

幸福花开雪域高原

——新时代西藏经济社会发展历史性成就的一组特写

写在前面

喜马拉雅山巍峨矗立，雅鲁藏布江浩浩奔腾，共同见证着雪域高原的沧桑巨变。

日前，新发布的《新时代党的治藏方略的实践及其历史性成就》白皮书指出：“在新时代党的治藏方略引领下，在全国人民大力支持下，西藏各族干部群众团结奋斗，各项事业取得全方位进步、历史性成就。”

2022年，西藏地区生产总值2132.64亿元，粮食总产量107.34万吨，公路总通车里程121447公里，学校3409所，人均预期寿命72.19岁……新时代西藏的发展与进步，充分证明新时代党的治藏方略是完全正确的，社会主义现代化新西藏正在奋进新征程。

让我们走进满目青绿候鸟成群的湿地公园，传承传统文化发展特色产业的小康村，不断推陈出新的旅游新业态，感受西藏繁荣发展、蒸蒸日上的新气象。

西藏林芝市雅尼国家湿地公园——

守护生灵草木美丽家园

初冬时节，位于西藏林芝市的雅尼国家湿地公园，水天一色、风光旖旎。明媚阳光下，不时有候鸟掠过，引得众多游客驻足观赏。

“以前雅尼湿地的景色可没有这么美，植被覆盖率低，飞扬的尘土能让人吃一嘴沙。”林芝市巴宜区立定村村民白玛乔说。今年57岁的白玛乔，已经当了近4年的雅尼湿地管护员。在她看来，是所有人的悉心保护、共同努力，才使得雅尼湿地变成如今的旅游胜地。

立定村处于雅尼湿地核心区域，管护员们负责守护20余平方公里的湿地。当初遴选管护员时，村民们一致推荐责任心强、白玛乔。大家都说，雅尼湿地的管护不是小事，必须找一个热心肠、靠得住的人。

上午9点，白玛乔准时带好工具出发。修路围栏、阻止不文明行为、捡拾垃圾……白玛乔通常要围着雅尼湿地走上半天。管护途中，路程远是考验，顶着风浪划船巡查亦是家常便饭。白玛乔说：“夏季水大，为防止河中沙洲有人盗砂、钓鱼等，我们管护员必须划着村里集资买的牛皮船去查看，哪怕天气不好也不能有半点马虎。”

今年初，白玛乔邻居家窗户玻璃被弹弓打坏，她和村民们担心，使用弹弓的人会伤害

湿地中的珍稀鸟类。大家立刻寻访周边村民，增加湿地巡逻的次数，还利用社交网络发布提示。

2022年，西藏雅尼湿地生态系统国家定位观测研究站正式挂牌，开启雅尼国家湿地公园科学保护、合理利用、全面发展的新阶段。“人们的生态保护意识在渐渐提高。”白玛乔说，以前牧民放牧没有规划，现在要分季节、分时段；以前村民习惯随手丢垃圾，现在大家主动捡起各种杂物……如今，行走在雅尼湿地周边，白玛乔比以往轻松许多。

走进白玛乔家中，外孙们正在院子里嬉戏打闹。大棚里，各种蔬菜长势喜人；墙角边，成筐的核桃满满当当；院中的苹果树上，糖心苹果硕果累累。“湿地保护好了，附近村庄的环境得到改善，村民们栽种的农作物产量增加，收入也提高了。”立定村乡村振兴专干央吉拉姆介绍说。

搂着孩子们，白玛乔满脸自豪：“雅尼湿地的生态越来越好，看到整洁的环境，我心里很舒服。我给孩子们认真讲述这些年来管护工作中发生的故事，更会叮嘱他们，未来一定要把雅尼湿地建设得更加美丽。”

(刘文博、田金文)



图为雅尼国家湿地公园风光。

相关链接

千百年来，西藏人民在“世界屋脊”青藏高原形成敬畏自然、尊重自然、与自然生态和谐相处的思想观念和生活方式。进入新时代，作为西藏工作的“四件大事”之一，“生态保护第一”深深扎根各族群众心中。

从雪山到湖泊、从森林到草原，西藏坚守生态安全底线，实行最严格的生态环境保护制度，生态保护治理大格局逐步完善。

最新数据显示，西藏主要江河湖泊水质全部达到或优于Ⅲ类水域标准，已记录的野生植物有9600多种、国家重点保护野生动物217种，西藏仍然是世界上生态环境质量最好的地区之一。三江源地区生态持续向好，水源涵养量年均增幅6%以上，荒漠化和沙化土地实现“双缩减”，“中华水塔”日益丰沛。青藏高原正在加快描绘人与自然和谐共生的美好图景。

数说 新时代 西藏发展历史性成就

安居乐业 幸福安康

- 62.8万建档立卡贫困人口全部脱贫
- 74个贫困县区全部摘帽
- 全体居民人均可支配收入增速连续8年位居全国首位

团结和睦 稳定和谐

- 持续铸牢中华民族共同体意识，制定实施民族团结进步模范区创建条例和规划
- 民族团结进步创建实现区、市、县、乡、村和家庭、个人全覆盖

繁荣发展 蒸蒸日上

- 地区生产总值年均增长8.6% 增速位居全国前列
- 青藏、川藏、藏中、阿里4条“电力天路”连通全区74个县区

生态优先 绿色发展

- 全区森林覆盖率提高到12.31% 草原植被盖度达47.14%
- 已建、在建清洁能源装机达2400万千瓦 生态环境红利不断释放

边防巩固 边境安宁

- 统筹规划建设边境地区学校、医院、文化体育等公共服务设施
- 所有边境乡镇和建制村通公路

凝心聚力 风清气正

- 全区党员总数达到44.61万名 党的基层组织2.3万余个
- 藏族和其他少数民族在各级人大代表中占比89.2%，在各级政协委员中占比85.7%

数据来源：国新办发布会 制图：扈硕

西藏昌都市“木刻古村”——

刻画美好生活崭新图景

一手紧握着刻刀，一手托住木板，刀起刀落间，一件件样式精美、色泽莹润的雕刻成品跃然眼前……在西藏昌都市江达县波罗乡外冲村，“波罗古泽刻版制作技艺”国家级传承人泽培正在认真指导学徒制作木刻。

2008年，“波罗古泽刻版制作技艺”列入国家级非物质文化遗产名录。今年60岁的泽培，从12岁开始学习这门古老的技艺，是家中第9代传承人。据泽培介绍，波罗乡的刻版制作已有数百年历史，主要产地外冲村被誉为“木刻古村”。

波罗刻版制作并不容易，包括切割、晒油、加固等10多道工序。“我们一般选用优质的红桦树，必须耐磨且没有裂缝。正式刻制时，每个字都必须与模板对应，不能跑偏、变形。”泽培说，曾经的外冲村，因基础设施不完善、手工艺品销路窄等，非遗技艺传承陷入困境。

近年来，当地加大资金支持力度，驻村工作队动员组织群众成立手工艺合作社，并帮助寻找销路。以泽培为代表的传承人获得外出学习的机会，木刻技艺不断精进。在多方努力下，外冲村刻版产业逐渐走向规模化，成为村子的主要经济来源，村民们实现“家门口”就业。

产业的快速发展，吸引越来越多的年轻人

加入。拥金卓嘎就是从外乡慕名前来学艺的学徒：“在这里能学到宝贵技艺，收入也不错，我很喜欢在这里工作。”

为进一步助力乡村振兴，外冲村村民正在用刻版技艺开发制作更加丰富的文创产品，尝试拓展网络销售渠道，与藏香等特色产品一体发展。外冲村驻村第一书记李宇说：“我们正积极打造‘波罗古泽刻版制作技艺’品牌，加强刻版遗迹保护，进一步拓展群众增收渠道。”

“村里的房子越建越好，游客越来越多。很高兴看到刻版制作技艺让大家学习到本领，增加了收入。”泽培说，“我要趁身体还可以，尽可能多教几名徒弟，让村民们能够依靠这门手艺过上更好的生活。”

刀木之间，更多的“泽培”们正在用自己的双手，在木板上刻画着美好的未来。

(刘文博、关明辉)

相关链接

西藏灿烂的民族文化，是中华文化的重要组成部分。党的十八大以来，西藏优秀传统文化得到前所未有的保护和传承。

自2012年以来，中央和自治区财政累计投入3.25亿元，支持西藏非物质文化遗产保

西藏创新旅游新业态——

做优“旅游+”全域开发

拉萨古城、日喀则乡村、吉隆边境口岸；布达拉宫、加吾拉山、珠穆朗玛峰……“10天纵贯喜马拉雅骑行”是一种怎样的体验？

中秋国庆假期前夕，西藏拉萨市一家旅行社的工作人员潘华鹏，备齐所需装备后，带领游客沉浸式骑行在蓝天白云下、雪山湖泊边。“我们每天骑行约100公里，累了就露营休息，享受美食，欣赏壮美山河。”潘华鹏说。

做优“旅游+”，追求高标准、丰富产业形态，是2023年西藏旅游发展的目标。自2022年末开始，在“冬游西藏”和本地消费券等优惠促销政策引导下，西藏全面加快旅游业向高质量发展迈进的步伐。

今年以来，西藏持续推动旅游与文化深度融合，各地相继举办系列文化旅游节。其中，藏博会和雪顿节累计接待国内外游客280余万人次，实现旅游总收入超10亿元。

旅游新业态“景”上添花，更为西藏旅游市场吸引众多年轻游客。今年8月，一场由西藏青年发起的创意文化节“圣山林卡”，3天引流数千人。跨界摄影展、文创市集、艺术家分享等丰富多彩的内容，尽情展示传统文化与潮流文化碰撞的火花与魅力。

西藏自治区旅游发展厅数据显示，2023

年1至9月，西藏累计接待国内外游客同比增长67%，实现旅游总收入同比增长46%。

2023年已近尾声，西藏持续推进全域开发、全季挖潜、全链协同的“旅游+”经济。9月27日，西藏出台《西藏自治区关于促进夜间经济和假日经济高质量发展的措施》，积极推动特色民族文化展示、展演、体验、鉴赏不断向夜间延伸，旅游业进一步提质扩容，旅游经济释放强劲活力。

西藏自治区旅游发展厅相关负责人汪晓冬介绍，2023年西藏持续培育一批更具特色的专项、精品旅游产品线路，努力用资源吸引游客、用服务留住游客，为国内外游客提供更优质的旅游体验。

(春拉)

相关链接

产业发展是繁荣地方经济、改善居民生活的前提，选择发展什么样的产业，既取决于当地的资源禀赋和发展条件，也取决于战略定位和发展理念。

旅游业被誉为“无烟工业”，也是扩大内需、拉动经济增长的重要引擎。文旅产业覆盖



在西藏昌都市江达县波罗乡，村民白玛加正在制作木刻。

护事业发展。《格萨(斯)尔》、藏戏和藏医药浴法已列入人类非物质文化遗产代表作名录。当前，全区设有“非遗工坊”173家，实现非物质文化遗产活态传承由个体到群体的飞跃。

针对新的发展态势，西藏提出将文化产业打造成为新的支柱性产业目标，鼓励文创企业发展，培养文创专业人才，特别是为唐卡、塑像、藏戏等传统艺术的传承和市场化发展出台一系列扶持政策。2022年，西藏各类文化企业超过8000家，从业人员近7万人，国家、自治区、市(地)、县(区)四级文化产业示范基地(园区)达234家。

文化遗产的保护，不仅传承发展藏族传统文化，还使广大农牧民得到实惠。非遗传承队伍发展壮大，“农家书屋”星罗棋布，“三下乡”艺术团开展文艺演出……文化的种子在西藏广大乡村生根、发芽、结果，文化惠民、文化乐民、文化富民，在乡村振兴战略中发挥着重要作用。



西藏工布江达县错高乡结巴村位于巴松措国家森林公园内，随着游客逐渐增多，村民们尝到“吃旅游饭”的甜头。图为结巴村民民宿店主仁德吉与顾客交谈。

面广、综合性强，“吃、住、行、游、购、娱”6大元素，涉及生活消费的方方面面。

近年来，西藏以山脉、水脉、文脉、古道等为主线，推动全域文旅资源串珠成链，不断打造多元化、高端化文旅产品，在独特的自然人文环境下积极发展文化旅游产业，坚持走“自己的路”，文旅产业呈现出欣欣向荣的局面。

今年，西藏全力推动全区旅游优质复苏和高质量发展，努力实现全年旅游接待3900万人次、旅游收入510亿元的目标任务。为此，西藏将继续做好旅游全域、全季、全业文章，加快推动“旅游+”“+旅游”，继续深化旅游与文化、体育、教育研学、高原农牧业、健康养生等领域相融、协同发展。

(本版图片均由新华社发)

多地援藏成果一览

续写浓浓『山海情』

广东省 西藏林芝市 广州地铁开行“林芝”号

11月14日上午，广东省广州地铁3号线，一趟命名为“林芝”号的专列出发，由番禺区驶向广州市中心繁华地段。

车厢地面和四壁都张贴着林芝美景宣传图，粉红桃花绽放，雪山冰川映入眼帘，西藏林芝的大美风光登上旅游“快车道”。随着列车前进，乘客一路“穿梭”在桃花林、青稞地、村落间。

广东对口支援林芝29年来，不断创新援藏模式，拓宽援藏领域，将“敢闯敢试、敢为人先”的改革开放精神和先进的理念、技术、人才等注入林芝。两地企业、经济、文化交流日趋紧密，粤藏一家亲深入人心。

有乘客看到林芝美景后，激动地说：“坐上这列旅游专列，发现林芝确实非常漂亮。下次长假一定要带家人一起去看看。”

山东省 西藏日喀则市 “寿光模式”培育高原果蔬

“全国蔬菜看寿光，西藏蔬菜看白朗。”

20余年来，在山东援藏干部接续努力下，位于珠峰脚下的西藏日喀则市白朗县实现现代蔬菜产业从无到有，发展成为西藏最大的“菜篮子”。

目前，白朗县已建成西藏首个国家级蔬菜标准化种植示范区，首个出口蔬菜示范基地，辐射带动周边县区种植蔬菜10余万亩。

山东第9批援藏干部中心管理组创新援藏组织形式，组建农业园区小组团。农业园区小组团成立后，主要从完善基础设施、延长产业链条、精准提供智力帮扶等方面加大援助力度，开展“对标寿光·高原果蔬产业提升行动”，推动日喀则市果蔬产业向产业化、标准化、规模化、品牌化方向发展。

从“青稞之乡”到“蔬菜基地”，日喀则市设施果蔬平均每天产量可达到40吨，自给率达到41%。如今，在日喀则市的农贸市场，内地能看到的蔬菜，这里几乎都有，圣女果、水果椒、秋葵、贝贝南瓜等“时髦菜”摆上餐桌。

安徽省 西藏山南市 藏族教师入职安徽高校

新学年，安徽医科大学的学生迎来藏族老师扎西宗吉。通过安徽省事业单位面向山南籍高校毕业生就业援藏专项公开招聘，扎西宗吉顺利入职成为安徽医科大学的一名辅导员。

安徽省第8批援藏工作队积极推进“组团式”就业援藏，落实15个公务员岗位和40个事业岗位，征集优质民营企业岗位1500个以上。他们从受援县选派有创业意愿的18名高校毕业生到内地企业跟班学习，并在返藏后提供创业政策支持，取得良好成效。

百年大计，教育为本。安徽省对口援建的山南市第二高级中学在2023年高考中交出一份漂亮的成绩单——重点本科达线率、本科达线率和总上线率均创建校以来最好成绩。全年级14个毕业班中，12个班级总上线率达到100%。

(综合各媒体报道)