

在我军体育史上，“战斗篮球队”是一段独特的记忆。当年，“战斗篮球队”通过开展体育活动，不仅强健军民体魄，还带动了根据地体育事业的发展，起到了凝聚兵心士气、团结民众的积极作用。

—编者

球场健儿 沙场勇士

■顾克鹏

军体观察

红色血脉，薪火相传。

全面抗战爆发后，在中国共产党领导下的抗日根据地建设中，体育工作一直是十分重要的内容。由贺龙率领的八路军第120师在晋西北创建抗日根据地，在打仗、生产之余，还大力开展体育活动，其中便以“战斗篮球队”最为著名。

八路军第120师“战斗篮球队”，不仅是抗日战争时期的一支著名球队，而且在我国红色体育史中，留下了浓墨重彩的一笔。

八路军第120师师长贺龙向来重视体育锻炼。1937年8月6日，他在《新中华报》上号召部队：“积极开展体育活动，锻炼身体，提高战斗力，更好地打日本。”

同年岁末，一批革命青年加入第120师。年轻人空闲时间喜欢在县城里的小操场上打篮球。贺龙看见后，称这是好事，并决定在师机关成立篮球队。

1938年初，八路军第120师“战斗篮球队”正式成立。名字是贺龙提议的，旨在保持“战斗队”的传统，也极好地诠释了“体育为抗战服务”的思想。他说：“八路军嘛，还是要战斗，我们师有战斗报社、战斗副社，球队也叫战斗队吧。”

“战斗篮球队”的队员，大部分是八路军第120师司令部和政治部的干部和战士。其中，有科长、政治协理员、秘书、参谋，也有卫生员和警卫员等。

球队成立后，贺龙积极引进篮球方面的人才，引入从抗大调入第120师工作的张联华、陈梦还；在冀中巩固抗日根据地时，贺龙又发掘了曾参加过1936年柏林奥运会的中国篮球队队员刘卓甫。刘卓甫加入“战斗篮球队”之后任队长，大大提高了球队的战斗力。

王廷弼曾是山西大学篮球队队长，

先后4次代表山西参加全国性运动会。他在1937年加入中国共产党，被贺龙慧眼识英才，邀请加入第120师，并进入“战斗篮球队”。

1940年元旦，抗大篮球队与第120师“战斗篮球队”进行了一场比赛。抗大篮球队获胜，主力球员黄烈球技出众，作风勇猛顽强。贺龙看中了黄烈，点名向抗大副校长罗瑞卿提出，留黄烈在第120师工作。不久，黄烈来到第120师，被任命为师政治部宣传部体育干事。

贺龙还专门请来两位苏联朋友担任了一段时间的义务教练。他们的严格要求和认真态度，使“战斗篮球队”在那段时间又有了不小的进步。

“战斗篮球队”的队员，先后有戴金川、董济民、武选生、栗树彬、张之槐、张联华、黄烈、江含、王廷弼、刘卓甫、李佩、陈梦还、张非垢、刘凯、单尔谷、田仁民、邢亮、陈沫等30多人。

在当时根据地的军民中，广泛流行着一个说法——贺龙的部队有“三好”：仗打得好，戏演得好，球打得好。

二

“战斗篮球队”在建队之初，除了重视提升球技之外，也非常重视思想工作。

贺龙经常教导运动员说：运动员首先要思想健全，不仅要打好球，而且要学会学习好、工作好，打仗勇敢，能密切联系群众，成为德才兼备、文武双全的革命战士。他强调，球队在比赛中要有坚强的信心，要英勇顽强，不怕强队；同时又应很好地研究情况，做到知己知彼。

这种顽强拼搏、敢打敢拼、戒骄戒躁、谦逊上进的精神，不断促进“战斗篮球队”队员的水平和技能的提升与进步。

“战斗篮球队”诞生的晋绥抗日根据地物质条件并不富足，加之处于全面抗战期间，日军对晋绥抗日根据地进行了大洗劫，根据地的劳动力锐减，农业生产遭受了严重的破坏。

在如此艰苦的环境下，“战斗篮球队”一直秉持“因地制宜、因陋就简”的原则，在工作、生产之余，在山峦纵横的地带开辟篮球场，积极进行训练。

当时，篮球架和篮球筐是自造的，球不好买，一个球补了又补；打球时队员们连布草鞋也舍不得穿，经常光着脚打，甚至上身也经常光着……天寒地冻，他们先穿棉衣打，打得额头直冒热气，就脱掉棉衣；因为缺衬衫，队员们就赤裸着上身，跑来跑去。寒风吹来一点不在乎。

“战斗篮球队”的生活很艰苦，却从来没有要求特殊的待遇。在战斗最困难的日子里，他们吃过树叶、野菜和黑豆。他们虽然因为粮食不够，经常吃不饱，但也照样参加比赛。

当时被服供应困难，“战斗篮球队”保持节约的好传统，经常是自己动手做布背心当球衣。

1942年，球队赴延安参加“九一”运动会。他们从山西出发，赴延安参赛，连续行军6天，每天步行60至90里。球队中间经过米脂和绥德，一到宿营地就为部队进行表演比赛，第二天又继续行军。在这种情况下，没有一个人叫苦叫累。

球队到达延安后，并没有住招待所，而是在一个小学校的课堂里打地铺睡觉。因为没带炊事员，在参加比赛和裁判工作之余，大家还要轮流采买、煮饭。由于他们过惯了艰苦生活，在这种情况下，仍然胜利地完成了紧张的比赛和工作任务。

“战斗篮球队”正是在这样艰苦困难的战地生活中逐渐成长，并成为抗日根据地一道独特而亮丽的风景。

三

“战斗篮球队”的一大作用是通过进行交流比赛，团结广大军民，宣传抗战的意义。

“战斗篮球队”在当时解放区的体育竞赛中，成绩是很突出的。

1940年9月，延安抗日军政大学调往东北工作的一部分干部（东北干部工

作队，简称“东干队”）途经山西西乡县第120师驻地，要同“战斗篮球队”进行比赛。第一场比赛中，“战斗篮球队”很好地执行了赛前准备会制订的快攻战术；第二场比赛，“东干队”将防守压缩，重点防守张之槐，但“战斗篮球队”立即改变战术。最终，“战斗篮球队”两场均取得胜利，极大提升了球队的士气。

1941年夏天，“战斗篮球队”到达延安，他们先后同抗日军政大学、中共中央党校、鲁迅艺术学院、马列学院、八路军留守兵团、边区保安司令部、青年联合会、八路军总部、中央军委直属机关等单位进行了比赛，逢战皆捷。在和军委机关比赛时，朱德同志亲自上场为双方开球。

“战斗篮球队”在延安的最后一场比赛，是和“延安代表队”（即各界高手队）交手，吸引了朱德、李富春、陈云等领导前来观看。“战斗篮球队”再次取得了胜利。此后，“战斗篮球队”声名大噪，震动了延安各界。朱德总司令看完他们的比赛后，亲自接见了球队领队和全体队员，并将题为“球场健儿，沙场勇士”的锦旗赠予“战斗篮球队”。

四

后来，战场形势的紧张使得篮球队的队员都忙于战事，无暇训练和比赛，“战斗篮球队”随之也成为历史，但队伍顽强拼搏的战斗精神却传承了下来。

在“战斗篮球队”的带动下，根据地的战士、民兵、群众都参与到篮球运动中。篮球的种子，也由此更加广泛地播撒开来。

新中国成立后，我军篮球运动得到了空前的发展。八一男篮的官兵刻苦训练、顽强拼搏，代表军队、国家征战国内外赛场，为国家和军队培养、输送了一批又一批优秀体育人才，极大鼓舞了全军将士的士气，为国家和军队赢得众多荣誉。

与此同时，篮球作为军营中非常普及的体育项目，也在无数官兵的军旅生涯中留下了难以忘怀的记忆。

杀、爬山、超越障碍等军事体育项目，也热爱排球、田径、足球等运动项目。因此，每名队员身体都能得到全面发展，更有助于他们在球场上提高运动能力。

虽然球队在很长一段时间里没有专职教练，但集体研究的风气很盛，在技术上能充分发挥民主，大胆创造，并且善于虚心向兄弟球队学习。

“战斗篮球队”里的每名队员，既有一定的篮球基本功，也学习一些基本的篮球理论知识。此外，他们个个都有不俗的军事素养，能把打仗的理论和作风，与打篮球比赛很好地结合起来。在赛场上，他们既能灵活机动的单兵作战，也有串联配合的团队作战；怎么样最有利，就怎么样打，常常根据场上的形势来决定战术打法，因此经常赢得胜利。



2023年中国篮球名人堂入堂名单揭晓

“战斗篮球队”作为“特别致敬集体”入选

■本报记者 马晶 通讯员 李泽龙

体坛聚焦

11月23日，中国篮球协会在京揭晓了2023年中国篮球名人堂入堂名单，八路军第120师“战斗篮球队”作为“特别致敬集体”入选。

本届入堂的杰出男运动员为黄柏龄、张卫平、匡鲁彬，杰出女运动员为李世华、柳青、李昕。刘贵乙、陈道宏以杰出教练员身份入选。八路军第120师“战斗篮球队”和1992年奥运会中国女篮分别以“特别致敬集体”和“优秀集体”入选。龚培山作为“特别贡献人士”入选。

中国篮球协会主席姚明宣读了本届名人堂入堂名单，名人堂项目专家蒋健从举荐序列、入堂人物数量、规则变化等方面，对今年的举荐活动做了详细说明。

谈到今年举荐机制的调整时，蒋健介绍了多处变化，并重点解释了运动员分时期举荐机制，他说：“第一届举荐活

动结束后，我们发现原有举荐机制下，年代越早的篮球人越不容易被知晓，当代人对他们不够了解。为尊重历史，也考虑现实情况，本届活动采用了运动员分时期举荐的措施。”

“新中国成立后，‘战斗篮球队’队员跟随首任体委主任、曾担任八路军第120师师长的贺龙元帅进入包括中国篮协在内的各条体育战线工作，为新中国的体育事业做出了非常突出的贡献。”专家谭杰在介绍“战斗篮球队”事迹时强调。

名人堂委员会首席专家李元伟表示：“中国篮球越是在困难的时候越要找到自己的精神和魂。历史是名人堂的底色，要尊重历史、梳理历史，从历史中汲取精神和力量，激励一代又一代中国篮球人。”

本届中国篮球名人堂入堂仪式拟于2024年1月底举办。

上图：2023年中国篮球名人堂入堂名单揭晓活动现场。 秋锦摄

军体小知识

篮球比赛中，“三步上篮”是一项经典又实用的得分手段。合理运用“三步上篮”的技术动作，官兵能够在面对防守时取得优势，并成功得分。

“三步上篮”是篮球比赛中行进间投篮的统称，是指在快速跑动中接球或运球结束时做近距离投篮时所采用的一种方法，常在快攻中或突破切入篮下时运用。想要练好“三步上篮”，可以先将其拆分为三个步骤进行，分别是接球前的准备与起步、起跳与投篮以及空中调整与落地。

在“三步上篮”前的准备阶段，官兵需要保持良好的身体平衡。眼睛应紧盯篮筐，并观察自己和防守球员的位置。在准备好后，接下来是出发阶段。在这一阶段，最重要的是要注意控制好速度。

第一步应该是一个快速但控制得当的步伐，以便在前进时保持平衡。同时，注意保持身体的低位，使得重心稳定而不容易被对手撞倒。在迈出第一步之后，用更大的步伐继续前进，加速向篮筐方向移动。这一步是整个动作的关键，需要充分利用身体的弹跳力量，并保持出发时的速度和动作的连贯性。最后一步是接近篮筐的冲刺步伐。要注意保持动作流畅，并利用自身的弹性进行强力起跳。在离地的瞬间，将手臂伸直，并将球投向篮筐。

起跳是“三步上篮”动作的关键步骤。起跳时，应稍弯曲膝盖，利用腿部肌肉的力量进行爆发性的起跳。同时，眼睛注视着篮筐，以保持准确的投篮方向。在离地的瞬间，将手臂伸直，球掌向上推送。关键是手腕要柔软，并用指尖控制篮球的旋转。同时，注意手臂的运动轨迹要与投篮线夹角适度，以提高命中率。

在空中调整与落地阶段，球员需要准确判断篮筐的位置，并进行相应的调整。

落地时要注意保持身体平衡，避免踩线或失去控制。弯曲膝盖并做好准备，不管球能否投进，都有利于迅速做出下一个动作的反应。

熟练掌握“三步上篮”的动作要领，可以更好地应对比赛中的防守，提升得分能力。官兵在日常训练中反复练习这些动作要领，以确保能够在比赛中灵活运用。除了动作要领外，还有一些额外的技巧可以帮助官兵在比赛中更好地完成“三步上篮”：

快速决策。在面对防守时，要学会快速作出决策。观察对手的移动和反应，在第一时间选择是进行“三步上篮”，还是寻找其他得分机会。判断准确并迅速行动，可以极大地增加得分的机会。

速度和力量的平衡。过快的速度会导致身体难以控制，速度过慢则容易被

如何练好「三步上篮」

■孟雷

对手防守。因此，官兵在训练中需要反复练习，逐渐找到合适的速度，在速度和力量间找到平衡。

灵活应变。在比赛中，情况千变万化，官兵需要学会灵活应变。当遇到对手的防守压力时，可以使用变向运球、突破或是传球等策略，打乱防守节奏，为自己创造出进攻的机会。

开阔视野。在进行“三步上篮”时，球员的视野要保持开阔。观察篮筐周围的队友和防守人的位置，及时做出传球或是调整动作的决策。要时刻保持对比赛全局的把握，而不仅仅关注自己的技术动作。

最后，掌握“三步上篮”的动作要领需要耐心和坚持。只有通过不断的练习和实践，才能真正将这项技术运用自如。



扫码观看视频

二维码制作：马双

“战斗篮球队”的战斗风格

■周振鹏

参与篮球运动。

那么，这背后又有什么样的战术支撑呢？

“战斗篮球队”的战术指导思想是“快、准、稳、狠”四个字。目前篮球运动中的快攻战术，“战斗篮球队”在当时就已经能较好地运用了。他们场上合作默契，进攻速度很快，延安的观众曾用“闪电战”来形容他们的战术特点。

在阵地进攻中，“战斗篮球队”大部分时间采用的是以中锋为核心的战术，现在看来依旧是篮球场上的主流。中锋在中间策应，配合外围短传切入和突破。队员中远距离投篮命中率很高，投得也很大胆。在防守上，球队则采用区域联防结合盯人的办法，同样效果不错。

当时“战斗篮球队”的队员不仅是篮球选手，还在日常练习骑马、投弹、刺

军体论坛

“战斗篮球队”在当时解放区的体育竞赛中，成绩是很突出的。“战斗篮球队”在1941年访问延安及1942年参加延安“九一”运动会时，均有不错的表现，也因此带动了很多战友和群众积极



近日，西藏军区某旅举行第四届“白云杯”篮球赛。图为下士刘开洋（左一）在比赛中运球突破。

杨凯摄

