



杭州第19届亚运会
The 19th Asian Games



——杭州第19届亚运会特别报道

在杭州亚运会滑板项目碗池比赛中,中国队收获1金1银1铜——

激扬青春 锐不可当

■本报记者 马晶



9月25日,杭州一扫前几天的雨雾,迎来了蓝天白云的好天气。位于钱塘江畔的钱塘轮滑中心热闹非凡,本届亚运会的滑板比赛迎来了首个决赛日。

全亚洲的滑板精英齐聚杭州,为观众带来一场视觉与技巧的双重盛宴。滑轮与地面撞击,发出“砰砰”的响声,运动员们精彩的表现让观众不断发出热烈的欢呼声。

滑板比赛是亚运会的新兴项目。参加滑板比赛的选手清一色都是“00后”,甚至还有9岁、11岁的小运动员参赛。年轻的项目,年轻的选手,赛场上的青春气息扑面而来。

经过激烈的角逐,在滑板项目男、女子碗池比赛中,中国选手双双实现突破:男子赛场,中国选手陈焯夺得金牌,将自己的名字写在了亚运会冠军的榜单上;女子赛场,中国选手李玉娟和毛嘉思分获亚军和季军,携手站上领奖台。

在率先进行的滑板女子碗池决赛中,预赛排名第2位和第6位的两名中国选手毛嘉思和李玉娟均表现不俗。决赛中,李玉娟成功完成了她标志性的空中转体540度高难度动作,在第二轮滑行中收获了85.48分的全场第二高分,摘得银牌。毛嘉思虽然在第一轮滑行中出现失误,不过她迅速调整状态,并在第三轮滑行中得到了80.46分,收获一枚铜牌。日本选手草木比奈野获得金牌。

在随后进行的滑板男子碗池决赛中,年仅15岁的中国小将陈焯在比赛中超越自我、挑战极限,勇夺桂冠。这个冠军,是中国滑板队赢得的首枚滑板项目世界大赛金牌,意义非凡。“能够夺得冠军,我真的很开心,也很激动。”赛后,陈焯表示:“我今天发挥特别好,这个冠军在意料之外,真的很兴奋。”

能够夺冠,陈焯的优势除了稳定之外,就是敢于冲击高难度动作。除了在第三轮滑行的最后时刻出现失误外,他在前两轮滑行中全都以零失误顺利完成了全套动作,其中还包括反脚滑行、空中抓板等高难度动作。最终,他凭借



9月25日,在钱塘轮滑中心进行的杭州亚运会滑板项目男子碗池决赛中,中国选手陈焯以84.41分获得冠军。图为陈焯在比赛中。

在第二轮滑行中获得的84.41分,力压该项目卫冕冠军、日本选手笹岡健介,一举夺金。

滑板是一项极限运动,一般分为碗池和街式两个小项。碗池比赛也叫公园赛,在一个“碗形”镂空的场地里进行。场地中有一系列复杂的曲线,四周都是圆弧的碗壁,高度和坡度各异。比赛中,选手自己设计路线,利用碗壁的高度差进行加速,完成一系列高难度的空中动作;他们还可以利用碗池边缘,进行多种多样的平衡技巧动作。裁判员会综合考虑技巧难度、起跳高度、速度、原创性、执行力和动作构成等因素进行打分,取三轮滑行中的最高分进行排名,最终决出冠亚季军。

作为一项在年轻人中备受追捧的比赛项目,滑板在2018年雅加达亚运会上首次成为正式比赛项目,还在东京奥运会上完成了奥运首秀。2018年雅加达亚

运会上,中国滑板队在4个小项上进入前8名,张鑫获得滑板女子碗池铜牌。东京奥运会上,曾文蕙、张鑫两名中国运动员亮相奥运赛场,曾文蕙还获得了滑板女子街式比赛第6名。从目前世界滑板项目的整体发展来看,日本队、巴西队和美国队的水平颇高,处于世界前列。在亚洲范围内,日本队和韩国队都具备很强的竞争力。本届亚运会,中国滑板队能够在碗池项目中取得1金1银1铜,整体表现非常不错。

从项目特点看,滑板与体操、跳水等项目相似,都要求运动员在动作“灵巧”的同时,还应具有不俗的爆发力。这些年,中国滑板运动不断取得突破,也探索出一套卓有成效的训练备战模式。

进入巴黎奥运周期后,中国滑板队将奥运备战与亚运备战协同展开,培养出了数名能力不错的年轻选手,让人眼前一亮。本届亚运会上,中国滑板队刮

起了一股“青春风暴”,派出的选手均为“00后”。其中,13岁的滑板女子街式队员崔宸曦,是本届亚运会中国体育代表团年龄最小的运动员。15岁就勇夺亚洲冠军的陈焯,也是一颗冉冉升起的新星。

这项极富挑战而又彰显个性的运动,能够登上亚运会的舞台,是亚运会拥抱年轻一代和潮流文化的结果。当然,滑板、攀岩、霹雳舞等项目的加入,也给亚运会增添了“炫酷”的气质。

激扬青春,锐不可当。在接下来的两天里,滑板项目还将进行男、女街式项目的争夺,期待年轻的中国选手继续向奖牌发起冲击,勇敢地去追逐自己的梦想。

(本报杭州9月25日电)

版面统筹:魏路航 孙佳欣
刊头书法:龙开胜
版式设计:周永昊 完备



破世界纪录夺冠,这或许是竞技场中最硬气的夺冠方式了。

自古英雄出少年。在上午举行的杭州亚运会射击项目男子10米气步枪个人决赛中,18岁的中国少年盛李豪不仅勇夺冠军,而且创造了新的世界纪录。

“我没想过能打破世界纪录。”面对采访,中国选手盛李豪腼腆地笑着,不停地挠头,和他在赛场上严肃且专注的样子判若两人。

此次亚运会射击男子10米气步枪比赛,盛李豪的表现格外引人注目。个人资格赛中,选手需要在75分钟内打完60发子弹,最后累计总分。而盛李豪开赛半个小时即完成60次击发,以全场最快速度“提前交卷”,并且最终高中“状元”。

决赛的规则与个人资格赛不同,属于淘汰赛。盛李豪刚开始状态一般,第一组5发射击结束后,落后韩国选手1.2环。第二组5发射击,盛李豪表现很好,反超对手位居第一。自此,他一直保持领先,最终以253.3环的成绩摘得冠军。10.8环、10.9环的好成绩接连出现,盛李豪后续阶段的比赛渐入佳境,一举打破亚运会纪录、亚洲纪录和世界纪录,毫无悬念地将金牌收入囊中。

此次比赛中的精彩表现,让盛李豪身上“天才运动员”的光环更加耀眼。小学六年级时,盛李豪初次接触射击;16岁登上东京奥运赛场,他就拿到了一枚宝贵的银牌。

在金庸小说里,“老顽童”周伯通创造的双手互搏之术,练成的人很少。要练成这门武功,必须得心境空明、心思单纯。“心境空明”,简单来说就是指目标坚定。盛李豪应当算是目标坚定的一类人。他不认为自己是“天才”。每次比赛后,他最常说的一句话是:“我会一步一步努力。”他还认为,自己还有很多不足之处,比如临场应变、心理调节等能力还需要提高。

10米气步枪比赛的难度究竟有多大?这项比赛对选手的心理素质和稳定性要求极高,容错空间很小,想要取得好成绩,必须要在平时付出超乎常人的努力

和汗水。

可以看到,自东京奥运会以来,盛李豪的比赛状态有了很大提升。他的眼神更专注,举枪更沉稳,扣动扳机更坚定,成绩稳步提升。

在2021年底举行的国际射联世界杯总决赛中,盛李豪和搭档联手获得10米气步枪混合团体金牌,拿到了第一枚属于自己的射击三大赛金牌。

去年开罗射击世锦赛,盛李豪又斩获1银2铜,还为中国队拿到了一个宝贵的男子10米气步枪项目巴黎奥运会参赛资格。今年的国际比赛上,盛李豪延续了自己的良好状态,在世界杯和世锦赛的赛场上频频摘金夺银。这次能在亚运会上打破世界纪录,正是他良好状态的体现。

今天比赛结束后,盛李豪和教练很快就匆匆离开。9月26日,他将搭档黄雨婷出战10米气步枪混合团体比赛。对于混合团体比赛,盛李豪一如既往地谦虚地表示:“还没想太多,会继续努力。”

英雄出少年

■本报记者 李诗鹤 仇建辉

去年开罗射击世锦赛,盛李豪又斩获1银2铜,还为中国队拿到了一个宝贵的男子10米气步枪项目巴黎奥运会参赛资格。今年的国际比赛上,盛李豪延续了自己的良好状态,在世界杯和世锦赛的赛场上频频摘金夺银。这次能在亚运会上打破世界纪录,正是他良好状态的体现。

今天比赛结束后,盛李豪和教练很快就匆匆离开。9月26日,他将搭档黄雨婷出战10米气步枪混合团体比赛。对于混合团体比赛,盛李豪一如既往地谦虚地表示:“还没想太多,会继续努力。”

(本报杭州9月25日电)



9月25日,在临平体育中心体育馆进行的杭州亚运会男排半决赛中,中国队以3:0击败日本队,晋级决赛。

本报记者 王传顺

22岁小将高浩楠夺得杭州亚运会男子太极拳太极剑全能金牌——

让中国武术走向世界

■本报记者 贺敏 马晶



登上最高领奖台,深吸一口气,行一个标准的抱拳礼,22岁的中国武术运动员高浩楠颇具大将风范。

9月25日,杭州亚运会武术项目男子太极拳太极剑全能决赛在杭州萧山瓜沥文化体育中心举行。中国选手高浩楠以19.666的高分夺得冠军,为中国武术队摘得本届亚运会上的第3枚金

牌。中国香港选手许得恩获得银牌,菲律宾选手霍内斯·利亚夫雷斯·因素收获铜牌。

武术是中华文化的瑰宝,拥有几千年的历史,在亚洲乃至世界范围内都广泛传播。1990年北京亚运会上,武术首次被列为正式比赛项目。凭借厚重的历史积淀,中国武术队多次在亚运会武术项目上收获冠军。在今年的杭州亚运会上,延续中国武术队的辉煌,对于初次参加亚运会的小将高浩楠来说,既是机会又是挑战。

虽然只有22岁,但高浩楠在国内赛场上已是小有名气。从2017年开

始,他相继获得了多个全国比赛的冠军。今年6月,他在亚运会选拔赛上获得男子太极拳太极剑全能总分第一名。凭借这一出色表现,高浩楠力压一众高手,取得了杭州亚运会的参赛资格。

初登国际赛场,高浩楠表现出了超出自身年龄的沉稳。在率先进行的太极拳角逐中,他身着一身玄色衣衫出场,以一套行云流水、柔中带刚的拳法,赢得现场观众的热烈掌声和欢呼,获得了9.830分的全场最高分。有了上午的经验,在随后进行的太极剑比拼中,高浩楠表现更加自如,获得了9.836分的

高分。最终,他以总分19.666分收获这枚男子太极拳太极剑全能金牌。

台上一分钟,台下十年功。精湛的表现是多年如一日努力拼搏的结果。“这只是我的开始,并不是我的结束。”走下领奖台,22岁的高浩楠又展现出了年轻人的朝气,他希望未来“代表中国参加更多的国际比赛”。

武术源于中国,属于世界。接下来,武术项目还将进行多个套路项目和男女散打项目的比拼,期待全世界更多人通过杭州亚运会的赛场,了解武术、学习武术、爱上武术。

(本报杭州9月25日电)