



杭州第19届亚运会
The 19th Asian Games



在杭州亚运会赛艇女子轻量级双人双桨决赛中，中国组合邹佳琪/邱秀萍夺冠，为中国体育代表团赢得首金——

汗水浇灌梦想花开

■本报记者 马晶



碧波荡漾，山水如画。富阳水上运动中心与元代画家黄公望的隐居地隔江相望。这片明山秀水启发先人，绘就了《富春山居图》千古长卷。

时光流转，600年后，在富春江上泛舟的不再是摇橹渔夫，而是燃烧着速度与激情的亚洲赛艇运动员。在这座以“山”为形、以“水”为韵的赛场里，在千余名现场观众的呐喊声中，中国体育代表团顺利拿下杭州亚运会的首枚金牌。

在历届综合性体育盛会上，首金花落谁家，向来是大家关注的焦点。在此前的综合性体育比赛中，首金多在射击、自行车等项目中产生。杭州因水而生、因水而美、因水而兴，以水上项目作为杭州亚运会开局，自然合情又合理。

这一次，为中国体育代表团争夺杭州亚运会首金的任务，就落在了中国赛艇队的肩上。

9月24日上午，在杭州亚运会赛艇女子轻量级双人双桨决赛中，中国组合邹佳琪/邱秀萍在第三赛道出发。她们在前200米就确立了不小的领先优势，此后两人越划越勇，一马当先，最终以7分06秒78的成绩轻松夺冠。虽然夺冠成绩并不如预期，但两位姑娘出色的发挥，也为之后的比赛积累了宝贵经验。

在不久前结束的贝尔格莱德赛艇世锦赛上，两人凭借出色的发挥获得巴黎奥运会参赛资格。这一次摘得杭州亚运会首金，更是让她们信心倍增。

值得一提的是，能在富春江上为中国体育代表团赢得杭州亚运会首金，对于“从小喝着富春江水长大”的邹佳琪来说，意义非凡。

邹佳琪，尚不满22岁，2001年出生在杭州桐庐县的一个军人家庭。在父亲的耳濡目染下，邹佳琪从小就是一个能吃苦、有冲劲的孩子。11岁时，她被杭州市赛艇队的教练挑中。多年艰苦的训练，简单的生活，纵使手上反反复复磨出了厚厚的老茧，她也从来没想到要放弃。“这些伤痕，都是荣誉的象征。”邹佳琪说。



9月24日，邹佳琪（左）/邱秀萍在颁奖仪式上。当日，在杭州亚运会赛艇女子轻量级双人双桨决赛中，中国组合邹佳琪/邱秀萍以7分06秒78的成绩夺得冠军，摘得本届亚运会首金。

本报记者 王传顺摄

每一份成绩的背后，都离不开汗水的浇灌；每一个梦想的实现，都离不开执着的努力。

2018年，邹佳琪进入浙江省女子轻量级赛艇队，首次参加全国比赛就获得亚军。在2020年和2021年，她又分别在全国赛艇锦标赛和全国赛艇春季冠军赛拿到冠军，终于敲开了国家队大门。

在高手云集的国家队中，邹佳琪的天赋并不出众，但她用“努力”和“拼命”赢得了教练的信赖。经过几次调整后，中国赛艇队最终确定将邹佳琪和邱秀萍组合，作为赛艇女子轻量级双人双桨的首选。

和邹佳琪一样，来自广东韶关的邱秀萍，同样敢拼敢冲、不怕吃苦。性格相似的两姑娘，很快就擦出了奇妙的

火花”，成绩也上升很快。

作为武汉体育学院的一名学生，邱秀萍经常天未亮就开始训练，结束后再去吃早饭、上课。有时，她还会在下午进行第二次训练，晚上再加练体能。日复一日的训练，看上去有些枯燥，却被邱秀萍看成是划向冠军领奖台的必经之路。

这一次，两人在杭州亚运会上夺冠的优势十分明显，邱秀萍把这归功于长年累月的积累：“说起经验，也简单。就是‘平日如战时，战时如平日’，把自己的最佳水平发挥出来。我们已经拿到了奥运资格，接下来就是为明年的奥运会做准备。”

在邱秀萍看来，取得好成绩得益于她俩在技术特点上的互补。邱秀萍说：“我们俩平时在教练的指导下，就想着

如何提高个体能力，把船划快。彼此配合也比较默契，一起努力向前。”

邹佳琪和邱秀萍为中国赛艇队开了个好头。在今天的富阳水上运动中心，中国赛艇队一路高歌猛进，摘得6枚金牌，展现出了强大的整体实力。

邱秀萍坦言，走下领奖台，亚运会冠军便成为过去，未来将会更加刻苦努力地训练，备战明年的巴黎奥运会，将走向最高领奖台作为目标。

展望巴黎奥运会，邹佳琪也是信心满怀，直言“时刻准备着”。

（本报杭州9月24日电）

版面统筹：魏路航 孙佳欣
刊头书法：龙开胜
版式设计：周永昊 完 备



9月24日，是杭州亚运会的首个游泳比赛日。

在备受瞩目的男子200米个人混合泳决赛中，中国选手表现不俗。汪顺游出1分54秒62的成绩，不仅成功卫冕，还打破了亚洲纪录。要知道，这一成绩甚至比他在东京奥运会夺冠时还要快。另一位中国选手覃海洋以1分57秒41的成绩，获得银牌。

这一枚金牌，对于汪顺来说，颇为重要。毕竟，作为奥运冠军的他，在7月的福冈世锦赛上表现并不理想，身上承受着不小的压力。

东京奥运会上，汪顺在男子200米个人混合泳决赛中，以1分55秒的成绩问鼎，为中国男子游泳拿下了一枚颇为重要的金牌。抵达巅峰之后，汪顺仍然渴望创造下一个奇迹。

然而，赛场如人生，没有坦途。这个名字带“顺”的男孩，也并非一帆风顺。

福冈游泳世锦赛上，汪顺在男子400米混合泳预赛因为犯规被取消成绩；在男子200米混合泳的半决赛里，他只游出了第11名的成绩，无缘决赛；由于预赛成绩不佳，汪顺也没有获得代表中国游泳队参加男子4×200米自由泳接力决赛的资格。

因此，汪顺的福冈世锦赛之旅提前结束。成绩惨淡，自然会引来各种质疑，要说完全没有压力，也是不可能的。

作为宁波人，这次亚运会对汪顺来说，可谓是在家门口作战。在父老乡亲的注视下，他在今晚的男子200米个人混合泳决赛中动力十足，从一出发就拼尽了全力，而且一路遥遥领先，最终第一个触壁，锁定金牌。

汪顺在赛后坦言，“我今天的比赛，一直就是想得要全力以赴。游出这样的成绩，很开心，也很激动。感谢家乡父老为我加油打气。”

夺冠后，汪顺露出了满意的笑容，并表示今天自己的表现超出了预期，之前并没想到会打破了亚洲纪录，“我觉得非

常满意”。

一帆风顺，往往是人们的一种美好祝福，可人生的常态更多时候是“欲渡黄河冰塞川，将登太行雪满山”，充满了未知和挑战。失意时，气馁；得意时，不忘形。汪顺用行动为自己正名。福冈世锦赛结束回到国内后，他一头扎进泳池，跟教练团队积极配合沟通，调整训练方法，才在杭州亚运会上打了个漂亮的翻身仗。

罗曼·罗兰曾有言，世界上只有一种英雄主义，就是看清生活的真相后，依然热爱生活。这种追逐梦想、永不放弃的精神，或许才是汪顺能在逆境中不断前行的动力和勇气，也是他用自己的行动传递给我们的温暖和力量。

（本报杭州9月24日电）

在逆境中超越自我

■本报记者 仇建辉 李诗鹤

杭州亚运会竞技体操比赛诞生首金，中国男队卫冕男子团体冠军——

精彩，正逐步开启

■本报记者 马晶 贺敏



体操，向来是中国队的传统强项之一。因此，杭州亚运会的体操比赛也备受期待。

9月24日，杭州亚运会竞技体操项目在黄龙体育中心体育馆诞生了首枚金牌，由邹敬园、张博恒领衔的中国队以262.025分顺利夺得体操男团冠军。日本队和中国台北队，分获银牌和铜牌。

由于杭州亚运会体操比赛在时间

上与安特卫普体操世锦赛相冲突，因此不少亚洲队伍都面临“双线作战”的考验。依靠强大的整体实力，中国体操男队兵分两路，派出邹敬园、张博恒、肖若腾、林超攀、兰星宇5名运动员参加杭州亚运会，孙炜、侍聪、尤浩、苏炜德、杨家兴等队员出战体操世锦赛。邹敬园、张博恒是目前中国体操男队的领军人物，肖若腾、林超攀都站上过世锦赛个人全能的领奖台，兰星宇也是世锦赛吊环冠军得主。

2014年仁川亚运会上，中国体操男团的亚运“十连冠”被日本队终结。4年后的雅加达亚运会上，卧薪尝胆的中国队重新夺回了男团冠军。本届亚运会，

卫冕是中国体操队唯一的目标。

在决赛的比拼中，中国队第一个项目是鞍马。鞍马是男子竞技体操中难度较高的项目，也容易出现失误。刚开始比赛，中国小伙子们稍显紧张，在鞍马比赛中发挥不算理想，拿到42.065分，在所有参赛队伍中排名第三位。不过，在双杠项目的角逐中，兰星宇充分发挥自己的优势，拿到14.966的高分，邹敬园和张博恒也分别获得了14.800分和14.700分，让中国队找回了信心。随后，在双杠项目上，他们发挥十分出色，特别是邹敬园拿到了15.933的单项个人最高分，帮助中国队一举将总比分反超，并一路将优势保持到最后。

最终，他们以262.025分拿下男团冠军。中国队的小伙子们在场上激情相拥，庆祝胜利。

接下来，中国体操男队将向个人项目的金牌发起冲击。在今晚的比赛中，张博恒以88.564分拿到男子个人全能资格赛第一名。他表示，这一次自己借鉴了此前在成都大运会比赛的经验，希望能在个人全能、单杠和自由体操等项目上有所斩获。与此同时，邹敬园、肖若腾和林超攀具备在多个单项冲击领奖台的实力，兰星宇也将全力冲击吊环项目金牌。

接下来，让我们期待中国体操队捷报频传。

（本报杭州9月24日电）



9月24日，在杭州萧山瓜沥文化体育中心举行的杭州亚运会武术男子长拳决赛中，中国选手孙培原以9.840分的成绩夺得冠军。图为孙培原在比赛中。

新华社记者 宋彦桦摄