

海军勤务学院某训练基地带兵人帮助受挫新兵重拾信心——

点对点化解“成长的烦恼”

■李 芮 赵显华

“新的一年，我要继续刻苦训练，努力绽放属于自己的军旅光芒！”前不久，海军勤务学院某训练基地组织的新兵结业晚会火热进行。舞台上，某连新兵曾浩哲信心满满，面向战友喊出响亮誓言。舞台上，看着曾浩哲自信大方的表现，欣慰的笑容挂满指导员叶旺的脸庞。

曾浩哲是去年入伍的新兵，初入军营，他一度不太适应军营生活：体能摸底，他多项项目不及格；内务评比，他的被子叠得无棱无角；集体活动，他永远是躲在角落的那一个。时间一天天过去，当看到昔日站在同一起跑线的战友，如今已远远把自己甩在身后，曾浩哲心里很不是滋味。

曾浩哲的状态，指导员叶旺看在眼里，急在心上。他多次找曾浩哲谈心交心，随着两人关系渐渐熟络，曾浩哲向指导员敞开了心扉：“打小我就有军旅梦，来到部队后，训练成绩垫底加上内向的性格，让我陷入自我怀疑，缺乏融入集体、建功军营的信心……”

“青春献给祖国，航迹丈量海疆！”看着曾浩哲贴在床头的入伍誓言，叶旺下定决心：曾浩哲怀揣梦想步入军营，心底始终燃烧着一团建功军营的“星星之火”，必须帮助他尽快走出低谷，重拾自信。

于是，该连针对曾浩哲的性格特点、特长爱好和短板弱项，为他量身定制“成长套餐”：充分发挥特长，让他代表连队参与基地板报评比；提高训练成绩，安排骨干尖子进行“一对一”帮带；积极展示自我，鼓励他在战友面前谈心得、聊体会……

训练场上，再苦再累也咬牙坚持；班里组织活动，积极报名参加；制作板报，主动请缨认真负责……在战友们的倾心帮带下，曾浩哲凭着一股不服输的拼劲，将入伍誓言转化为创先争优的实际行动，不仅很快融入集体生活，训练



成绩也稳步提升。在上级组织的队列评比中，曾浩哲所在班摘得桂冠，他也因表现突出被评为“队列之星”，荣登连队“龙虎榜”。

“教育是一朵云推动另一朵云，一个灵魂唤醒另一个灵魂。绝大多数新兵怀揣参军报国的理想走进军营，或多或少都会遇到各种各样的困难。”该基地领导告诉笔者，近年来，他们在开展新兵训练工作时，要求基地各级带兵人主动靠前、点对点解难，帮助他们克服“成长的烦恼”。曾浩哲的成长经历，在该基地并非个例。

新兵孙岩入伍前是国家拳击二级运动员，曾获省级比赛亚军。凭借过硬

的身体素质，他原以为能在军营闯出一片天地。

然而，3公里考核不及格、参加集体活动不积极……兵之初的困境消磨着孙岩的斗志与信心，他甚至一度陷入自我怀疑：“我真的适合在部队干吗？”

看着日渐消沉的孙岩，班长李炎东主动靠上去，与他推心置腹。“我和你有相似的经历。新兵连时，尽管曾是有名气的散打运动员，我却在长跑中频频失利。但我没有灰心，运动员的训练经历让我懂得，没有任何成功唾手可得。我发挥吃苦耐劳的精神，最终克服长跑这个难关。我相信，只要肯吃苦、敢拼搏，你也一定能战胜眼前遇到的难题，绽放自己的光

彩。”李炎东的话，犹如一束微光照亮了处在低谷的孙岩。

“逐梦之路虽然坎坷，但只要心中‘微光’常亮，终会有实现梦想的那一刻。”孙岩在笔记本上写下这句话，也在心中吹响奋进的号角。

在随后的训练中，孙岩不断自我加压：腿绑沙袋练跑步，负重深蹲，睡前加练平板支撑和仰卧起坐……功夫不负有心人，在最近一次考核中，孙岩的训练成绩大幅提升，3公里考核成绩达到了良好水平。

大海澎湃，源于浪花朵朵。笔者在该基地训练场看到，新兵们斗志昂扬、热情高涨，仿佛听到了他们不断拔节成长的声音……

绘图：唐建平

亲历者说

入伍初期，由于对陌生环境和紧张训练不太适应，我身上出现一连串问题苗头：难以融入集体、内务标准不高、训练成绩较差……这让我渐渐失去自信。看着曾站在同一起跑线上的战友越跑越远，我既焦急又无助。“‘成长的烦恼’是每个人都无法避

我找到了更好的自己

■海军勤务学院某训练基地列兵 曾浩哲

免的，生活中难免会有失望，但只要肯奋斗就有希望。”指导员用他的成长故事鼓励我，让我重拾信心。战友们的暖心帮带，坚定了我践行入伍誓言的信念，同时也让我明白，成功没有捷径可走，只要有理想、肯奋斗，困难挫折再多也不可怕。

当然，眼前的成绩只是对过去的认可，未来要想有所突破，还需要继续加足马力、保持冲锋的姿态。每天努力一点，就能见证一个全新的自己；每天进步一点，心里的火焰就燃高一寸，脚下的步伐也踏实一分。更重要的是，在拼搏奋进的过程中，我找到了更

好的自己。投之以桃，报之以李。连队给我的关怀让我化解了“成长的烦恼”，在未来的工作训练中，我要把这份温暖传递下去，共同把这个集体锻造得更坚强、更有战斗力。（程禹、李芮整理）

第七十二集团军为新排长量身定制训练档案

精准施训促进战斗力提升

本报讯 记者向黎鸣、通讯员章骏报道：冬日，第72集团军新排长集训队组织实弹射击考核，新排长余沛娴熟练地握枪瞄准、屏气击发，5发子弹全部命中靶心，赢得大家称赞。

余沛娴兴奋地告诉记者，此次实弹射击考核，共有10名新排长打出了满环的优异成绩。记者了解到，得益于集训队精准施训，为每名新排长量身定制训练档案。

“粗放的训练模式，难以让训练场上的每一颗子弹、每一滴汗水都发挥出最大效能。”该集训队领导介绍，集训伊始，为避免出现“一刀切”“大锅饭”等现象，他们按照精准施训思路，高效整合场地、器材、教练员等训练资源，确保内容训全、时间训足、标准训实。

不搞“一锅煮”，人人“自助餐”。针对参训人员训练水平不一的实际，他们全程跟踪、动态收集阶段性训练情况，为每名新排长建立专项训练档案，实现训练计划“私人定制”。针对训练中暴露出的问题，他们不断优化组训方法，采取小班化教学、差异化编组、精细化补差的方式，确保新排长每次训练都有新进步、收获新感悟，训练质效稳步提升。

记者在该集训队采访时看到，实弹射击考核刚结束，教练员便对实弹射击数据进行统计分析，据此拟制下一步针对性训练计划，并实时更新每名新排长的训练档案。教练员通过数据对比分析，发现不少新排长射击时的弹着点不够集中。为此，他们加大激光瞄准辅助器材的运用力度，根据每个人的具体情况给出进一步改进建议，逐人“回炉”、逐人过关。

精准施训助力参训新排长快速成长。一名参训人员兴奋地说，建立训练档案，有效补齐了他们的短板弱项，帮助他们加速能力升级。



近日，南部战区空军航空兵某旅组织实战化飞行训练。

卓灵鹏摄



强军论坛

中国新闻名专栏

让目标“跳一跳，够得着”

■王 骅 秦江红

新年伊始，各单位在年度工作筹划中，到底该怎样定目标、作计划？笔者想到了“篮球架效应”。

国际篮联规定，篮球架标准高度为3.05米。这一标准并非随便设定：如果篮球架过高，打篮球的人会因为难度太大而大幅减少；如果篮球架过低，投篮过于简单，比赛就失去了意义。正是由于这个“跳一跳，够得着”的高度，让众多篮球爱好者乐此不疲。这也启示我们，在年度工作筹划中，定目标、作计划，既不能降低要求，也不能好高骛远，力求做到“跳一跳，够得着”。

《近思录》中写道：“所见所期，不可不运且大。然行之亦须量力有渐。志大心劳，力小任重，恐终败事。”意思是见识不可不深远，期许不可不宏大，但要笃行实践，也须量力而为、循序渐进。否则立志虽大而劳苦其心，力量既小而承沉重之任，最终会一事无成。成事必谋始，出言必履行。定目标、作计划，既不能起点太低、得过后过，也不能好高骛远、不切实际，而应尊重规律、实事求是。“跳一跳，够得着”的目标一定是上级决策与本单位实际相统一、主观与客观相统一、目标与效果相统一的目标，必须既具有科学性，又具有可行性。

然而，个别单位在制订工作目标和计划时脱离客观实际，要么把“高指标”当“高标准”，层层加码，互相攀比，看起来“高大上”的目标，实则犹如水中月、镜中花，根本落实不了；要么思想过于保守，把“不出事”当“干成事”。这两种现象若不克服，影响部队建设和工作质效，使新一年的工作无法实现高起点开局、高标准起步、高质量发展。

毛泽东同志说过：“人们要想得到工作的胜利即得到预想的结果，一定要使自己的思想合于客观外界的规律性，如果不合，就会在实践中失败。”不同单位的工作内容、人员素质、所处环境、担负任务不尽相同，所具备的发展实力和潜力也有很大区别，这就决定了追求的目标“远近高低各不同”。所以，在年度工作筹划中，各单位应加强调查研究，摸清实际情况，吸纳官兵智慧，提高谋划水平，努力使制订的目标符合客观实

际，既接地气又能激发官兵奋斗信心、进取热情和向上力量。

制订一个“跳一跳，够得着”的目标，还应该把握好尽力而为与量力而行的辩证关系，把两者有机统一起来。量力而行体现的是科学精神，尽力而为体现的是负责态度，两者互为条件、相辅相成、缺一不可。在筹划年度工作时，我们不能违背客观规律，让官兵去“跳一跳，摘星星”，但可以立足客观条件，充分发挥官兵的主观能动性，制订出一个科学合理、“官兵”跳一跳，够得着的奋斗目标。

中部战区疾病预防控制中心

自主研发可视化疾病监测平台

本报讯 张莉、路羽报道：近日，由中部战区疾病预防控制中心自主研发的疾病信息可视化平台，在基层医疗机构投入使用。据了解，该系统通过信息整合，实现对疾病监测数据获取、展示、发布、应用的集成管理，为部队疾病预防工作提供有效支撑。

该中心领导介绍，为加强战区疾病预防控制信息体系建设，他们坚持需求牵引，深入一线调研，摸清建设需求；着眼技术创新，组织力量集中攻关；协调驻地完善信息共享方案，推动监测平

台落地落实。该平台基于互联网发布的疾病数据和全军疾病直报数据，每日更新数据信息，实现信息整合共享及动态监测。该平台分为4个模块，全面监测分析发病人员构成、大单位构成和发病数排序等重要信息，方便各级分析预测疾病发展趋势。

据介绍，该平台的投入使用，显著提高了有关工作人员分析疾病数据的精准度和反应速度，对提高疾病监测数据质量和提升基层医疗机构疾病监测工作效率具有重要意义。