子，在家庭里是模范丈夫和慈爱父亲，在学识上以博闻多才为人称道，有着“网球界的达·芬奇”之誉。

“其意韵萧然，得于声外，此众人所不及也。”就如《梦溪笔谈》里说的——有些纪录，其实是得之于纪录之外的。

创造和突破纪录，是体育竞技最动人心魄的魅力所在。但我相信，体育的魅力绝不仅仅于此，因为纪录并不仅仅是纪录。

哲学家说：“人拥有的最大特权是：每个人都有可能去努力。”数据不会说谎，看到这样几个数字，让我明白何谓努力的“特权”：NBA球员在其职业生涯中，正式打的比赛通常在千场以上，得分则在万分以上；在一场世界顶级的足球比赛中，那些关键球员的跑动距离，一般在13公里左右。也就是说，除了过人、射门、防守等技术动作之外，他们至少还得完成一次万米长跑……

反观一些弱队，其球员一般要3场比赛才能达到这个标准。难怪，同样是看球赛，有的是满场犀利锋锐的冲决，有的则是拖泥带水、无生气。

因为难度极大，足球场上通过角球直接破门，被称为“奥林匹克球”。葡萄牙球星埃德尔蒙德是一个对此纪录抱有执念的人。他说：“假如在世界杯上踢进这样一个球，就会永远被记住。”遗憾的是，他并没有得到命运的眷顾，直到退役时也没能如愿。但他从来没有放弃这一脚，在关于他的评论中，这样的词语俯拾皆是——一蹴而就、一锤定音、一鸣惊人、一剑封喉……

这也算一种纪录吧，我想。



场边杂弹

古时候，人们在辛劳的狩猎、耕耘和采集时，每每收获较丰，就用刀斧在石壁或木上刻下某种印记，记录下这一惊喜。所以，最早的录字是带金字旁的。

今天，纪录依然是收获与成果的标志，刀斧虽然用不着了，可该流的汗水、该吃的苦头，还是一点都少不得。

在观众眼里，运动场边坐着的“板凳队员”很少是大汗淋漓的。内行看门道，球场上有一个词绝对炫酷——“板凳深度”，是指球队替补队员的实力，也与球队的整体实力息息相关。所谓“深度”，有点深藏不露的意思。如果能有一些虽坐在替补席上，但却拥有足够实力的球员，就意味着球队可以随时调整阵容，应对伤病疲劳，保持高水平的竞技状态。

NBA赛场将这些摩拳擦掌于板凳之上的球员戏称为“板凳匪徒”，可见其不容小觑的地位。相比之下，我更喜欢咱们汉字优雅而形象的表达——板凳奇兵。试想，比赛到了要紧之处，骤发奇兵，上演逆转大戏，该是何等之飒啊。在2023年的女篮亚洲杯赛场上，有一个叫罗欣棧的“00后”球员横刀杀出，助力中国女篮时隔12年再度夺冠后，便获此赞誉。

虽说她掠阵得分，打出了一些风头，但毕竟不是首发、决战的主力阵容。因此，在最高荣誉纪录的榜单上，她还是籍籍无名。尤其是与那些熠熠

冰雪同梦 亚洲同心

——第九届亚冬会口号、会徽、吉祥物发布

■本报记者 仇建辉 马晶

1月11日，2025年第九届亚洲冬季运动会组织委员会在黑龙江省哈尔滨市举行口号、会徽、吉祥物发布仪式，这也标志着本届亚冬会的各项筹备工作步入新阶段。

第九届亚冬会的口号为“冰雪同梦，亚洲同心(Dream of Winter, Love among Asia)”。冰雪同梦，寓意亚冬会为亚洲各国各地区的运动员展现冰雪运动魅力，实现人生梦想搭建了广阔舞台，体现人类不断超越自我、对奥林匹克精神的不懈追求，寄托激励更多人积极投身冰雪运动的热切期待。亚洲同心，展现亚洲各国各地区人民以真诚和热情增进团结和友谊，以交流和尊重推动文明互鉴和进步的共同期许，表达追求和平发展、共建人类命运共同体的美好愿景。

第九届亚冬会会徽为“超越”。会徽由主体图形、文字标志、亚奥理事会太阳标志三部分组成，巧妙融合短道速

滑运动员、哈尔滨市丁香花、舞动的飘带造型进行同构设计。

第九届亚冬会吉祥物设计为东北虎“滨滨”和“妮妮”。“滨滨”名字取自“哈尔滨”，“妮妮”取自“您”的读音，寓意“哈尔滨欢迎您”，展示出哈尔滨对亚洲各国各地区友人的友好和热情。吉祥物“滨滨”和“妮妮”，是以2023年9月出生于黑龙江东北虎林园的两只小东北虎为原型设计创作，将虎头虎脑的可爱形象与哈尔滨独特的冬季冰雪文化特色、民俗风情巧妙融合在一起。

第九届亚冬会是继北京冬奥会后，我国举办的又一重大综合性冰雪盛会，将于2025年初举行，设冬季两项、冰壶、冰球等6个大项、11个分项和64个小项。此前，我国曾举办过两届亚冬会，分别是1996年在黑龙江省哈尔滨市和2007年在吉林省长春市。明年将是哈尔滨第二次承办亚冬会。

