

知行论坛

以自强不息的精神奋力攀登

■樊伟伟

●实现梦想、达成目标要靠自强不息的精神，攻坚克难、闯关夺隘尤须倾力耕不辍的付出

“2023年，我们接续奋斗、砥砺前行，经历了风雨洗礼，看到了美丽风景，取得了沉甸甸的收获。”新年前夕，习主席发表二〇二四年新年贺词，深情回顾过去一年很充实、很有力量、很见神采、很显底气的非凡历程，热切展望新的一年努力奋进的前景目标，礼赞每一个作出了不平凡贡献的奋斗者。新年贺词直抵心灵、温暖人心，铿锵话语、豪迈宣言给人启迪、催人奋进，必将激励亿万人民以自强不息的精神奋力攀登，在新征程上奋力奋进，更好地闯出新路、干出精彩、拼出未来。

事业的伟大不仅在于目标的壮丽，更在于过程的精彩；精神的崇高不仅在于成功的激励，更在于自强的力量。时间是最忠实的记录者，也是最客观的见证者。过去一年，无论是疫情防控平稳转段、经济持续回升向好，还是现代化产业体系更加健全、粮食生产“二十连丰”；无论是东北全面振兴谱写新篇、雄安新区拔节生长，还是长江经济带活力脉动、粤港澳大湾区勇立潮头；无论是C919大飞机实现商飞、国产大型邮轮完成试航，还是神舟家族太空接力、“奋斗

者”号极深潜……这些日新月异、创新创造、可知可感的成绩成就，不是天上掉下来的，也不是自然而然得来的，而是党和人民一道自强不息、奋斗拼搏出来的。历史和现实反复证明，实现梦想、达成目标要靠自强不息的精神，攻坚克难、闯关夺隘尤须倾力耕不辍的付出。以自强不息的精神奋力攀登，朝着既定的目标不断冲击，才能在愈进愈难的道路上不停步、不止步，在愈进愈难的征途中应变局、开新局。

干事创业犹如负重登山，不付出几番辛劳，不流下几身汗水，就不可能如愿登顶。既然我们志在顶峰，就要咬定目标不放松，决不能因胜利而骄傲、因成绩而懈怠、因困难而退缩。因风险而胆怯，真正做到过了一山再登一峰，跨过一沟再越一壑。一个人能不能以自强不息的精神奋力攀登，考验着格局胸襟、恒心毅力，检验着使命责任；担当作为，这个考验标准和检验标尺是清晰的、具体的。从实际情况看，就是有所畏惧、一往无前的勇气，既要大胆闯、大胆试、大胆闯，又要不信邪、不怕鬼、不怕压，做到在困难中承压前行、在挑战中逆势而上；有善始善终、善作善成的智慧，既要想在前、抓在前、干在前，又要能干事、善谋事、干成事，做到不达目的不罢休、不见成效不撒手；有顽强坚韧、摧指成拳的胸怀，既要观大局、察

大势、抓大事，又要能吃苦、能吃亏、能忍耐，做到团结奋斗开新局、凝心聚力谱新篇。

目标越宏伟，越要以自强不息的精神来标注；前路非坦途，更应以乘势而上的奋斗来开拓。“新征程上，我们的前途一片光明，但脚下的路不会是一马平川。”实现建军一百年奋斗目标，是未来几年我军建设的中心任务，是我们向党和人民立下的军令状。当前，为实现这一目标而奋斗，已经到了最吃劲的时候。不论是深入推进人民军队的建设，还是加强练兵备战；不论是提高发展质效，还是凝聚军地合力，都需要每名官兵激发攀登者的精气神、展现追梦人的新作为。广大官兵必须以赶考者的状态、攀登者的姿态，自觉用新方法解决新问题、用新思路谋求新发展，向实处着力、用实干说话，抓住一切有利时机，利用一切有利条件，看准了就抓紧干，能多干就多干一些，奋力跑出新时代奋斗强军加速度，打好实现建军一百年奋斗目标攻坚战。

作为新时代革命军人，以自强不息的精神奋力攀登，最现实的是要“攀”过练兵备战的阶梯，“登”上强军胜战的高峰，通过持之以恒的积淀强化战的精神、战的意志、战的能力。这就需要我们坚持不懈加强学习，学深悟透习近平新时代中国特色社会主义思想，不断提

升自强不息的精神境界、固守奋斗强军的思想根基；矢志不渝增强胜战本领，坚持打仗为要、实战为先、精武为荣，始终保持箭在弦上、引而待发的警觉，主动在任务实践中练指挥、练谋略、练胆气，在复杂条件下研究军事、研究战争、研究打仗，自觉干一行爱一行、学一项精一项，争当胜战标兵、转型先锋、技术能手；凝心聚力强化责任担当，注重向内蓄能、向外发力、向难攻坚，着眼实际尽好自己的责，对接使命干好自己的事，做到问题再难不推诿、矛盾再多不回避、困难再大不退缩，以高水平备战、高质量发展的实际成效体现担当、彰显作为。

时序轴线上，奋斗者的姿态永远不变；历史坐标上，攀登者的足迹始终清晰。一百多年前，毛泽东同志说：“我们总要努力！我们总要拼命的向前！我们黄金的世界，光华灿烂的世界，就在前面！”站在新的起点上，开启值得期待的奋斗征程，官兵肩负的使命无上光荣，只要我们始终加满油、把稳舵、鼓足劲，以自强不息的精神干事创业，以奋力攀登的姿态攻坚克难，立足自身岗位把任务一项项完成好、把工作一件件做到位，就一定能一步一个脚印把前无古人的伟大事业推向前进，在承载光荣与梦想的远征中书写荣光、成就梦想。

(作者单位：海军政治工作部)

谈心录

目标在精不在多

■陈奇

●目标的设定不是天马行空的胡乱设想，而是综合考量后的郑重选择

从前，有两个人结伴上山寻找精美的石头。下山的时候，其中一个人背了满满一筐石头，而另一个人的筐里只有一块他认为最精美的石头。背了满满一筐石头的人嘲笑另一个人说：“你怎么只挑了一块石头啊？”另一个人说：“虽然有很多漂亮的石头，但我只要一块我认为最精美的就够了。”下山途中，背着一筐石头的人渐渐感到疲惫不堪、寸步难行，最后他不得不从自己的筐中不断扔石头下去，到山脚下时，他的筐里也只剩下一块石头。

筐中的“石头”就好比人生的目标，目标越多，精力越分散，越难以干成事。一个人之所以有很多目标，很多时候是源于自己的欲望，这个也想得到，那个也想拥有，于是每天在向着多个目标奔忙中使自己疲惫不堪。有人说：“获得满足的要领不在于多加注燃料，而在于减少火苗；不在于累积财富，而在于减少贪念。”在树立目标时，我们须懂得取舍，不可贪多。一个人要有所得必然有所舍，只有放弃多余的目标，专注地追求切实有意义的目标，才能收获成长进步。

目标不在多，贵在精，难在选择。目标的设定不是天马行空的胡乱设想，而是综合考量后的郑重选择。首先要基于精准的自我认识，切不可盲目设定，因为人的能力永远都是有“射程”的，把目标设定在“射程”范围之内，才能有效“命中”目标。当然，任何目标都不是轻而易举就能实现的，都会遇到这样那样的挑战，在设定目标的时候要有攻无不克的信心和攻坚克难的准备，不能专挑简单的目标来设定，而应结合自身实际，适度给自己加压，选择有利于提升自我的目标。目标的设定要摒弃不恰当的攀比，不因羡慕别人而苛求自己，不要囿于别人的议论而迷失本心，而要静下心来想想什么目标对自己最有价值，想明白了这一点，才有利于促进自己发展。目标的设定还须有公心，计利当计天下利。尤其是军队党员干部，更要摒弃私心，自觉看淡名利得失，始终想着备战、聚焦打仗、瞄准战场，以“功成不必在我”的精神境界和“功成必定有我”的责任担当，确立自己的目标。

不干，目标选得再好也是镜花水月，毫无意义，只有脚踏实地、埋头苦干，把目标变为现实，这样设立的目标才有意义。不论我们处于什么岗位，从事什么工作，都要坚持实干的作风，锚定目标，全心投入，精益求精，把每一项工作都干到极致，如此才能在目标的牵引下让自己的人生有收获、有成就。



影中哲思

奔腾的骏马——

一往无前终致远

■宁运河/摄影 慕佩洲/撰文

内蒙古草原上，迎面而来的数匹骏马，身姿矫健、四蹄飞奔，草原上的河流也没能阻挡它们向前的步伐，令人强烈感受到一往无前的气势。

在草原上奔腾的骏马，踏过河水时更加震撼人心，马蹄卷起飞溅的水花，让人联想到披坚执锐的勇士。“人

生天地间，长路有险夷”。在坎坷的前进道路上，我们也当如骏马一般，始终保持一股韧劲，不为困难所惧、不为艰

险所阻。有了敢于迎接困难挑战的勇气和决心，敢闯敢拼，就能踏平坎坷成大道，胜利奔向往远方。

做最好的自己

■陈鲁民 邹玮

生活寄语

●不能做太阳，就当最好的行星；不能做大海，就当最好的河流；不能做船长，就当最好的水手；不能做元帅，就当最好的士兵

人的一生可以有很多选择。从德行上来说，可以成为一个好人，也可能成为一个坏人；从能力上来说，可以成为一个能人，也可能成为一个庸人；从业绩上来说，可以成为一个大有作为的人，也可能成为一个一事无成的人。无论从哪个角度选择，每个人都应成为最好的自己，把自己已有的条件进行最佳组合，充分调动自己的主观能动性，在现有主观基础上取得最好的成果，达到自己能达到的最高高度。

如果你是一名老师，以教书育人

为业，那就做最好的老师，诲人不倦，遍植桃李；如果你是一名医生，以救死扶伤为业，那就做最好的医生，精进医术，悬壶济世；如果你是一名工人，拿的是焊枪、锉刀、榔头，那就做最好的工匠，勤劳肯干，练就绝技……无论干什么，我们都须保持一种做到最好的追求，如此才能创造出精彩的人生，实现自己的价值。

军人，有的负责巡逻站岗，有的主要操枪弄炮，有的在舰船上搏击风浪，有的驾驶战机翱翔长空，无论你负责什么，都要随时准备粉碎一切外敌入侵、打赢未来战争。对于军人而言，更应该努力做最好的自己，或勤学苦练，爱军精武，努力做王忠心那样的兵王、何祥美那样的精兵；或刻苦钻研，拼搏攻关，努力做马伟明、陈薇那样的科研精英；或救死扶伤，妙手回春，努力做吴孟超、华益慰那样的出色军医；或运筹帷幄，指挥若定，努力做杨业功、苏宁那样的优秀指挥员，用青春和热血

捍卫国家主权和领土完整，用聪明和智慧守护人民的幸福安宁。

做最好的自己，就要让理想更接地气，更有可行性；就要向英雄模范学习，走好每一步；就要严格要求自己，不断自我完善，自我提升；就要迎接挑战，自我加压，苦练本领，在孤独中升华，在沉潜中腾飞。就像一首诗说的那样，不能做太阳，就当最好的行星；不能做大海，就当最好的河流；不能做船长，就当最好的水手；不能做元帅，就当最好的士兵……我们不追求不切实际的幻想，而是依托现实，拼尽全力成为最好的自己。

尺有所短，寸有所长；天生万物，各有所能。一个人能力有大小，水平有高低，平台有宽窄，生命有长短，加之社会分工有不同，但只要我们尽力付出了，努力拼过了，把自己的聪明才智发挥到了极致，把能力都毫无保留地释放了，做到了有可能做到的最好的自己，就会青春无悔，人生无憾。

忆传统话修养

●广大党员干部一定要把实事求是这个传家宝坚持好运用好，把握坚持实事求是的根本要求，努力做实事求是的模范，不断推进事业发展

1943年冬天，延安小沟坪山脚下中央党校大礼堂将要竣工，党校的负责同志在礼堂正面挂一个校训题词，于是找到了毛泽东。毛泽东沉思片刻，饱蘸浓墨，挥笔写就“实事求是”四个大字。直到今天，“实事求是”依然是中央党校的校训，是对共产党员最基本的政治要求。新时代新征程，广大党员干部都要深刻理解和把握实事求是的科学含义和精神实质，始终把实事求是作为干事创业的根本遵循，自觉在工作中带头弘扬求真务实精神、大兴实事求是之风。

实事求是是我们党始终坚持的思想路线和一以贯之的优良作风。不同历史时期，党的理论和路线方针政策的形成发展，都是我们党坚持把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合，坚持一切从实际出发、实事求是的结果。历史充分证明，实事求是是中国共产党经久不衰的传家宝，广大党员干部一定要把实事求是这个传家宝坚持好运用好，把握坚持实事求是的根本要求，努力做实事求是的模范，不断推进事业发展。

不务实情，难务实事。广大党员干部只有将实事求是贯穿到各项工作全过程，努力把真实情况掌握得更多一些，把客观规律认识得更透一些，才能作好决策、推进工作、求得实效。然而现实中，有的想问题、作决策、办事情不从实际出发，不考虑实际效果，考虑更多的是上级关注不关注，形式上是否过得去；有的脱离客观实际和事物发展规律，搞“短平快”，急于求成；还有的怕麻烦、怕担责，遇事不从实际出发寻对策，习惯于因循守旧按过去的套路办……这些都是违背实事求是思想路线的表现，倘若不加以纠正，不仅会影响工作成效，还会妨碍党的路线方针政策的贯彻落实。因此，广大党员干部必须时时处处立足实际考虑问题，坚持原则性与灵活性相统一，坚持解决实际问题与恪守实事求是原则相统一，真正把对上负责与对下负责统一起来，把继承传统与开拓创新统一起来，确保解决问题有办法、开展工作有实效。

主席指出：“坚持从实际出发、实事求是，不只是思想方法问题，也是党性强弱问题。”对于共产党人来讲，党性越强，政治立场就越坚定，就越能在实践中坚持实事求是，客观公正地反映情况、处理问题、作出决策；反之，则容易受私心所扰，为名利所累，导致工作脱离实际。做实事求是的模范，要求党员干部加强学习，掌握马克思主义的立场观点方法，努力用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑、指导实践、推动工作，着力提升理论素养和解决实际问题能力，不断增强工作的原则性、系统性、预见性、创造性。同时，还应自觉加强主观世界改造，坚决抵制各种错误思想侵袭，牢固树立正确的政绩观和价值取向，始终把党和人民的利益摆在第一位，真正践行全心全意为人民服务的根本宗旨。

要了解实际，做到实事求是，就要掌握调查研究这个基本功。调查研究工作做得越扎实、越细致、越深入，就越能够掌握真实情况、作出科学决策。党员干部作为党的各项方针政策的贯彻者和执行者，能不能确保党的方针政策

共产党员要做实事求是的模范

■金泽星

在基层落地见效，能不能把人民群众的所思所盼回应好，关键在于做到眼睛向下看、脚步向下迈，扑下身子、沉到一线，听真话、察真情，真研究问题、真解决问题，用马克思主义的世界观和方法论，用联系的发展的眼光，对获得的情况进行交流、比较、反复，从而让零散的认识系统化、粗浅的认识深刻化、抽象的认识具体化，直至找到事物的本质和规律，找准解决问题的思路和办法。

大道至简，实干为要。衡量党员干部有没有做到实事求是，关键要看能不能说真话、报实情，是不是干实事、求实效。面对党和国家事业发展新要求，每名党员干部都必须坚持“实”字当头、“干”字为先，真刀真枪抓落实，对出台的政策、部署的任务、发现的问题，从点滴入手、从具体事做起，始终拿出真抓的实劲、敢抓的韧劲、善抓的巧劲、常抓的韧劲，盯住不放、一抓到底。特别是对一些开创性、重复性、艰巨性的工作必须反复抓，抓反复，多杀几次“回马枪”，多来几个“回头看”，坚决杜绝“伪落实”“慢落实”“选择性落实”等错误做法，真正做到落实到位不撒手、抓不出成效不罢休。

(作者单位：91208部队)

学会笑对逆境

■梅志峰

心灵和谐

●做到笑对逆境，需要我们自持、自信、自强，如此才能破难局、解困局、开新局

人生总会遇到逆境，当身处逆境时，不同的人有不同的心境。有的人自怨自艾、一蹶不振，深陷其中无法自拔；有的人则坚守本心，乐观向上，变逆境为人生阶梯，最终成就自我。同样面对逆境，却有不同结果，关键在于对待逆境的心境不同。

史铁生在《我与地坛》中说：“苦难既然把我推到了悬崖的边缘，那么就让我在这悬崖的边缘坐下来，顺便看看悬崖下的流岚雾霭，唱支歌给你听。”面对不期而至的人生逆境，史铁生也曾痛苦绝望，但他最终摆脱了负面情绪，选择在逆境中奋起。谁也不是天生的强者，当身处逆境时，我们也许会手足无措，这时就要努力改变心境，笑对逆境，如此才有可能迎来柳暗花明，摆脱逆境，开启人生新

天地。面对逆境，自怨自艾不仅毫无意义，还会使自己深陷逆境的泥潭，止步不前。没有谁的人生是一帆风顺的，如果不懂得如何笑对逆境，遇到一点挫折就灰心丧气，经历一点坎坷就郁郁寡欢，抱怨命运不公，觉得自己生不逢时，这样无异于自缚手脚，很容易使自己陷入自我消耗的“死循环”，走进自暴自弃的“死胡同”，让自己的心路越走越窄，陷于黑暗之中，无法走出人生逆境。

求诸己而不求诸人，求诸内而不求诸外。做到笑对逆境，需要我们自持、自信、自强，如此才能破难局、解困局、开新局。身处逆境中，我们要能够克制消极心态，消除负面情绪，保持乐观向上、积极进取的状态；要满怀信心，藐视一切困难，无论面对什么样的境遇，哪怕山高路陡，都坚定地相信自己，必然能够踏平坎坷，走出逆境；要自强不息，只有自身强，才能无惧风雨，通过不断提升自己的能力素质，使自己有底气笑对逆境，在经历风吹雨打中站稳脚跟、稳步前进，书写人生的精彩篇章。