

# 突破自我，赢得未来

■ 贾 乾

突破，要真心热爱。热爱是一个人心最深沉、最持久的力量，能够给人源源不断的精神动力。每个人都有自己的岗位分工和职责定位，以什么样的姿态投入其中，往往决定着工作的质效。只有对所从事行业和岗位有着发自内心的热爱，才会迸发出强烈的责任感和使命感。广大官兵特别是青年官兵不管身处什么岗位，无论战斗在什么地方，都要把本职工作当成事业来对待，把满腔热忱投入到干事创业中去，怀着真心真情专注于本职工作，努力做到干一行、爱一行、精一行，刻苦钻研、精益求精，积小胜为大胜，最终实现质的飞跃。

突破，要敢为人先。历史上，总有那么一些人，他们敢于站在时代前沿，勇于挑战未知世界，他们的突破和创新，引领着社会的进步和发展。从战争年代革命者们前仆后继“打出一个新中国”，到新中国成立后建设者们“有条件要上，没条件创造条件也要上”，再到改革开放时期改革先行者们奋力“杀出一条血路来”，先辈们的奋斗事迹告诉我们：只有敢于挑战、敢为人先，才能实现从无到有的突破，完成冲破瓶颈的跨越。广大官兵特别是青年官兵身处大有可为的新时代，要勇于尝试新鲜事物，不断培养创新意识，在练兵备战、精武强能上要有那么一股子不怕难、敢超越的拼劲，在本职岗位上要有一颗敢担当、想担当的事业心，在科技创新上要有敢闯敢试、敢为人先的创新精神，做到敢想敢做、勇于突破，努力创造新的辉煌。

突破，要不怕失败。人的一生总是在挫折和失败中不断奋起、不断前行。失败

并不代表着终点，而是迈向成功的新起点，只有经历过挫折和失败的人，才能不断积累经验，厚积薄发，最终登上事业高峰。纵观古今中外，举凡有所成就之人，无一不是在挫折中接受洗礼、在失败中经受历练的。爱迪生发现钨丝灯丝前，仅植物类的试验材料就试了6000多种，试验笔记写了200多本；屠呦呦经历了190次试验失败，终于成功提取出青蒿素……大量事例都向我们证明：只有不怕挫折失败，敢于向未知领域或面临的挑战发起冲锋，才有取得成功的可能。对广大官兵特别是青年官兵来说，前进道路上难免会遇到挫折和挑战，越是如此，越要鼓起勇气、振作起来，不能被困难所吓倒。要不怕失败、咬牙坚持、战斗到底，从挫折中汲取奋进的力量，从失败中总结经验教训，在应对挑战中培养坚韧品格，努力实现更大的突破、更高的飞跃。

突破，要主动吃苦。在追求卓越的道路上，尽管每一次攀登都充满艰辛，每一日尝试都伴随着痛苦，但正是日复一日的打拼，让我们在逆境中不断成长、不断突破。吃得苦，方能成得了事。越是艰苦环境、艰巨任务，越是困难大、矛盾多的地方，越能锤炼胆魄、磨练意志、长才干、强本领。广大官兵特别是青年官兵要有敢吃苦、愿吃苦、能吃苦的意志和决心，主动到急难险重任务中锤炼，在复杂多变的内外环境中经受考验，在基层一线挑担子、干重活、多吃苦，把人生道路上的苦和累当作自己的“磨刀石”，磨砺吃苦耐劳的品质、敢打敢拼的意志，用经历苦累后收获的突破，成就人生的精彩。

## 生活寄语

●在人生的道路上，勇于追求梦想、敢于突破自我、不断挑战极限，是赢得未来的关键

突破，意味着什么？前不久，新华社发布了一则题为《致敬每一次突破》的视频。视频回顾了2023年烙印在每个人脑海中的关于突破的一些故事，引起了无数网友共鸣。有网友说：“每一次突破都代表着一种态度和精神，值得我们学习和尊重。”的确，在人生的道路上，勇于追求梦想、敢于突破自我、不断挑战极限，是赢得未来的关键。

人无精神不立，国无精神不强。突破，是人们对未知领域的探索和对自我极限的挑战，它不仅是一种行为，更是一种精神，一种敢于面对困境、勇于追求梦想的精神。无论是长征系列运载火箭发射次数突破500次，还是中国民航开始商业运营C919国产大飞机，或是在杭州亚运会上我国体育健儿展示出“中国速度”“中国力量”……这些都是对不断突破、不断追梦、不断奋斗的生动诠释。“看似寻常最奇崛，成如容易却艰辛”。每一项成就的背后，都凝结着智慧和汗水；每一项荣耀的取得，都是踏平坎坷之后的顽强站立。突破并非易事，要想突破自我、超越自我，就要想常人不敢想、干常人不敢干、忍常人不能忍。如此，才能不断向上攀登，在人生的道路上走得更远，实现更大的抱负。

## 择善而交多良友

■ 淮 楚

目染中往往会受其影响，很难“出淤泥而不染”。揆诸现实，一些领导干部择友不善，交友无度，讲关系不讲原则，讲哥们义气不讲是非曲直，久而久之，导致灵魂空间锈迹斑斑，精神家园杂草丛生，最终在低俗交往、低级趣味中迷失了本性，滑向违纪违法的深渊，教训极为深刻。

人情之中有原则，交往当中有政治。身为领导干部，一定要严格交友的原则，慎交友、交好友，哪些人该交，哪些人该交，应该心中有杆秤。人不可无友，但决不能良莠不分、贤劣不辨。我国著名记者穆青和“铁人”王进喜，“植树能手”潘从正等许多劳动模范都有很深的交往，并在这种饱含真心、充满真诚、富有真情的交往中受到陶冶和启发，从而思如泉涌、笔下生花，创作出脍炙人口的佳作。对于领导干部来说，应当时刻保持清醒头脑，善交正心正道正派之友，远离不善不廉不正之人，使自己的社交圈、生活圈、朋友圈更加健康纯净。如此，不仅能为自己的健康成长创造一个良好环境和清朗氛围，还能因为身边益友的存在，鞭策自己不断提高境界格局，真正做到守住初心不变色，保持本色不褪色，修身立德不失德。

“大凡君子与君子以同道为朋，小人与小人以同利为朋，此自然之理也。”不管是小人还是同利，实质上都是人的价值观在人际交往中的具体体现。也就是说，一个人秉持什么样的价值观，就会坚持什么样的交友观，日积月累就会形成相应的人际环境，而这种人际环境势必又会影响到一个人的价值判断和人生选择。因此，领导干部要想拥有一个健康纯净的人际环境，就是要锲而不舍地加强自身品德修养和党性锤炼，坚持“吾日三省吾身”，不断去杂质、除病毒、防污染，从而始终保持纯洁灵魂和高尚品德。正所谓“德不孤，必有邻”，一个德行纯朴、志向高远和情怀真挚的人，必能吸引诚实守信、品行端正、志趣相投的人与自己交往，营造一个纯粹而又清爽、无私而又向上、互勉而又共进的人际环境。

志同道合是人民军队拥有强大凝聚力和战斗力的关键所在。新征程上，军队领导干部应把择友和交友问题作为军旅人生必修课，坚持以同道为朋，让所处境始终充盈清风正气。以清清爽爽、团结友爱的同志关系，推动形成团结和谐的内部环境，为新时代强军事业扬帆远航注入强劲动力。

## 书边随笔

●一个人秉持什么样的价值观，就会坚持什么样的交友观，日积月累就会形成相应的人际环境，而这种人际环境势必也会影响一个人的价值判断和人生选择

唐代名臣魏征在《十渐不克终疏》中讲：“立身成败，在于所染，兰芷鲍鱼，与之俱化，慎乎所习，不可不思。”在他看来，决定君子立身成败的一个重要因素，就是所处的环境。即便是兰草与白芷这样的香草，如果整日与又腥又臭的鲍鱼放在一起，也会变得气味难闻。同样道理，与什么样的人相处，以什么样的人为友，往往就会有怎样的人生。

古人讲，“一生之成败，皆关乎朋友之贤否，不可不慎也”。正所谓“近朱者赤，近墨者黑”，身处五光十色的社会，如果身边朋友皆是心性纯朴、德行醇厚之人，必能时时处处感受到正能量，自己自然就会正心明道、怀德向善。相反，如果经常来往的人品行不端、表里不一，耳濡

## 别被“洗碗效应”困住手脚

■ 雷 彬

作风的考验，同时也是能否成就事业的考验。党员干部尤须摆正思想认识，正确看待“洗碗效应”，卸掉思想包袱，任何时候都不让其干扰情绪，影响干事热忱。

要看到，干得多才能见识广、经验足。现实中，一些人在工作中存在不足、出现失误，往往是由于认识不到位、经验不足、本领不强导致的。因而，要树立“惟以改过为能，不以无过为贵”的态度，在积极主动担当作为中不断积累经验、成长成才。俗话说，花盆里长不出参天松，庭院里跑不出千里马。成长成才无捷径可走，经风雨、见世面才能壮筋骨、长才干。党员干部要主动投身到强军实践中去，勇于承担急难险重任务，在困难面前迎难而上，在风险面前积极应对，多啃“硬骨头”、多接“烫手山芋”、多当几回“热锅上的蚂蚁”，不断开阔眼界、增长见识、增强本领，方能减少干事出错的几率。

还应认识到，干得多也要常反省，这样才能有收获、少“踩雷”。正所谓“吃一堑，长一智”，党员干部既不能因为惧怕

犯错就畏首畏尾，也不能同样的错一犯再犯，而应在犯错后及时反省，总结经验，吸取教训，努力做到“不贰过”。做到这一点，敢于直面错误是前提。人非圣贤，孰能无过。在工作中犯错在所难免，犯了错误并不可怕，可怕的是不敢正视错误、承担责任。党员干部不能有了成绩都归功于自己，出了问题就推给别人，而不应掩饰缺点、不回避问题、不文过饰非。勇于改过纠错是关键。邓小平同志曾讲：“我们的办法就是不断总结经验，有错误就赶快改，小错误不要变成大错误。”对已经发生的错误如不及时纠正、任由其发展，就很可能引发更多、更大的错误。党员干部须有“逢错必改”的决心和“有错就改”的主动，把改正错误、总结经验教训的过程作为成长进步的阶梯，客观地分析错误形成的原因，认真查找自身在思想认识、业务能力等方面存在的不足，不断补齐短板，避免重蹈覆辙。

(作者单位：69240部队)

# 聆听思想的足音 品悟修养的力量

二〇二三年岁末致读者

本刊编辑部

## 2023 版面句摘

### 主题教育

- 忠诚是魂，魂固方能神聚；信仰是根，根深方能叶茂。
- 解决问题越彻底，主题教育就越深入。主题教育效果怎么样，很重要一条是看问题整改是否扎实。
- 着眼主题教育明确的目标任务，拿出实实在在的举措和行动，把工作抓实、基础打实、步子迈实，真正用实干推动发展、以实绩取信于官兵。

### 官兵关系

- 官兵一致，军队方能上下同欲、攻无不克；同甘共苦，官兵才能生死相依、聚成合力。
- 坦诚以待的谈心谈话，既是密切官兵关系的“黏合剂”，也是排除风险隐患的“防火墙”。
- 密切巩固官兵关系，最根本的是有共同的目标和事业作基础。

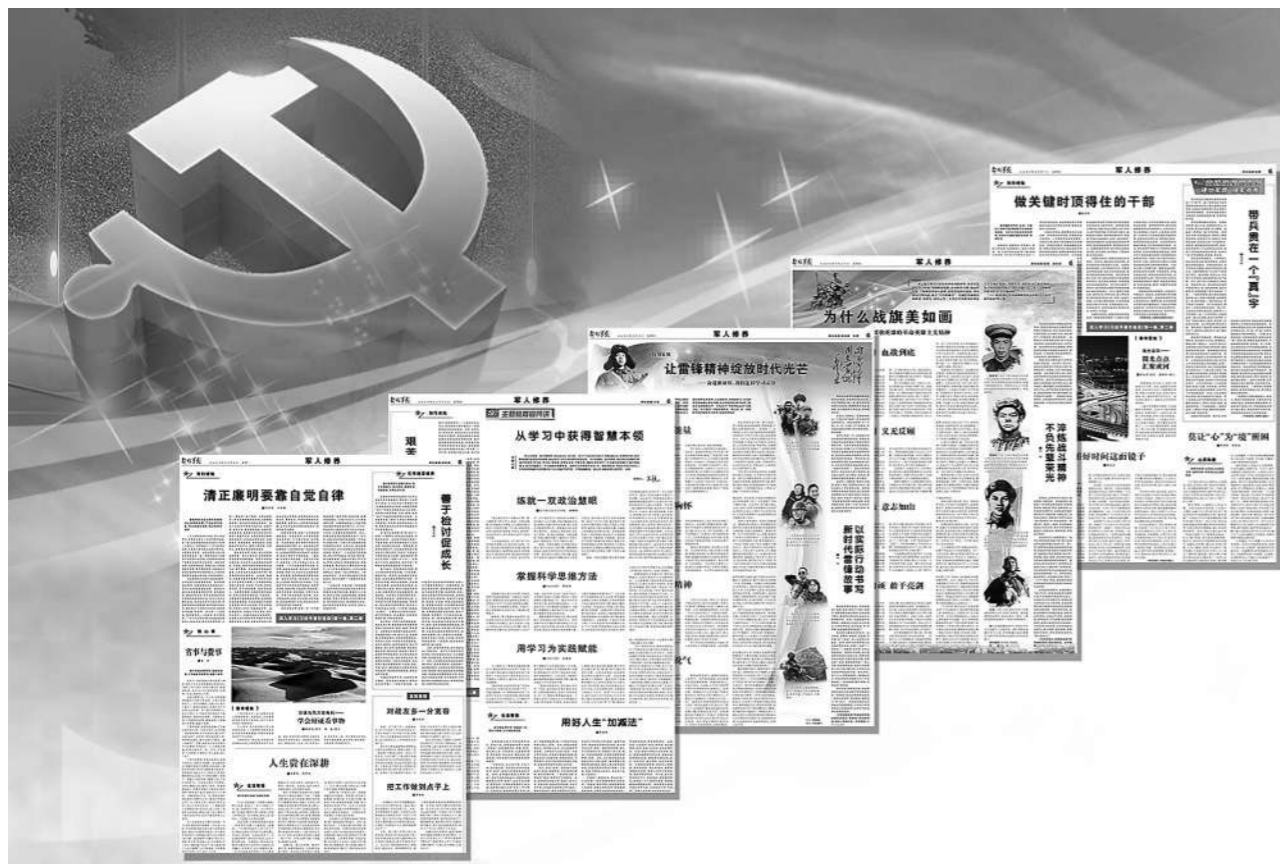
### 工作方法

- 善于研判形势，着眼全局，由表象探究本质，做到见微知著、明察秋毫，各项工作想在先、谋在先，做到防微杜渐、未雨绸缪。
- 调查研究既要解决“下得去”的问题，还得解决“看得见”的问题。如果不能走近、走进、走尽了看，调查研究必然流于形式，成为镜花水月。
- 干工作时，如果心情是愉悦、舒畅的，往往更容易调动自身积极性，取得事半功倍的效果。

### 自律修身

- 顺时莫骄，以谦虚之心积淀力量；逆时莫颓，以坚韧之心克服困顿。
- 始终把自觉自律作为保持清正廉明的关键，严守纪律不放松、坚守底线不放松、恪守规矩不放松。
- 过度的欲望如玫瑰，许多人只看到它的光鲜，却忽略了它枝上的刺，愈想伸手握住，愈容易被刺伤。

版式设计：孙鑫



时光的列车，即将驶过2023年。岁月更替之际，翻阅案头一块块版面，一篇篇文章、一个个标题仿佛流动起来，在我们眼前勾勒出2023年的春夏秋冬，延展成一条有形的时光隧道。思绪穿行其间，思想的足音于耳畔响起，修养的力量也轻叩心扉，温润心田。那一场场思想的碰撞、一个个启迪心灵的观点，都凝结在字里行间，令我们感慨系之，也感动于怀。回首这一年，感谢作者们的支持，感谢读者的厚爱，让“军人修养”专版能够在众多关注的目光中继续与您携手同行。

在这不平凡的一年里，“军人修养”专版始终紧跟党的理论创新步伐，坚定不移传播好声音，传播好党的理论和路线方针政策；紧贴形势任务发展，围绕备战打仗的主责主业，在激励官兵斗志、培育战斗精神上下功夫；紧扣官兵思想实际工作实际，一篇篇文章循循善诱，为官兵答疑解惑，在“润物细无声”中绵绵用力。一年来，我们始终坚持以正确舆论导向，以启迪官兵心灵、助力官兵修养为己任，努力做官兵学习理论、把握形势、交流思想、碰撞观点、修养身心的有力帮手。

思想的旗帜引领事业征途和人生航向。这一年，我们与读者一道用心学思想，配合学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育深入开展，推出“深入学习《习近平著作选读》第一卷、第二卷”专题，与读者一起读原著、学原文、悟原理，努力用党的创新理论最新成果武装头脑、指导实践。针对第二批主题教育的特点，组织“让主题教育在基层见行见效”系列谈，开设“主题教育官兵讲”等专栏，以贴近基层实际的接地气方式，把道理讲透说实，引导广大官兵以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干，为主题教育在基层取得实效成效作出我们的努力。

修养的力量是无形且深远的。思想与修养相结合，所形成的正确世界观、人生观、价值观，把我们凝聚在共同的旗帜下，让我们志同道合，内心强大，自信从容地面对事业征途中的荆棘坎坷、迎接成长道路上的雨雪风霜。在

“军人修养”一块块版面上，如神交已久的知心朋友一般，我们与读者一同探讨生活话题，陶冶情操、涵养品德、升华境界。那一段段从心间流淌出的文字，给我们以前行的力量。那是“一辈子办成一件事”背后的执着信念，是“敢于亮剑”蕴藏的勇气担当，是“人贵在自知”体现的清醒头脑，也是“不得中顾私”蕴藏的大局观念……修养的力量，让我们始终坚守崇高理想、保持稳定心境，于困境逆境中不退缩、于利益诱惑前不动摇，在乐观豁达中收获美好人生、在不懈奋斗中攀登事业高峰。它抚慰我们的心灵、振奋我们的精神，潜移默化影响着我们的思想言行；它让我们心意相通、志趣相投，一起斗志昂扬投身燃烧着激情的岁月，一起知重负重走过浸透着汗水的日子。

修养的提升永无止境，最终要落于行动，做到“知行合一”，实现“内修”与“外为”的有机统一。修养不仅是人生话题，更是时代课题；不仅体现在修身养性上，更体现在担当作为上。把军人修养与使命任务相结合，我们推出“建功军营、强军有我”等专栏，从一篇篇基层官兵写来的文章中，我们读到了广大官兵勇担使命的赤胆忠诚、敬业奉献的无私品格、攻坚克难的无畏精神、学以致用务实作风。同时，我们也为官兵交流心得体会提供平台，与大家分享工作经验和工作方法。我们相信，有科学理论引航定向，坚持不懈加强修养，广大官兵就能以坚定理想信念勇担强军重任，以乐观积极态度对待挫折失败，以廉洁自律作风走好军旅人生每一步。未来的日子里，让我们继续在淬炼磨砺中苦练本领，在强军事业中充分施展才干，在青春的赛道上奋力奔跑，跑出强军加速度，成就事业的精彩。

人生的旅途上，来不及感叹光阴似箭，我们就一起置身时代大潮中继续奋斗前行。读者朋友，“军人修养”专版愿做您的心灵驿站，更乐于成为您的人生加油站。让我们带着对过往的沉淀与思考，怀着对未来的憧憬与计划，信心满怀地迎接新的一年、向着新的目标进发，在2024年书写好人生新的一页。