

# 中國國防報



中国国防报微信公众号

邮发代号 1-188  
国内统一连续出版物号  
CN 81-0002 (J)  
网址: http://www.81.cn

关注国家安全 助推国防建设

吉林省四平市组织中小学开展“讲国防、学功臣、进军营”活动，并颁发“董存瑞精神传承章”——

## 英雄城“开学第一课”内容丰富

■王磊 本报记者 孙有权 张东盼

“目标董存瑞部队营区，出发……”8月23日6时30分，吉林省四平市第三高级中学623名高一新生身着迷彩服、迎着朝阳，以徒步拉练的形式前往董存瑞生前所在部队，由此开启“开学第一课”。

“新学期开学，意味着新的开始、新的希望。在孩子们的成长奠基阶段厚植爱国主义情怀，是我们一直坚持的教育理念。”该中学党委书记姜艳成介绍，今年是战斗英雄董存瑞牺牲75周年，为了让同学们近距离感受英雄精神，他们将“开学第一课”开在路上，开进英雄部队营区。

从校园到军营，往返十几公里。长长的队伍走过一段平缓的马路，便进入市郊一段土石小路。该校高一年级德育主任邱明哲手持喊话器，一边讲述董存瑞舍身炸碉堡的英雄壮举，一边鼓励同学们克服困难、咬牙坚持。走进营区，同学们在董存瑞托举炸药包的雕像前缅怀英雄，聆听“董存瑞班”班长赵震讲述英雄故事。接着，他们参观了董存瑞纪念馆，参加连队官兵的呼点。在呼点“董存瑞”的名字时，同学们和官兵齐声答“到”，声入云霄。

“四战四平垂青史，闻名北国英雄城。英雄城里话英雄，英雄传人学英雄。”四平市是座英雄城，这片崇军尚武的热土，因解放战争中“四战四平”而远近闻名。为了传承红色基因，赓续红色血脉，这座城市已连续多年将国防教育作为全市中小学的“开学第一课”。



讲国防、学功臣、进军营……今年开学前后，一堂堂形式新颖、内容丰富的国防教育课，开启了英雄城中小学的新学期。

8月28日，是四平市中小学校开学日。在迎宾街小学，一场以“空天梦想”为主题的国防教育课火热开讲。讲台上，党的二十大代表、空军一级飞行员高博宇结合自身经历，讲述人民空军发展壮大的光辉历程，鼓励青少年立下凌云志、追逐空天梦。课后，三年级学生王晓涵在绘制的飞行员海报上写下：“开战斗机不是男孩子的专利，我也要像高姐姐

一样成为一名飞行员！”

一场宣讲就是一次播种。这天，参加过解放战争、抗美援朝战争的老兵王希才、“两弹结合”试验阵地七勇士之一刘启泉，以及来自驻军部队的10余名国防教育宣讲员，分赴各中小学与师生面对面交流，讲述战斗故事，共话新时代强军成就，帮助青少年筑牢国防观念。

“清澈的爱，只为中国，向戍边英雄致敬。”“不追网红不追星，只追人民子弟兵。”在四平市八一希望小学，一场跨越千里的“云课堂”将四平籍战士杜萃哲带到师生面前，同学们用精心绘制的黑板

报向戍边官兵致敬。“我叫杜萃哲，今年是守边防的第4年。”作为新时代卫国戍边人，杜萃哲与师生们分享了守护祖国山河的热血故事，他说：“边防虽然艰苦，但想到这是祖国的土地、人民的边疆，我们守边防的信念就更加坚定了。”

除了共上一堂国防教育课，在新学期开学典礼上，四平市3所学校、5个优秀少先队中队和27名青少年荣获首批“董存瑞精神传承章”，收获特殊的“开学礼”。

“董存瑞精神传承章”是今年四平市军地推出的“红领巾”奖章特色章，旨在表彰和激励在国防教育和爱国主义教育中表现突出的优秀集体和个人。四平市第一实验小学四年级学生高唯轩，因参与国防教育志愿活动超过100课时，成为获得者之一。作为学校“红领巾宣讲团”成员，高唯轩说，很骄傲能获得以英雄名字命名的奖章，以后更要学习发扬英雄精神，做好每一场志愿宣讲活动，做新时代好少年。

崇尚英雄才会产生英雄，争做英雄才能英雄辈出。今年，四平市将完善驻军部队和学校国防教育“联育联教”机制，组织“英雄故事我来讲”“董存瑞精神进校园”等实践活动，在四平战役纪念馆、解放一江山岛军事主题公园等场馆增设红领巾讲解员，持续深化和巩固全民国防教育质效。

左上图：四平市军地领导为学生颁发“董存瑞精神传承章”。

王亚超摄



初秋时节，新疆昌吉军分区组织军马骑手集训，为遂行多样化任务打下坚实基础。图为乘马劈刺训练。陈琦摄

## 老兵永远跟党走

“做一个内心有光的人，温暖自己，照亮他人。”重庆市大渡口区希望心理社会工作服务中心副主任周力，每次走进社区、学校作心理健康专题讲座，总会把这句话作为结束语。

么周力还有另外一个身份——心理危机干预“希望24热线”重庆中心负责人。接听热线咨询求救电话，及时处理各类心理应急危机，开展线下危机干预……9年来，么周力带领心理志愿服务团队，用热线搭起桥梁，用心服务百姓。

“党和部队培养我多年，我总想着要做点对社会有益的事情。”2014年，么周力退出现役选择自主择业。一直对心理学有浓厚兴趣的她，于2016年考取了国家二级心理咨询师证书。

“所学要用于实践。”2017年，么周力成为“希望24热线”的一名接线员，开始从事心理危机干预志愿服务。

“马上要出高考成绩了，我特别焦虑，睡不着觉”“最近工作压力大，家人也不理解，我应该怎么办”……“希望24热线”24小时开通，每晚11时到次日凌晨5时是热线接听高峰期，么周力和志愿者们用心倾听诉求，与求助者共情，引导他们排解负面情绪。

2018年，么周力成为“希望24热线”重庆中心负责人。

一次，么周力接到一名退役军人的来电。他说退役后一个人在陌生城市生活，一直没有找到合适的工作，内心十分焦虑。么周力以退役军人的身份开导他，尽力帮他打开心结。

“这件事让我萌生了建立一个专门为退役军人提供心理健康服务平台的念头。”么周力的想法得到重庆市退役军人事务局和大渡口区退役军人事务局的支持。2022年，大渡口区迎春花退役军人心理健康服务中心成立。该服务中心不仅为退役军人提供热线服务，还致力于建立全市退役军人心理支持服务平台，倾听老兵心声，解决老兵心事，助力老兵启新程。为了更好地关爱退役军人心理健康，服务中心开通了热线电话。除线上疏导外，

么周力还组织志愿服务团队定期走访慰问老兵，从心理和物质两方面入手，切实帮助他们解决实际困难。

在社区打造“阳光心语室”、在学校设立心理健康咨询服务社工点……致力于让群众“安心”的么周力，近年来先后被评为重庆市“最美退役军人”“重庆好人”。“作为一名老兵，为民是我的责任。守护百姓心理健康，我们一直在路上。”么周力说。

## 电波传情解心忧

■本报特约记者 周艳红

重庆市大渡口区希望心理社会工作服务中心副主任么周力



在中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利78周年之际，第71集团军某旅组织学习抗战历史、缅怀先烈等纪念活动，引导广大官兵传承抗战精神，激发练兵动力。图为该旅官兵在“传承抗战精神 矢志奋斗强军”主题条幅上签字。赵根沅摄



中部战区航空兵某部驻地政府大力支持部队战备交通建设——

## 打通部队出行“最初一公里”

■尹晓勇 刘锦洋 本报记者 李建文

8月上旬，中部战区空军航空兵某部驻地举行某高速公路互通工程暨某路段拓宽改造项目通车仪式。

驾驶军车疾驰在平整宽阔的双向八车道，该部驾驶员张学文心情愉悦：“道路拓宽改造后，真称得上是‘高速路’了。”该部场站政委王军介绍，这个路段

连接着市区与县城，此前是双向两车道，平时车流、人流非常集中，交通压力较大，不仅阻碍当地经济快速发展，也成为影响部队出行和战备行动的“肠梗阻”。如今，驻地政府不但拓宽改造了这个路段，还把某高速公路互通工程的出入口设在距离营区不远处。

“这个工程既是民生工程也是发展工程，更是战备工程。”驻地人武部领导表示，近年来，部队训练任务日益繁重，要求部队随时拉得出、展得开，但是此前该部营区距离最近的高速路口近3公里，战备出动成为制约部队战斗力生成的难题。

据了解，驻地政府从两年前开始筹划某高速公路互通工程，但高速公路出入口选址距离部队营区较远。为了搭上驻地发展“快车道”，解决部队出行难题，该部领导和驻地政府积极沟通协调，希望充分考虑部队战备出行需要，调整高速公路出入口选址方案。在军地双方共同努力下，高速公路出入口选址修改方案获得上级批准。此外，驻地政府在完成该工程的同时，还专门对部队营区附近的老旧公路和土石路进行维修改造，打通部队出行和遂行任务的“最初一公里”。

据悉，该部针对驻地交通的建设动态，及时更新应急处置预案并加强演练，为部队快速反应、精准行动打下基础。该部领导表示：“如今部队出动，驶出营门后直抵高速公路入口，机动速度显著提高。”

江西省军区九江离职干部休养所

## 开通智慧养老平台

本报讯 记者郭冬明、特约通讯员华情报道：近日，江西省军区九江离职干部休养所开通智慧养老“一站式”服务平台。该平台以急救呼叫和上门服务系统为基础，以客户端软件为辅助，依托平板电脑、个人手机等设备，提供健康监测、远程定位、紧急救助等服务，为老干部日常生活带来便利。

记者了解到，老干部需要帮助时，只需按下急救呼叫系统的无线遥控器，门诊部值班室监测系统电子屏幕就会显示出单元楼号、姓名和健康指数，双方通过语音对讲沟通，根据需要上门服务解决问题。

每天下午，老干部张春贺都会用手机在智慧养老平台上点餐。“晚上8点前下单，第二天干休所工作人员就会派人送餐上门。”张春贺感慨道，“以前点餐得拿着纸笔记下食堂一周伙食表，现在有了平台方便多了。”目

前，线上服务平台已入驻商家23户，涵盖外卖、家政、出行等服务。

智慧养老平台除了解决老干部居家遇到的各种急事难事，还可以对外出人员进行实时动态定位。“现在出门就像有人在身边保护一样，很有安全感。”老干部文勤迈习惯每天上午去垂钓，晚饭后出门散步，如果遇到身体不适等紧急情况可一键求助，工作人员会及时赶到。

“把线上功能做全做细，把线下工作做实做好。”该所领导介绍，建好智慧养老平台的同时，他们加强医护人员培训，针对老干部易发疾病开展医疗救护演练；及时更新个性化食谱，提高炊事员烹饪水平；联系超市每周3次将商品送到营院，确保质量。

■本版责任编辑 张蕾