

知行论坛

# 育人的根本在于立德

■田静瑶

●德才兼备、以德为先、全面发展，这是育人的真谛，也是人才培养的辩证法

在《习近平著作选读》第一卷《高举中国特色社会主义伟大旗帜，为全面建设社会主义现代化国家而团结奋斗》一文中，习主席强调“育人的根本在于立德”，要求“全面贯彻党的教育方针，落实立德树人根本任务，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人”。教育是国之大计、党之大计，培养什么人、怎样培养人、为谁培养人是教育的根本问题。习主席的重要论述深刻揭示了党的教育方针的深刻内涵和本质要求，为新时代解决好教育的根本问题提供了遵循、指明了方向。

“德者，本也。”人无德不立，教育育人，当先重德育。立德为先，修身为本，这是人才成长的基本逻辑。德才兼备，以德为先、全面发展，这是育人的真谛，也是人才培养的辩证法。古人把立德、立功、立言视为“三不朽”，立德居于首位。把德育摆在教育的突出位置，也是我们党教育工作的独特品质和宝贵经验。新时代以来，党的教育方针始终坚持德育为先，突出教育立德，党的十八大以来“立德树人”明确为教育的根本任务，党的十九大强调要“落实立德树人根本任务”，党的二十大强调全面贯彻党的教育方针，落实立德树人根本任务，“办好人民满意的教育”。全面建成社会主义现代化强国，实现中华民族伟大复兴

大复兴，归根到底需要培养大批能够担当民族复兴大任的时代新人，需要加快建设教育强国，始终把立德作为教育发展的重中之重，加强青年的品德修养，教育引导青年把人生理想追求融入党和国家事业中，努力成为社会主义现代化建设的合格接班人。

习主席指出：“教育就是要培养中国特色社会主义事业的建设者和接班人，而不是旁观者和反对派。”坚持立德树人是中国特色社会主义教育发展道路的鲜明特色，关系教育事业成败，关系党的事业后继有人，关系国家前途命运，关系民族复兴进程。我国是中国共产党领导的社会主义国家，这就决定了我们的教育必须把培养社会主义建设者和接班人作为根本任务，培养一代又一代拥护中国共产党领导和我国社会主义制度、立志为中国特色社会主义奋斗终身的有用人才。要完成好这项根本任务，就要在坚定理想信念、厚植爱国主义情怀、加强品德修养、增长知识见识、培养奋斗精神、增强综合素质等方面，持续不断地下功夫、长功夫、细功夫。

思想政治理论课是落实教育根本任务的关键课程，要把思政讲得好，就要坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想铸魂育人，加强中国历史特别是中国近现代史、中国革命史、中国共产党史、中华人民共和国史、中国改革开放史的教育，坚持不懈培育和弘扬社会主义核心价值观。要讲清楚“只有社会主义才能救中国，只有坚持和发展中国特色社

会主义才能实现中华民族伟大复兴”这一被实践所证明的历史逻辑和现实逻辑，教育引导青年增强中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，把爱国情、强国志、报国行自觉融入坚持和发展中国特色社会主义事业、建设社会主义现代化强国、实现中华民族伟大复兴的不懈奋斗之中。

“经师易得，人师难求”。教师是教育之本，师德是教师之本。“师者，人之模范也。”在学生眼里，老师的一言一行都给学生以极大影响。习主席指出：“好老师应该懂得，选择当老师就选择了责任，就要尽到教书人、立德树人的责任，并把这种责任体现到平凡、普通、细致的教学管理之中。”培养社会主义建设者和接班人，迫切需要教师既精通专业知识、做好“经师”，又涵养德行、成为“人师”。要按照“政治要强、情怀要深、思维要新、视野要广、自律要严、人格要正”的要求，塑造一支师德高尚、业务精湛、结构合理、充满活力的高素质专业化教师队伍。要引导教师坚定理想信念、加强理论武装、立德修身、潜心治学，讲好党的故事、革命的故事、英雄的故事，厚植爱党、爱国、爱社会主义的情感，让红色基因、革命薪火代代传承；坚持教育者先受教育，把师德师风作为评价教师队伍素质的第一标准，确

立严的基调、坚持师德师风“零容忍”，不断加大师德师风建设力度、稳固师德师风持续向好的态势。要在全社会树立和弘扬尊师重教的风尚，提高教师的政治地位、社会地位、职业地位，使教师以教为荣、社会以师为尊。在教育教学方面，要坚持把立德树人作为教育的中心环节，把思想政治工作贯穿教育教学全过程，真正做到以文化人、以德育人，不断提高学生的思想水平、政治觉悟、道德品质、文化素养，做到明大德、守公德、严私德；牢牢把握以德育人、贯穿融入的方法，把立德树人融入思想道德教育、文化知识教育、社会实践教育各环节，贯穿基础教育、职业教育、高等教育各领域，教师围绕这个目标来教，学生围绕这个目标来学，真正将立德树人根本任务落到实处。

浇花浇根，育人育心。新征程上，更加需要强化和突出德育的价值，把立德作为根本，坚持立德为先、修身为本，着力教育引导广大青年牢固树立共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想，坚定对马克思主义的信仰，对中国特色社会主义的信念，对实现中华民族伟大复兴中国梦的信心，成为有大爱大德大情怀的人，更好地肩负起强国建设、民族复兴的时代重任。

深入学习《习近平著作选读》第一卷、第二卷

谈心录

## 做事打好“提前量”

■李洪波 陈茵

●无论从事何种工作、执行何种任务，都须打好“提前量”，在时间上留出余地，在措施上做好预案，给工作留足机动空间

前段时间，基层进行了半年工作总结。在总结过程中笔者发现，个别同志完成上级赋予的工作任务总是“手忙脚乱”，习惯性地被工作任务牵着鼻子走，到最后才慌忙“交卷”。究其原因，在于缺乏对工作的前瞻性思考，行动上没有打好“提前量”。未雨绸缪是打赢战争必不可少的条件；有备在先是我们干事创业的重要方法。无论从事何种工作、执行何种任务，都须打好“提前量”，在时间上留出余地，在措施上做好预案，给工作留足机动空间，如此才能在面对突发情况和不可预见因素时，做到从容应对、有序调整、不乱阵脚。

许多成功的人并非生来优秀，而是懂得“宜未雨而绸缪，勿临渴而掘井”的道理。事前多一分“提前量”的从容，事后才能少一点“早知如此，何必当初”的遗憾。立足本职工作主动作为、提前筹划、科学安排，不仅有利于我们全面准确理解上级意图，也能提高预判和规避风险的能力。做事打好“提前量”，才能忙而不乱，从容应对各种突发情况和不可预见因素，掌握工作主动权，真正做到“泰山崩于前而色不变”。打好“提前量”也是对自己、对别人、对工作负责的表现，如果养成“拖延症”，每次做事都等到不得不做才去做，或是需要别人催着做盯着做，不仅会影响工作质效，还会失去他人对自己的信任。

只有思想上先人一步，才能在行动上快人一拍。打好“提前量”，前提是要“思在前、想在前”。早准备永远比晚准备好，平时想问题先行一步、订计划深思一层、干工作快人一拍，就能防止工作到最后时刻还未完成的情况发生，也能最大程度降低问题发生的概率，从而为实现预期目标拧紧“安全阀”。所以，要树立前瞻思维，做事多打“提前量”，着力解决思想上被动应付的态度问题、厌烦畏难的情绪问题和麻痹侥幸的心态问题，保持雷厉风行的工作作风，养成谋事在先的工作习惯。

打好“提前量”，关键要“落下去”。我们在谋事前要科学预判，把困难估计得更充分一些，把风险思考得更深入一些，把“工具箱”备足，自觉在思想上行动上做到防患于未然。推进工作过程中，在人员安排、时间分配、反馈整改等问题上要留足空间，从而保持工作的弹性和机动性，确保作风不拖沓、行动不拖拉，高质量完成各项工作任务。



●影中哲思

路边，一朵野花在风中悄然绽放，花瓣上，一个花苞也在静静地积蓄能量，等待着属于它的绽放时刻。

在生命的时区里，每一粒种子、每一朵花都有自己的成长节拍，它们不疾不徐，在自己的时区里萌芽、抽枝、开放。人的成长也是如此，在快节奏的社会生活中，要找准自己的成长节拍。如果缺乏耐心、急躁冒进，则往往会欲速不达。其实，每个人都

次第花开——

## 把握自己的“成长时区”

■彭程/摄影 王聆/撰文

有自己的“成长时区”，只要锚定目标，根据自身实际坚持努力，踏实走

好每一步，就会水到渠成，迎来属于自己的精彩绽放。

## 勇于跨越人生临界点

■陈鲁民 吴峰

●生活寄语

●越接近成功的临界点，难度就越大，竞争就越激烈，越需要付出更多努力，也越能考验意志品质

临界点，是指事物由一种状态转变成另一种状态的条件，亦借指事情性质发生变化的关节点。譬如，水温低至0摄氏度就要结冰，达到100摄氏度会变成水蒸气，这就是水的临界点。人生也有很多临界点，许多成功者就是把一件事情坚持做到了临界点，由量变产生了质变，从而达到预期的结果。失败者则往往是因为失去希望和耐心，放弃了对事业的坚持，半途而废，没有到达成功的临界点，结果留下了人生遗憾。

“行百里者半九十。”一般来说，越接近成功的临界点，难度就越大，竞争就越激烈，越需要付出更多努力，也越能考验意志品质。这个时候，往往是“狭路相逢勇者胜”，成功者和失败者，往往就在那里出现明显分野。许多人就是因为没有顶住面临临界点时的精神高压，感到心力交瘁，便打了退堂鼓。结果只能是功亏一篑、铩羽而归。

平心而论，世间诸多事情，起步并不难，出一点阶段性成果也有可能。但如果长年累月、坚持不懈去做，确实容易使人疲惫烦躁、失去耐心，进而使一些人放弃追求、前功尽弃。也许这个时候，离成功的临界点已经近了，只要再咬牙坚持一下，就能看到胜利的曙光。袁隆平成功培育高产杂交水稻，屠呦呦提炼青蒿素、徐梦桃摘取奥运会金牌等，都是在多次失败后继续坚持，最终取得成功的。谁也不是先知先觉，不知道自己离成功的临界点

还有多远。这种情况下，就要比耐心和坚持精神、比意志和顽强态度，看谁更有韧劲，更能吃苦，谁就能笑到最后。我们应当知道，自己的每一次努力，都是在缩短到达成功临界点的距离，都是为那一刻的到来积聚能量。

许多人都崇尚英雄，仰慕成功者，然而在成功的背后，是他们在临界点到来前的苦苦坚持、不懈进取。他们也有过犹豫，有过彷徨，有过激烈的思想斗争，但最后还是咬牙坚持住了，一步步顽强向前推进，积小胜为大胜，最终抵达成功的临界点，迎来了“无限风光在险峰”的登顶时刻。因而，当我们拼搏奋斗遇到困难挫折、感到情绪低落时，不妨想想那些杰出人物的奋斗经历，憧憬一下成功带来的喜悦，激励自己再坚持一下，争取一下。坚持就有希望，坚持就是胜利，坚持到底，自会带来气象万千，迎来光明前程，实现人生无悔。

看新闻说修养

●永远保持冲锋姿态，需要砥砺坚韧顽强的意志，离不开高远的理想信念引领，关键是要脚踏实地笃实奋斗

## 永远保持冲锋姿态

■王悦

在中国人民解放军建军96周年之际，中央宣传部、中央军委政治工作部联合发布13名“最美新时代革命军人”。其中，南部战区某部技师叶升学的事迹引人关注。叶升学铆定岗位刻苦钻研，努力提升专业本领，取得2个学士学位、1个硕士学位，获得军队科技进步三等奖6项，从一名初中生成长为“兵专家”。虽然我只是联合作战指挥链条上的普通一环，但使命光荣、责任重大，我将以‘拼出来、干出来、奋斗出来’的精神状态，永远保持冲锋姿态！”叶升学的这番话，给人激励，也引人思考。

干事创业，精神状态很重要，有什么样的精神状态，就有什么样的奋斗姿态。叶升学的成功就在于，他能够一直保持拼搏进取的精神状态，因而能始终精进不止，以冲锋姿态不断攀登事业高峰。现实中，有的人虽然也能保持冲锋姿态，但取得一点成绩后就自我满足，开始放松对自己的要求，奋斗的脚步也慢了下来；有的人顺利时能够一往无前，但遇到困难挫折后就一蹶不振、畏葸不前，丧失了冲锋的斗志。当前，如期实现建军一百年奋斗目标、加快把人民军队建成世界一流军队，使神圣光荣，任务艰巨繁重，要求我们必须始终保持冲锋姿态，跑出强军加速度。任何懈怠和犹疑、畏难和萎靡，都不是强军新征程上应有的精神状态，都应当努力克服、积极调整，使自己能够永远保持冲锋姿态，斗志昂扬地为实现目标而奋发进取。

永远保持冲锋姿态，需要砥砺坚韧顽强的意志。人生道路上，真正的强者都明白一个道理：困难和挫折是“垫脚石”而不是“绊脚石”，有了坚韧顽强的意志，就有了战胜任何艰难险阻的底气。虽然入伍时只有初中学历，但叶升学没有放弃对梦想的追逐，他先后完成中专、大专、本科和研究生课程的攻读，最终顺利拿到硕士学位；面对岗位职责对技术能力的高要求，他苦学10余年，熟练掌握了计算机网络、计算机程序设计等多学科领域的专业知识，并在一次次临危受命中取得多项科技创新成果。他的奋斗经历告诉我们，无论面对什么样的困难和挑战，只要敢想敢干，顽强奋斗，终能乘风破浪，到达成功的彼岸。广大官兵应当在实践中不断砥砺坚韧顽强的意志，面对挫折失败时，总结经验教训，鼓起冲锋的斗志，攻下一道道难关。

永远保持冲锋姿态，离不开高远的理想信念引领。如果没有追求人生理想的坚定信念，哪怕天资再高、条件再好，也难有作为，最终只会沦为“泯然众人”。不管身处哪个岗位，只有力争上游，才能不断突破自我，不断成就卓越。和叶升学一同获评“最美

新时代革命军人”的陈刚果，在交流到恩施军分区任职前，曾在大西北工作17年，无论在哪里工作，他都坚持追求一流，努力把工作干出彩。在新的岗位上，他大胆实践勇于创新，使恩施州征兵工作由过去在全省排名倒数一举跻身全省前列。优秀是一种习惯，追求卓越是一种精神，真正优秀的人永远奔跑在追求卓越的道路上。广大官兵应当对成绩“永不满足”，培养追求卓越的职业习惯，不断超越自我，在平凡岗位上做出不平凡业绩。

永远保持冲锋姿态，关键是要脚踏实地笃实奋斗。邓小平同志曾说：“世界上的事情都是干出来的，不干，半点马克思主义都没有。”空有表态，不见行动，终究无法完成向胜利的冲锋。空谈误国，实干兴邦。国家事业如此，个人成长进步亦是如此。弄虚作假者，得来的只是虚名，只有一步一个脚印，踏踏实实地把每一件小事都认真做好，才能学有所成、劳有所获，在奋斗中收获成长的喜悦。历史不会辜负实干者，脚踏实地的奋斗终将取得成功。广大官兵要立足本职岗位苦干实干，认真负责地落实好各项工作任务，做起而行之行动者，不做坐而论道的清谈客，以实际行动检验学习成效，用实绩诠释担当作为，在强军路上持续发起冲锋，为实现建军一百年奋斗目标贡献自己的力量。

## 好事办实 实事办好

■尹雪亮 汤伟

●方法谈

●为官兵办好事、办实事，既反映领导干部的能力水平，也体现思想作风与工作作风

日前，某部党委机关探索推行“现场办公会”模式，做到下沉一线、上门服务，既提高了服务基层质效，也暖了兵心，官兵对领导机关的满意度大幅提升。服务基层就是服务战斗力，关心官兵就是关心打赢事业。领导干部应当本着“好事要办实、实事要办好”的原则，切实提高服务基层质效。

然而现实中，有的为官兵办好事，只追求上级认可度，不注重官兵的满意度，结果把好事办成了评功摆好的事；有的为官兵办实事，虽然也制订了计划，却没有抓好执行环节，把实事办得虎头蛇尾。如此等等，都是在为基层服务的“最后一公里”出了问题。好事办不实，实事办不好，基层官兵也难满意。为官兵办好事、办实事，既反映领导干部的能力水平，也体现思想作风与工作作风。那么，怎样才能把好事办实、把实事办好，办到官兵心坎上？

好事办实、办实事办好，精确调研是前提。为基层官兵办实事、解难题，是领导机关的应尽之责。基层有所呼，机关有所应；官兵有所需，机关有所为。发现“有所呼”的问题，找准“有所需”的困难，一个重要路径就是调查研究。领导和机关的同志只有深入基层开展调查研究，倾听官兵意见建议，找准问题症结，才能

实现靶向对接、精准服务，让解决问题的发力点与官兵需求相契合，真正将好事办实、实事办好。

好事办实、实事办好，转变作风是关键。“涉浅水者得鱼虾，入深水者得蛟龙”。领导干部只有具备高度负责的精神、真抓实干的作风，才能听到真话，掌握真情，办好实事。除了狠刹形式主义、官僚主义歪风，纠正贪图安逸、出名挂号等不良倾向外，还要把自己真正融入基层，以苦干实干作风帮助基层解决实际问题，促进基层建设全面发展。要始终把服务基层作为第一责任，把官兵需求作为第一信号，多问向基层的问题、特别是对影响和制约基层建设的难点堵点问题，要有不等不靠、敢于负责、一抓到底的实干作风，以解决问题的实际成效取信于基层官兵。

好事办实、实事办好，跟踪问效是保证。好事办实事办得如何，群众最有发言权，要以官兵满意度为评价标准。因此，在服务基层的过程中，要开展“常态化”末端问效、随机抽查、跟踪回访等，及时掌握官兵反馈，找到工作中存在的问题，勇于揭短亮丑，不能“藏着掖着”，坚决落实责任，把板子打在具体人身上，以此推动服务基层举措落地落实、见行见效。各级领导干部要真心实意地全力所应；官兵有所需，机关有所为。发现“有所呼”的问题，找准“有所需”的困难，一个重要路径就是调查研究。领导和机关的同志只有深入基层开展调查研究，倾听官兵意见建议，找准问题症结，才能