卡塔尔亚洲杯即将开赛——

国足西征路漫漫

■本报记者 仇建辉 马 晶

体坛热点

还有2天，亚洲杯就将开赛。

在西亚集训了20多天的中国男足，在赛前的热身赛中表现平平，不仅以0比2输给了阿曼队，还被中国香港队以2比1逆转击败。热身赛的表现，让外界对国足的亚洲杯前景不断看衰。那么，带着国际A级热身赛两连败的国足，将会在亚洲杯上拿出什么样的表现？这个问号有待拉直。

热身表现不佳

为备战1月中旬启幕的亚洲杯赛事，中国男足于去年12月18日集结，目前正在阿联酋首都阿布扎比集训。在所有24支亚洲杯参赛球队中，国足的集结时间相对较早，备战时间也比较充裕。

然而较长的集训时间，并没有换来理想的效果。此前进行的3场热身赛中，除了首战击败阿联酋第三级别联赛球队外，此后两场比赛接连告负。

不敌阿曼队后，扬科维奇曾表示，国足刚结束大运动量训练周期，队员们的体能不在最佳状态。他强调，进入技战术演练备战阶段后，球队将从两方面着手解决问题——对战术层面做出改进，同时调整队员状态。

尽管外界对中国男足在本届亚洲杯上的表现期待不算高，但在备战阶段负于中国香港队的结果，还是令不少球迷大感意外。要知道，在目前世界排名中，中国男足位列第79位，中国香港队排名第150位。据悉，这也是中国男足自1985年后首次在国际A级赛事中输给中国香港队。

不仅比赛结果出人意料，过程也令人大跌眼镜。比赛中，中国男足在开场前20分钟表现不错，掌控着比赛的局面，并率先打破场上僵局。不过，随后场上风云突变，中国香港队改变战术，在前场对国足球员进行高压逼抢，直接导致国足全面被动，不仅球门失守，中场球员王上源、助教佩洛维奇以及后卫吴少聪还先后在比赛中吃到红牌，被罚出场。若以这样一种精神面貌出现在亚洲杯赛场上，结果不容乐观。

一场比赛，3张红牌，在国足的比赛中较为罕见，特别是前两张红牌全部都是因为与裁判理论。

在中超赛场，不少球员习惯了遇到争议判罚就与主裁判理论。只要球员没有恶语相加，主裁判一般不会太过计较。但在国际赛场上，裁判可不会允许球员这种行为，经常在第一时间就给予严厉的处罚。

对手实力不俗

此次亚洲杯中国队3个小组对手，都具备不错的实力。卡塔尔队世界排名第58位，不仅是东道主，也是亚洲杯的上届冠军；塔吉克斯坦队世界排名第106位，虽然是首次参加亚洲杯，但他们期待能够在亚洲赛场展现自我；黎巴嫩队世界排名第107位，也是一支实力不俗的西亚劲旅。

值得一提的是，卡塔尔队和黎巴嫩队都刚刚更换了主教练。临阵换帅，前景如何尚不好说。

去年12月6日，卡塔尔足协官方宣布，葡萄牙名帅奎罗斯离任，继任者是西班牙教练马奎斯·洛佩斯。在过去的5个赛季里，马奎斯·洛佩斯一直在卡塔尔联赛中执教，对于卡塔尔足球非常熟悉。上任后，面对即将开始的亚洲杯，马奎斯·洛佩斯信心满怀，期待率领卡塔尔队实现卫冕。

仅在此3天之后，黎巴嫩足协同样宣布换帅。由于球队在2026年世界杯预选赛亚洲区36强赛中表现不佳，原主教练尤尔塞维奇黯然下课，黑山教练米奥德拉格·拉杜洛维奇回归。拉杜洛维奇，同样是黎巴嫩足球的老熟人。他曾在2015年至2019年期间执掌黎巴嫩队帅印，并率队创下连续16场国际比赛不败纪录。

根据赛程安排，中国男足将于1月13日迎战亚洲杯小组赛首个对手塔吉克斯坦队，随后1月17日对阵黎巴嫩队，1月22日小组赛末战对阵东道主卡塔尔队。

此前，国足主帅扬科维奇曾表示，球队的最低目标是小组赛出线，力争跻身8强。在24支球队分为6个小组参赛的背景下，每个小组的前两名可以直接出线，4个成绩最好的第三名同样可以拿到淘汰赛资格。那么，国足就必须要先打好前两场比赛，拿下一场胜利，才能为出线奠定基础。

力争抢眼表现

1月4日，亚足联官网更新了国足报名亚洲杯大名单。武磊、韦世豪领衔26人阵容，山东泰山共有王大雷、刘彬彬、陈蒲、刘洋4人入选，北京国安的张玉宁、李磊、高天意也在名单之列。

细看这份名单，国足此番仅有一名海外球员，即如今效力土耳其次级联赛的吴少聪。相较当年有孙继海、郑智、邵佳一等五大联赛球星的国足，这份名单着实看着有点“星味不足”。

曾在西班牙人队效力的武磊，将是扬科维奇最依仗的球员。作为中国首位在西甲取得进球的球员，武磊上赛季在中超打进18球，是进球最多的本土前锋。伤愈不久的张玉宁具备出色的中锋技术，若能恢复往日的状态，他与武磊的搭档或许会有不错的效果。

韦世豪、刘彬彬等边路球员，同样将对国足的进攻有着极大的战术作用。但在中场方面，国足的隐患不小，相较上届亚洲杯，吴曦年龄大了，蒿俊闵退出了。中场如何排兵布阵，主帅扬科维奇还得认真动一下脑筋。

后卫线上，国足还算有着不错的人员储备。朱辰杰、蒋圣龙、吴少聪等年轻球员已能扛起大旗，老将蒋光太、张琳芃也依旧维持着不错的实力，加上刘洋等中生代球员为辅助，国足的后防线纸面实力还不错。不过，在亚洲杯上面对亚洲顶级强队时，他们将会面临巨大的防守压力，国足后防线能不能顶住这份压力，尚不好说。

在竞技场上，唯有用成绩来说话。国足想要取胜，不仅要做好防守，更要取得进球。这就需要锋线球员武磊、谭龙和韦世豪等人能够把握住得分机会。否则本就不多的射门机会，再抓不住的话，就真的很难赢球了。

此外，在这种赛会制比赛中，定位球也是一个得分的重要利器，国足应该在这方面狠下功夫。在训练中，可以多打磨几套罚定位球的战术，让队员默契掌握，在赛场上择机使用，方能取得成效。

虽然热身赛输球，备受质疑，但并不能就此推断国足在亚洲杯上会表现不佳，毕竟热身赛本身的目的是暴露问题、发现问题，之后就需要国足教练和队员来解决问题，并在赛场上拿出抢眼的表现来“自救”。对于当下的中国足球来说，每一场比赛都至关重要。

上图：中国队球员韦世豪（左）在比赛中控球。 **中国足协供图**

聚议厅

中国网球吹响新赛季冲锋号

闯入第二届网球联合杯八强——

■本报记者 马晶 通讯员 秋锦

经过一个漫长的休赛期，中国选手在联合杯开启了2024年的网球赛季。

联合杯是一项全新的网球赛事，由国际职业网球联合会（ATP）、国际女子网球协会（WTA）与澳大利亚网球协会联合筹办，今年是第二届。首届联合杯于2022年12月至2023年1月在澳大利亚举办。

每届联合杯共有18个参赛名额，其中前12个国家的入围名单分别按照ATP和WTA世界排名最高的6个国家的球员来决定；剩余的6个入围国家名单，则根据不同国家头号男女球员的综合排名来决定。澳大利亚是东道主，所以直接获得参赛资格。

2023年10月，中国选手郑钦文在WTA500郑州站夺得女子单打冠军，世界排名升至第19位，在报名参加2024联合杯的女选手中排名第6位，帮助中国队直接获得了本届联合杯的参赛资格。参加本届联合杯的中国队，由张之臻和郑钦文担纲主力，携手布云朝克特、孙发京和尤晓迪参赛。

本届联合杯的18支球队，被分为6个小组展开角逐。其中，3个小组的比赛在澳大利亚悉尼举行，另外3个小组的比赛在澳大利亚珀斯进行；6个小组第一和2个赛区中成绩最好的小组第二，晋级8强。根据赛程，每个小组的3支球队进行单循环比赛，每场比赛设置1场男子单打、1场女子单打和1场混合双打。其中，男子单打和女子单打比赛均由队内排名最高的选手参加。中国队所处的E组比赛在珀斯进行，同组的塞尔维亚队和捷克队阵中均有世界排名前10位的高手，实力颇强。

在小组赛首轮对阵捷克队的比赛中，张之臻以2比1逆转莱赫奇卡，郑钦文力克温网冠军万卓索娃；两人此后又在混双中直落两盘，以3比0的总比分为中国队拿下“开门红”。

中国队在小组赛次轮遭遇塞尔维亚队。在张之臻输给世界排名第一的德约科维奇后，郑钦文顶住压力，以6比4、6比2力克丹尼洛维奇；随后两人搭档与德约科维奇/丹尼洛维奇激战至“抢十”局才惜败。凭借1胜1负的战绩，中国队以珀斯赛区成绩最好的小组第二名闯入8强。

8强赛中，中国队的对手是实力超群的波兰队。由于整体实力均衡，波兰队是本届联合杯的头号种子。

首场男单比赛，张之臻的对手是胡尔卡奇。去年上海大师赛和东京公开赛中，两人一周内背靠背进行了2次较量，结果互有胜负，战成平手。此番再战，胡尔卡奇状态更佳，最终以6比3、6比4战胜张之臻，帮助波兰队取得1比0领先。

随后的女单比赛，在郑钦文和现世界排名第一的斯瓦泰克之间展开。两人此前曾有过4次交手，郑钦文一胜难求。这一次，郑钦文依然没能取得突破，以2比6、3比6不敌对手。随后无关大局的混双比赛，双方均派出替补阵容出战。中国队派出孙发京/尤晓迪组合，波兰队则派出皮特儿/泽林斯基。最终，孙发京/尤晓迪以3比6、7比5、7比10遗憾告负，中国队以0比3不敌波兰队，无缘4强。

虽然没能更进一步，但作为主力的张之臻和郑钦文，在面对比自己世界排名更高的选手时，依然敢打敢拼，表现可圈可点。

短时间内跟胡尔卡奇3次交手，张之臻的战绩为1胜2负。赛后，张之臻直言，自己输球的原因是发球不够好。本届联合杯，张之臻3场男单比赛的对手均在世界前50名之列，其中更有世界排名第一的德约科维奇。总结这3场比赛，张之臻表示，看到差距的同时也有进步，尤其是在与德约科维奇的比赛中学到了很多东西。

5次与斯瓦泰克交手，尽管无一胜绩，但郑钦文仍表示，每次自己都有不一样的提升，也看到两人间的差距在不断缩小。

这是中国队首次参加联合杯，年轻的中国选手表现出色。张之臻力克排名高于自己的捷克新锐莱赫奇卡后，排名继续提升。郑钦文在比赛中相继击败了捷克名将、温网冠军万卓索娃和塞尔维亚新星达尼洛维奇，世界排名也达到职业生涯新高的第14位。

对于年轻小将的出色发挥，如今已经转型为教练的中国队队长吴迪感慨良多。他表示，这项混合团体赛事对两位年轻选手而言，都是一段很好的成长经历；通过这几天的比赛，可以清楚地看到张之臻和郑钦文身上的潜力。“现在有很好的氛围，不管国家队或者地方队都很支持。而且他们自身也很努力，每一场、每一天都很珍惜，目标也很清晰。所以，我坚信他们能够走得更远。”吴迪说。

展望新赛季，吴迪认为本届联合杯对于中国选手来说是一次很好的热身赛。展望之后的四大满贯及巴黎奥运会等重要赛事，吴迪也对张之臻和郑钦文充满信心：“他们很年轻，很有冲劲，我相信以他们的实力能够给球迷带来更多惊喜。”

目前，张之臻和郑钦文都留在澳大利亚，备战1月14日开启的澳大利亚网球公开赛。

展现传统之美 点燃冰雪激情

■本报记者 仇建辉

长镜头

“乌苏里江来长又长，蓝蓝的江水起波浪，赫哲人撒开千张网，船儿满江鱼满舱……”

传唱半个多世纪的《乌苏里船歌》，形象描绘了赫哲族人民的劳动生活场景。

新年伊始，一群来自全国各地的越野爱好者来到抚远，以运动的方式迎接新年的第一缕阳光，并以参与体验的方式去深度了解赫哲族的生活、文化与历史。

1月1日，2024东极抚远·冰河越野挑战赛在抚远成功举办。奥运冠军王军霞、中国首位滑雪世界冠军郭丹丹等近百位选手在冰天雪地中参加了比赛的角逐，体验了赫哲族悠久的历史文化。

2024东极抚远·冰河越野挑战赛由佳木斯市人民政府、黑瞎子岛建设和管理委员会主办，抚远市人民政府承办。

东极抚远·冰河越野挑战赛的比赛地点，设在了黑龙江和乌苏里江的交汇处——黑瞎子岛。本次冰河越野挑战赛依托抚远独特地理优势，以赫哲族渔猎技能为蓝本，因地制宜地将赫哲族水上（冰上）、陆地两大生存环境与户外运动项目有机结合，设置了冰河越野、冰湖冬捕以及冰雪拉力3个竞赛项目，让广大冰雪爱好者和越野运动员在比赛中领略抚远独特秀丽的冰雪风光，也让参与者能亲身体会赫哲族深厚悠久的传统民俗文化。

赫哲族是我国人口较少的民族之一，世居黑龙江、乌苏里江、松花江流域，因地处祖国东方，被称为“守望太阳的民族”。

滔滔黑龙江水，见证着赫哲族的沧桑巨变。

从新中国成立前全族仅存300余人到如今的5000多人，从原始的渔猎生活到安居乐业，赫哲族人民在全面建成小康社会的征程中，唱响着新时代的“乌苏里船歌”。如今，通过举办东极抚远·冰河越野挑战赛，他们希望不仅能展现民族传统之美，还能点燃更多国人的冰雪运动激情。

赛后，“日出东方·热雪东极”文体旅高质量发展论坛也顺利举行。据佳木斯市领导介绍，今年抚远以“逐梦迎新·相约东极”为主题，以“燃情冰雪季·助力亚冬会”为主线，组织筹备了涵盖冰雪运动、冰雪文化、冰雪创意、冰雪体验四大板块内容的“东极之冬”新年冰雪嘉年华系列活动，努力将“冷资源”做成“热经济”。

在论坛上，来自国内外文旅产业研究与实践领域的数十位专家，围绕抚远体育、赛事、冰雪产业、文体旅融合发展等展开深度研讨，旨在探索新时代下加速推进抚远文体旅产业的科学战略布局，助力朝阳产业蓬勃发展。

抚远作为祖国最东极，冰雪经济已迈进发展快车道，希望以冰雪越野挑战赛为契机，扩大交流合作，延伸产业链条，构建“冰雪+”多元化产业协同发展格局，积极推动文体旅创新深度融合，共同推动抚远文体旅产业阔步向前，为新时代东北振兴赋能提速。

左上图：东极抚远·冰河越野挑战赛参赛选手在比赛中。 **王 静**摄

巴黎奥运会跆拳道比赛——

中国女队获得满额参赛席位

■本报记者 马 晶

新年伊始，世界跆拳道联合会公布了巴黎奥运会跆拳道项目最终的奥运积分排名榜。

根据规则，每个级别奥运积分排名前5位的选手以及大满贯总积分第1名的选手，将为其所代表的国家和地区赢得一个奥运席位。在女子49公斤级的前6名选手中有2名土耳其选手，且在此前的世界跆拳道大满贯冠军系列赛总决赛中，来自土耳其的埃利芙·阿古尔获得了奥运直通卡，因此空出1个参赛席位。奥运积分排名第6位的中国选手郭清为中国跆拳道队再赢得一个巴黎奥运会参赛资格，这也是中国跆拳道队获得的第5个巴黎奥运会席位。继东京奥运会后，中国跆拳道队将在巴黎奥运会女子项目上继续满额参赛，也是目前唯一一支实现了女子4个级别满额参赛的队伍。

目前，中国跆拳道队在男子68公斤级、女子49公斤级、女子57公斤级、女子67公斤级和女子67公斤以上级拿到奥运会参赛资格。中国男子选手仍有机会通过巴黎奥运会前的最后一次洲际落选赛，向第六张奥运门票发起冲击。

接下来，中国跆拳道队将抓住冬训窗口，科学安排训练计划，加强运动员的体能和技能训练，以更加饱满的热情和更加扎实的作风，全力以赴备战巴黎奥运会。