

知行论坛

把洁身自好作为第一关

■姜凯峰

●以自身正、自身净保证自身硬,以上率下形成清白自持、怀德自重的良好风尚

在《习近平著作选读》第二卷《推进党的建设新的伟大工程要一以贯之》一文中,习主席强调:“每个领导干部都应该把洁身自好作为第一关,练就过硬的作风。”洁身自好彰显品行操守、折射党性修养。领导干部作为“关键少数”,在推进党的建设新的伟大工程中起着关键作用,必须保持自我革命的清醒和坚定,过好洁身自好这一关,以自身正、自身净保证自身硬,以上率下形成清白自持、怀德自重的良好风尚。

修养人品官德需要过很多关口,把洁身自好作为第一关,就像穿衣服要扣好“第一粒扣子”。第一粒扣子扣错了,如果不重新扣好,后面就会跟着扣错。“清越而取不掩,洁白而物莫能污。”洁身自好这一关过得硬,能够淡泊名利、不慕奢华,慎微慎初、守牢底线,始终做到自身干净、内心清静,就不会在各种诱惑的侵扰和考验中迷失方向,丢失自我,不会陷入泥潭无法自拔。领导干部要过好洁身自好这一关,就要不断强化自我修炼、自我约束、自我塑造,像珍惜生命一样珍惜名节和操守。

过好洁身自好这一关,当筑牢思想防线。种树者必培其根,种德者必养其心。习主席指出:“对党员干部来说,只

有正心明道、怀德自重,才能在任何时候任何情况下都不放纵、不越轨、不逾矩。”那些违纪违法栽跟头的领导干部,无一不是从思想滑坡、心里破防开始,一步步走上歧途的。因此,过好洁身自好这一关,需要始终心存正念,上好理论必修课、常修课,通过不断加强学习、不断加强思想改造,坚定理想信念、锤炼“金刚不坏之身”。要强化“检身若不及”的自觉,经常对照初心使命,想一想自己的言行是否越线逾矩,问一问自己的内心是否坚定从容,及时清理思想灰尘,自觉摒除私心杂念,做到利益面前不动妄念、权力面前不动私心、金钱面前不动贪念,在修炼心性、涵养心智、增强定力中提升定力修为,守好共产党人的精神家园。

过好洁身自好这一关,须正确对待权力。习主席曾讲述春秋时期宋国大夫正考父的故事,告诫党员干部要正确对待权力。正考父虽为朝中元老,但对自己要求很严,他在家庙的鼎上铸下铭训:“一命而倭,再命而偻,三命而俯。循墙而走,亦莫余敢侮。饘于室,粥于道,以糊余口。”党员干部中,多少都有一些权力,能不能公正用权、依法用权、廉洁用权,直接考验着权力观、地位观、利益观。党员干部做到洁身自好,就要保持对权力的敬畏之心,把权力视作一种责任、一种托付,而不能把它当成谋取私利的工具,要时刻牢记权为民所用、利为民所谋,坚决抵制和

克服各种特权现象。特别是身处管钱管物敏感领域、权力集中关键岗位的领导干部,更要位高不擅权、权重不谋私,习惯在“探照灯”下工作生活,自觉把权力关进制度的笼子,做到行使权力慎之又慎、自我约束严之又严。

过好洁身自好这一关,要规范人际交往。人际交往是党员领导干部日常工作、学习、生活的重要方面,直接反映领导干部的作风形象。习主席反复强调要守住交往关,告诫我们“慎重对待朋友交往,防止被别有用心的人‘围猎’,不要踩上‘地雷’、掉进陷阱”。受社会不良风气影响,一些庸俗交往行为仍有市场,党员干部尤其要在交往中提高警惕,坚持交往之中有原则、有界限、有规矩,对内倡导绿色交往理念,带头营造清清爽爽的同志关系、规规矩矩的上下级关系、健康健康的工作关系;对外加强自我监督管理,从一言一行抓起,从小事小节严起,谨小慎微、防微杜渐,自觉净化社交圈、生活圈、朋友圈,减少“两个以外”的人际交往和应酬,特别是对那些明显有备而来的功利之交、庸俗之交,更要提高警惕,防止被“围猎”、“被‘套牢’”、“被‘拉下水’”。

过好洁身自好这一关,应培塑健康情趣。生活情趣如同一面镜子,能够折

射出品行和修养。习主席指出,要加强道德修养,带头弘扬社会主义核心价值观,明辨是非善恶,追求健康情趣。人人皆有情趣,但情趣爱好有雅俗之分、高下之别,关键在于分清良莠、择善而从。健康的生活情趣不仅是兴趣爱好好,更是一种文化品格;不仅能怡情养性,更反映一种作风形象。党员领导干部要做到洁身自好,就要远离不良嗜好和低级趣味,在纪律允许的范围培养个人爱好,丰富精神文化生活,把高雅情趣、兴趣、志趣融入事业发展;同时还要管住自己的爱好,好要有度、把握原则,不在爱好上给别有用心的人以可乘之机,不断涵养浩然正气、祛除歪风邪气。

党员干部的党性修养、思想觉悟、道德水平不会随着党龄的增加而自然提高,也不会随着职务的升迁而自然提高,而需要终生努力。洁身自好不是一阵子而是一辈子的事,党员干部特别是领导干部要把洁身自好作为终身课题常修常炼,保持对“第一关”的敬畏,对“第一次”的警醒、对“第一步”的谨慎,不断加强人品道德培塑,走好廉洁从政每一步。唯有如此,方能真正成为一名一心为公、一身正气、一尘不染的共产党员。

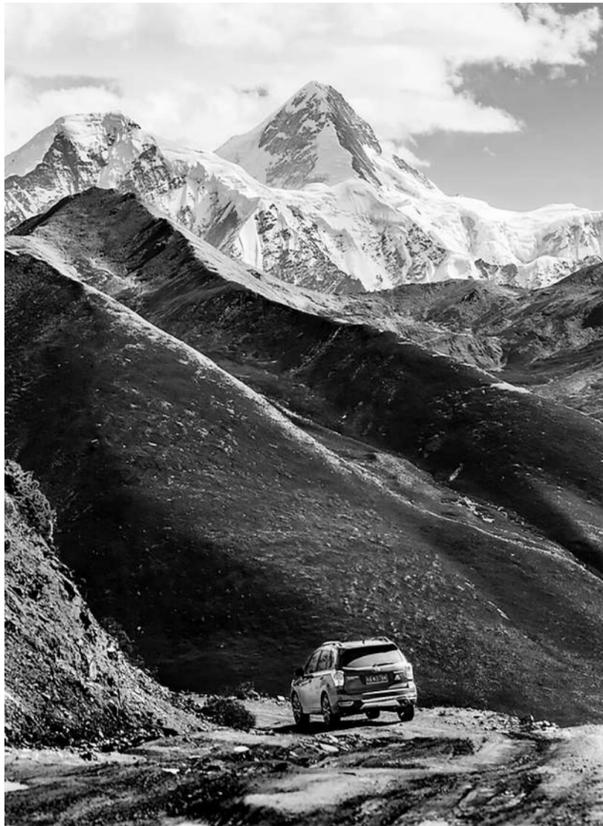
(作者单位:91827部队)

深入学习《习近平著作选读》第一卷、第二卷

影中哲思

走近贡嘎雪山——
抵达远方
遇见美景

■李毅恒/摄影 高子洲/撰文



蓝天白白云下,雄伟的贡嘎雪山巍然矗立,一辆汽车正行驶在崎岖的高原山路上。他们一路翻山越岭,在这一刻,与贡嘎雪山的美景相遇。

不畏山高路远,才能见到奇绝景致。走好人生之路,同样是这个道理。人生不总是平坦坦途,同样会遇到许多坎坷,甚至会面临重重艰难困苦。以什么样的状态面对,决定着我们能看到什么样的人生风景。如果遇到艰难险阻就心生退意、徘徊不前,是不可能到达远方、登上高处,欣赏到奇绝景致的。只有以“明知山有虎,偏向虎山行”的勇气、“逢山开路、遇水架桥”的魄力,攻千险、破万难,锲而不舍、驰而不息地翻越座座“山峰”,才能抵达远方,看到不一样的人生美景。

“拙”里藏着什么

■梅志峰

生活寄语

●“拙”里藏着一心一意的专注,“拙”里藏着深入骨髓的赤诚,“拙”里藏着滴水穿石的执着

现实中,我们常常会发现,那些对人对事看似“拙”的人,往往在人生之路上走得更稳更远。这不禁令人思索:“拙”里藏着什么成功秘诀?

“拙”里藏着一心一意的专注。心在一艺,其艺必工;心在一职,其职必举。那些专注于一件事、板凳甘坐十年冷的人看似“拙”,实则是一种智慧。他们深谙“一万小时定律”,只要目标确定,就绝不动摇心志,排除外界一切干扰,哪怕遭遇艰难困苦,也坚持勇毅攀登,最终把目标变为现实。举凡成功者,无不是在一生只做一件事、一生专注一件事中载梦深耕,实现人生价值的。袁隆平致力研究杂交水稻,千百次的失败没能击退他,最终实现了“禾下乘凉梦”;屠呦呦一辈子研

究中草药,在经历190次失败后,依然坚持自己的事业,最终成功提取青蒿素,为千万疟疾患者带来福音;王泽山选定火炸药专业后又义无反顾投身其中,经历无数次失败,最终让我国火炸药事业迈入世界前列……他们的成功并不是靠“巧”得来的,而是专注于自己认定的目标,静得下心、沉得住气,以一股“拙”劲倾力付出,最终取得的成绩令人敬佩。我们应当自觉涵养一心一意的“拙”劲,全神贯注、心无旁骛做事,才能日日精进,锤炼出过硬本领,取得非凡成就。

“拙”里藏着深入骨髓的赤诚。我们对人也好,做事也罢,都离不开“真诚”二字,而“拙”的人恰恰有一颗赤诚之心,对人对事真诚以待。他们对人坦诚,总能敲开对方的心门,以真心换得真心,赢得对方的理解和帮助;他们做事言而有信、勤勤恳恳,事事有回音、件件有着落,给人一种靠谱踏实的感觉。反之,那些精于算计的人,对人圆滑虚伪、做事投机取巧,付出十分之一,却想收获十分之九,不仅得不到他人真心帮助,也很难在事业上有作

为。“路遥知马力,日久见人心”,我们对人接物上多些真诚,少些套路,应怀真心真情、对事认真负责,在赤诚相待中收获真情、收获成功。

“拙”里藏着滴水穿石的执着。看似“拙”的人,做事喜欢下“笨功夫”,这种“笨功夫”,是一种执着,执着做事才能锤炼出真本领。正所谓,“天下之至拙,能胜天下之至巧”,下“笨功夫”看似耗时费力,实则扎实有效。与走捷径、抄近道走得越趋越超、晃晃荡荡相比,下“笨功夫”是在一点一滴积累、一砖一瓦的搭建中把基础打得更扎实牢靠。航天员景海鹏训练时每天完成600个俯撑、600个仰卧起坐、上千次跳绳;“三栖尖兵”刘珪一个踢枪上膛的动作,就反复练习了5000多次……无数事实告诉我们,成功没有捷径,都须付出扎扎实实的“笨功夫”。欲长“冲天翅”,先结“千层茧”,我们当克服惰性、克服浮躁、克服寂寞,吃得苦、受得了难,下足“笨功夫”,在执着做事中锤炼出可堪大任的真本领,在本职岗位上建功立业。

(作者单位:国防大学政治学院)

谈心录

●人有激情,就会有“自信人生二百年,会当水击三千里”的豪迈,就会有“大鹏一日同风起,扶摇直上九万里”的雄健,就会有“鹰击天风壮,鹏飞海浪春”的勇毅

看一个乐队演奏名曲,从乐队指挥到每位乐手,全都激情澎湃、神采飞扬,仿佛全身每一个细胞都被激昂的旋律所调动。显而易见,他们在富有激情的演奏中享受了快乐。不妨设想一下,倘若乐手们没有激情,演奏时慵懒懒散、疲疲沓沓,那将是一种怎样的场面和观感呢?

激情,作为强烈激动的情感,可以说是一种心境,一种状态,一种对外界事物的能动反应。形象地说,它是吹动帆船的风,没有风,帆船就行驶不起来;它是充足皮球的气,没有气,皮球就弹跳不起来;它是推动工作的力,没有力,工作就难以顺利开展。人有激情,就会有“自信人生二百年,会当水击三千里”的豪迈,就会有“大鹏一日同风起,扶摇直上九万里”的雄健,就会有“鹰击天风壮,鹏飞海浪春”的勇毅。只要有激情在,干劲的来源就不会枯竭,快乐的波浪就不会平息。

工作有激情,就会生发出倾力投入的干劲,乐此不疲。黑格尔说,没有激情,世界上任何伟大的事业都不会成功。无数事实也充分证明,没有一项伟大的事业不是以极大的激情去创造的。当一个人对工作和事业充满激情的时候,就会全身心投入其中,做事的积极性、创造性和执着精神就会淋漓尽致地表现出来。有位作家曾说,每次创作都会沉浸在自己虚构的人物和意象之中,随着人物命运和情景的变化而激动不已,写到高兴处放声大笑,写到悲痛处声泪俱下。试想,如果没有激情,创作出来的东西连自己都打动了,又怎会有吸引力、感染力和生命力呢?对待工作的这种激情,源于对事业的热切追求,基于蓬勃的朝气和昂扬的志趣。它不是泛滥一时的泡沫,不是稍纵即逝的流星,不是三分种的热度,而是不渝的坚持、不懈的进取、不竭的干劲和快乐。

生活有激情,就会始终保持乐观向上的态度,让生活充满阳光。对生活充满激情,就像江河之水,一路奔涌向前而不停息。生活中,对大自然充满激情,便会向绿水青山心驰神往而充满热爱之情,对冰川雪原心向往之而顿生旷达之志;对爱情保持激情,可以让爱的花朵永不枯萎,不会因为相处长久而感到厌倦乏味;与人交往富有激情,则会在别人遇到困难时倾力相助,在他人享受喜悦时一起分享,一个对生活没有激情的人,很可能遇到什么都满不在乎——对再热情的人,他可能会冷眼相向;对再有意义的事,他也照样会毫无兴趣。对生活失去激情,人生就会如一潭死水,激

不起任何波澜。所以,生活需要激情,有激情的生活才会处处有快乐。

训练有激情,就会一门心思苦练打赢本领,精益求精当尖兵。“当兵不习武,不算尽义务;武艺练不精,不算合格兵”,训练作为一项基础的军事活动,尤其需要广大官兵具有一股激情,见第一就争、见红旗就扛,在训练中乐于吃苦、甘于磨砺,把自己练成嗷嗷叫的“小老虎”、顶呱呱的“刀尖子”。革命军人满怀激情地投身训练场、演习场,奋勇争先、无畏冲锋,才能最大程度地提高战斗力水平,用激情的火焰锻造出利剑铁拳。

作为新时代革命军人,从激情中获得干劲和快乐,就要把自己的理想同事业、生活紧密联系起来,使之状态常新、与时俱进;就要不断树立新的奋斗目标、挖掘新的自我期待,始终保持对工作的新鲜感和热忱度;就要善于“忘记”昨天,不因昨天的顺利和成功而沉溺其中,也不因昨天的挫折和失败而耿耿于怀,永远相信“今天是最好的一天”,从而让革命干劲久久高昂、愉悦心情时时伴随。

言简意赅

企者不立 跨者不行

■陆军工程大学 宋原青

“企者不立,跨者不行”,出自《道德经》,意思是踮起脚来想让自己高一点,结果很快就站不稳了;迈起大步想要走得快一点,结果没走多远就走不动了。这句话启示我们,心浮气躁、急于求成,往往会适得其反。

俗话说,“万丈高楼平地起”。所有成功的取得,都不可能一蹴而就,都需要踏踏实实埋头苦干、一点一滴沉淀积累。国家最高科学技术奖获得者钱七虎院士,60多年如一日致力于国防防护工程建设,带领团队稳扎稳打、笃行不怠,解决了核武器和常规武器工程防护一系列关键技术难题,为我

国铸就了一座坚固的“地下钢铁长城”。事实证明,只有扑下身子真抓实干、常抓不懈,下足实功夫、苦功夫、长功夫,才能厚积薄发,有所收获。

青年官兵处于干事创业的起跑阶段,要想跑得快、跑得稳,当谨记“企者不立,跨者不行”,调整好心态,静下心来蹲苗、压土、浇灌,耐下心来把根系扎深、扎壮、扎稳,使自己拔节生长,育出好“苗”;还要保持“一锤接着一锤敲”的韧劲,在前进过程中排除各种干扰,尤其是当别人一时领先自己时,在奋力追赶的同时,也不能盲目求快。要在踏实每一步的基础上不懈前行,在人生的道路上行稳致远。

守少则固 力专则强

■66329部队 陈斌

古人讲:“守少则固,力专则强。”此语意在告诉人们,做事应用心专一、精力集中。

志坚方能心定,神聚容易事成。从24年为“中国天眼”呕心沥血的南仁东,到30年如一日专注于研制核潜艇的黄旭华,再到60年坚守莫高窟保护敦煌文化的樊锦诗……他们用“力专则强”的事实启示我们,事业成功离不开强大的专注力。正如一位哲人所说,要想事业有成,决窍无他,把全部精力用在它上面就是了。只有具备“收拾全副精神只在一处”的专注力,专心致志、精钻细研,物我两忘、倾尽全力,才能在事业上

不断精进,收获成功。

在干事过程中,做到“守少”和“力专”,首先要有定力。坚持干一行爱一行、钻一行精一行,切不可“三分钟热度”半途而废,这山望着那山高。凡事浅尝辄止、虎头蛇尾,最终什么也干不好。事业成功,同样离不开热爱,因为热爱,所以能静得下心、沉得住气,置喧嚣于度外,不为外物所扰,始终沉浸在自己热爱的事业中。通往成功的道路不会一马平川,当我们遇到困难挑战时,还须保持一股韧劲,不退缩、不放弃,坚定不移干到底,如此才能善始善终、善作善成,把事业干出彩。